



ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ
КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА
KAZAKH ACADEMY OF SPORT AND TOURISM

Қазақ спорт және туризм академиясының Директорлар кеңесінің бекітілген
Утвержден на заседании Совета директоров Казахской академии
спорта и туризма

Approved at the meeting of the Board of Directors of the Kazakh Academy of Sports
and Tourism

Хаттама/Протокол/Protokol № 01-06-2025 " 7.06 " 2025

Президент, профессор/President, Professor

Закирьянов К.К.



МОДУЛДЫҚ ОҚУ ЖОСПАРЫ

Білім беру саласы: 6B01 - Педагогикалық
ғылымдар

Даярлау бағыты: 6B014- Жалпы дамудың
пәндік мамандандырылған мұғалімдерін
даярлау

Білім беру бағдарламасы: 6B01404 - Фитнес
және рекреация

Оқу мерзімі: 4 жыл (2025 - 2029)

Қабылдау жылы: 2025

Дәрежесі: 6B01401 - Фитнес және рекреация
білім беру бағдарламасы бойынша білім
бакалавры

МОДУЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Область образования: 6B01 - Педагогические
науки

Направление подготовки: 6B014-Подготовка
учителей с предметной специализацией общего
развития

Образовательная программа: 6B01404 - Фитнес и
рекреация

Срок обучения: 4 года (2025 - 2029)

Год приема: 2025

Степень: Бакалавр образования по образовательной
программе: 6B01404 - Фитнес и рекреация

MODULAR TRAINING PLAN

Field of education: 6B01- Pedagogical sciences

Directions of training: 6B014- Teacher training
with a subject specialization of general
development

Educational program: 6B01404 - Fitness and recreation

Study duration: 4 years (2025 - 2029)

Year of admission: 2025

Degree : Bachelor of Education on the educational program:
6B01404 - Fitness and recreation

[illegible]

	Pedagogy and Correctional Education Module	TK KB CC	TFPCS 2430	Бейімдік дене шынықтыру және спорт/ Адаптивная физическая культура и спорт/ Adaptive Physical Culture and Sports	4		4	120		30	15		15	60		3	2	1	
			TFPCS 24332	Спорттық құрылыстар / Спортивные сооружения/ Sports structures															
M 12	Оқыту әдістемесі модулі Модуль методики обучения Teaching methodology module	ЖООК БК УС	AWCS 2318	Жеңіл атлетика / Легкая атлетика / Athletics	3		4	120		15	30		15	60		3	1	2	
			SG 24173	Спорттық және қозғалмалы ойындарды оқыту әдістемесі/ Методика обучения спортивным и подвижным играм/ Methods of teaching sports and outdoor games	4		4	120		15	30		15	60		3	1	2	
		TK KB CC	SG 24174	Мектептегі қозғалмалы ойындар/ Подвижные игры в школе/ Outdoor games at school															
M 13	Коммуникациялық дағдылар калыптастыру және академиялық жазу модулі / Модуль формирования навыков коммуникации и академического письма / Module for the formation of communication skills and academic writing	ЖООК БК УС	SH 36179	Электрондық білім беруді шифрландыру және дамыту/ Цифровизация и развитие электронного образования/ Digitalization and development of e-education	6		3	90		30		15	45		2		2		
			KRFL 35181	Кәсіби-бағытталған шет тілі/ Проффессионально-ориентированный иностраннй язык/ Professional-oriented foreign language															
		TK KB CC	KRFL 3538	Коммуникативті ағылшын тілі/ Коммуникативный английский язык/ Communicative English	5		3	90		30		15	45		2		2		
			KRFL 3537	Латын әліпбиі/ Латиница/ The Latin															
		TK KB CC	SH 3534	Академиялық жазу/ Академическое письмо/ Academic writing															
M 14	Оқыту теориясы мен әдістемесі модулі / Модуль теории и методики преподавания / Module of theory and teaching methods	ЖООК БК УС	TFPCS 36182	Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесі/ Теория и методика физической культуры / Theory and methods of physical culture	6		5	150		30	15		15	90		3	2	1	
		ЖООК БК УС	TFPCS 3602P	Педагогикалық практика/ Педагогическая практика/ Pedagogical practice	6		6	180	180										
M 15	Оқытудың тәжірибелік дағдылары әдістемесінің модулі / Модуль методики практических навыков обучения / Practical teaching skills module	ЖООК БК УС	SG 35183	Спорттық ойындарды оқыту әдістемесі (волейбол және баскетбол)/ Методика обучения спортивным играм (волейбол и баскетбол)/ Methods of teaching sports games (volleyball and basketball)	5		4	120		15	30		15	60		3	1	2	
		ЖООК БК УС	WR 35185	Ұлттық спорт және күрес түрлері/ Национальные виды спорта и борьбы/ National sports and wrestling	5		4	120		15	30		15	60		3	1	2	
		ЖООК БК УС	GS 3626	Жүзу/ Плывание/Swimming	6		4	120		15	30		15	60		3	1	2	
		TK KB CC	APSM 3647	Емдік дене шынықтыру және массаж / Лечебная физическая культура и массаж/ Physiotherapy and massage															
			APSM 3645	Кинезотерапия / Кинезотерапия/Kinesitherapy	6		4	120		15	30		15	60		3	1	2	

M 16	Спорт медицинасы модулі / Модуль медицины спорта / Sports Medicine Module		APSM 3642	Спорттағы нутрициология /Нутрициология в спорте/ Nutriciology in sport															
		TK KB CC	APSM 3544	Спорттық медицина және допингке қарсы бақылау/ Спортивная медицина и антидопинговый контроль/ Sports medicine and anti-doping control	5		5	150		30	15		15	90		3	2	1	
			APSM 3549	Дене жаттығуларының биомеханикасы/ Биомеханика физических упражнений/ Biomechanics of physical exercise															
M 17	Спорт және оқыту негіздері модулі / Модуль основ спорта и преподавания / Module on the basics of sports and teaching	ЖООК BK UC	TFPCS 4757	Дене шынықтыру және спорт менеджменті мен маркетингі/ Менеджмент и маркетинг физической культуры и спорта Management and marketing of physical culture and sport	7		4	120		30	15		15	60		3	2	1	
		ЖООК BK UC	TFPCS 4733	Балалар мен жасөспірімдер және кәсіби спорт негіздері/ Основы детско-юношеского и профессионального спорта/ Fundamentals of youth and professional sports	7		5	150		30	15		15	90		3	2	1	
		ЖООК BK UC	TFPCS / SG 4729	Мектептегі дене тәрбиесін оқыту әдістемесі/ Методика преподавания физической культуры в школе/ Methods of teaching physical education at school	7		5	150		30	15		15	90		3	2	1	
M 18	Медициналық-биологиялық пәндер модулі / Модуль медико-биологических дисциплин / Module of medical and biological disciplines	TK KB CC	APSM 47208	Ғылыми-зерттеу жұмыстарының негіздері және спорттық метрология/ Основы научно-исследовательской работы и спортивная метрология/ Fundamentals of research and sports metrology	7		4	120		30	15		15	60		3	2	1	
			APSM 4755	Статистиканың жалпы теориясы/ Общая теория статистики/ General theory of statistics															
		TK KB CC	APSM 47186	Дене тәрбиесі және спорт түрлерінің физиологиялық негіздері/ Физиологические основы физического воспитания и видов спорта/ The physiological basis of physical education and sport	7		5	150		15	30		15	90		3	1	2	
			APSM 4748	Спорт физиологиясы/ Спортивная физиология/ Sports physiology															
Қорытындысы:/Итого:/Total:							105	3150	300	450	555		345	1500		67	30	37	
Бейіндеуші пәндер циклі /Цикл профилирующих дисциплин /The cycle of the profiling disciplines							79	ECTS											
M 19	Модуль теории и методики фитнеса и рекреации /Фитнес және рекреация теориясы мен әдістемесі модулі/Module of theory and methodology of fitness and recreation	ЖООК BK UC	GS 11342	Фитнес және рекреацияның теориясы мен әдістемесі/ Теория и методика фитнеса и рекреации/ Theory and methodology of fitness and recreation	1		5	150		15	45		60	30		4	1	3	
		ЖООК BK UC	GS 12343	Фитнес және рекреацияның медико-биологиялық негіздері / Медико-биологические основы фитнеса и рекреации / Biomedical foundations of fitness and recreation	2		5	150		15	45		60	30		4	1	3	
M 20	Модуль видов фитнеса/ Фитнес түрлері модулі/ The module of types of fitness	ЖООК BK UC	GS 23344	Күштік және менталды фитнес / Силовой и ментальный фитнес/ Strength and mental fitness	3		5	150		15	45		60	30		4	1	3	
		ЖООК BK UC	GS 24345	Кардио жаттығу және аэробтық фитнес/ Кардиотренировка и аэробный фитнес/ Cardio and aerobic fitness	4		5	150		15	45		60	30		4	1	3	
M 21	"Спорттық құрылыстар және ритмопластика" модулі / Модуль "Спортивные сооружения и ритмопластика" / The module "Sports facilities and rhythmoplasty"	ЖООК BK UC	GS 35346	Фитнес және рекреациядағы спорттық ғимараттар мен жабдықтар/ Спортивные сооружения и оборудования в фитнесе и рекреации/ Sports facilities and equipment in fitness and recreation	5		5	150		15	45		60	30		4	1	3	
		ЖООК BK UC	GS 36347	Ритмопластика/ Ритмопластика/ Rhythmoplasty	6		5	150		15	45		60	30		4	1	3	
	Модуль профессиональной инструкторской деятельности/ Кәсіби инструкторлық қызмет модулі/	ЖООК BK UC	GS 47348	Фитнес және рекреациядағы кәсіби нұсқау қызметі/ Профессиональная инструкторская деятельность в фитнесе и рекреации/ Professional instructor activity in fitness and recreation	7		4	120		15	45		60	0		4	1	3	

[illegible]

Келісілді/ Сөйлесовано/ Coordinator:	Кафедра меңгерушілері/ Зав.кафедрами/ Head of departments:
ОӘЖ жөніндегі проректор/Проректор по УМР / Vice- rector for educational and methodical work	Хайдаров Х.С.
Нурмуханбетова Д.К.	Ахмадиев Т.М.
" 07 " 06 2025 г.	Белегова А.А.
ОБ жетекшісі/ Руководитель УУ/Head of educational department	Ермаханова А.Б.
Пя Д.Р.	Кожамжаров Т.Т.
" 07 " 06 2025 г.	Кефер Н.Э.
ТБ жетекшісі/ Руководитель ОР/Head of registration department	Кисебаев Ж.С.
Калабаева А.К.	Орынбаева У.К.
" 07 " 06 2025 г.	Унтаев Х.К.
ОСФ деканы/ Декан ФОС / Dean of faculty	Ибраимова А.А.
Саутов Р.Т.	
" 07 " 06 2025 г.	
КСЖЖФ деканы/ Декан ФПСИЕ / Dean of faculty	
Конакбаев Б.М.	
" 07 " 06 2025 г.	
Студенттердің өкілдері/ представители студенчества/representatives of students	
«Студенттер Альянсы» Студенттік өзін-өзі басқару органының төрағасы/ Председатель органа студенческого самоуправления «Альянс студентов» /Chairman of the student self-government body "Alliance of Students"	
Серикбай Н.	
" 07 " 06 2025 г.	

Кенесші-жұмыс берушілер/ консультанты-работодатели/ consultants-employers

Назарбаев Интеллектуальная школа химико-биологического направления, г. Алматы/
Алматы қ., химия-биология бағытындағы Назарбаев Зияткерлік мектебі / Nazarbayev
Intellectual School of Chemical and Biological, Almaty

" 07 " 06 2025 г.

Алматы қ. Спорттағы дарынды балаларға арналған мектеп-интернат-колледжі
/Специализированная школа-интернат-колледж для одаренных с спорте детей
г.Алматы/ Specialized boarding school-college for gifted children with sports . Almaty

" 07 " 06

Алматы қ. «№116 Жалпы білім беретін мектеп» КГУ «Общеобразовательная школа
№116» г. Алматы/ "Secondary school №116" Almaty

Мектеп-лицей №119 / Школа-лицей №119 г.Алматы /Lyceum School №119

" 07 " 06

Эксперттер/ эксперты / experts

Алматы қ. КММ №83 Гимназия / КГУ Гимназия №83 г. Алматы/ Gymnasium №83
Almaty

" 07 " 06 2025 г.

К.Ахметов атындағы олимпиада резервінің Республикалық мамандырылған мектеп-
интернат-колледж РММ директорының спорт жұмысы жөніндегі орынбасары/
Заместитель директора по спортивной работе РГУ РС школа-интернат-колледж
олимпийского резерва им. К.Ахметова/
Deputy Director for Sports Work of the RSU RS boarding school-college of the Olympic
reserve them. K. Ahmetova

" 07 " 06 2025 г.

Тірек қимыл аппараттары зақымдалған балаларға арналған №2 арнайы мектеп-
интернаты/Специальная школа-интернат №2 для детей с нарушением опорно-
двигательного аппарата/ Special boarding school №2 for children with musculoskeletal
disorders

" 07 " 06 2025 г.

№6 олимпиадалық резервтің мамандандырылған балалар-
жасөспірімдер мектебі /Специализированная детско-
юношеская школа олимпийского резерва №6 / Specialized
children-youth school of Olympic reserve №6

" 07 " 06 2025 г.

Дене шынықтыру мұғалімі/Учитель физической культуры

Мұратқалиұлы А.

Басшысы/Руководитель
Танабаева Ж.К.

Директор / Director
Менрхимова З.Д.

Дене шынықтыру мұғалімі/Учитель
физической культуры
Керімбекова А.Т.

Дене шынықтыру мұғалімі/
Учитель физической культуры
Мухаметова Ж.И.

Спорт бойынша директордың орынбасары/
Заместитель директора по спорту
Байдосова Д.К.

Директор / Director
Ермекова Б. А.

Басшының орынбасары/
Заместитель руководителя
Кұлманбет Д.К.