

74.582.675.я73

У 60

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІ  
ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ

УНТАЕВ ХОЛДАР ҚАМБАРҰЛЫ

**ҚАЗАҚ ХАЛҚЫ ҰЛТТЫҚ ДЕНЕ  
ШЫНЫҚТЫРУЫНЫҢ  
ПЕДАГОГИКАЛЫҚ МӘНІ**

*Оқу құралы*

Алматы, 2018

74.582.675 а 73

У 60

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ БІЛІМ ЖӘНЕ  
ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІ

ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ

УНТАЕВ ХОЛДАР ҚАМБАРҰЛЫ

ҚАЗАҚ ХАЛҚЫ ҰЛТТЫҚ ДЕНЕ  
ШЫНЫҚТЫРУЫНЫҢ  
ПЕДАГОГИКАЛЫҚ МӘНІ

Оқу құралы

Библиотека  
Казахской академии  
спорта и туризма  
№ 280205

Алматы, 2018

**ӘБЖ 796/799**

**ҚБЖ 75.1**

**У 69**

*Пікір жазғандар:*

**Есқалиев М.З.** –Қазақ спорт және туризм Академиясының бірінші проректоры, п.ғ.к.

**Алимханов А.Е.** – п.ғ.д., Қазақтың ұлттық университетінің дене шынықтыру және спорт кафедрасының профессоры

Оқу құралы Қазақ спорт және туризм академиясының ғылыми кеңесінің мәжілісінде талқыланып баспаға №8 хаттамасымен 27.04.2018ж. бекітілген

**У 69 Унтаев Х.Қ.** Қазақ халқы ұлттық дене шынықтыруының педагогикалық мәні. -Алматы:ҚазСТА, 2018.- 132 б.

**ISBN 978-601-7964-06-1**

Аталмыш оқу құралында қазақ халқы ұлттық дене шынықтыруының педагогикалық мәнінің аса маңызды тұстарын теориялық жақтан қарастыра келіп, пәнді оқытудағы тәжірибелік сабақтарға да назар аударған.

Оқу құралы бірқатар мәнді нәтижелері анықталған, атап айтқанда: қазақ халқының дәстүрлі дене мәдениетінің мәніне толық сипаттама берілген және дәстүрлі дене мәдениетін ауызша халықтық шығармашылықта, өнерде, әдебиетте және әлеуметтік тіршілікте қолдану қажеттілігі нақты келтірілген.

**ISBN 978-601-7964-06-1**

**ӘБЖ 796/799**

**ҚБЖ 75.1**

© ҚазСТА, 2018

© Унтаев Х.Қ., 2018

## МАЗМҰНЫ

АЛҒЫСӨЗ.....	4
БІРІНШІ БӨЛІМ. ҚАЗАҚ ХАЛҚЫ ҰЛТТЫҚ ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУЫНЫҢ ДАМУ ТАРИХЫ.....	7
1.1 Дене шынықтыру – халықтық жалпы ұлттық мәдениетін дамытудың міндетті шарты ретінде .....	7
1.2 Қазақ халқының ұлттық дене шынықтыру дамуының кезеңдері.....	24
ЕКІНШІ БӨЛІМ. ҚАЗАҚ ХАЛҚЫНЫҢ ҰЛТТЫҚ ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУЫНЫҢ ПЕДАГОГИКАЛЫҚ МӘНІ.....	55
2.1 Отбасылық, еңбек және денелік тәрбиелер бірлестігі – жеке тұлға қалыптасуының негізі ретінде .....	54
2.2 Қазақтың ұлттық педагогикасындағы дене шынықтырудың құралдарын және қызметін жіктеу.....	61
2.3 Қазақ халқының ұлттық дене шынықтыруын қайта жаңғырту жолдары.....	82
ҚОРЫТЫНДЫ.....	95
ПАЙДАЛАНЫЛҒАН ӘДЕБИЕТТЕР ТІЗІМІ.....	118

академиясының

ситетінің дене

сының ғылыми  
хаттамасымен

шынықтыруының

ұлттық дене  
зды тұстарын  
ны тәжірибелік

ыталған, атап  
етінің мәніне  
етін ауызша  
не әлеуметтік

ӘБЖ 796/799  
ҚБЖ 75.1  
ҚазСТА,2018  
Х.Қ.,2018

**УНТАЕВ ХОЛДАР ҚАМБАРҰЛЫ**

**Қазақ халқы ұлттық дене  
шынықтыруының  
педагогикалық мәні**

Оқу құралы

Басылуға 18.0.2018. қол қойылды. Пішімі 60x84<sup>1</sup>/<sub>8</sub>.

Көлемі 8,25 б.т. Офсетті қағаз. RISO басылым.

**ЖС «Тантеев» баспасы**

Алматы қаласы, 4-Ақсай ықшам ауданы, 73 үй.

Телефон: 8 701 429 12 82