



ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ
КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА
KAZAKH ACADEMY OF SPORT AND TOURISM

Қазақ спорт және туризм академиясының Директорлар кеңесінің бекітілген

Утвержден на заседании Совета директоров Казахской академии

спорта и туризма

Approved at the meeting of the Board of Directors of the Kazakh Academy of Sports and Tourism

Хаттама/Протокол / Protokól № 01-06-2025 " 7.06 " 2025

Президент, профессор/President, Professor

Закирьянов К.К.

ОҚУ-ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ

Білім беру саласы: 6B01 -Педагогикалық ғылымдар

Даярлау бағыты: 6B014- Жалпы дамудың пәндік мамандандырылған мұғалімдерін даярлау

Білім беру бағдарламасы: 6B01404 - Фитнес және рекреация

Оқу мерзімі: 4 жыл

2025-2026 оқу жылы

Қабылдау жылы: 2025

Курс: 1

Дәрежесі: 6B01401 - Фитнес және рекреация білім беру бағдарламасы бойынша білім бакалавры

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Область образования: 6B01 - Педагогические науки

Направление подготовки: 6B014-Подготовка учителей с предметной специализацией общего развития

Образовательная программа: 6B01404 - Фитнес и рекреация

Срок обучения: 4 года

2025-2026 учебный год

Год приема: 2025

Курс: 1

Степень: Бакалавр образования по образовательной программе: 6B01404 - Фитнес и рекреация

CURRICULUM

Field of education: 6B01- Pedagogical sciences

Directions of training: 6B014- Teacher training with a subject specialization of general development

Educational program: 6B01404 - Fitness and recreation

Training period: 4 years

2025-2026 academic year

Year of admission: 2025

Course: 1

Degree : Bachelor of Education on the educational program: 6B01404 - Fitness and recreation

Модуль коды/ Код модуля/ Module code	Модуль атауы/ Наименование модуля/ Name of module	Компонент атауы/ Наименование компонента/ Component name	Пәндер коды/ Код дисциплины / Discipline code	Пәндер атауы/ Наименование дисциплины/ Name of discipline	Семестр бойынша бөлу/Распределение по семестрам/Distribution by semester		Оқу жұмысының көлемі:/ Объем учебной работы:/ volume:										Study	Аудиториялық сағаттар көлемінің апталық бөлінуі/ Недельное распределение объемов аудиторных часов / Week distribution of volumes of classroom hours			
					Емтихан и/е диф. сынақ/Экзамен или диф.зачет/ Examination or differential offset	Курстық жұмыс/курсовая работа/term paper	ECTS кредиттердің саны/число ECTS кредитов/number of ECTS of the credits	Барлығы сағат бойынша/Всего в часах/In total in hours	Практика/ практика/ practice	Дәріс/лекции/lectures	Практ-к и/е сем. сабақ/практ. или сем. занятия/practical or seminar lessons	Зертханалық сабақ/лабораторные занятия/ laboratory lessons	СРСП/СОӨЖ/ independent work of students under the guidance of a teacher	СӨЖ/СРС/Independent work of students	Қортынды аттестаттау/ Итоговая аттестация / Final examination	БАРЛЫҒЫ/ВСЕГО/IN TOTAL		Дәріс/лекции/lectures	Практ-к и/е сем. сабақ/практ. или сем. занятия/practical or seminar lessons	Зертханалық сабақ/лабораторные занятия/ laboratory lessons	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
M 4	Әлеуметтік-мәдени қызыреттіліктер модулі 1 / Модуль социально-культурных компетенций 1 / Module of socio-cultural competencies 1	TK KB CC	SH 1111	Құқықтық реттеу және сыбайлас жемқорлыққа қарсы заңнама / Правовое регулирование и антикоррупционное законодательство/Legal regulations and anti-corruption legislation	1		5	150		30	15		15	90		3	2	1			
			APSM 11380	Ғылыми зерттеу әдістері / Методы научных исследований / Scientific research methods																	
M -6	ЖДД модулі / Модуль ОФП 1 / GPT module 1	MK OK OC	Sp 1114	Дене шынықтыру / Физическая культура/Physical culture	1		2	60			30			30		2		2			
			Sp 1214	Дене шынықтыру / Физическая культура / Physical culture	2		2	60			30			30		2		2			
				Қорытындысы:/Итого:/Total:			37	1110		90	315		135	570		27	6	21			
Базалық пәндер циклі /Цикл базовых дисциплин /The cycle of basic disciplines							13	ECTS													
M 8	Спорттық морфология және қимыл дағдысы модулі / Модуль спортивной морфологии и двигательных навыков / Sports morph and motor skills module	ЖООК ВК UC	GS 1117	Гимнастика/Гимнастика/Gymnastics	1		4	120		15	30		15	60		3	1	2			
			APSM 1216	Анатомия спорттық морфология негіздерімен/ Анатомия с основами спортивной морфологии/ Anatomy with the basics of sports morphology	2		4	120		15	30		15	60		3	1	2			
M-9	Кәсіби негіздер модулі/ Модуль основ	ЖООК РК	TFPCS 12172	Педагогикалық мамандыққа кіріспе/Введение в педагогическую профессию /Introduction to the teaching profession	2		3	90		15	15		15	45		2	1	1			

Модуль коды/ Код модуля/ Module code	Модуль атауы/ Наименование модуля/ Name of module	Компонент атауы/ Наименование компонента/ Component name	Пәндер коды/ Код дисциплины / Discipline code	Пәндер атауы/ Наименование дисциплины/ Name of discipline	Семестр бойынша бөлу/Распределение по семестрам/Distribution by semester		Оқу жұмысының көлемі:/ Объем учебной работы:/ volume:										Study	Аудиториялық сағаттар көлемін апталық бөліну/ Недельное распределение объемов аудиторных часов / Week distribution of volumes of classroom hours			
					Емтихан и/е диф. сынақ/Экзамен или диф. зачет/ Examination or differential offset	Құрлық жұмыс/курсовая работа/term paper	ECTS кредиттерінің саны/число ECTS credits/number of ECTS of the credits	Барлығы сағат бойынша/Всего в часах/In total in hours	Практика/ практика/ practice	Дәріс/лекция/lectures	Практ-к и/е сем. сабақ/практ. или сем. занятия/practical or seminar lessons	Зертханалық сабақ/лабораторные занятия/ laboratory lessons	СРСП/СОӨЖ/ independent work of students under the guidance of a teacher	СОЖ/СРС/Independent work of students	Қортынды аттестітау/ Итоговая аттестация / Final examination	БАРЛЫҒЫ/ВСЕГО/IN TOTAL	Дәріс/лекция/lectures	Практ-к и/е сем. сабақ/практ. или сем. занятия/practical or seminar lessons	Зертханалық сабақ/лабораторные занятия/ laboratory lessons		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
	профессии / Profession Basics Module	UC	TFPCS 1201P	Оқу (танысу) практикасы / Учебная (ознакомительная) практика / Training (Introductory) Practice	2		2	60	60								3	5			
				Қорытындысы:/Итого:/Total:			13	390	60	45	75		45	165		8	6	10			
Бейіндеуші пәндер циклі /Цикл профилирующих дисциплин /The cycle of the profiling disciplines							10	ECTS													
M19	Модуль теории и методики фитнеса и рекреации /Фитнес және рекреация теориясы мен әдістемесі модулі/Module of theory and methodology of fitness and recreation	ЖООК ВК UC	GS 11342	Фитнес және рекреацияның теориясы мен әдістемесі/ Теория и методика фитнеса и рекреации/ Theory and methodology of fitness and recreation	1		5	150		15	45		60	30		4	1	3			
			GS 12343	Фитнес және рекреацияның медико-биологиялық негіздері / Медико-биологические основы фитнеса и рекреации / Biomedical foundations of fitness and recreation	2		5	150		15	45		60	30		4	1	3			
				Қорытындысы:/Итого:/Total:			10	300		30	90		120	60		8	2	6			
				БАРЛЫҒЫ/ВСЕГО:/IN TOTAL:			60	1800	60	165	480		270	825		43	14	37			

КР ЧАС

Жалпы білім беретін пәндер циклі/Цикл общеобразовательные дисциплины/Cycle of general education disciplines	37	1110	семестры	1	2	всего
Базалық пәндер циклі /Цикл базовых дисциплин /The cycle of basic disciplines	13	390	кредитов	30	30	60
Бейіндеуші пәндер циклі /Цикл профилирующих дисциплин /The cycle of the profiling disciplines	10	300	часов	900	900	1800
Барлығы/ВСЕГО/TOTAL:	60	1800	экзаменов	7	8	15

Келісімі:/ Согласовано:/ Coordinatel: _____		Кафедра менеджменті/ Зав.кафедрами:/ Head of departments: _____	
ОӘЖ жөніндегі проректор/Проректор по УМР / Vice-rector for educational and methodical work		Нурмуханбетова Д.К.	Хайдаров Х.С.
" 07 " 06 2025 г.			Ахмадиев Т.М.
ОБ жетекшісі/ Руководитель УУ/Head of educational department		Пя Д.Р.	Белегова А.А.
" 07 " 06 2025 г.			Ермаханова А.Б.
ТБ жетекшісі/ Руководитель ОР/Head of registration department		Калабаева А.К.	Кожамжаров Т.Т.
" 07 " 06 2025 г.			Кефер Н.Э.
ОСФ деканы/ Декан ФОС / Dean of faculty		Саутов Р.Т.	Кисебаев Ж.С.
" 07 " 06 2025 г.			Орынбаева У.К.
КСЖЖФ деканы/ Декан ФПСИЕ / Dean of faculty		Конакбаев Б.М.	Унтаев Х.К.
" 07 " 06 2025 г.			Ибраимова А.А.
Студенттердің өкілдері/ представители студенчества/representatives of students			
«Студенттер Альянсы» Студенттік өзін-өзі басқару органының төрағасы/ Председатель органа студенческого самоуправления «Альянс студентов» /Chairman of the student self-government body "Alliance of Students"		Серикбай Н.	
" 07 " 06 2025 г.			

Кенесші-жұмыс берушілер/ консультанты-работодатели/ consultants-employers

Назарбаев Интеллектуальная школа химико-биологического направления, г. Алматы/
Алматы қ., химия-биология бағытындағы Назарбаев Зияткерлік мектебі / Nazarbayev
Intellectual School of Chemical and Biological, Almaty

Дене шынықтыру мұғалімі/Учитель физической культуры
Мұратқалиұлы А.

"07" 06 2025 г.

Алматы қ. Спорттағы дарынды балаларға арналған мектеп-интернат-колледжі
/Специализированная школа-интернат-колледж для одаренных с спорте детей
г.Алматы/ Specialized boarding school-college for gifted children with sports . Almaty

Басшысы/Руководитель
Танабаева Ж.К.

"07" 06 2025 г.

Алматы қ. «№116 Жалпы білім беретін мектеп» КГУ «Общеобразовательная школа
№116» г. Алматы/ "Secondary school №116" Almaty

Директор / Director
Мейраханова З.Д.

Мектеп-лицей №119 / Школа-лицей №119 г.Алматы /Lyceum School №119

Дене шынықтыру мұғалімі/Учитель
физической культуры
Керимбекова А.Т.

"07" 06 2025 г.

Эксперттер/ эксперты / experts

Алматы қ. КММ №83 Гимназия / КГУ Гимназия №83 г. Алматы/ Gymnasium №83
Almaty

Дене шынықтыру мұғалімі/
Учитель физической культуры
Мухаметова Ж.И.

"07" 06 2025 г.

К.Ахметов атындағы олимпиада резервінін Республикалық мамандырылған мектеп-
интернат-колледж РММ директорының спорт жұмысы жөніндегі орынбасары/
Заместитель директора по спортивной работе РГУ РС школа-интернат-колледж
олимпийского резерва им. К.Ахметова/
Deputy Director for Sports Work of the RSU RS boarding school-college of the Olympic
reserve them. K. Ahmetova

Спорт бойынша директордың орынбасары/
Заместитель директора по спорту
Байдосова Д.К.

"07" 06 2025 г.

Тірек қимыл аппараттары зақымдалған балаларға арналған №2 арнайы мектеп-
интернаты/Специальная школа-интернат №2 для детей с нарушением опорно-
двигательного аппарата/ Special boarding school №2 for children with musculoskeletal
disorders

Директор / Director
Ермекова Б. А.

"07" 06 2025 г.

№6 олимпиадалық резервтің мамандандырылған балалар-
жасөспірімдер мектебі /Специализированная детско-
юношеская школа олимпийского резерва №6 / Specialized
children-youth school of Olympic reserve №6

Басшының орынбасары/
Заместитель руководителя
Құлманбет Д.К.

"07" 06 2025 г.