



ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ
КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА
KAZAKH ACADEMY OF SPORT AND TOURISM

Қазақ спорт және туризм академиясының Директорлар кеңесінің бекітілген

Утвержден на заседании Совета директоров Казахской академии
спорта и туризма

Approved at the meeting of the Board of Directors of the Kazakh Academy of Sports
and Tourism

Хаттама / Протокол / Protocol № 01-06-2025 " 7.06 " 2025

Президент, профессор / President, Professor

Закирьянов К.К.



ОҚУ-ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ

Білім беру саласы: 6B01 - Педагогикалық
ғылымдар

Даярлау бағыты: 6B014- Жалпы дамудың
пәндік мамандандырылған мұғалімдерін
даярлау

Білім беру бағдарламасы: 6B01404 - Фитнес
және рекреация

Оқу мерзімі: 4 жыл

2025-2026 оқу жылы

Қабылдау жылы: 2024

Курс 2

Дәрежесі: 6B01401 - Фитнес және рекреация
білім беру бағдарламасы бойынша білім
бакалавры

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Область образования: 6B01 - Педагогические
науки

Направление подготовки: 6B014-Подготовка
учителей с предметной специализацией общего
развития

Образовательная программа: 6B01404 - Фитнес и
рекреация

Срок обучения: 4 года

2025-2026 учебный год

Год приема: 2024

Курс 2

Степень: Бакалавр образования по образовательной
программе: 6B01404 - Фитнес и рекреация

CURRICULUM

Field of education: 6B01- Pedagogical sciences

Directions of training: 6B014- Teacher training
with a subject specialization of general
development

Educational program: 6B01404 - Fitness and recreation

Study duration: 4 years

2025-2026 academic year

Year of admission: 2024

Course 2

Degree : Bachelor of Education on the educational program:
6B01404 - Fitness and recreation

Модуль коды/ Код модуля/Module code	Модуль атауы/ Наименование модуля/Name of module	Компонент атауы/ Наименование компонента/ Component name	Пәндер коды/ Код дисциплины / Discipline code	Пәндер атауы/ Наименование дисциплины/ Name of discipline	Семестр бойынша бөлу/Распределение по семестрам/Distribution by semester		Оқу жұмысының көлемі:/ Объем учебной работы:/ volume:										Study	Аудиториялық сағаттар көлемінің апталық бөлінуі/ Недельное распределение объемов аудиторных часов / Week distribution of volumes of classroom hours			
					Емтихан н/е диф. сынақ/ Экзамен или диф. зачет/ Examination or differential offset	Құрстық жұмыс/курсовая работа/term paper	ECTS кредиттердің саны/число ECTS кредитов/number of ECTS of the credits	Барлығы сағат бойынша/Всего в часах/In total in hours	Практика/ практика/ practice	Дәріс/лекция/lectures	Практ-к н/е сем. сабақ/практ. или сем. занятия/practical or seminar lessons	Зертханалық сабақ/лабораторные занятия/ laboratory lessons	СРС/СОӘЖ/ independent work of students under the guidance of a teacher	СОЖ/СРС/Independent work of students	Қортынды аттестаттау/ Итоговая аттестация / Final examination	БАРЛЫҒЫ/ВСЕГО/IN TOTAL		Дәріс/лекция/lectures	Практ-к н/е сем. сабақ/практ. или сем. занятия/practical or seminar lessons	Зертханалық сабақ/лабораторные занятия/ laboratory lessons	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
Жалпы білім беретін пәндер циклі/Цикл общеобразовательные дисциплины/Cycle of general education disciplines							19	ECTS													
М 5	Әлеуметтік-мәдени құзыреттіліктер модулі 2 / Модуль социально-культурных компетенций 2 / Module of socio-cultural competencies 2	МК ОК ОС	SH 2309	Ақпараттық - коммуникациялық технологиялар/ Информационно - коммуникационные технологии/ Information and communication technology	3		5	150		15	30		15	90		3	1	2			
		МК ОК ОС	SH 2313	Философия / Философия/ Philosophy	3		5	150		30	15		15	90		3	2	1			
		МК ОК ОС	SH 24371	Қазақстанның тарихы/История Казахстана/ History of Kazakhstan	4		5	150		30	15		15	90		3	2	1			
М 7	ЖДД модулі 2/ Модуль ОФП 2 / GPT module 2	МК ОК ОС	Sp 2315	Дене шынықтыру / Физическая культура /Physical culture	3		2	60			30			30		2		2			
		МК ОК ОС	Sp 2415	Дене шынықтыру / Физическая культура /Physical culture	4		2	60			30			30		2		2			
		-		Қорытындысы:/Итого:/Total:			19	570		75	120	-	45	330		13	5	8			

[illegible]

Модуль коды/ Код модуля/Module code	Модуль атауы/ Наименование модуля/Name of module	Компонент атауы/ Наименование компонента/ Component name	Пәндер коды/ Код дисциплины / Discipline code	Пәндер атауы/ Наименование дисциплины/ Name of discipline	Семестр бойынша бөлу/Распределение по семестрам/Distribution by semester		Оқу жұмысының көлемі:/ Объем учебной работы:/ volume:										Study	Аудиториялық сағаттар көлемінің апталық бөлінуі/ Недельное распределение объемов аудиторных часов / Week distribution of volumes of classroom hours			
					Емтихан н/е диф. сынақ/Экзамен или диф. зачет/ Examination or differential offset	Құрстық жұмыс/курсовая работа/term paper	ECTS кредиттердің саны/число ECTS credits/number of ECTS of the credits	Барлығы сағат бойынша/Всего в часах/In total in hours	Практика/ практика/ practice	Дәріс/лекции/lectures	Практ-к н/е сем. сабақ/практ. или сем. занятия/practical or seminar lessons	Зертханалық сабақ/лабораторные занятия/ laboratory lessons	СРСП/СОӨЖ/ independent work of students under the guidance of a teacher	СОЖ/СРС/Independent work of students	Қортынды аттестаттау/ Итоговая аттестация / Final examination	БАРЛЫҒЫ/ВСЕГО/IN TOTAL		Дәріс/лекции/lectures	Практ-к н/е сем. сабақ/практ. или сем. занятия/practical or seminar lessons	Зертханалық сабақ/лабораторные занятия/ laboratory lessons	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
		КВ СС	TFPCS 24332	Спорттық құрылыстар / Спортивные сооружения/ Sports structures	4		4	120		30	15		15	60		3	2	1			
М 12	Оқыту әдістемесі модулі Модуль методики обучения Teaching methodology module	ЖООК ВК UC	AWCS 2318	Женіл атлетика Легкая атлетика Athletics	3		4	120		15	30		15	60		3	1	2			
		ТК КВ СС	SG 24173	Спорттық және қозғалмалы ойындарды оқыту әдістемесі/ Методика обучения спортивным и подвижным играм/ Methods of teaching sports and outdoor games	4		4	120		15	30		15	60		3	1	2			
			SG 24174	Мектептегі қозғалмалы ойындар/ Подвижные игры в школе/ Outdoor games at school																	
			Қорытындысы:/Итого:/Total:						28	840	60	150	150		90	390		20	10	10	
Бейіндеуші пәндер циклі /Цикл профилирующих дисциплин /The cycle of the profiling disciplines								13	ECTS												
	Модуль видов фитнеса/	ЖООК ВК UC	GS 23344	Күштік және менталды фитнес/ Силовой и ментальный фитнес/ Strength and mental fitness	3		5	150		15	45		60	30		4	1	3			

Модуль коды/ Код модуля/Module code	Модуль атауы/ Наименование модуля/Name of module	Компонент атауы/ Наименование компонента/ Component name	Пәндер коды/ Код дисциплины / Discipline code	Пәндер атауы/ Наименование дисциплины/ Name of discipline	Семестр бойынша бөлу/Распределение по семестрам/Distribution by semester		Оқу жұмысының көлемі:/ Объем учебной работы:/ volume:										Study	Аудиториялық сағаттар көлемінің апталық бөлінуі/ Недельное распределение объемов аудиторных часов / Week distribution of volumes of classroom hours			
					Емтихан н/е диф. сынақ/ Экзамен или диф. зачет/ Examination or differential offset	Курстық жұмыс/курсовая работа/term paper	ECTS кредиттердің саны/число ECTS credits/number of ECTS of the credits	Барлығы сағат бойынша/Всего в часах/In total in hours	Практика/ практика/ practice	Дәріс/лекция/lectures	Практ-к н/е сем. сабақ/практ. или сем. занятия/practical or seminar lessons	Зертханалық сабақ/лабораторные занятия/ laboratory lessons	СРС/СОӨЖ/ independent work of students under the guidance of a teacher	СОЖ/СРС/Independent work of students	Қортынды аттестаттау/ Итоговая аттестация / Final examination	БАРЛЫҒЫ/ВСЕГО/IN TOTAL		Дәріс/лекция/lectures	Практ-к н/е сем. сабақ/практ. или сем. занятия/practical or seminar lessons	Зертханалық сабақ/лабораторные занятия/ laboratory lessons	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
M 20	Фитнес түрлері модулі/ The module of types of fitness	ЖООК ВК UC	GS 24345	Кардио жаттығу және аэробтық фитнес/ Кардиотренировка и аэробный фитнес/ Cardio and aerobic fitness	4		5	150		15	45		60	30		4	1	3			
M 24	Қосымша құзыреттер модулі 1/ Модуль дополнительных компетенций 1 / Additional competencies module 1	ТК КВ СС	TFPCS24329	Инклюзивті білім беру / Инклюзивное образование / Inclusive education	4		3	90		15	15		15	45		2	1	1			
			TFPCS 24334	Олимпиадалық және параолимпиадалық білім беру/ Олимпийское и паралимпийское образование/Olympic and paralympic education																	
			TFPCS 24328	Арнайы педагогика және психология/ Специальная педагогика и психология/ Minor "Бейімдік дене шынықтыру және спорт" "Адаптивная физическая культура и спорт" «Adaptive physical culture and sport»																	
			TFPCS 24213	Спорттағы психология мен тұлғаның теориялық негіздері / Теоретические основы психологии и личности в спорте/ Theoretical basics of psychology and personality in sport Minor "Дене шынықтыру және спорт психологиясы"/ "Физическая культура и спортивная психология" / "Physical culture and sports psychology"																	

Модуль коды/ Код модуля/Module code	Модуль атауы/ Наименование модуля/Name of module	Компонент атауы/ Наименование компонента/ Component name	Пәндер коды/ Код дисциплины / Discipline code	Пәндер атауы/ Наименование дисциплины/ Name of discipline	Семестр бойынша бөлу/Распределение по семестрам/Distribution by semester		Оқу жұмысының көлемі:/ Объем учебной работы:/ volume:										Study	Аудиториялық сағаттар көлемінің апталық бөлінуі/ Недельное распределение объемов аудиторных часов / Week distribution of volumes of classroom hours			
					Емтихан н/е диф. сынақ/Экзамен или диф. зачет/ Examination or differential offset	Күрестік жұмыс/курсовая работа/term paper	ECTS кредиттерінің саны/число ECTS credits/number of ECTS of the credits	Барлығы сағат бойынша/Всего в часах/In total in hours	Практика/ практика/ practice	Дәріс/лекция/lectures	Практ-к н/е сем. сабақ/практ. или сем. занятия/practical or seminar lessons	Зертханалық сабақ/лабораторные занятия/ laboratory lessons	СРС/СОӨЖ/ independent work of students under the guidance of a teacher	СОЖ/СРС/Independent work of students	Қортынды аттестаттау/ Итоговая аттестация / Final examination	БАРЛЫҒЫ/ВСЕГО/IN TOTAL		Дәріс/лекция/lectures	Практ-к н/е сем. сабақ/практ. или сем. занятия/practical or seminar lessons	Зертханалық сабақ/лабораторные занятия/ laboratory lessons	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
			TFPCS243 86	Дене шынықтыру және спорт ұйымдарын басқарудың теориясы мен практикасы/Теория и практика менеджмента физкультурно-спортивных организаций / Theory and practice of management of physical culture and sports organization Minor "Дене шынықтыру және спорт менеджменті"/ "Физическая культура и спортивный менеджмент " / "Physical culture and sports management"																	
			SG24485	Спорттық ойындардағы стратегия және аналитика/ Стратегия и аналитика в спортивных играх/ Strategy and analytics in sports games Minor:"Спорттық аналитика: оқу-жаттығу процесінен нәтижеге дейін" / "Спортивная аналитика: от учебно-тренировочного процесса до результатов"/ "Sports analytics: from the training process to the results"																	
				Қорытындысы:/Итого:/Total:			13	390		45	105		135	105		10	3	7			
				БАРЛЫҒЫ/ВСЕГО:/IN TOTAL:			60	1800	60	270	375		270	825		43	18	25			

Жалпы білім беретін пәндер циклі/Цикл общеобразовательные дисциплины/Cycle of general education disciplines	19	570	семестры	3	4	всего
Базалық пәндер циклі /Цикл базовых дисциплин /The cycle of basic disciplines	28	840	кредитов	30	30	60

[illegible]

Келісіміз/ Согласовано:/ CoordinateI: —	Кафедра менгерушілері:/ Зав.кафедрами:/ Head of departments: —
ОӘЖ жөніндегі проректор/Проректор по УМР / Vice- rector for educational and methodical work	Нурмуханбетова Д.К.
" 07 " 06 2025 г.	Хайдаров Х.С.
ОБ жетекшісі/ Руководитель УУ/Head of educational department	Пя Д.Р.
" 07 " 06 2025 г.	Ахмадиев Т.М.
ТБ жетекшісі/ Руководитель ОР/Head of registration department	Калабаева А.К.
" 07 " 06 2025 г.	Белегова А.А.
ОСФ деканы/ Декан ФОС / Dean of faculty	Саутов Р.Т.
" 07 " 06 2025 г.	Ермаханова А.Б.
КСЖЖЖФ деканы/ Декан ФПСиЕ / Dean of faculty	Конакбаев Б.М.
" 07 " 06 2025 г.	Кожамжаров Т.Т.
Студенттердің өкілдері/ представители студенчества/representatives of students	Кефер Н.Э.
«Студенттер Альянсы» Студенттік өзін-өзі басқару органының торағасы/ Председатель органа студенческого самоуправления «Альянс студентов» /Chairman of the student self-government body "Alliance of Students"	Серикбай Н.
" 07 " 06 2025 г.	Кисебаев Ж.С.
	Орынбаева У.К.
	Унтаев Х.К.
	Ибраимова А.А.

Кенесші-жұмыс берушілер/ консультанты-работодатели/ consultants-employers

Назарбаев Интеллектуальная школа химико-биологического направления, г. Алматы/
Алматы қ., химия-биология бағытындағы Назарбаев Зияткерлік мектебі / Nazarbayev
Intellectual School of Chemical and Biological, Almaty

Дене шынықтыру мұғалімі/Учитель физической культуры

Мұратқалиұлы А.

" 07 " 06 2025 г.

Алматы қ. Спорттағы дарынды балаларға арналған мектеп-интернат-колледжі
/Специализированная школа-интернат-колледж для одаренных с спорте детей .
г.Алматы/ Specialized boarding school-college for gifted children with sports . Almaty

Басшысы/Руководителя

Танабаева Ж.К.

" 07 " 06 2025 г.

Алматы қ. «№116 Жалпы білім беретін мектеп» КГУ «Общеобразовательная школа
№116» г. Алматы/ "Secondary school №116" Almaty

Директор / Director

Мейрханова З.Д.

Мектеп-лицей №119 / Школа-лицей №119 г.Алматы /Lyceum School №119

Дене шынықтыру мұғалімі/Учитель

физической культуры

Керимбекова А.Т.

" 07 " 06 2025 г.

Эксперттер/ эксперты / experts

Алматы қ. КММ №83 Гимназия / КГУ Гимназия №83 г. Алматы/ Gymnasium №83
Almaty

Дене шынықтыру мұғалімі/

Учитель физической культуры

Мухаметова Ж.И.

" 07 " 06 2025 г.

К.Ахметов атындағы олимпиада резервінің Республикалық мамандырылған мектеп-
интернат-колледж РММ директорының спорт жұмысы жөніндегі орынбасары/
Заместитель директора по спортивной работе РГУ РС школа-интернат-колледж
олимпийского резерва им. К.Ахметова/
Deputy Director for Sports Work of the RSU RS boarding school-college of the Olympic
reserve them. K. Ahmetova

Спорт бойынша директордың орынбасары/

Заместитель директора по спорту

Байдосова Д.К.

" 07 " 06 2025 г.

Тірек қимыл аппараттары зақымдалған балаларға арналған №2 арнайы мектеп-
интернаты/Специальная школа-интернат №2 для детей с нарушением опорно-
двигательного аппарата/ Special boarding school №2 for children with musculoskeletal
disorders

Директор / Director

Ермекова Б. А.

" 07 " 06 2025 г.

№6 олимпиадалық резервтің мамандандырылған балалар-
жасөспірімдер мектебі /Специализированная детско-
юношеская школа олимпийского резерва №6 / Specialized
children-youth school of Olympic reserve №6

Басшының орынбасары/

Заместитель руководителя

Құлманбет Д.К.

" 07 " 06 2025 г.