

СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ

П.С. ДЖЕКЕНОВ,
К.Т. ТАНАЕВ

Учебник



УДК 796.5

ББК 75.81

Д40

*Учебник рассмотрен и одобрен учебно-методическим советом
Международного Таразского инновационного института
им. Ш.Муртаза
(протокол № 1, 25. 09. 2024 г.)*

Рецензенты:

Умирбаев К.А. - Почетный деятель спорта РК, доцент кафедры
«Теория физической культуры и спорта» ТарУ им. М. Х. Дулати.
Кушеров Н.М. – кандидат педагогических наук, доцент кафедры
«Общая педагогика» МТИИ имени Ш.Муртаза.

Джекенов П.С., Танаев К.Т.

Д40 **«Спортивный туризм»:** учебник. – Алматы, «Alash
Book», 2024 – 196 с.

ISBN 978-601-383-048-3

Учебник предназначен для преподавателей и учителей физкультуры, а также для студентов обучающихся по образовательной программе 6B01402 – «Физическая культура и спорт». Пособие состоит из четырех разделов. В данном пособии рассматриваются вопросы истории развития туризма, виды спортивного туризма, подбор и подготовка снаряжения, особенности методики подготовки туристов различных возрастов.

УДК 796.5

ББК 75.81

Все права на данное издание принадлежат Издательству «Alash Book» и автору. Воспроизведение его любым способом без согласия правообладателя запрещается (договор №151)

ISBN 978-601-383-048-3

© Джекенов П.С., Танаев К.Т., 2024

© «Alash Book», 2024