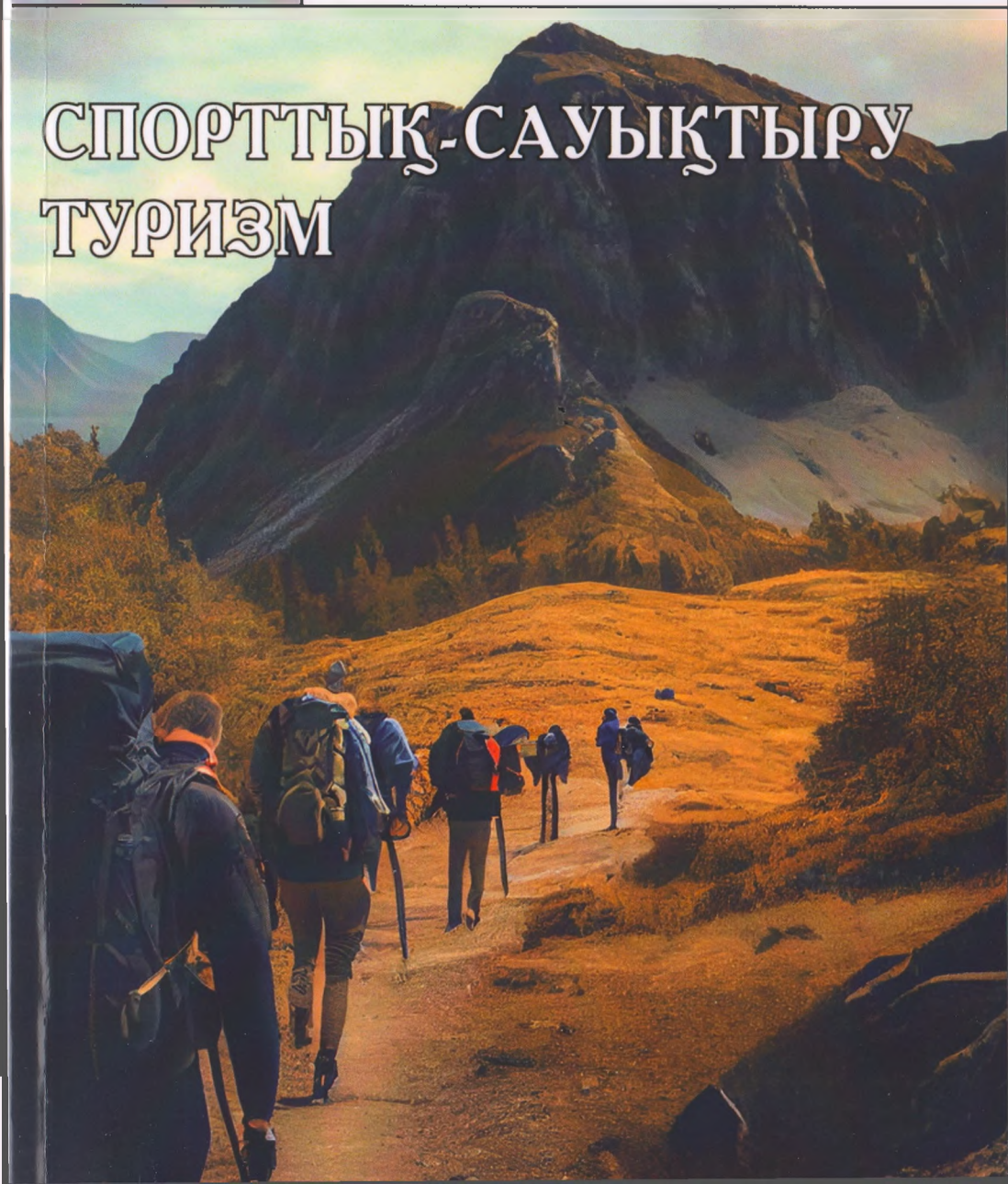


ХАМЗИН Е.С., СОВЕТОВ С.Е.

ӘДІСТЕМЕЛІК ОҚУ ҚҰРАЛЫ

СПОРТТЫҚ-САУЫҚТЫРУ ТУРИЗМ



ӘОЖ 796/799

КБЖ 75.4

X18

Баспаға Ж.Мусин атындағы Көкшетау жоғары қазақ педагогикалық колледжі ғылыми-әдістемелік және инновациялық кеңес отырысында ұсынылды (хаттама №3, 07.03.2024 жс.)

Пікір жазғандар:

Садвакасов Б.К. – дене шынықтыру пәнінің мұғалімі, педагог-зерттеуші;
Мынбаев А.Ә. – педагогика және психология магистрі

Хамзин Е.С.

X18 Спорттық-сауықтыру туризм: Оқу-әдістемелік құралы /
Е.С. Хамзин, С.Е. Советов – Алматы, Alash Book, 2024. – 118 б.

ISBN 978-601-7506-18-6

Бұл әдістемелік оқу құралында спорттық туризм бағытында теориялық білім беру, қолданбалы, спорттық, рекреациялық және сауықтыру – оңалту функциялары, оқушылардың арнайы дене дайындығы дағдыларын қалыптастыру жақтары баяндалған.

Спорттық-сауықтыру туризмінің табиғи жағдайда адам мен қоршаған ортаны тану құралы ретінде өскелең ұрпақты физикалық, эстетикалық, еңбек, моральдық – адамгершілік, патриоттық тәрбиелеу құралы ретінде тәрбиелік ықпал ететіні туралы мәліметтер берілген. Сонымен қатар туризм техникасының міндеттерін шешу үшін өзара байланысу әрекеттерін орындай отырып құтқару жұмыстарын жүргізу және су бөгеттерін еңсеруді қамтамасыз ететін техникалық тәсілдер мен техникалық құралдарын пайдалану кешендері қарастырылған.

Әдістемелік оқу құралы мектептердің мұғалімдеріне, жалпы дене тәрбиесі мамандарына арналады.

ӘОЖ 796/799

КБЖ 75.4

Бұл басылым «Alash Book» баспасында 2024 жылдың 02 сәуіріндегі №1 лицензиялық келісімге сәйкес жарияланған.

ISBN 978-601-7506-18-6

© Ж.Мусин атындағы
Көкшетау жоғары қазақ
педагогикалық колледжі, 2024
© Хамзин Е.С., Советов С.Е., 2024
© Alash Book, 2024