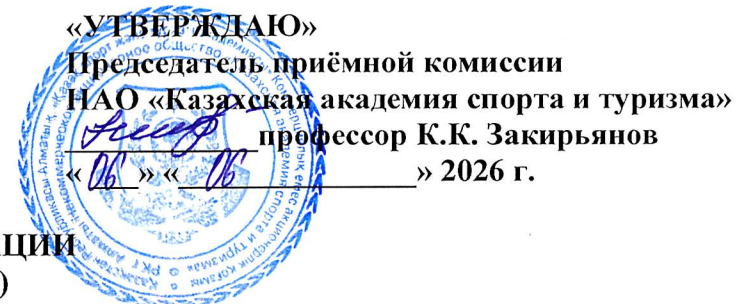




НОРМАТИВЫ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ
(сокращенная форма обучения)
специализация БАСКЕТБОЛ

№	НОРМАТИВЫ	МУЖЧИНЫ				ЖЕНЩИНЫ			
		20	15	10	5	20	15	10	5
1	Броски с дистанции, 10 бросков с расстояния 4 и 6,25м, поочередно (кол-во очков).	15	13	12	11	15	13	12	11
2	Штрафные броски - 10 бросков (кол-во попаданий).	9	8	7	6	9	8	7	6
3	Передвижение в защитной стойке по 6-ти точкам (сек)	12,8	13,0	13,2	13,4	13,2	13,4	13,6	13,8
4	Комплексный норматив для оценки технико-тактического мастерства	Оценка техники и тактики игры							

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. БРОСКИ НА ТОЧНОСТЬ. Броски выполняются последовательно с 10-ти разно удаленных точек. Точки располагаются симметрично по обе стороны щита на линии параллельно лицевой и проходят через проекцию центра кольца, а также на линиях под углом 45 и 90 градусов к щиту. Учитывается суммарное количество забитых очков, причем за каждое попадание с 6,25м, начисляется три очка, за остальные по два.

2. ШТРАФНЫЕ БРОСКИ. Броски выполняются со штрафной линии. Производится 10 бросков, результат учитывается по сумме количества заброшенных очков.

3. ПЕРЕДВИЖЕНИЕ В ЗАЩИТНОЙ СТОЙКЕ. Точка 1 на лицевой линии под кольцом, точка 2 правый конец линии штрафного броска, точка 3 вершина дуги зоны штрафного броска, точка 4 левый конец линии штрафного броска, точка 5 правый угол площадки, точка 6 левый угол площадки. Игрок последовательно без каких-либо пауз выполняет рывки из исходной точки 1 в точки 2,3,4,5,6 с обязательным ударом по набивным мячам лежащим в этих точках и с возвращением каждый раз в точку 1. Рывки из точки 1 в точки 2,3,4 выполняются лицом вперед, возвращение в точку 1 – спиной вперед, а из точки 1 в точку 5, 6 и обратно приставным шагом. Секундомер останавливается в момент касания точки 1.

4. КОМПЛЕКСНЫЙ НОРМАТИВ ДЛЯ ОЦЕНКИ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА. ЗАНИМАЮЩИЕСЯ РАСПОЛАГАЮТСЯ ПО ЦЕНТРУ Игрок начинает ведение из-за лицевой линии под щитом, обводит препятствия; правой- левой – правой рукой, выполняет бросок в движении из под щита правой рукой, тут же берет другой мяч, лежащий вне площадки на расстоянии 0,5м за лицевой под щитом и продолжает движение в обратную сторону левой-правой –левой рукой, заканчивает его броском в корзину из под щита в движении левой рукой. Секундомер останавливается при двух попаданиях в корзину.

Председатель предметной комиссии кафедры спортивных игр

Жүнісбек

Жүнісбек Д.Н.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель приёмной комиссии
ИАО «Казахская академия спорта и
туризма»

профессор К.К. Закирьянов

» 2026 г.



НОРМАТИВЫ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

(для сокращенной формы обучения)
специализация ВОЛЕЙБОЛ

№	НОРМАТИВЫ	МУЖЧИНЫ					ЖЕНЩИНЫ				
		20	15	10	5	0	20	15	10	5	0
1	Верхняя передача мяча высотой 1,5 -2 м над собой и далее партнеру на расстояние 6-7 м высотой 2,5-3 м (20 попыток)	17	15	13	11	9	16	14	12	10	8
2	Верхняя подача мяча по четыре раза в зоны 1,6,5 (кол-во подач 12)	9	8	7	6	5	9	8	7	6	5
3	Прием мяча снизу двумя руками с подачи на точность (12 попыток)	9	8	7	6	5	9	8	7	6	5
4	Прямой нападающий удар (12 попыток)	9	8	7	6	5	9	8	7	6	5

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. ВЕРХНЯЯ ПЕРЕДАЧА МЯЧА. Выполняется на высоту 1,5 -2 м над собой и далее партнеру на расстояние 6-7 м высотой 2,5-3 м. Передачи выполняются последовательно с 20-ти разно удаленных точек. Точки располагаются симметрично по обе стороны сетки, с передней линии, с задней линии, параллельно лицевой линии. Учитывается суммарное количество правильно поданных передач.

2. ВЕРХНЯЯ ПОДАЧА МЯЧА. Подачи мяча выполняются с лицевой линии, по четыре раза в зоны 1, 6, 5 (кол-во подач). Производится 12 подач сверху, на определенные зоны. Результат учитывается по сумме количества точных попаданий в заданную зону.

3. ПРИЕМ МЯЧА СНИЗУ ДВУМЯ РУКАМИ. Прием мяча осуществляется снизу двумя руками с подачи на точность (12 попыток). Игрок последовательно без каких-либо пауз выполняет рывки из исходной зоны 5 в зоны 6, 1, с обязательным приемом мяча двумя руками во 2 зону.

4. НАПАДАЮЩИЙ УДАР. Прямые нападающие удары производятся последовательно по 4 удара с зоны 2, 4, 3. Результат учитывается по сумме количества точных ударов.

Председатель предметной комиссии кафедры спортивных игр

Жүнісбек

Жүнісбек Д.Н.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель приёмной комиссии

НАО «Казахская академия спорта и туризма»

профессор К.К. Закирьянов

« 16 » « 16 » 2026 г.

НОРМАТИВЫ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ
(для сокращенной формы обучения)
специализация ГАНДБОЛ

№	У П Р А Ж Н Е Н И Я	МУЖЧИНЫ					ЖЕНЩИНЫ				
		20	15	10	5	0	20	15	10	5	0
1	Передача мяча на точность (из 8 передач, кол-во раз)	8	7	6	5	4	8	7	6	5	4
2	Броски мяча на точность в ворота с разбега (из 12 бросков, кол-во попадений)	10-12	9	8	7	6 и ниже	10	9	8	7	6 и ниже
3	Броски мяча на точность после ведения (с)	11,5	11,8	12,0	12,5	13,0	12,0	12,5	12,8	13,0	14
4	Комплексный норматив для оценки технико-тактического мастерства	Оценка техники и тактики игры									

ПРИМЕЧАНИЕ: 1. ПЕРЕДАЧА НА ТОЧНОСТЬ: экзаменуемый находится на лицевой линии, спиной к площадке, передача мяча производится с места бегущему поперек площадки партнеру на расстоянии 20м по сигналу экзаменатора.

2. БРОСКИ МЯЧА НА ТОЧНОСТЬ В ВОРОТА С РАЗБЕГА В ОПОРНОМ ПОЛОЖЕНИИ: Броски мяча производятся с разбега с 3 шагов, с 9-метровой линии (с центральной позиции), в мишени размером 60х60 см, помещенные в 4-х углах ворот. В течении 3-3х минут произвести 6 бросков в одну мишень и 6 бросков в другую.

3. БРОСКИ МЯЧА НА ТОЧНОСТЬ ПОСЛЕ ВЕДЕНИЯ. Старт с лицевой линии. Экзаменуемый, подбросив мяч в к центру площадки, догоняет его и производит бросок в опорном положение в мишень с любого расстояния. Затем, подобрав мяч, лежащий на 9 метровой линии, обводит 3 стойки и производит бросок в мишень, противоположенных ворот. Второй бросок производится в прыжке. Стойки расположены: средняя – в центре площадки, две другие на расстоянии 3-х метров от нее. Мишень размером 60 х 60 см. За каждый промах ко времени выполнения прибавляется 1 секунда.

4. КОМПЛЕКСНЫЙ НОРМАТИВ ДЛЯ ОЦЕНКИ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА. Занимающиеся располагаются по центру на 6-ти метровой линии у стойки №1 с мячом. По сигналу начинаем выходы к стойкам № 2 и №3, располагающимися на 9-ти метровой линии на уровне штанг. При этом каждый раз, обегая стойку №1. По 2-а касания стоек 2 и 3. После завершения касаний (выходов), игрок начинает движение от стойки № 1 в сторону противоположных ворот, обводя 3 стойки стоящих на центральной линии, на расстоянии 3- х метров друг от друга. После прохождения стоек, он совершает бросок с 9-ти метровой линии в прыжке. Норматив считается законченным, после того, как мяч пересечет лицевую линию.

Председатель предметной комиссии кафедры спортивных игр

Жүнісбек

Жүнісбек Д.Н.

Председатель приёмной комиссии
 НАО «Казахская академия спорта и туризма» профессор К.К. Закирьянов
 « 16 » « 16 » 2026 г.

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ (баскетбол, волейбол, гандбол, хоккей, регби, теннис и другие)

№	СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	МУЖЧИНЫ												ЖЕНЩИНЫ											
		50	45	40	35	30	25	20	15	10	5	0	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5	0		
СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА																									
1	Челночный бег 6*10 м Для всех видов этой группы	15,0	15,3	15,6	15,9	16,2	16,5	16,8	17,1	17,4	17,7	18,0	16,0	16,3	16,6	16,9	17,2	17,5	17,8	18,1	18,4	18,7	19,0		
ДЕМОНСТРАЦИЯ ТЕХНИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА(футбол)																									
1	Удары по неподвижному мячу в створ ворот с линии штрафной площади.	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	0		
2	Ведение мяча с последующим ударом в створ ворот (секунды).	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,3	9,8	10	10,2	10,4	10,6	8,0	8,2	8,5	9,0	9,5	9,8	10	10,2	10,5	10,8	11,2		
ПРИМЕЧАНИЕ: 1.Удары по неподвижному мячу с 16,5 м в створ ворот. Мяч после удара должен пересечь линию ворот по воздуху. Выполняется 10 ударов и оценивается количество попаданий (разрешается 1 попытка). 2. Ведение мяча от стартовой точки, расположенной в 30 м от ворот с последующим ударом в цель. По прямой линии расставлены 4 стойки, первая – в 3 м от стартовой точки, последующие в 3 м одна от другой, необходимо обвести эти стойки и выполнить удар по воротам не ближе 16,5 м. Попадание в ворота – обязательно. Норматив оценивается по времени (разрешается 2 попытки)																									
ДЕМОНСТРАЦИЯ ТЕХНИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА (баскетбол)																									

1	Броски с дистанции, 10 бросков с расстояния 4 и 6,25м; по очередно (кол-во очков).	15	12-13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	15	12-13	11	10	9	8	7	6	5	4	3
2	Передвижение в защитной стойке по 6-ти точкам (сек)	24,0	24,1 - 24,5	24,6 -25	25,1 - 25,5	25,6 -26	26,1 - 26,5	26,6 -27	27,1 - 27,5	27,6 -28	28,1 - 28,5	28,6 -29	27,0	27,1 - 27,5	27,6 -28	28,1 - 28,5	28,6 -29	29,1 - 29,5	29,6 -30	30,1 - 30,5	30,6 -31	31,1 - 31,5	31,6 -32

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. БРОСКИ НА ТОЧНОСТЬ. Броски выполняются последовательно с 10-ти разно удаленных точек. Точки располагаются симметрично по обе стороны щита на линии параллельно лицевой и проходят через проекцию центра кольца, а также на линиях под углом 45 и 90 градусов к щиту. Учитывается суммарное количество забитых очков, причем за каждое попадание с 6,25м, начисляется три очка, за остальные по два.

2. ПЕРЕДВИЖЕНИЕ В ЗАЩИТНОЙ СТОЙКЕ. Точка 1 на лицевой линии под кольцом, точка 2 правый конец линии штрафного броска, точка 3 вершина дуги зоны штрафного броска, точка 4 левый конец линии штрафного броска, точка 5 правый угол площадки, точка 6 левый угол площадки. Игрок последовательно без каких-либо пауз выполняет рывки из исходной точки 1 в точки 2,3,4,5,6 с обязательным ударом по набивным мячам лежащим в этих точках и с возвращением каждый раз в точку 1. Рывки из точки 1 в точки 2,3,4 выполняются лицом вперед, возвращение в точку 1 – спиной вперед, а из точки 1 в точку 5, 6 и обратно приставным шагом. Секундомер останавливается в момент касания точки 1.

ДЕМОНСТРАЦИЯ ТЕХНИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА (волейбол)

1	Верхняя передача за 1 минуту в ограниченном пространстве (3,6 м),	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
2	Прием подач в зонах 1, 6, 5 (всего по 5 приемов в каждой зоне)	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. ВЕРХНЯЯ ПЕРЕДАЧА МЯЧА. Выполняется на высоту 1 м над собой и далее партнеру на расстояние 6-7 м (один располагается на лицевой линии, другой на 3-х м линии нападения) высотой 1-1,5 м. Передачи выполняются последовательно. Учитывается суммарное количество правильно поданных передач.

2. ПРИЕМ ПОДАЧИ. Выполняется прием подач в трех зонах площадки: зона 1 — 5 подач; зона 6 — 5 подач; зона 5 — 5 подач. Всего выполняется **15 приемов**. Подачи выполняются с противоположной стороны площадки. Засчитываются только технически правильные приемы, обеспечивающие доведение мяча в зону связующего игрока (зона 2–3) для дальнейшей организации атаки. Результат определяется по общему количеству качественно выполненных приемов.

ДЕМОНСТРАЦИЯ ТЕХНИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА (гандбол)

1	Передача мяча на точность (из 10 передач, кол-во раз)	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
2	Броски мяча на точность после ведения (с)	18,5	19,0	19,5	20,0	20,5	21,0	21,5	22,0	22,5	16	16,5	20,0	20,5	21,0	21,5	22,0	22,5	23,0	23,5	24,0	24,5	25

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. ПЕРЕДАЧА НА ТОЧНОСТЬ: экзаменуемый находится на лицевой линии, спиной к площадке, передача мяча производится с места бегущему поперек площадки партнеру на расстоянии 20м по сигналу экзаменатора.

2. БРОСКИ МЯЧА НА ТОЧНОСТЬ ПОСЛЕ ВЕДЕНИЯ. Игрок начинает движение с мячом от установленной линии старта. После ведения мяча выполняет бросок по воротам. Броски выполняются поочередно из различных точек площадки (правый полусредний, левый полусредний, центральная зона, крайние позиции). Всего выполняется 10 бросков. В воротах обозначаются целевые зоны (углы ворот или специальные мишени). Засчитываются только попадания в заданные зоны ворот. Результат определяется по количеству точных попаданий.

ДЕМОНСТРАЦИЯ ТЕХНИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА (регби)

1	Передача мяча на (м) дальность	32	30	28	26	24	22	20	18	16	14	13	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12	11
2	«Свеча» (кол-во раз)	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. ПЕРЕДАЧА МЯЧА НА ДАЛЬНОСТЬ. Выполняется передача регбийного мяча двумя руками от груди (или способом, предусмотренным программой испытаний). Передача выполняется в пределах размеченного коридора шириной 5–10 м. Каждому участнику предоставляется 3 попытки. В зачет идет лучший результат. Измеряется расстояние от линии передачи до места первого касания мяча поверхности. Результат фиксируется в метрах.

2. СВЕЧА. Выполняется 10 ударов ногой по мячу. Удар выполняется с обозначенной линии. Мяч должен подняться на установленную высоту (не менее 8–10 м) и приземлиться в заданном секторе. Засчитываются попытки, соответствующие требованиям по высоте и точности. Результат определяется по количеству успешных ударов из 10.

ДЕМОНСТРАЦИЯ ТЕХНИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА (теннис)

1	Подача мяча , 10 подач: (5 подач – в правую сторону и 5 подач – в левую сторону).	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
2	Удары с лета в площадку одиночной игры (5-с правой стороны, 5- с левой стороны)	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

ПРИМЕЧАНИЕ: 1. Поддачи выполняется последовательно; 5 подач в правую сторону площадки, 5 подач – в левую сторону площадки. Учитывается

суммарное количество попаданий в поле подачи.

2. Удары с отскока в площадку одиночной игры выполняется любым способом (плоские, крученые, резаные). Учитывается суммарное количество попаданий

ДЕМОНСТРАЦИЯ ТЕХНИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА (настольный теннис)

Подача справа и слева с поступательным вращением. По 10 попыток	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
Подрезка справа и слева в любом направлении Без потери мяча (сек)	30	28	26	23	20	16	13	11	8	5	0	30	28	26	23	20	16	13	11	8	5	0

ПРИМЕЧАНИЕ: 1. Подачи выполняется последовательно; 5 подач в правую сторону стола, 5 подач – в левую сторону стола. Учитывается суммарное количество попаданий в поле подачи.

2. Удары с отскока в столу одиночной игры выполняется любым способом (плоские, крученые, резаные, топ спин). Учитывается суммарное время

ДЕМОНСТРАЦИЯ ТЕХНИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА (хоккей на траве)

1	Точность и дальность броска мяча клюшкой (м)	35, 0	33, 0	32, 0	30, 0	29, 0	28, 0	27, 0	26	25	24	22	32, 0	30, 0	29, 0	28, 0	27, 0	26, 0	25, 0	22, 0	21, 0	20	19
2	Удары по воротам время (сек)	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. Выполняется бросок (удар) мяча клюшкой из обозначенной зоны. Мяч должен попасть в размеченный коридор шириной 3–5 м. Предоставляется 2 попытки. В зачет идет лучший результат. Измеряется расстояние от линии броска до точки первого касания мяча поверхности в пределах коридора. Результат фиксируется в метрах.

2. По сигналу испытуемый последовательно выполняет удары по воротам из установленных точек. После каждого удара осуществляется перемещение к следующей точке. Учитывается общее время выполнения упражнения. Засчитывается результат только при выполнении установленного минимального количества точных попаданий. Результат фиксируется в секундах.

Председатель предметной комиссии кафедры спортивных игр



Жүнісбек Д.Н.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Председатель приёмной комиссии
 НАО «Казахская академия спорта и туризма»
 профессор К.К. Закирьянов
 « 06 » « 06 » 2026 г.

2.НОРМАТИВЫ ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ
 «Спортивные игры (баскетбол, волейбол, гандбол, хоккей, регби, теннис и другие)».
 (Для полного срока обучения)

УПРАЖНЕНИЯ	МУЖЧИНЫ										ЖЕНЩИНЫ									
	БАЛЛЫ																			
	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5
1. Бег 100 м (сек) муж. жен.	12,7	12,8	12,9	13,0	13,1	13,2	13,3	13,4	13,5	13,6	15,4	15,5	15,6	15,7	15,8	15,9	16,0	16,1	16,2	16,3
2. Подтягивание на перекладине (к-во раз) муж. Подъем туловища из положения лёжа на спине (кол. раз в мин.) жен.	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22
3. Прыжок в длину с места (см). муж.жен.	245	240	235	230	225	220	215	210	205	200	195	190	185	180	175	170	165	160	155	150
4. Бег 1000 м (мин.) муж. Бег 500 м (мин.) жен.	3.45	3.50	3.55	4.00	4.05	4.10	4.15	4.20	4.30	4.35	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	2.00	2.05	2.10
Примечание: 1. При выполнении беговых нормативов на 100м, 500м, и1000м время фиксируется при завершении всей дистанции. 2. При выполнении подтягивания на перекладине положение рук при полном разгибании и фиксации подбородка выше перекладины. 3. Подъем туловища из положения лёжа выполняется без отрыва ног от земли с полным разгибанием туловища.																				

Председатель предметной комиссии кафедры спортивных игр

Куликов

Жүнісбек Д.Н.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Председатель приёмной комиссии
 НАО «Казахская академия спорта и туризма»
 профессор К.К. Закирьянов
 «16» «06» » 2026 г.

НОРМАТИВЫ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ
 (для сокращенной формы обучения)
 специализация РЕГБИ

№	НОРМАТИВЫ	МУЖЧИНЫ					ЖЕНЩИНЫ				
		20	25	10	5	0	20	15	10	5	0
1	Передача мяча партнеру	20	18	16	14	13 и меньше	18	16	14	12	11 и меньше
2	Передача мяча на дальность	20	18	16	14 и	13 и меньше	18	16	14	12	11 и меньше
3	«Свеча»	18	16	14	12	11 и меньше	16	14	12	10	9 и меньше
4	Комплексный норматив для оценки технико-тактического мастерства	20	18	16	14	13 и меньше	18	16	14	12	11 и меньше

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. Расстояние от одной линии до другой 22 м. В этом коридоре 2 игрока выполняют передачи друг другу (расстояние между игроками не менее 3 м.). Челнок. Результат больше кол-во передач.
2. С линии игрок выполняет передачу в движении сначала правой руки, затем с левой руки. 3 попытка дается с места (любой рукой) менее 7 м. не считается. Суммируется 3 передачи.
3. Игрок пинает мяч вверх – вперед, но при этом он должен поймать мяч. Расстояние, которое должен пролетать мяч не меньше 8 метров в длину. (3 удара) расстояние суммируется. Если игрок не поймал мяч, попытка не засчитывается.
4. Комплексный норматив для оценки технико-тактического мастерства.

Председатель предметной комиссии кафедры спортивных игр

Д.Н. Жүнісбек

Д.Н. Жүнісбек

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель приёмной комиссии

НАО «Казахская академия спорта и туризма»

профессор К.К. Закирьянов

« 16 » « 16 » 2026 г.

1. НОРМАТИВЫ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ (баскетбол, волейбол, гандбол, хоккей, регби, теннис и другие)

№	СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	МУЖЧИНЫ											ЖЕНЩИНЫ										
		50	45	40	35	30	25	20	15	10	5	0	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5	0
СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА																							
1	Челночный бег 6*10 м Для всех видов этой группы	15,0	15,3	15,6	15,9	16,2	16,5	16,8	17,1	17,4	17,7	18,0	16,0	16,3	16,6	16,9	17,2	17,5	17,8	18,1	18,4	18,7	19,0
ДЕМОНСТРАЦИЯ ТЕХНИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА(футбол)																							
1	Удары по неподвижному мячу в створ ворот с линии штрафной площади.	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	0
2	Ведение мяча с последующим ударом в створ ворот (секунды).	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,3	9,8	10	10,2	10,4	10,6	8,0	8,2	8,5	9,0	9,5	9,8	10	10,2	10,5	10,8	11,2

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. Удары по неподвижному мячу с 16,5 м в створ ворот. Мяч после удара должен пересечь линию ворот по воздуху. Выполняется 10 ударов и оценивается количество попаданий (разрешается 1 попытка).
2. Ведение мяча от стартовой точки, расположенной в 30 м от ворот с последующим ударом в цель. По прямой линии расставлены 4 стойки, первая – в 3 м от стартовой точки, последующие в 3 м одна от другой, необходимо обвести эти стойки и выполнить удар по воротам не ближе 16,5 м. Попадание в ворота – обязательно. Норматив оценивается по времени (разрешается 2 попытки)

ДЕМОНСТРАЦИЯ ТЕХНИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА (баскетбол)

1	Броски с дистанции, 10 бросков с расстояния 4 и 6,25м, по очередно (кол-во очков).	15	12-13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	15	12-13	11	10	9	8	7	6	5	4	3
2	Передвижение в защитной стойке по 6-ти точкам (сек)	24,0	24,1 - 24,5	24,6 -25	25,1 - 25,5	25,6 -26	26,1 - 26,5	26,6 -27	27,1 - 27,5	27,6 -28	28,1 - 28,5	28,6 -29	27,0	27,1 - 27,5	27,6 -28	28,1 - 28,5	28,6 -29	29,1 - 29,5	29,6 -30	30,1 - 30,5	30,6 -31	31,1 - 31,5	31,6 -32

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. БРОСКИ НА ТОЧНОСТЬ. Броски выполняются последовательно с 10-ти разно удаленных точек. Точки располагаются симметрично по обе стороны щита на линии параллельно лицевой и проходят через проекцию центра кольца, а также на линиях под углом 45 и 90 градусов к щиту. Учитывается суммарное количество забитых очков, причем за каждое попадание с 6,25м, начисляется три очка, за остальные по два.

2. ПЕРЕДВИЖЕНИЕ В ЗАЩИТНОЙ СТОЙКЕ. Точка 1 на лицевой линии под кольцом, точка 2 правый конец линии штрафного броска, точка 3 вершина дуги зоны штрафного броска, точка 4 левый конец линии штрафного броска, точка 5 правый угол площадки, точка 6 левый угол площадки. Игрок последовательно без каких-либо пауз выполняет рывки из исходной точки 1 в точки 2,3,4,5,6 с обязательным ударом по набивным мячам лежащим в этих точках и с возвращением каждый раз в точку 1. Рывки из точки 1 в точки 2,3,4 выполняются лицом вперед, возвращение в точку 1 – спиной вперед, а из точки 1 в точку 5, 6 и обратно приставным шагом. Секундомер останавливается в момент касания точки 1.

ДЕМОНСТРАЦИЯ ТЕХНИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА (волейбол)

1	Верхняя передача за 1 минуту в ограниченном пространстве (3,6 м),	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
2	Прием подач в зонах 1, 6, 5 (всего по 5 приемов в каждой зоне)	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. ВЕРХНЯЯ ПЕРЕДАЧА МЯЧА. Выполняется на высоту 1 м над собой и далее партнеру на расстояние 6-7 м (один располагается на лицевой линии, другой на 3-х м линии нападения) высотой 1-1,5 м. Передачи выполняются последовательно. Учитывается суммарное количество правильно поданных передач.

2. ПРИЕМ ПОДАЧИ. Выполняется прием подач в трех зонах площадки: зона 1 — 5 подач; зона 6 — 5 подач; зона 5 — 5 подач. Всего выполняется **15 приемов**. Подачи выполняются с противоположной стороны площадки. Засчитываются только технически правильные приемы, обеспечивающие доведение мяча в зону связующего игрока (зона 2–3) для дальнейшей организации атаки. Результат определяется по общему количеству качественно выполненных приемов.

ДЕМОНСТРАЦИЯ ТЕХНИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА (гандбол)

1	Передача мяча на точность (из 10 передач, кол-во раз)	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
2	Броски мяча на точность после ведения (с)	18,5	19,0	19,5	20,0	20,5	21,0	21,5	22,0	22,5	16	16,5	20,0	20,5	21,0	21,5	22,0	22,5	23,0	23,5	24,0	24,5	25

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. ПЕРЕДАЧА НА ТОЧНОСТЬ: экзаменуемый находится на лицевой линии, спиной к площадке, передача мяча производится с места бегущему поперек площадки партнеру на расстоянии 20м по сигналу экзаменатора.

2. БРОСКИ МЯЧА НА ТОЧНОСТЬ ПОСЛЕ ВЕДЕНИЯ. Игрок начинает движение с мячом от установленной линии старта. После ведения мяча выполняет бросок по воротам. Броски выполняются поочередно из различных точек площадки (правый полусредний, левый полусредний, центральная зона, крайние позиции). Всего выполняется 10 бросков. В воротах обозначаются целевые зоны (углы ворот или специальные мишени). Засчитываются только попадания в заданные зоны ворот. Результат определяется по количеству точных попаданий.

ДЕМОНСТРАЦИЯ ТЕХНИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА (регби)

1	Передача мяча на (м) дальность	32	30	28	26	24	22	20	18	16	14	13	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12	11
2	«Свеча» (кол-во раз)	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. ПЕРЕДАЧА МЯЧА НА ДАЛЬНОСТЬ. Выполняется передача регбийного мяча двумя руками от груди (или способом, предусмотренным программой испытаний). Передача выполняется в пределах размеченного коридора шириной 5–10 м. Каждому участнику предоставляется 3 попытки. В зачет идет лучший результат. Измеряется расстояние от линии передачи до места первого касания мяча поверхности. Результат фиксируется в метрах.

2. СВЕЧА. Выполняется 10 ударов ногой по мячу. Удар выполняется с обозначенной линии. Мяч должен подняться на установленную высоту (не менее 8–10 м) и приземлиться в заданном секторе. Засчитываются попытки, соответствующие требованиям по высоте и точности. Результат определяется по количеству успешных ударов из 10.

ДЕМОНСТРАЦИЯ ТЕХНИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА (теннис)

1	Подача мяча , 10 подач: (5 подач – в правую сторону и 5 подач – в левую сторону).	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
2	Удары с лета в площадку одиночной игры (5-с правой стороны, 5- с левой стороны)	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

ПРИМЕЧАНИЕ: 1. Подачи выполняется последовательно; 5 подач в правую сторону площадки, 5 подач – в левую сторону площадки. Учитывается суммарное количество попаданий в поле подачи.

2. Удары с отскока в площадку одиночной игры выполняется любым способом (плоские, крученые, резаные). Учитывается суммарное количество попаданий

ДЕМОНСТРАЦИЯ ТЕХНИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА (настольный теннис)

Подача справа и слева с поступательным вращением. По 10 попыток	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
Подрезка справа и слева в любом направлении Без потери мяча (сек)	30	28	26	23	20	16	13	11	8	5	0	30	28	26	23	20	16	13	11	8	5	0

ПРИМЕЧАНИЕ: 1. Подачи выполняется последовательно; 5 подач в правую сторону стола, 5 подач – в левую сторону стола. Учитывается суммарное количество попаданий в поле подачи.

2. Удары с отскока в столу одиночной игры выполняется любым способом (плоские, крученые, резаные, топ спин). Учитывается суммарное время

ДЕМОНСТРАЦИЯ ТЕХНИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА (хоккей на траве)

1	Точность и дальность броска мяча клюшкой (м)	35,0	33,0	32,0	30,0	29,0	28,0	27,0	26	25	24	22	32,0	30,0	29,0	28,0	27,0	26,0	25,0	22,0	21,0	20	19
2	Удары по воротам время (сек)	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. Выполняется бросок (удар) мяча клюшкой из обозначенной зоны. Мяч должен попасть в размеченный коридор шириной 3–5 м. Предоставляется 2 попытки. В зачет идет лучший результат. Измеряется расстояние от линии броска до точки первого касания мяча поверхности в пределах коридора. Результат фиксируется в метрах.

2. По сигналу испытуемый последовательно выполняет удары по воротам из установленных точек. После каждого удара осуществляется перемещение к следующей точке. Учитывается общее время выполнения упражнения. Засчитывается результат только при выполнении установленного минимального количества точных попаданий. Результат фиксируется в секундах.

Председатель предметной комиссии кафедры спортивных игр

Жүнісбек

Жүнісбек Д.Н.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель приёмной комиссии

НАО «Казахская академия спорта и туризма»

профессор К.К. Закирьянов

«16» «06» 2026г.



НОРМАТИВЫ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

(для сокращенной формы обучения)

специализация ТЕННИС

№	УПРАЖНЕНИЯ	МУЖЧИНЫ				ЖЕНЩИНЫ			
		20	15	10	5	20	15	10	5
1	Подача мяча , 10 подач: (5 подач – в правую сторону и 5 подач – в левую сторону).	9	8	7	6	9	8	7	6
2	Удары с отскока в площадку одиночной игры (5 с правой стороны, 5- с левой стороны)	9	8	7	6	10	9	8	7
3	Удары с лета в площадку одиночной игры (5- с правой стороны, 5- с левой стороны)	9	8	7	6	9	8	7	6
4	Участие в игре	Оценка техники и тактики игры							

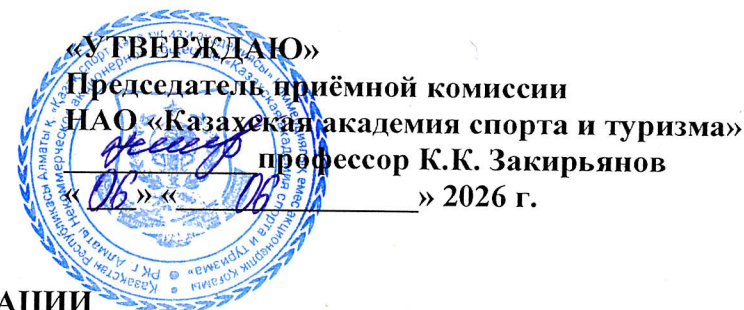
ПРИМЕЧАНИЕ: 1. Подачи выполняется последовательно; 5 подач в правую сторону площадки, 5 подач – в левую сторону площадки. Учитывается суммарное количество попаданий в поле подачи.

2. Удары с отскока в площадку одиночной игры выполняется любым способом (плоские, крученые , резаные). Учитывается суммарное количество попаданий.

Председатель предметной комиссии кафедры спортивных игр

Жүнісбек

Жүнісбек Д.Н.



НОРМАТИВЫ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ
(сокращенная форма обучения)

специализация ХОККЕЙ НА ТРАВЕ

№	НОРМАТИВЫ	МУЖЧИНЫ				ЖЕНЩИНЫ			
		20	15	10	5	20	15	10	5
1	Ведение мяча с обводкой стоек и ударом по воротам (сек)	7,2	7,3	7,4	7,5 и больше	8,4	8,5	8,6	8,7 и больше
2	Точность и дальность броска мяча клюшкой (м)	27,0	26	25	24 и меньше	25,0	22,0	21,0	20 и меньше
3	Удары по воротам время (сек)	9,0	9,1	9,2	9,3 и больше	9,2	9,3	9,4	9,5 и больше
4	Комплексный норматив для оценки технико-тактического мастерства	Оценка техники и тактики игры							

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. Удары по неподвижному мячу с 9 м в створ ворот. Мяч после удара должен пересечь линию ворот по воздуху и коснуться земли не ближе 10м. Выполняется 10 ударов и оценивается кол-во попаданий (разрешается 1 попытка). Норматив только для полевых игроков.
2. Ведение мяча от стартовой точки расположенной в 20 м от ворот с последующим ударом в цель. По прямой линии расставлены 4 стойки: первая – в 3м от стартовой точки, последующие в 3 м одна другой, необходимо обвести эти стойки и выполнить удар по воротам не ближе 9 метров. Попадание в ворота обязательно. Норматив оценивается по времени (разрешается 2 попытки).
3. Удары на дальность и точность. Выполняется 3 удара по неподвижному мячу на дальность в квадраты (5м x 5м). Оценивается метраж и попадание в квадрат. Норматив выполняют все.
4. Комплексный норматив для оценки технико-тактического мастерства.

Председатель предметной комиссии кафедры спортивных игр

Д.Н.Жүнісбек