

# Спортивный Туризм

П.С. ДЖЕКЕНОВ,  
К.Т. ТАНАЕВ

Учебник



**УДК 796.5**

**ББК 75.81**

**Д40**

*Учебник рассмотрен и одобрен учебно-методическим советом  
Междуннародного Таразского инновационного института  
им. Ш.Муртаза  
(протокол № 1, 25. 09. 2024 г.)*

**Рецензенты:**

**Умирбаев К.А.** - Почетный деятель спорта РК, доцент кафедры «Теория физической культуры и спорта» ТарУ им. М. Х. Дулати.  
**Кушеров Н.М.** – кандидат педагогических наук, доцент кафедры «Общая педагогика» МТИИ имени Ш.Муртаза.

**Джекенов П.С., Танаев К.Т.**

**Д40**    «Спортивный туризм»: учебник. – Алматы, «Alash Book», 2024 – 196 с.

**ISBN 978-601-383-048-3**

Учебник предназначен для преподавателей и учителей физкультуры, а также для студентов обучающихся по образовательной программе 6В01402 – «Физическая культура и спорт». Пособие состоит из четырех разделов. В данном пособии рассматриваются вопросы истории развития туризма, виды спортивного туризма, подбор и подготовка снаряжения, особенности методики подготовки туристов различных возрастов.

**УДК 796.5**

**ББК 75.81**

*Все права на данное издание принадлежат Издательству «Alash Book» и автору. Воспроизведение его любым способом без согласия правообладателя запрещается (договор №151)*

**ISBN 978-601-383-048-3**

© Джекенов П.С., Танаев К.Т., 2024  
© «Alash Book», 2024