

ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ

Дошыбеков А., Эргашева Ж.

**ЖОО СТУДЕНТТЕРІНІҢ ДЕНСАУЛЫҚҚА БАҒЫТТАЛҒАН
ӨМІРЛІК ҰСТАНЫМДАРЫН ҚАЛЫПТАСТЫРУ: ТЕОРИЯ МЕН
ТӘЖІРИБЕСІ.**

МОНОГРАФИЯ

Алматы, 2019

ӘОЖ 796: 371.72
ҚБЖ 75+54.204.0
Д65

Баспаға Қазақ спорт және туризм академиясының Ғылыми кеңесінің шешімімен ұсынылды (№ 9 хаттамасы «11» 09.2019ж., Алматы қаласы)

Рецензенттер:

Бектурғанов Ө.Е.-педагогика ғылымдарының докторы, профессор
Ботағариев Т.А- педагогика ғылымдарының докторы, профессор

Д 65 Дошыбеков А., Эргашева Ж. ЖОО студенттерінің денсаулыққа бағытталған өмірлік ұстанымдарын қалыптастыру: теория мен тәжірибесі. Монография – Алматы: ҚазСТА, 2019. - 84б.

ISBN 978-601-7854-21-3

«ЖОО студенттерінің денсаулыққа бағытталған өмірлік ұстанымдарын қалыптастыру: теория мен тәжірибесі» атты монографияда ғылыми философиялық, педагогикалық, арнайы еңбектерге теориялық талдау негізінде денсаулыққа бағытталған өмірлік ұстанымдар мәселесінің дамуы мен оны жүзеге асыру жолдары қарастырылады.

Монографияда жастардың денсаулыққа бағытталған өмірлік ұстанымдарын қалыптастыру идеясының зерттелу деңгейі, «студенттердің денсаулыққа бағытталған өмірлік ұстанымдары» ұғымының сипаттамасы, ЖОО студенттерінің денсаулыққа бағытталған өмірлік ұстанымдарын қалыптастырудың моделі, студенттердің денсаулыққа бағытталған өмірлік ұстанымдары қалыптастырудың әдістері мен тәсілдерімен тәжірибелік-эксперименталды жұмыстары қарастырылады.

Монографияны студенттер, магистранттар, докторанттар, жас ізденушілер мен жоғары оқу орындарының оқытушылары пайдалана алады.

ISBN 978-601-7854-21-3

ӘОЖ 796/799
ҚБЖ 75:51.204.0

© Қазақ спорт және туризм академиясы, 2019
© Дошыбеков А.,Эргашева Ж., 2019

МАЗМҰНЫ

ГЛОССАРИЙ.....	4
КІРІСПЕ.....	5
1 ЖОҒАРЫ ОҚУ ОРЫНДАРЫ СТУДЕНТТЕРІНІҢ ДЕНСАУЛЫҚҚА БАҒЫТТАЛҒАН ӨМІРЛІК ҰСТАНЫМДАРЫН ҚАЛЫПТАСТЫРУДЫҢ ТЕОРИЯЛЫҚ НЕГІЗДЕРІ.....	8
1.1 Педагогика және психология ғылымдарындағы денсаулық мәселесінің зерттелінуі.....	8
1.2 «Студенттердің денсаулыққа бағытталған өмірлік ұстанымдары» ұғымының сипаттамасы.....	19
1.3 ЖОО студенттерінің денсаулыққа бағытталған өмірлік ұстанымдарын қалыптастырудың моделі.....	30
2 ТӘЖІРИБЕЛІК – ЭКСПЕРИМЕНТТІК ЖҰМЫСТАРДЫ ҰЙЫМДАСТЫРУ ЖӘНЕ НӘТИЖЕЛЕРІ.....	40
2.1 Студенттердің денсаулыққа бағытталған өмірлік ұстанымдары қалыптастырудың әдістері мен тәсілдері.....	40
2.2 Тәжірибелік–эксперименттік жұмыстардың нәтижелері.....	55
ҚОРЫТЫНДЫ.....	71
ПАЙДАЛАНЫЛҒАН ӘДЕБИЕТТЕР ТІЗІМІ.....	73