

**Р.Б. Лесбекова, Д.К. Нұрмұханбетова, А.Т. Құлбаев,
Т.А. Ботағариев, Б.Ғ. Есжан**

**ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ЖӘНЕ СПОРТ
САЛАСЫНДАҒЫ ҒЫЛЫМИ-ЗЕРТТЕУ
ЖҰМЫСТАРЫНЫҢ ҚҰРЫЛЫМДЫҚ НЕГІЗДЕРІ**

Оқу құралы



**ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ БІЛІМ ЖӘНЕ
ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІ**

ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ

**Р.Б. Лесбекова, Д.К. Нұрмұханбетова, А.Т. Құлбаев,
Т.А. Ботағариев, Б.Ғ. Есжан**

**ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ЖӘНЕ СПОРТ
САЛАСЫНДАҒЫ ҒЫЛЫМИ-ЗЕРТТЕУ
ЖҰМЫСТАРЫНЫҢ ҚҰРЫЛЫМДЫҚ НЕГІЗДЕРІ**

Оқу құралы

Алматы, 2021

УДК 796(075.8)
ББК75.1я73
Д45

Рецензенттер: Л.Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық университетінің доценті, п.ғ.к. Ұ.С. Марчибаева; Қыздар ұлттық педагогикалық университетінің профессоры, п.ғ.к. Д.Р.Абдыкадырова.

Л 45 Дене шынықтыру және спорт саласындағы ғылыми-зерттеу жұмыстарының құрылымдық негіздері / Р.Б. Лесбекова, Д.К.

Нұрмұханбетова, А.Т. Құлбаев,

Т.А. Ботағариев, Есжан Б.Ғ.– Алматы.: КазАСТ, 2021.- 157б.

Оқу құралында тақырыпты таңдау мен дене шынықтыру және спорт саласындағы ғылыми зерттеулерді жоспарлау, ғылыми, әдістемелік жұмыстардың түрлері, олардың нәтижелерін бағалау мен практикаға енгізу мүмкіндіктері қарастырылады. Дене шынықтырудағы ғылыми зерттеулердің әдістері егжей-тегжейлі талқыланады. Ғылыми-әдістемелік қызметті қамтамасыз етуде, материалдарды математикалық-статистикалық өңдеуде, сондай-ақ ғылыми жұмыстарды ресімдеуде заманауи ақпараттық технологияларға басым назар аударылды.

Кәсіби қызметі спортпен және спортшылармен байланысты студенттерге, магистранттарға, оқытушыларға, жаттықтырушыларға ұсынылады.

Қазақ спорт және туризм академиясының Республикалық оқу-әдістемелік кеңесінің шешімімен баспаға ұсынылды (2021 жылғы 25 қарашадағы №1 хаттама)

ISBN 978-601-7964-96-2

УДК 796(075.8)
ББК75.1я73

© Қазақ спорт және туризм академиясы, 2021.
© Р.Б. Лесбекова, Д.К. Нұрмұханбетова,
А.Т. Құлбаев, Т.А. Ботағариев, Б.Ғ. Есжан.

МАЗМҰНЫ

	КІРІСПЕ	4
1	ӘДЕБИЕТТЕРГЕ ШОЛУ.....	17
2	ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ЖӘНЕ СПОРТ САЛАСЫНДАҒЫ ЗЕРТТЕУ ӘДІСТЕРІ МЕН ҰЙЫМДАСТЫРЫЛУЫ.....	23
2.1	Ғылыми зерттеу түрлері.....	23
2.2	Ғылыми-әдістемелік әдебиеттерді талдау.....	26
2.3	Құжаттық және мұрағаттық материалдарды талдау.....	27
2.4	Педагогикалық бақылау.....	33
2.5	Педагогикалық эксперимент.....	58
2.5.1	Дене жаттығуларымен шұғылданушылардың функционалды мүмкіндіктерін анықтау әдістері (антропометрия, соматоскопия).....	67
2.5.2	Дене дамуын зерттеу әдістері.....	84
3	ЗЕРТТЕУ НӘТИЖЕЛЕРІ ЖӘНЕ ОЛАРДЫҢ САРАПТАМАСЫ.....	108
	ПАЙДАЛАНЫЛҒАН ӘДЕБИЕТТЕР.....	114