



ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ
КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА
KAZAKH ACADEMY OF SPORT AND TOURISM

**Заседание УМО-ГУП по ГОП «Подготовка учителей
физической культуры» и «Спорт»
Республиканского учебно-методического совета МНВО РК
(17 февраля 2026 г.)**

**Доклад: Об опыте применения инструментов ИИ в учебном процессе
по ОП «Физическая культура и спорт» в КазАСТ**

**Утеуова Нургуль Жумабековна, к.ф.-м.н.,
старший преподаватель кафедры социально-гуманитарных
дисциплин и цифровых технологий КазАСТ**



Применение искусственного интеллекта в сфере спорта и физической культуры

В настоящее время технологии искусственного интеллекта широко применяются во многих сферах мира, в том числе в области спорта и физической культуры.

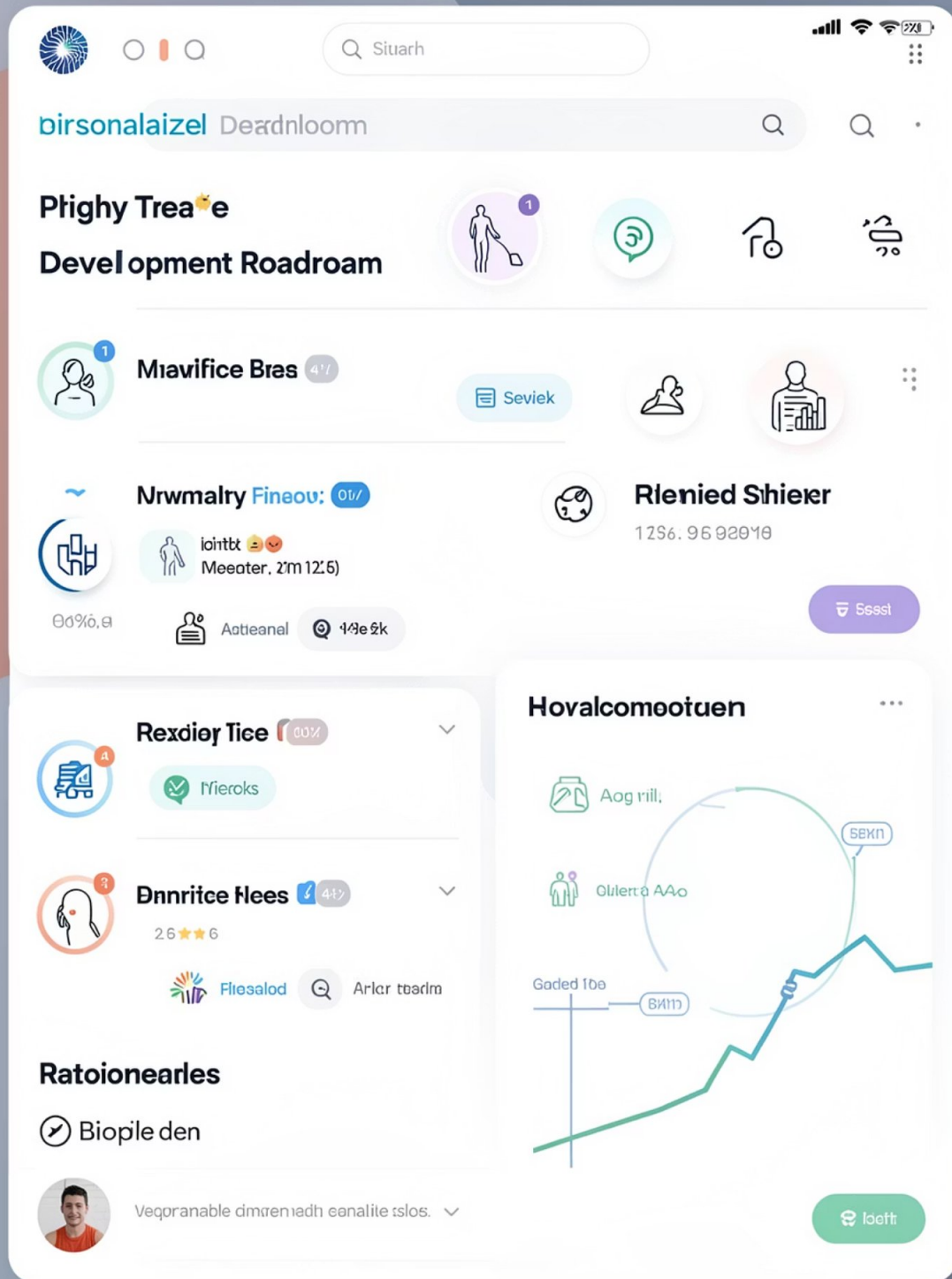
Сегодня в профессиональном спорте и массовой физической культуре искусственный интеллект активно внедряется по следующим направлениям:

1. Анализ процесса подготовки спортсменов

Специальные программы и цифровые системы:

- ✓ рассчитывают тренировочную нагрузку;
- ✓ анализируют показатели сердечного ритма, выносливости и скорости;
- ✓ выявляют чрезмерные нагрузки;
- ✓ прогнозируют риск получения травм.

Это позволяет тренерам планировать тренировочный процесс на научной основе.



2. Видеоанализ техники движений

Современные системы с применением искусственного интеллекта:

- ✓ анализируют движения по видеозаписи;
- ✓ выявляют технические ошибки;
- ✓ показывают правильный образец выполнения;
- ✓ дают рекомендации по совершенствованию техники.

Эти технологии применяются:

- ✓ в лёгкой атлетике;
- ✓ в плавании;
- ✓ в гимнастике;
- ✓ в командных видах спорта.

3. Тактический и статистический анализ

Искусственный интеллект:

- ✓ обрабатывает игровую статистику;
- ✓ анализирует игру команд;
- ✓ на основе анализа действий соперника строит тактические модели.

Это выводит уровень подготовки в профессиональном спорте на новое качество..

4. Спортивная медицина и процесс восстановления (реабилитация)

Искусственный интеллект:

- ✓ прогнозирует время восстановления;
- ✓ помогает регулировать тренировочную нагрузку;
- ✓ позволяет контролировать показатели здоровья.

Цифровизация в спорте и требования к специалистам будущего

В связи с этими изменениями современный специалист в области физической культуры и спорта должен:

- ✓ понимать цифровые технологии;
- ✓ уметь работать с данными;
- ✓ владеть инструментами анализа и визуализации.

Это требует обновления образовательных программ высших учебных заведений.

В связи с цифровизацией спорта перед высшими учебными заведениями стоит важная задача — готовить будущих специалистов не только на теоретическом уровне, но и на уровне умения применять цифровые инструменты.



Сфера образования в области спорта в условиях развития технологий искусственного интеллекта

В настоящее время система высшего образования развивается в условиях цифровой трансформации.

В соответствии со стратегическими документами Министерства науки и высшего образования Республики Казахстан, а также программой «Цифровой Казахстан», внедрение цифровых технологий и инструментов искусственного интеллекта в образовательный процесс является одной из важных задач.

Технологии искусственного интеллекта:

- ✓ облегчают разработку учебных материалов;
- ✓ позволяют индивидуализировать учебный процесс;
- ✓ способствуют обновлению содержания образования;
- ✓ совершенствуют методы обучения;
- ✓ содействуют развитию цифровых, аналитических и исследовательских компетенций студентов.

Поэтому эффективное использование инструментов искусственного интеллекта в образовательной программе «Физическая культура и спорт» является, безусловно, одной из актуальных задач.



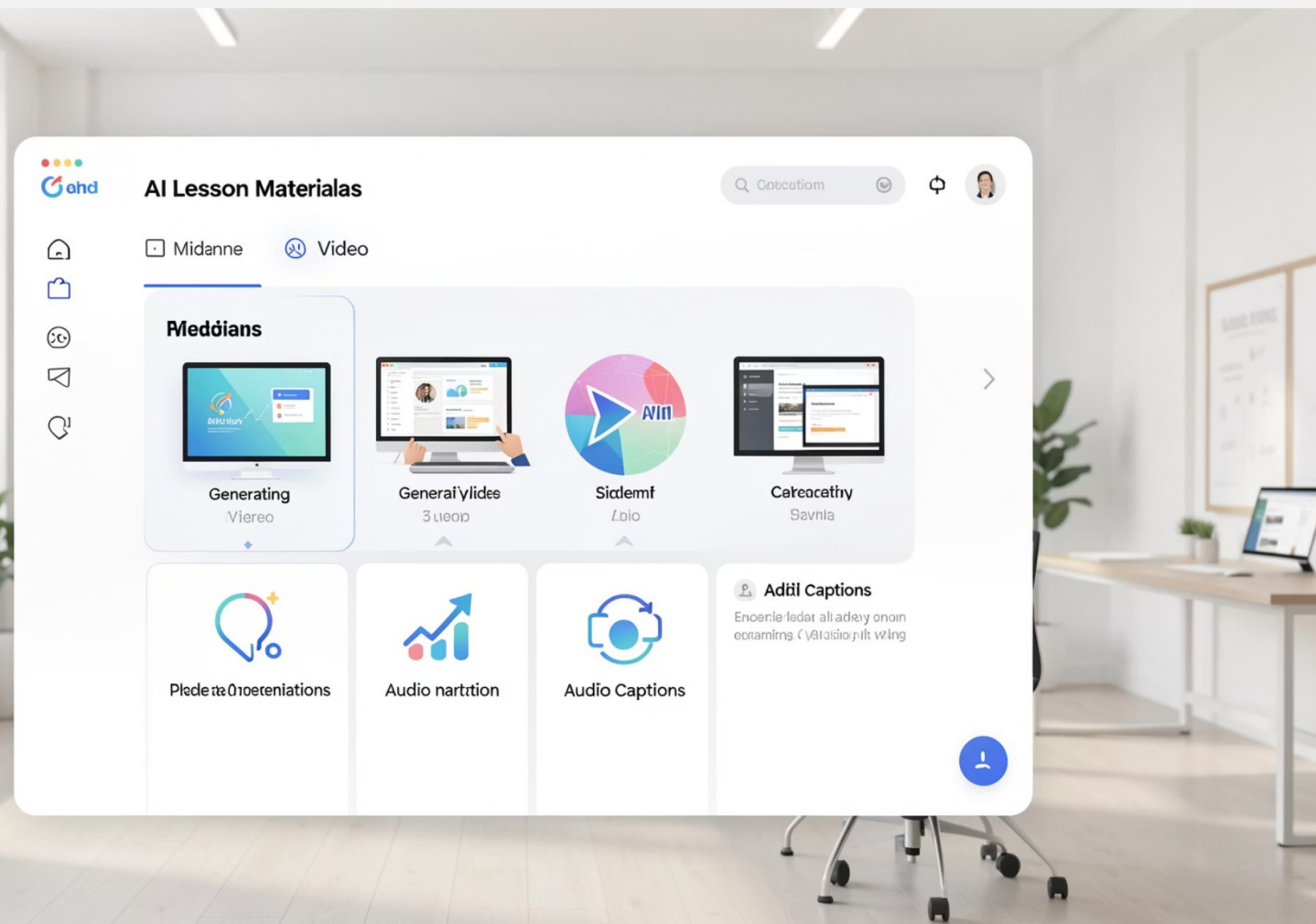
Цель и задачи применения искусственного интеллекта

Цель:

Внедрение инструментов искусственного интеллекта в учебно-методический и учебно-воспитательный процесс с целью повышения качества обучения и развития цифровых компетенций обучающихся.

Задачи:

- ✓ использование инструментов ИИ при подготовке учебных материалов;
- ✓ повышение качества разработки учебных материалов;
- ✓ увеличение количества наглядных материалов;
- ✓ разработка мультимедийного образовательного контента;
- ✓ поддержка самостоятельной работы обучающихся;
- ✓ совершенствование процесса контроля и оценки знаний;
- ✓ экономия времени преподавателей.



Педагогическая эффективность применения искусственного интеллекта в учебном процессе

Применение инструментов искусственного интеллекта позволяет достичь следующих результатов:

- ✓ повышается наглядность учебных материалов;
- ✓ возрастает интерес студентов к предмету;
- ✓ улучшается качество самостоятельной работы;
- экономится время преподавателя;
- ✓ повышается уровень цифровой грамотности.

Академическая добросовестность

Применение инструментов ИИ:

- ✓ требует соблюдения принципов академической добросовестности;
 - ✓ проверки полученной информации;
 - ✓ указания источников;
 - ✓ необходимости добавления собственного мнения и развития критического мышления.
- ИИ – вспомогательный инструмент.





Примеры применения на практике:

Инструменты ИИ в образовательной программе
«Физическая культура и спорт» могут применяться
в следующих дисциплинах::

- ✓ Информационно-коммуникационные технологии;
- ✓ Спортивный менеджмент;
- ✓ Цифровые технологии в спорте;
- ✓ Теория и методика физического воспитания.

Студенты:

- ✓ готовят презентации;
- ✓ создают инфографику;
- ✓ визуализируют исследовательские работы;
- ✓ выполняют аналитические задания.

Инструменты искусственного интеллекта, применяемые в учебном процессе

В настоящее время в учебном процессе можно эффективно применять следующие инструменты искусственного интеллекта:

ChatGPT

Возможности:

- ✓ подготовка объяснительных материалов;
- ✓ составление тестовых заданий;
- ✓ разработка вопросов;
- ✓ перевод и редактирование текстов;
- ✓ ответы на вопросы;
- ✓ объяснение заданий.

Примеры применения:

- ✓ объяснение теоретического материала;
- ✓ подготовка контрольных вопросов;
- ✓ проведение анализа по теме;
- ✓ подготовка краткого конспекта;
- ✓ сбор информации, сравнение и формулирование выводов.



MagicSchool AI

Это – специально разработанная платформа искусственного интеллекта, предназначенная для сферы образования.

Возможности:

- ✓ составление плана урока;
- ✓ подготовка критериев оценивания и рубрик;
- ✓ автоматическая разработка заданий и вопросов;
- ✓ адаптация заданий в соответствии с уровнем обучающихся.



Примеры применения:

- ✓ подготовка плана занятия по дисциплине «Физическое воспитание»;
- ✓ разработка аналитических заданий по спортивной тематике;
- ✓ составление заданий для самостоятельной работы студентов.

Это очень эффективно при подготовке учебно-методических материалов.

✂️ Magic Tools ^

Инструменты для учителя

Обратная связь по пись...

Мои коллекции

История вывода

Библиотека ресурсов


💬 Райна (чат-бот)


🎓 MagicStudent v

🧪 MagicSchool Labs

MagicSchool Бесплатно

🚀 Обновить


 **План урока SEL** ☆
Создайте индивидуальный план урока по социально-эмоциональному обучению...

 **Классная рассылка** ☆
Создайте индивидуальную рассылку, чтобы отправить семьям.

 **Сделайте это актуальным!** ☆
Создайте идеи, которые делают тему актуальной для вашего класса на основ...


 **Анализ таблицы данных** ☆
Создайте таблицу с данными на ваш выбор для вашего класса с...


 **Спортивная тренировка тренера** ☆
Создайте план тренировки для любого вида спорта, который вы тренируете!


 **Научные лаборатории** ☆
Создайте индивидуальную научную лабораторию на основе выбранных вам...


 **Четкие инструкции** ☆
Сделайте ваши инструкции более ясными, краткими и последовательными.

 **Предложения по адаптации** ☆
Создайте список адаптаций для ученика, которому нужна поддержка.


 **Множественные объяснения** ☆
Создайте дополнительные объяснения тем, которые вы преподаете.

 **Тимбилдинг / Ледокол** ☆
Создайте тимбилдинг / ледокол для виртуальных или очных мероприятий

 **Многошаговое задание** ☆
Создайте задание на любую тему, включая разминку, академический...

 **Задание по анализу текста** ☆
Создайте текстовое задание, которое включает в себя письменное задание и...

 **Связи с реальным миром** ☆
Создайте примеры из реальной жизни, чтобы повысить заинтересованность...

 **Управление классом** ☆
Создайте предложенные решения для конкретных проблем управления...

 **Чат с документами** ☆
Загрузите документ и начните чат с ним, используя возможности ИИ.



Canva AI

Возможности:

- ✓ создание инфографики;
- ✓ разработка презентаций;
- ✓ подготовка визуальных учебных материалов.

Примеры применения:

- ✓ визуализация этапов спортивных тренировок;
- ✓ создание схем по спортивной физиологии, тактике и технике;
- ✓ подготовка плакатов по физическому воспитанию;
- ✓ разработка учебных постеров.



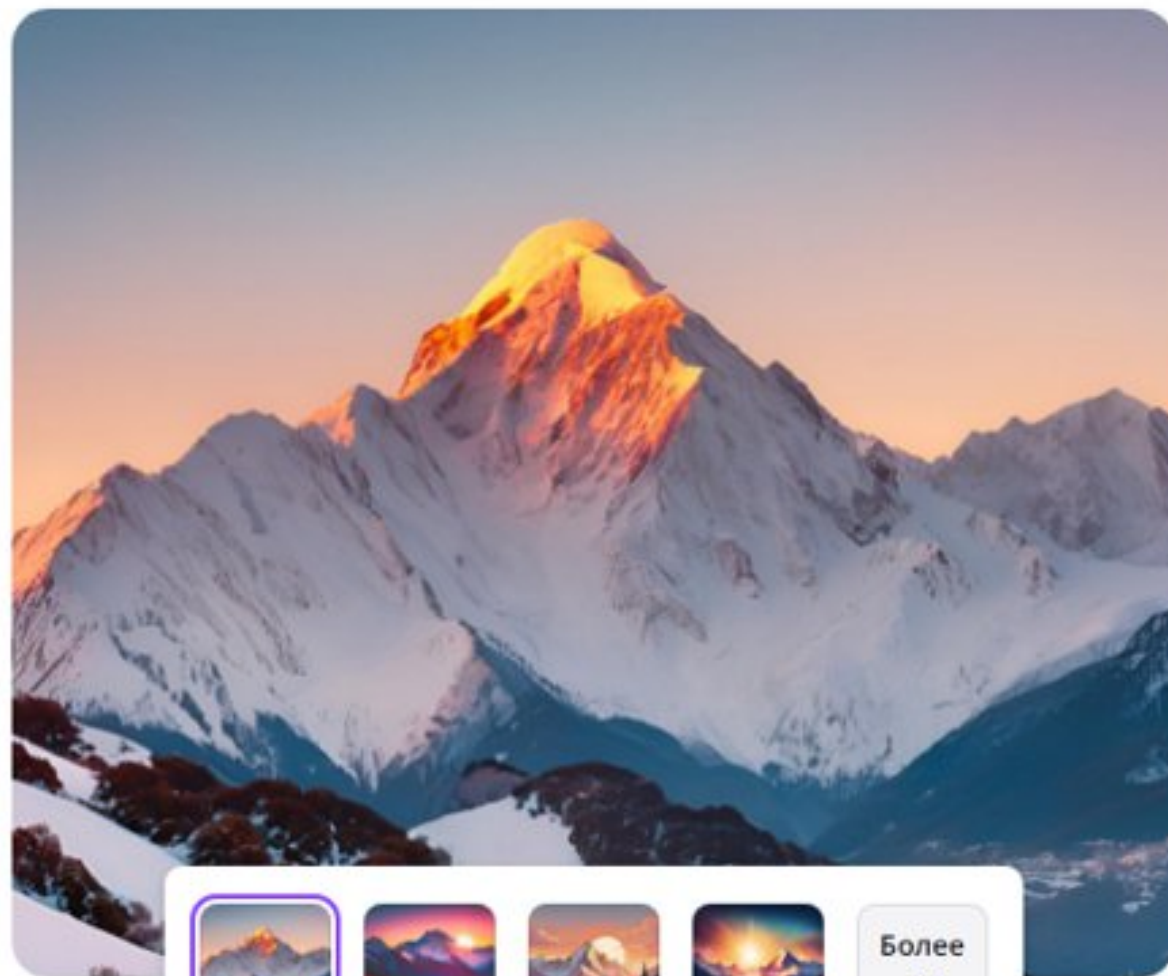
Home > Text to Image

Бесплатный онлайн-генератор изображений на основе ИИ.

Придумайте идею, а затем добавьте её в свой дизайн. Наблюдайте, как ваши слова и фразы превращаются в прекрасные изображения с помощью лучших генераторов изображений на основе ИИ, доступных вам прямо сейчас. Выделитесь с помощью изображения, идеально подходящего для вашего проекта.

 Sunrise over snowcapped mountains 

Создание изображений с помощью ИИ



Фото



Яркий



Концеп...



Мечтате...

Более
20

Еще

?

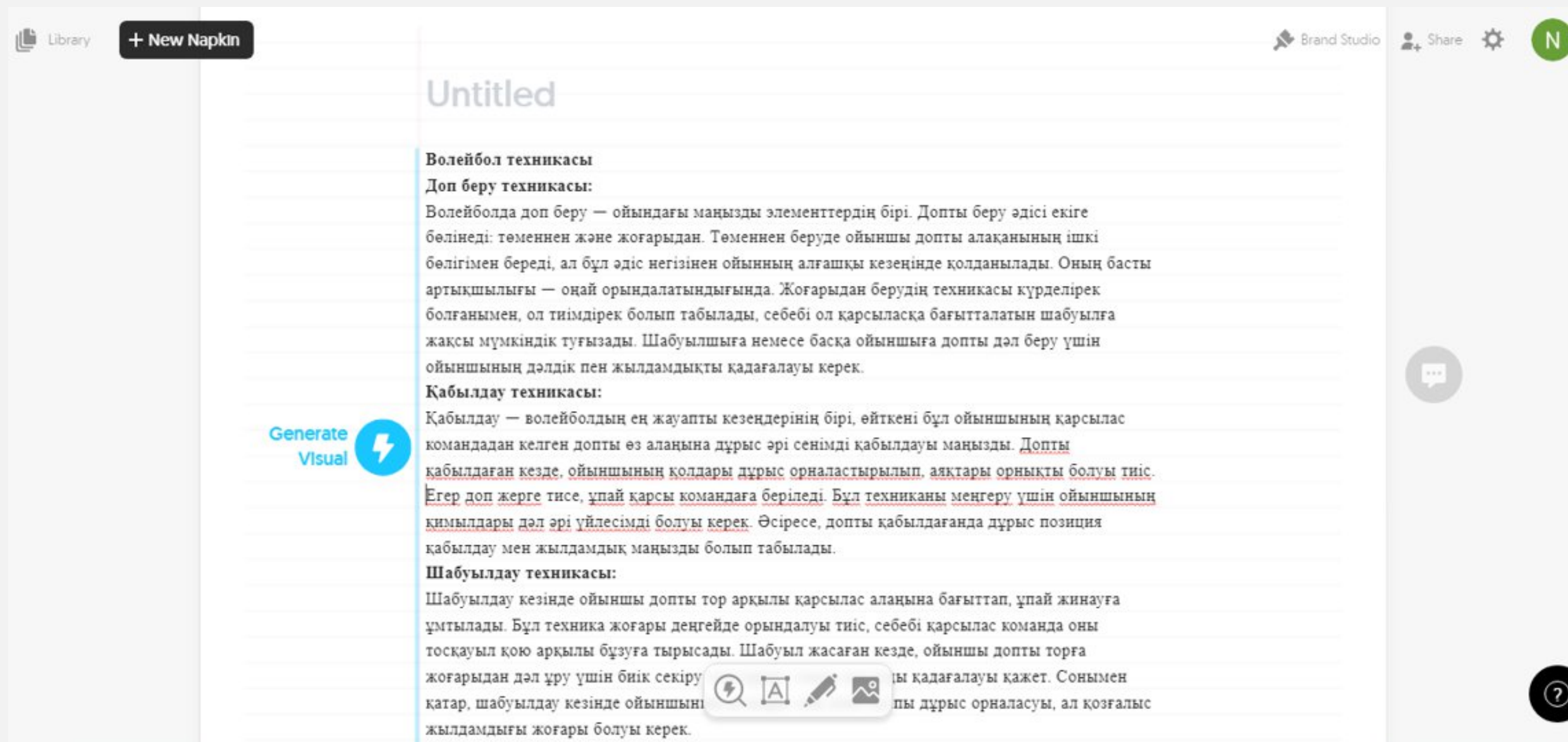
Napkin AI

Возможности:


- ✓ создание диаграмм и структурных схем;
- ✓ визуализация учебных материалов;
- ✓ построение логических связей.

Примеры применения:

- ✓ визуализация результатов исследований;
- ✓ представление структуры учебной программы;
- ✓ визуализация этапов тренировочного процесса в спорте.



Волейболда қандай техниканы қолдану керек?



Доп беру

Ойынның алғашқы кезеңінде оңай орындалатын төменнен беруді немесе тиімдірек жоғарыдан беруді таңдаңыз.



Қабылдау

Допты дұрыс әрі сенімді қабылдау үшін қолдар мен аяқтарды дұрыс орналастырыңыз.



Шабуылдау

Ұпай жинау үшін биік секіру мен дұрыс соққы жасауды қолданыңыз.




Тосқауыл қою

Қарсылас шабуылын тоқтату үшін реакция мен көздеуді қолданыңыз.





Made with Napkin

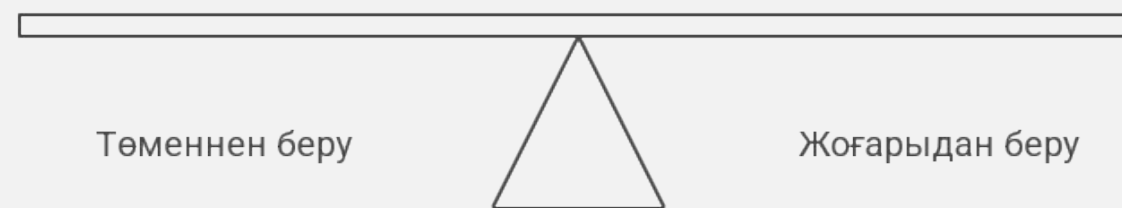
Волейболда доп беру техникаларының балансы

 Оңай орындалуы

 Күрделі техника

 Алғашқы кезеңде қолданылады

 Шабуылға жақсы мүмкіндік



Made with Napkin

Волейбол техникасы



Тосқауыл қою

Қарсылас шабуылын тоқтату



Шабуылдау

Қарсылас алаңына допты бағыттау



Қабылдау

Қарсылас допты дұрыс қабылдау



Доп беру

Допты төменнен немесе жоғарыдан беру

Made with Napkin

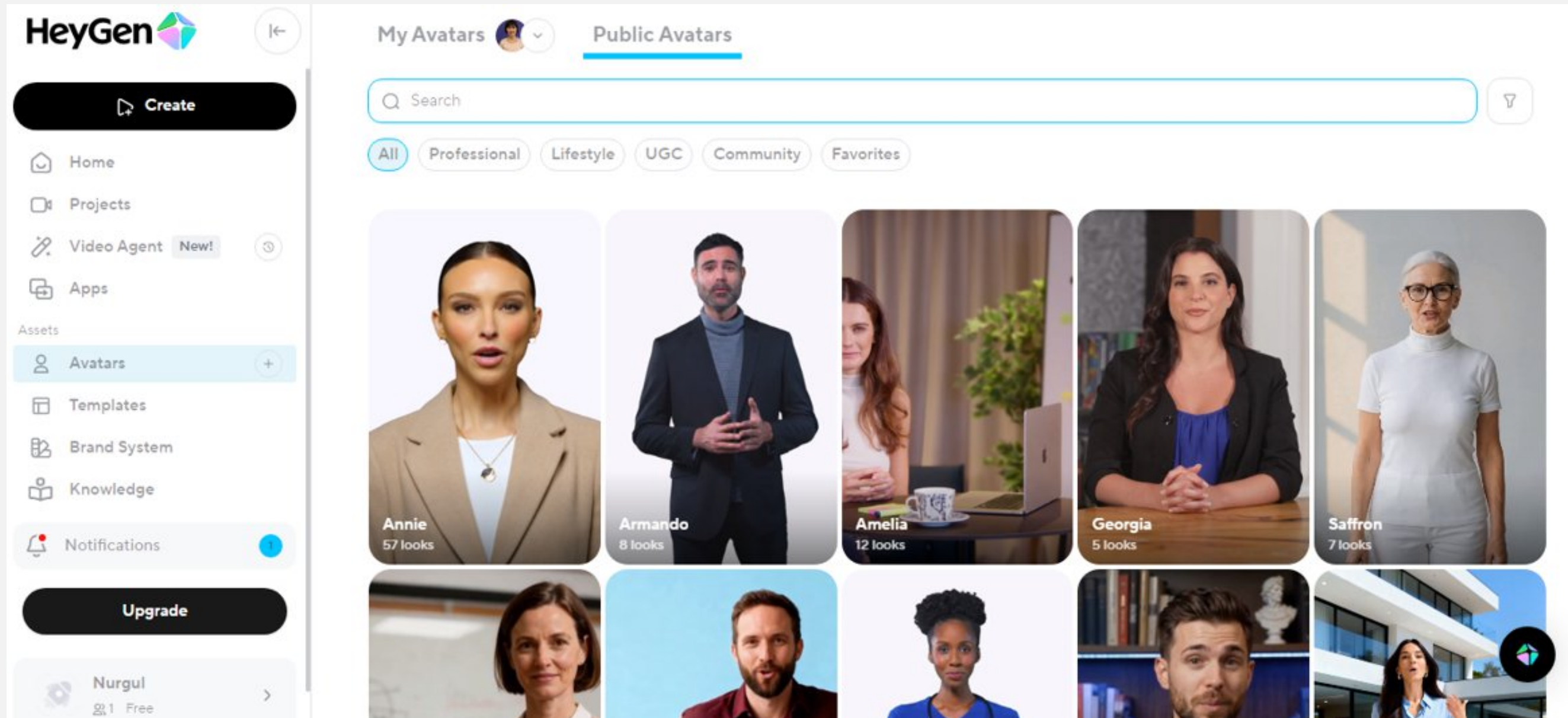
HeyGen AI

Возможности:

- ✓ создание учебных видеороликов;
- ✓ подготовка пояснительных видеолекций;
- ✓ разработка многоязычного образовательного контента.

Примеры применения:

- ✓ подготовка коротких видеоуроков, объясняющих технику выполнения упражнений;
- ✓ создание видеоруководств по теоретическому материалу.





kazast_official • [Подписаться](#)



kazast_official Білім беру процесінде жасанды интеллект құралдарын пайдалану (MagicSchool.com, Napkin AI, HeyGen AI, Canva AI)

2026 жылдың 12.01–18.01 дейін КеАҚ Қазақ спорт және туризм академиясында оқытушылар құрамы, факультет декандары, кафедра меңгерушілері және оқу-әдістемелік жұмысқа жауапты бөлім жетекшілері үшін: Білім беру процесінде жасанды интеллект құралдарын пайдалану (MagicSchool.com, Napkin AI, HeyGen AI, Canva AI) атты, офлайн форматында біліктілікті арттыру курсы өтті, нәтижесінде сертификаттар табысталды. Курстың мақсаты - академиялық пәндерді жобалау, сандық мазмұн жасау, бейне дәрістер оқу және академиялық жетістіктерді бағалау үшін жасанды интеллект құралдарын пайдаланудың практикалық дағдыларын дамыту. Тренингке академияның 140-тан астам қызметкері қатысты. Тәжірибелік курстың жаттықтырушылары академияның әлеуметтік-гуманитарлық пәндер кафедрасының



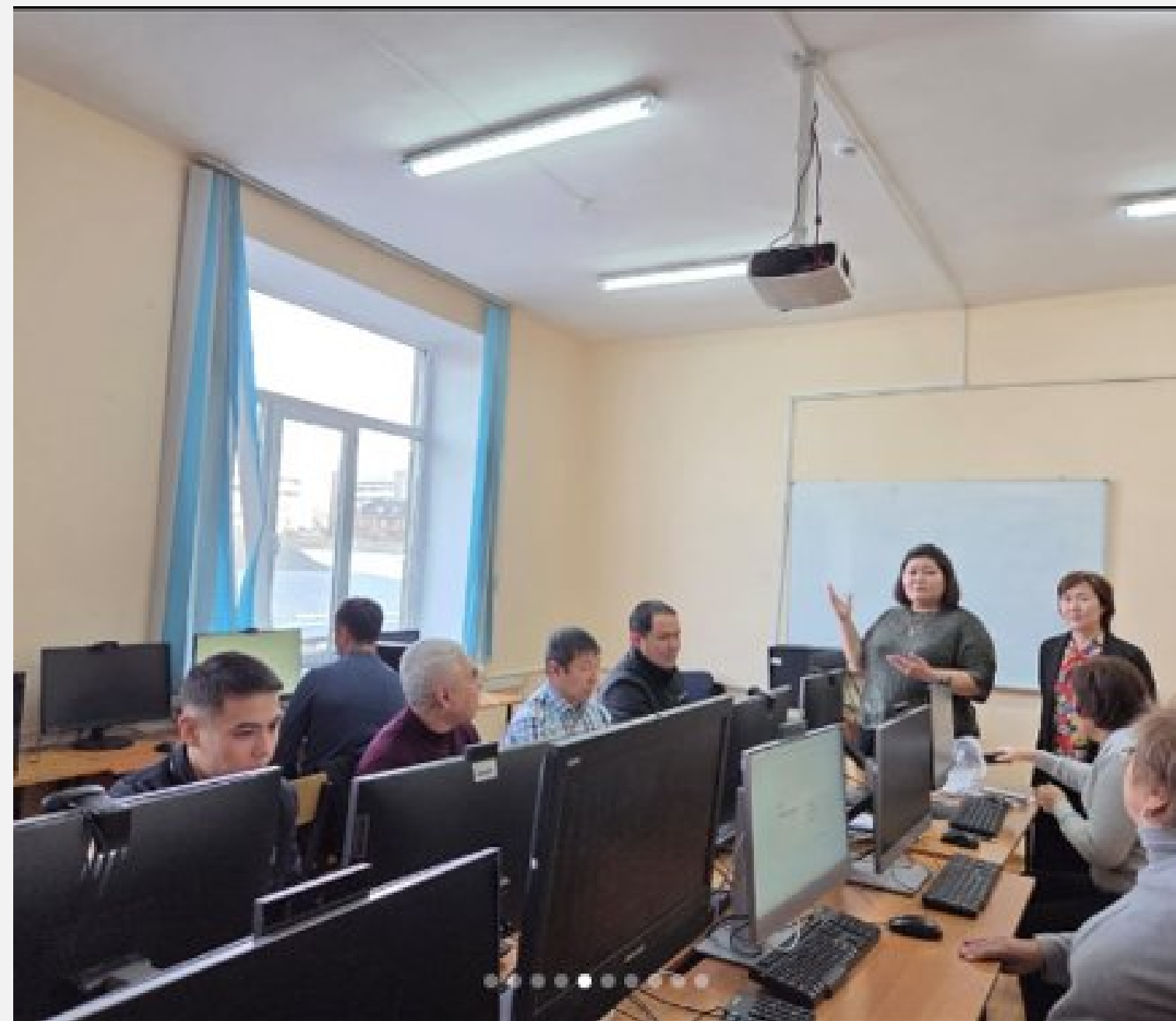
73 отметок "Нравится"

20 январь



Добавьте комментарий...

[Опубликовать](#)



AI

ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ
АКАДЕМИЯСЫ КсАҚ



НАО КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ
СПОРТА И ТУРИЗМА

СЕРТИФИКАТ

ИБРАИМОВА АСЕЛЬ АШИМТАЕВНА

(тегі, аты, әкесінің аты/фамилия, имя, отчество)

«Применение инструментов искусственного интеллекта в образовательном процессе»

(MagicSchool.com, Napkin AI, HeyGen AI, Canva AI)

12.01.2026 - 18.01.2026

72 сағат көлемінде біліктілікті арттыру бағдарламасын өткенін растайды/

прошел (ла) программу повышения квалификации в объеме 72 часа

ҚазСТА Президенті



К.К. Закирьянов

Берілген күні: 19 /01/2026
Дата выдачи: жыл

Тіркеу нөмірі: № 01-2026
Регистрационный номер:

АЛМАТЫ – 2026



Работы профессорско-преподавательского состава и студентов Казахской академии спорта и туризма, выполненные с использованием искусственного интеллекта:

https://www.canva.com/design/DAG-XH9yQzA/uyPU9NwrSw2XO2Gnbto6BQ/view?utm_content=DAG-XH9yQzA&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=uniquelinks&utlId=h2dccc00e7c

<https://last-cow-3rcvbfr.gamma.site/>



Заключение: Искусственный интеллект — будущее спортивного образования

В заключение следует отметить, что внедрение инструментов искусственного интеллекта в учебный процесс:

- ✓ способствует повышению качества образования;
- ✓ позволяет формировать современные цифровые компетенции;
- ✓ повышает эффективность учебных материалов.

Поэтому рекомендуется поэтапно внедрять инструменты ИИ:

- ✓ в учебные программы дисциплин;
- ✓ в практические работы;
- ✓ в проектные работы.

Предложения:

1. Проведение семинаров по использованию инструментов ИИ для преподавателей.
2. Разработка методических рекомендаций.
3. Включение элементов ИИ в рабочие программы дисциплин.
4. Внедрение использования ИИ в проектные работы студентов.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

