

75.09.73
Д 64

ДОСКАРАЕВ Б.М.
КАРАКОВ С.Б.
АЛТЫНБЕК Е.Т.



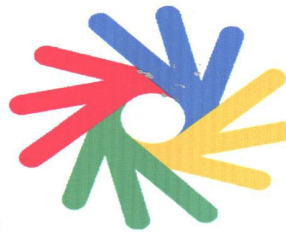
ҚазСТА - 75 жыл

**ПАРАЛИМПИАДА ЖӘНЕ АДАПТИВТІ
СПОРТ НЕГІЗДЕРІ**
(Арнайы Олимпиада және Сурдлимпиада)

Оқу құралы



Special Olympics



АЛМАТЫ, 2019

35.09.22
Д.64

Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрлігі

Қазақ спорт және туризм академиясы

Доскараев Б.М., Караков С.Б., Алтынбек Е.Т.

**ПАРАЛИМПИАДА ЖӘНЕ АДАПТИВТИ
СПОРТ НЕГІЗДЕРІ**

(Арнайы Олимпиада және Сурдлимпиада)

Оқу құралы

Библиотека
Казахской академии
спорта и туризма
№ 283259

АЛМАТЫ, 2019

УДК 796/799
ББК 75.0
Д 64

Д 64 **Доскараев Б.М., Караков С.Б., Алтынбек Е.Т.**
Паралимпиада және адаптивті спорт негіздері (Арнайы
Олимпиада және Сурдлимпиада): оқу құралы. –Алматы:
ҚазАСТ, 2019. - 166 б.

ISBN 978-601-7964-19-1

Бұл оқу құралында соңғы уақыттардағы ғылыми әдебиеттер мен алдыңғы қатарлы тәжірибелік ақпараттар ескеріле отырып, белгілі жаттықтырушылар мен мамандардың іс-тәжірибелеріне негізделген мәліметтер жинақталған. Сонымен қатар, мұнда қолда бар мәліметтерді жүйелендіру мүмкіндігі жасалып, жаңа бастаушыларға ойынның тәсілдерін игерудің қадамдық стратегиясын оңай қабылдау үшін ыңғай жасалған. Осы оқу құралынан паралимпизм қозғалысы, адаптивті спорт мақсаты, міндеттері, принциптері, бағыттары мен классификациялары, ондағы жаттығу, дайындық және жауапкершілік мәселелері туралы мәліметтерді кездестіруге болады.

Спорт саласының арнайы мамандандырылған бағытына арналған бұл кітап қазақ тілінде алғаш рет шығарылып отыр. Аталған оқу құралы Олимпиадалық, Паралимпиадалық, Арнайы олимпиада және Сурдлимпиадалық білім мен спорт түрлеріне қызығушылық танытатын жалпы оқырмандарға және спорттың осындай мамандандырылған түрлерімен айналысып бастаған азаматтарға, сондай-ақ, дене тәрбиесі мен спорт бағытындағы студенттерге, магистранттарға, докторанттарға, сондай-ақ жаттықтырушылар мен сала мамандарына пайдалануға болады.

Кітап Қазақ спорт және туризм академиясының құрылуының мерейлі 75 жылдығына арналады.

УДК 796/799
ББК 75.0

Пікір жазғандар:
А.К. Кульназаров – п.ғ.д., профессор
А.Т. Кулбаев – PhD докторы

Баспаға Қазақтың спорт және туризм академиясының Ғылыми Кеңесі ұсынған (№ 8 хаттама, 29.03.2019 ж.).

ISBN 978-601-7964-19-1

© Қазақ спорт және туризм академиясы, 2019
© Доскараев Б.М., Караков С.Б., Алтынбек Е.Т.



әлем бойы
мамандар
еңбекке та
жандарды
айырықша
толық қал
келу өте с
оңалту про
Же
денсаулық
құралы де
қала бере
маңызын
дене шыны
кеңейтіп,
қалыптаст
дене күш
байланыст
күштерінің
басымдығы

МАЗМҰНЫ

Алғы сөз.....	3
Кіріспе.....	8
1-тарау. Паралимпиадалық қозғалыстың пайда болуы және оның даму хронологиясы. Арнайы Олимпиада және Сурдлимпиада.....	11
2-тарау. Әлемдік Паралимпиадалық қозғалыстағы Қазақстан.....	27
3-тарау. Адаптивті дене шынықтырудың педагогикалық міндеттері және оның құралдары.....	33
4-тарау. Адаптивті дене шынықтыруды саласындағы әдістер.....	39
5-тарау. Адаптивті дене тәрбиесінің мақсаты мен міндеттері және оның жетекші функциялары мен принциптері.....	53
6-тарау. Адаптивті қозғалыс рекреациясының мақсаты мен міндеттері және оның жетекші функциялары мен принциптері.....	60
7-тарау. Адаптивті спорттың мақсаты мен міндеттері және оның жетекші функциялары мен принциптері.....	67
8-тарау. Адаптивті спорттағы негізгі бағыттар мен классификациялар..	71
9-тарау. Адаптивті спорттағы жаттығу және дайындық мәселелері.....	80
10-тарау. Адаптивті спортта қолданылатын жарыстық қызмет модельдері.....	87
Қорытынды.....	94
Қосымшалар:	
Мамандандырылған терминдер түсініктері.....	97
Адаптивті спорттағы қысқаша топтық классификациялар.....	106
Координациялар мен қабілеттер деңгейлерін бағалау шкалалары.....	113
Құқықтық негіздер. Ортақ жоба.....	118
Әдебиеттер.....	162

Доскараев Бауржан Мелдебекұлы
Алтынбек Ербол Тұрғанбекұлы

«ПАРАЛИМПИАДА ЖӘНЕ АДАПТИВТІ СПОРТ НЕГІЗДЕРІ»
(Арнайы Олимпиада және Сурдлимпиада)

Оқу құралы



Басылуға 2019 ж. қол қойылды. Пішімі 60x84¹/₈.
Көлемі 10,5 б.т. Офсетті қағаз. RISO басылым.
Таралымы 500 дана

ЖС «Тантеев» баспасы

Алматы қаласы, 4-Ақсай ықшам ауданы, 73 үй.

Телефон: 8 701 429 12 82