



ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ
КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА
KAZAKH ACADEMY OF SPORT AND TOURISM

**Заседание УМО-ГУП по ГОП «Подготовка учителей
физической культуры» и «Спорт»
Республиканского учебно-методического совета МНВО РК
(17 февраля 2026 г.)**

**Доклад: Об опыте применения инструментов ИИ в учебном процессе
по ОП «Физическая культура и спорт» в КазАСТ**

Утеуова Нургуль Жумабековна, к.ф.-м.н.,
старший преподаватель кафедры социально-гуманитарных
дисциплин и цифровых технологий КазАСТ

Применение искусственного интеллекта в сфере спорта и физической культуры

В настоящее время технологии искусственного интеллекта широко применяются во многих сферах мира, в том числе в области спорта и физической культуры.

Сегодня в профессиональном спорте и массовой физической культуре искусственный интеллект активно внедряется по следующим направлениям:

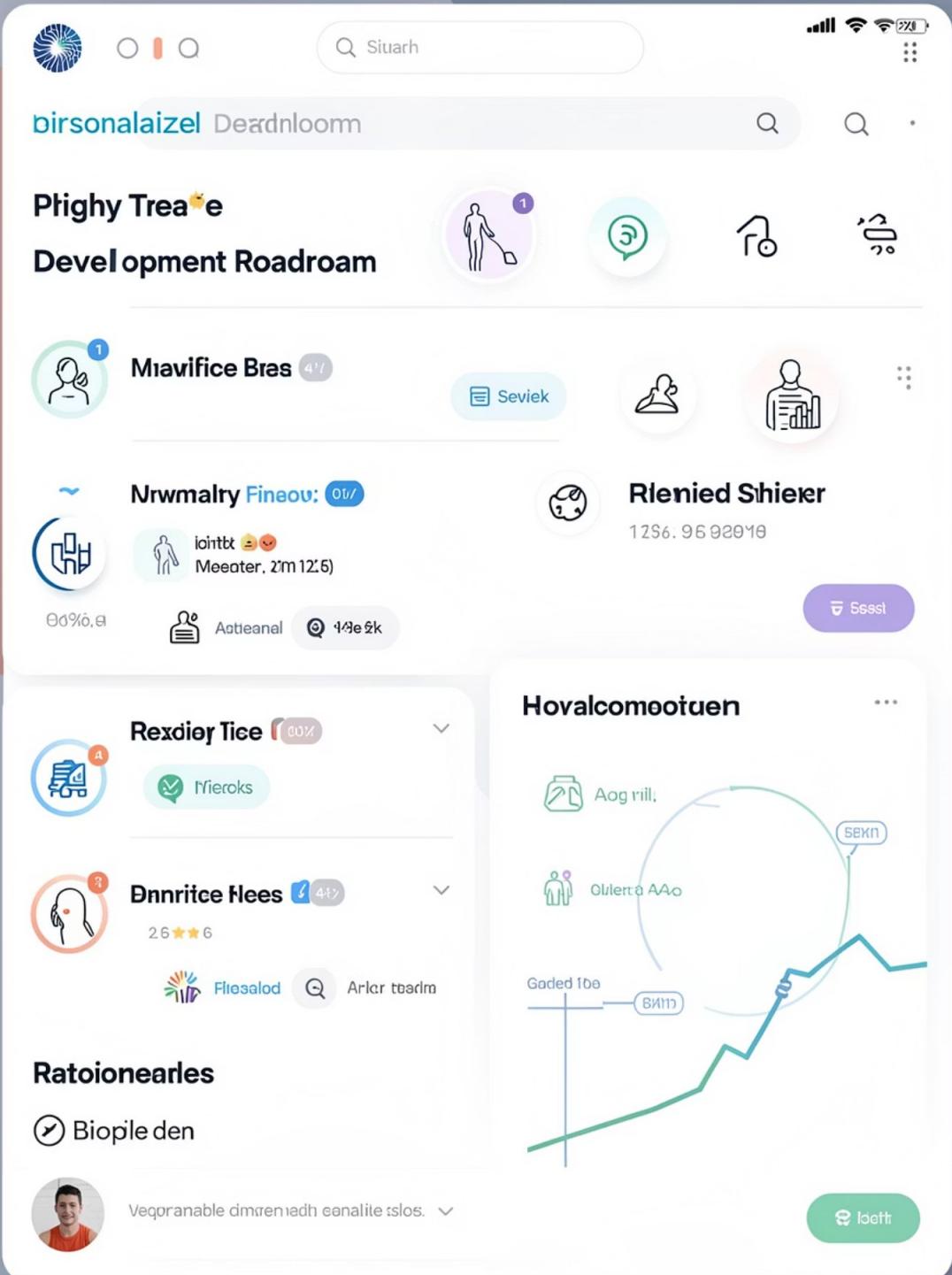
1. Анализ процесса подготовки спортсменов

Специальные программы и цифровые системы:

- ✓ рассчитывают тренировочную нагрузку;
- ✓ анализируют показатели сердечного ритма, выносливости и скорости;
- ✓ выявляют чрезмерные нагрузки;
- ✓ прогнозируют риск получения травм.

Это позволяет тренерам планировать тренировочный процесс на научной основе.





2. Видеоанализ техники движений

Современные системы с применением искусственного интеллекта:

- ✓ анализируют движения по видеозаписи;
- ✓ выявляют технические ошибки;
- ✓ показывают правильный образец выполнения;
- ✓ дают рекомендации по совершенствованию техники.

Эти технологии применяются:

- ✓ в лёгкой атлетике;
- ✓ в плавании;
- ✓ в гимнастике;
- ✓ в командных видах спорта.

3. Тактический и статистический анализ

Искусственный интеллект:

- ✓ обрабатывает игровую статистику;
- ✓ анализирует игру команд;
- ✓ на основе анализа действий соперника строит тактические модели.

Это выводит уровень подготовки в профессиональном спорте на новое качество..

4. Спортивная медицина и процесс восстановления (реабилитация)

Искусственный интеллект:

- ✓ прогнозирует время восстановления;
- ✓ помогает регулировать тренировочную нагрузку;
- ✓ позволяет контролировать показатели здоровья.

Цифровизация в спорте и требования к специалистам будущего

В связи с этими изменениями современный специалист в области физической культуры и спорта должен:

- ✓ понимать цифровые технологии;
- ✓ уметь работать с данными;
- ✓ владеть инструментами анализа и визуализации.

Это требует обновления образовательных программ высших учебных заведений.

В связи с цифровизацией спорта перед высшими учебными заведениями стоит важная задача — готовить будущих специалистов не только на теоретическом уровне, но и на уровне умения применять цифровые инструменты.



Сфера образования в области спорта в условиях развития технологий искусственного интеллекта

В настоящее время система высшего образования развивается в условиях цифровой трансформации.

В соответствии со стратегическими документами Министерства науки и высшего образования Республики Казахстан, а также программой «Цифровой Казахстан», внедрение цифровых технологий и инструментов искусственного интеллекта в образовательный процесс является одной из важных задач.

Технологии искусственного интеллекта:

- ✓ облегчают разработку учебных материалов;
- ✓ позволяют индивидуализировать учебный процесс;
- ✓ способствуют обновлению содержания образования;
- ✓ совершенствуют методы обучения;
- ✓ содействуют развитию цифровых, аналитических и исследовательских компетенций студентов.

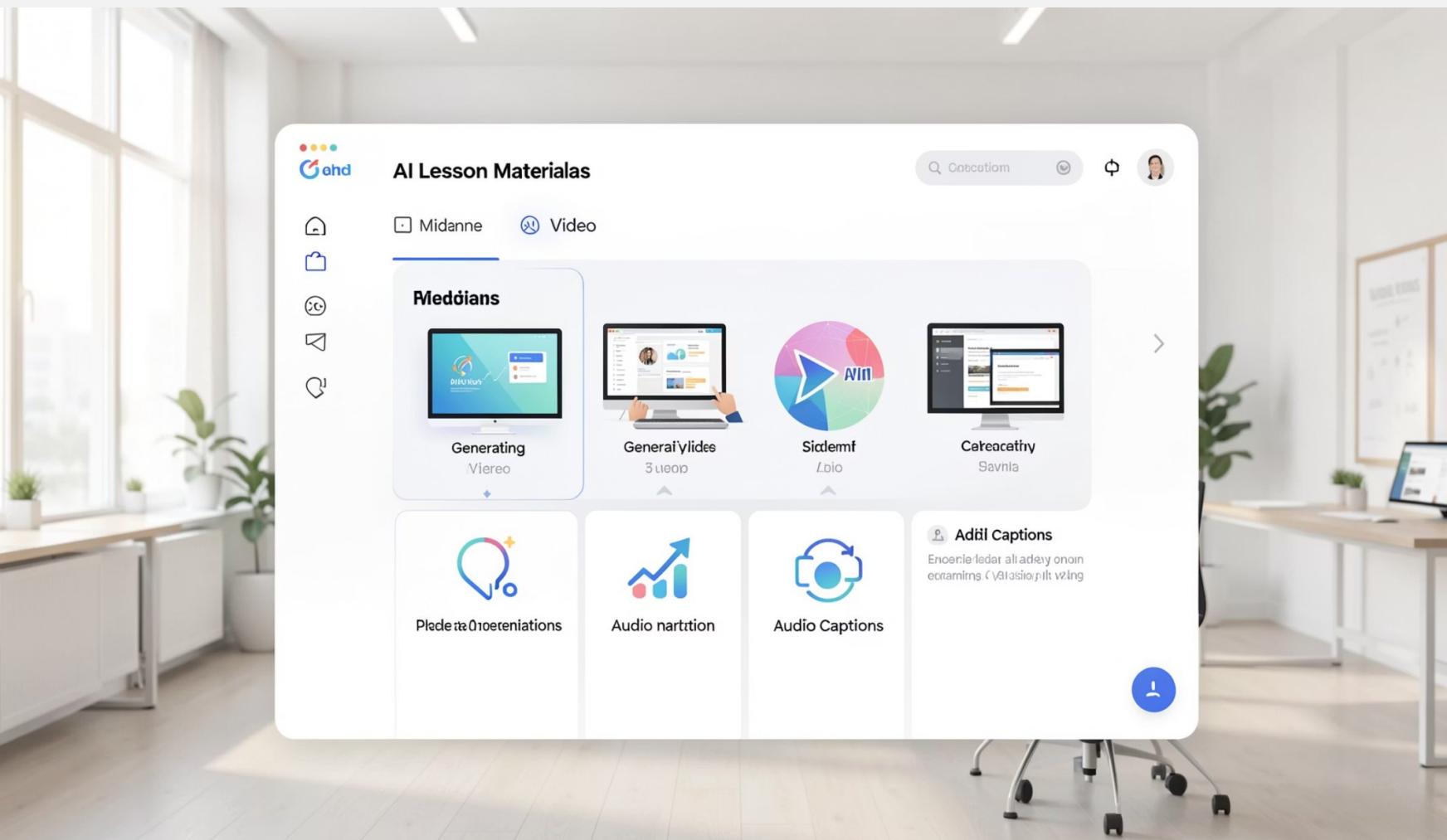
Поэтому эффективное использование инструментов искусственного интеллекта в образовательной программе «Физическая культура и спорт» является, безусловно, одной из актуальных задач.



Цель и задачи применения искусственного интеллекта

Цель:

Внедрение инструментов искусственного интеллекта в учебно-методический и учебно-воспитательный процесс с целью повышения качества обучения и развития цифровых компетенций обучающихся.



Задачи:

- ✓ использование инструментов ИИ при подготовке учебных материалов;
- ✓ повышение качества разработки учебных материалов;
- ✓ увеличение количества наглядных материалов;
- ✓ разработка мультимедийного образовательного контента;
- ✓ поддержка самостоятельной работы обучающихся;
- ✓ совершенствование процесса контроля и оценки знаний;
- ✓ экономия времени преподавателей.

Педагогическая эффективность применения искусственного интеллекта в учебном процессе

Применение инструментов искусственного интеллекта позволяет достичь следующих результатов:

- ✓ повышается наглядность учебных материалов;
- ✓ возрастает интерес студентов к предмету;
- ✓ улучшается качество самостоятельной работы; экономится время преподавателя;
- ✓ повышается уровень цифровой грамотности.

Академическая добросовестность

Применение инструментов ИИ:

- ✓ требует соблюдения принципов академической добросовестности;
- ✓ проверки полученной информации;
- ✓ указания источников;
- ✓ необходимости добавления собственного мнения и развития критического мышления.

ИИ – вспомогательный инструмент.



Примеры применения на практике:



Инструменты ИИ в образовательной программе «**Физическая культура и спорт**» могут применяться в следующих дисциплинах::

- ✓ Информационно-коммуникационные технологии;
- ✓ Спортивный менеджмент;
- ✓ Цифровые технологии в спорте;
- ✓ Теория и методика физического воспитания.

Студенты:

- ✓ готовят презентации;
- ✓ создают инфографику;
- ✓ визуализируют исследовательские работы;
- ✓ выполняют аналитические задания.

Инструменты искусственного интеллекта, применяемые в учебном процессе

В настоящее время в учебном процессе можно эффективно применять следующие инструменты искусственного интеллекта:

ChatGPT

Возможности:

- ✓ подготовка объяснительных материалов;
- ✓ составление тестовых заданий;
- ✓ разработка вопросов;
- ✓ перевод и редактирование текстов;
- ✓ ответы на вопросы;
- ✓ объяснение заданий.

Примеры применения:

- ✓ объяснение теоретического материала;
- ✓ подготовка контрольных вопросов;
- ✓ проведение анализа по теме;
- ✓ подготовка краткого конспекта;
- ✓ сбор информации, сравнение и формулирование выводов.



MagicSchool AI

Это – специально разработанная платформа искусственного интеллекта, предназначенная для сферы образования.

Возможности:

- ✓ составление плана урока;
- ✓ подготовка критериев оценивания и рубрик;
- ✓ автоматическая разработка заданий и вопросов;
- ✓ адаптация заданий в соответствии с уровнем обучающихся.



Примеры применения:

- ✓ подготовка плана занятия по дисциплине «Физическое воспитание»;
- ✓ разработка аналитических заданий по спортивной тематике;
- ✓ составление заданий для самостоятельной работы студентов.

Это очень эффективно при подготовке учебно-методических материалов.

Magic Tools

Инструменты для учителя

Обратная связь по пись...

Мои коллекции

История вывода

Библиотека ресурсов

Райна (чат-бот)

MagicStudent

MagicSchool Labs

MagicSchool Бесплатно

Обновить

План урока SEL



Создайте индивидуальный план урока по социально-эмоциональному обучению...

Научные лаборатории



Создайте индивидуальную научную лабораторию на основе выбранных вами...

Многошаговое задание



Создайте задание на любую тему, включая разминку, академический...

Классная рассылка



Создайте индивидуальную рассылку, чтобы отправить семьям.

Четкие инструкции



Сделайте ваши инструкции более ясными, краткими и последовательными.

Задание по анализу текста



Создайте текстовое задание, которое включает в себя письменное задание и...

Сделайте это актуальным!



Создайте идеи, которые делают тему актуальной для вашего класса на основ...

Предложения по адаптации



Создайте список адаптаций для ученика, которому нужна поддержка.

Связи с реальным миром



Создайте примеры из реальной жизни, чтобы повысить заинтересованность...

Анализ таблицы данных



Создайте таблицу с данными на ваш выбор для вашего класса с...

Множественные объяснения



Создайте дополнительные объяснения тем, которые вы преподаете.

Управление классом



Создайте предложенные решения для конкретных проблем управления...

Спортивная тренировка тренера



Создайте план тренировки для любого вида спорта, который вы тренируете!

Тимбилдинг / Ледокол



Создайте тимбилдинг / ледокол для виртуальных или очных мероприятий

Чат с документами



Загрузите документ и начните чат с ним, используя возможности ИИ.

Canva AI

Возможности:

- ✓ создание инфографики;
- ✓ разработка презентаций;
- ✓ подготовка визуальных учебных материалов.

Примеры применения:

- ✓ визуализация этапов спортивных тренировок;
- ✓ создание схем по спортивной физиологии, тактике и технике;
- ✓ подготовка плакатов по физическому воспитанию;
- ✓ разработка учебных постеров.



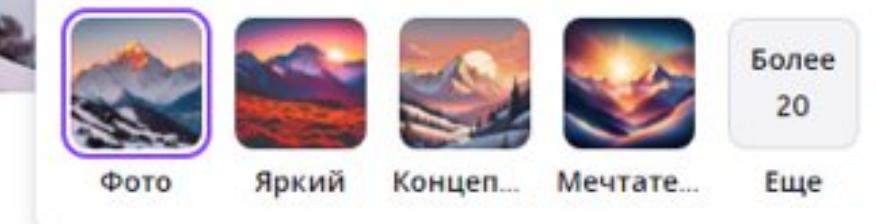
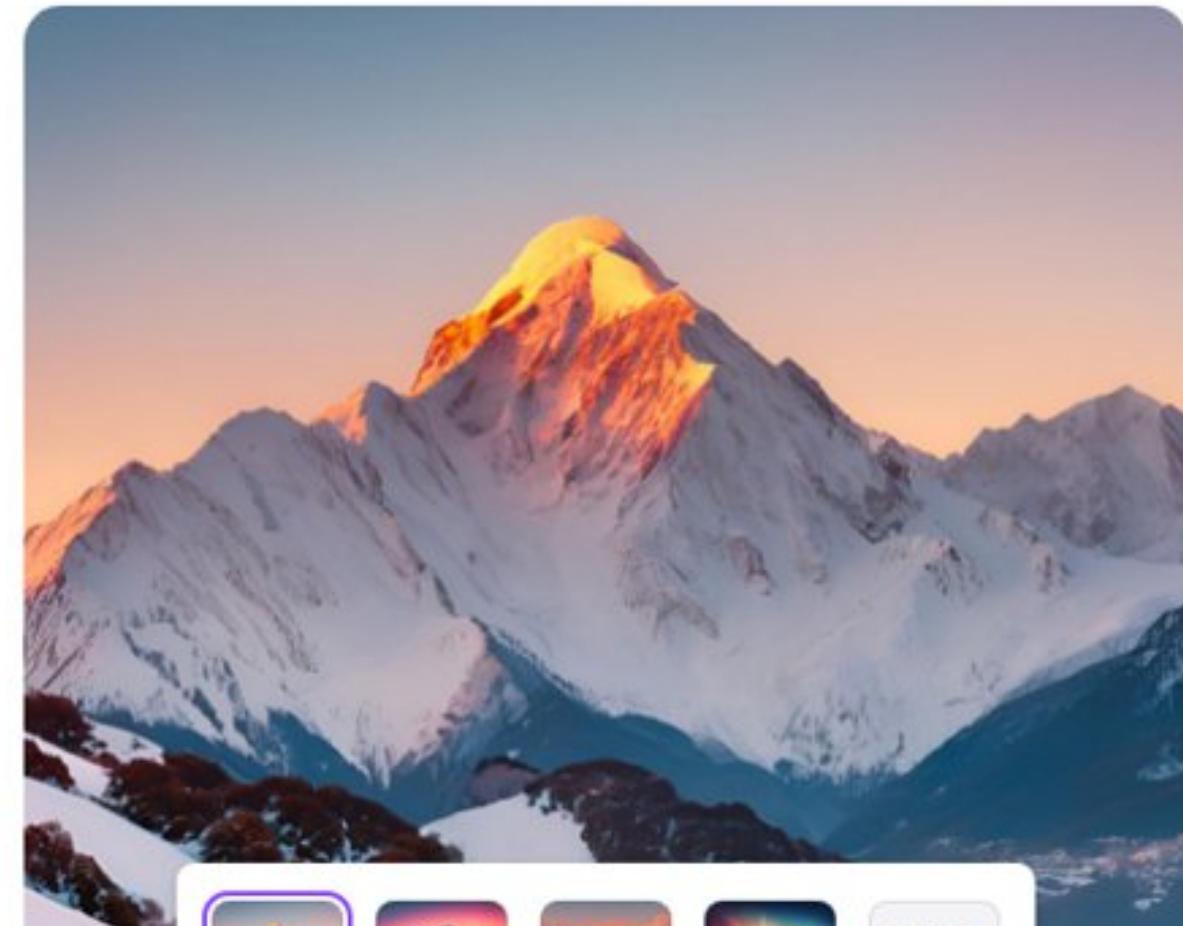
[Home](#) > [Text to Image](#)

Бесплатный онлайн-генератор изображений на основе ИИ.

Придумайте идею, а затем добавьте её в свой дизайн. Наблюдайте, как ваши слова и фразы превращаются в прекрасные изображения с помощью лучших генераторов изображений на основе ИИ, доступных вам прямо сейчас. Выделитесь с помощью изображения, идеально подходящего для вашего проекта.

 Sunrise over snowcapped mounta X

Создание изображений с помощью ИИ



Более
20

?

Napkin AI

Возможности:

- ✓ создание диаграмм и структурных схем;
- ✓ визуализация учебных материалов;
- ✓ построение логических связей.

Примеры применения:

- ✓ визуализация результатов исследований;
- ✓ представление структуры учебной программы;
- ✓ визуализация этапов тренировочного процесса в спорте.

The screenshot shows the Napkin AI application interface. At the top, there's a navigation bar with 'Library' (document icon), '+ New Napkin' (button), 'Brand Studio' (paintbrush icon), 'Share' (user icon), 'Settings' (gear icon), and a profile icon with the letter 'N'. The main area is titled 'Untitled'. The note content is as follows:

Волейбол техникасы

Доп беру техникасы:

Волейболда доп беру — ойындағы маңызды элементтердің бірі. Допты беру әдісі екіге белгінеді: төменинен және жоғарыдан. Төменин беруде ойынши допты алақанының ішкі белігімен береді, ал бұл әдіс негізінен ойынның алғашқы кезеңінде қолданылады. Оның басты артықшылығы — оңай орындалатындығында. Жоғарыдан берудің техникасы курделірек болғанымен, ол тиімдірек болып табылады, себебі ол қарсыласқа бағытталатын шабуылға жақсы мүмкіндік туғызады. Шабуылшыға немесе басқа ойыншиға допты дәл беру үшін ойыншиның дәлдік пен жылдамдықты қадағалауы керек.

Қабылдау техникасы:

Қабылдау — волейболдың ең жауапты кезеңдерінің бірі, ейткені бұл ойыншиның қарсылас командадан келген допты өз алғына дұрыс әрі сенімді қабылдауы маңызды. Допты қабылдаған кезде, ойыншиның колдары дұрыс орналастырылып, аяктары орныкты болуы тиіс. Егер доп жерге тисе, үпай қарсы командаға беріледі. Бұл техниканы менгеру үшін ойыншиның кимылдары дәл әрі үйлесімді болуы керек. Өсіреле, допты қабылдағанда дұрыс позиция қабылдау мен жылдамдық маңызды болып табылады.

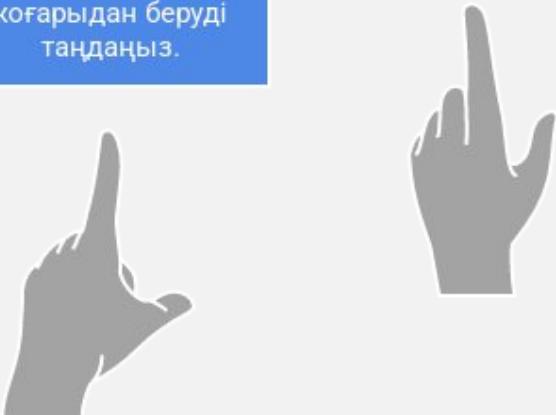
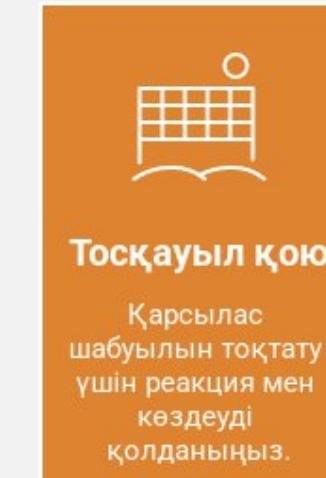
Шабуылдау техникасы:

Шабуылдау кезінде ойынши допты тор арқылы қарсылас алаңына бағыттап, үпай жинауға ұмтылады. Бұл техника жоғары деңгейде орындалуы тиіс, себебі қарсылас команда оны тоқсауыл қою арқылы бұзуға тырысады. Шабуыл жасаған кезде, ойынши допты торға жоғарыдан дәл ұру үшін биік секіру ықадағалауы кажет. Сонымен қатар, шабуылдау кезінде ойыншиның дұрыс орналасуы, ал қозғалыс жылдамдығы жоғары болуы керек.

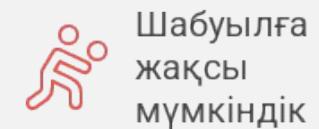
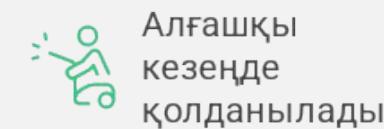
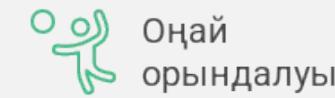
On the left side of the note, there is a 'Generate Visual' button with a lightning bolt icon. Below the note, there is a toolbar with icons for search, text, pencil, and image.

Волейболда доп беру техникаларының балансы

Волейболда қандай техниканы қолдану керек?

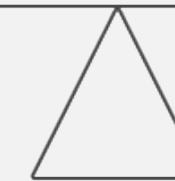


Made with Napkin



Төмennен беру

Жоғарыдан беру



Made with Napkin

Волейбол техникасы



Тосқауыл қою

Қарсылас шабуылын тоқтату



Шабуылдау

Қарсылас алаңына допты бағыттау



Қабылдау

Қарсылас допты дұрыс қабылдау



Доп беру

Допты төмennен немесе жоғарыдан беру

Made with Napkin

HeyGen AI

Возможности:

- ✓ создание учебных видеороликов;
- ✓ подготовка пояснительных видеолекций;
- ✓ разработка многоязычного образовательного контента.

Примеры применения:

- ✓ подготовка коротких видеоуроков, объясняющих технику выполнения упражнений;
- ✓ создание видеоруководств по теоретическому материалу.

The screenshot displays the HeyGen AI platform's user interface. On the left, a sidebar includes links for Home, Projects, Video Agent (New!), Apps, Assets (Avatars selected), Templates, Brand System, Knowledge, and Notifications (1). A prominent 'Create' button is located at the top of the sidebar. The main area features a navigation bar with 'My Avatars' and 'Public Avatars' tabs, where 'Public Avatars' is currently selected. Below this is a search bar and filter options: 'All', 'Professional', 'Lifestyle', 'UGC', 'Community', and 'Favorites'. The main content area shows a grid of five public avatars in the first row: Annie (57 looks), Armando (8 looks), Amelia (12 looks), Georgia (5 looks), and Saffron (7 looks). Below this is a second row of three avatars: Nurgul (Free), a man with a beard, and a woman with dark hair. At the bottom right is a circular icon with a stylized multi-colored cube.



80

kazast_official • Подписаться

80

kazast_official Білім беру процесінде жасанды интеллект құралдарын пайдалану (MagicSchool.com, Napkin AI, HeyGen AI, Canva AI)

2026 жылдың 12.01-18.01 дейін КеАҚ Қазақ спорт және туризм академиясында оқытушылар құрамы, факультет декандары, кафедра менгерушілері және оқу-әдістемелік жұмысқа жауапты белім жетекшілері үшін: Білім беру процесінде жасанды интеллект құралдарын пайдалану (MagicSchool.com, Napkin AI, HeyGen AI, Canva AI) атты, оффлайн форматында біліктілікті арттыру курсы өтті, нәтижесінде сертификаттар табысталды. Курстың мақсаты - академиялық пәндерді жобалау, сандық мазмұн жасау, бейне дәрістер оқу және академиялық жетістіктерді бағалау үшін жасанды интеллект құралдарын пайдаланудың практикалық дағдыларын дамыту. Тренингке академияның 140-тан астам қызыметкері қатысты. Тәжірибелі курстың жаттықтырушылары академияның әлеуметтік-гуманитарлық пәндер кафедрасының



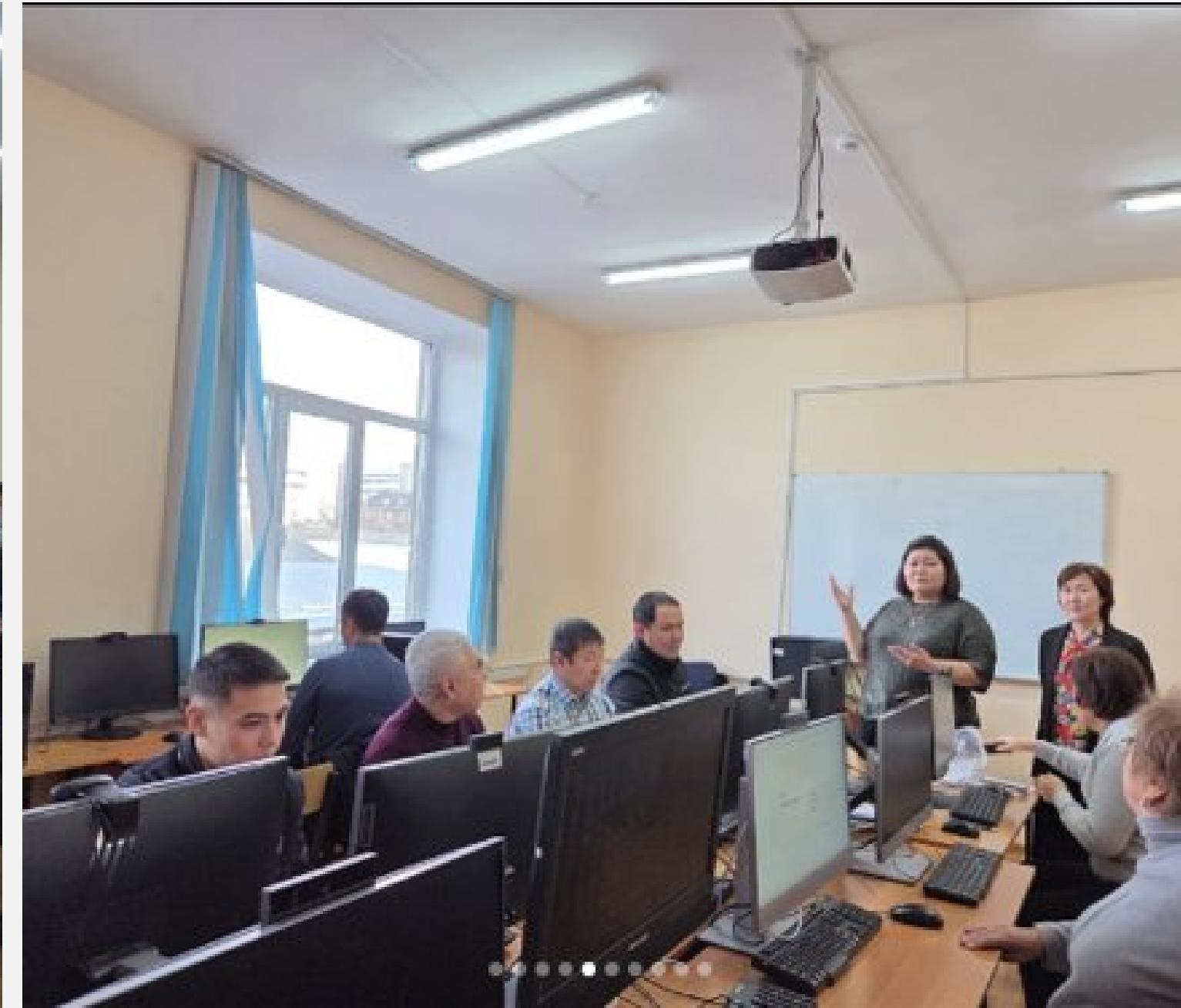
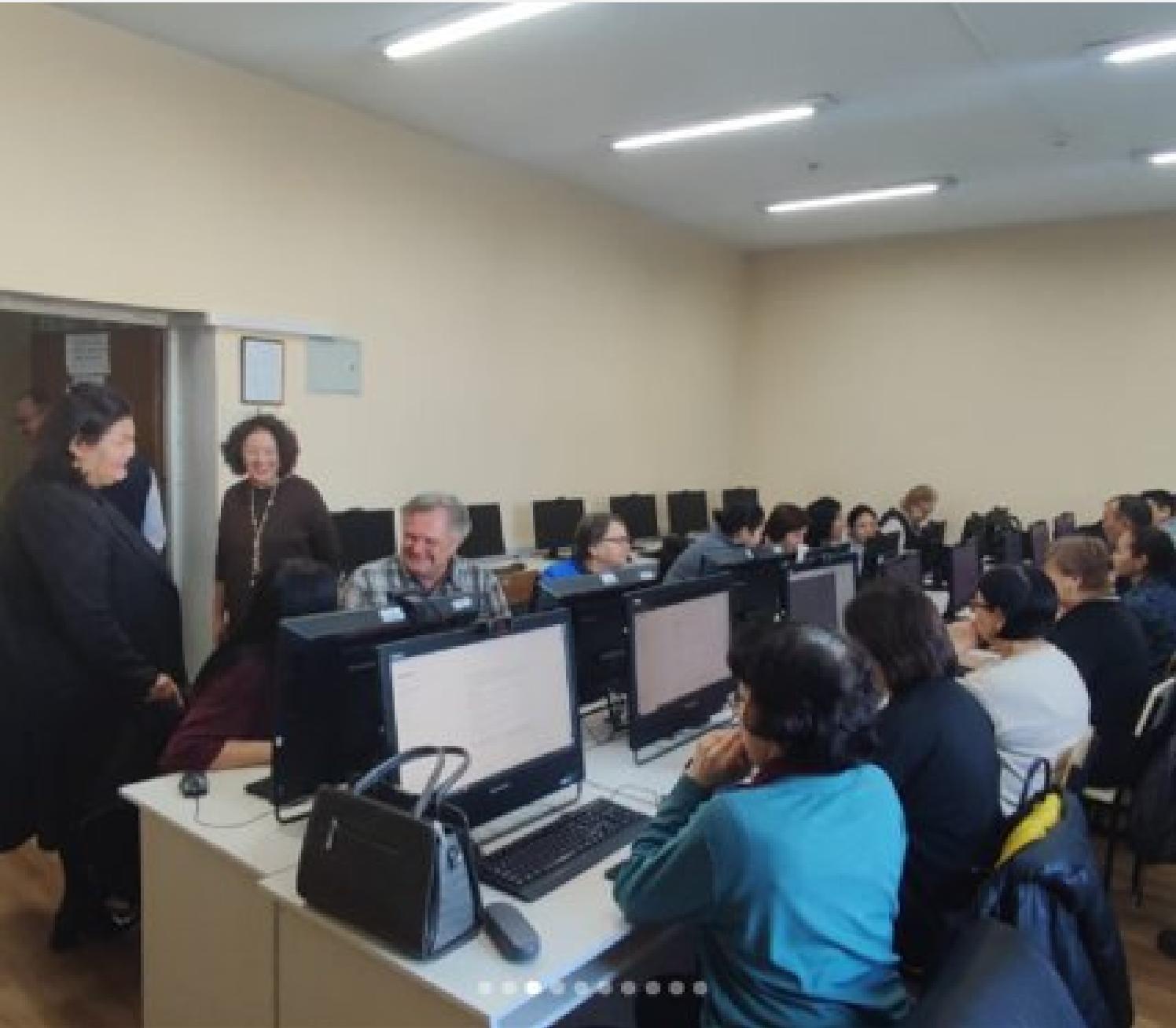
73 отметок "Нравится"

20 январь



Добавьте комментарий...

Опубликовать



AI

ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ
АКАДЕМИЯСЫ KeАҚ



НАО КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ
СПОРТА И ТУРИЗМА

СЕРТИФИКАТ

ИБРАИМОВА АСЕЛЬ АШИМТАЕВНА

(тегі, аты, әкесінің аты/фамилия, имя, отчество)

«Применение инструментов искусственного интеллекта в образовательном процессе»

(MagicSchool.com, Napkin AI, HeyGen AI, Canva AI)

12.01.2026 - 18.01.2026

72 сағат көлемінде біліктілікті арттыру бағдарламасын өткенін растайды/
прошел (ла) программу повышения квалификации в объеме 72 часа

ҚазСТА Президенті



К.К. Закирьянов

Берілген күні: 19 /01/2026
Дата выдачи: 19 /01/2026

Тіркеу номірі:
Регистрационный номер:
№ 01-2026

АЛМАТЫ – 2026

Работы профессорско-преподавательского состава и студентов Казахской академии спорта и туризма, выполненные с использованием искусственного интеллекта:



https://www.canva.com/design/DAG-XH9yQzA/uyPU9NwrSw2XO2Gnbto6BQ/view?utm_content=DAG-XH9yQzA&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=uniquelinks&utllid=h2dccc00e7c

<https://last-cow-3rcvbfr.gamma.site/>



Заключение: Искусственный интеллект — будущее спортивного образования

В заключение следует отметить, что внедрение инструментов искусственного интеллекта в учебный процесс:

- ✓ способствует повышению качества образования;
- ✓ позволяет формировать современные цифровые компетенции;
- ✓ повышает эффективность учебных материалов.

Поэтому рекомендуется поэтапно внедрять инструменты ИИ:

- ✓ в учебные программы дисциплин;
- ✓ в практические работы;
- ✓ в проектные работы.

Предложения:

1. Проведение семинаров по использованию инструментов ИИ для преподавателей.
2. Разработка методических рекомендаций.
3. Включение элементов ИИ в рабочие программы дисциплин.
4. Внедрение использования ИИ в проектные работы студентов.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

