



КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА

Проект грантового финансирования молодых учёных на 2021-2023 годы (МОН РК)

Наименование проекта, ИРН	AP09058482 «Организация занятий физической культурой по месту жительства»
Срок реализации	01.02.2021-31.12.2023
Руководитель	Зауренбеков Бауыржан Зауренбекович - доктор PhD, и.о. ассоциированного профессора
Актуальность	<p>В Республики Казахстан применялись и применяются различные формы организации занятий по месту жительства, эффективные и менее эффективные, но научных исследований по оценке их работы в полном объёме проведено не было. В ходе реализации научного проекта будут проанализированы существующие методики организации занятий по месту жительства как в Республике Казахстан, так и за рубежом. Педагогические исследования по планированию физических нагрузок в тренировочных занятиях по объёму и интенсивности, помогут разработать и обосновать практические рекомендации по организации тренировочных занятий и распределению нагрузок с различными возрастными группами, с учётом физического развития занимающихся. Анкетирование среди жителей позволит определить их предпочтения при различных вариантах организации тренировочных занятий физическими упражнениями и скорректировать планирование содержания будущих занятий. Анализ планировки имеющихся спортивных площадок позволит исполнителям проекта разработать конкретные предложения по их модернизации и дальнейшей эксплуатации с учётом интересов занимающихся и реальных возможностей спортивных сооружений. Практические рекомендации по включению в расписание тренировочных занятий новых различных видов спорта и физических упражнений, которых сегодня великое множество, будут разработаны после тщательного анализа предпочтений занимающихся, влияния новых физических упражнений и видов спорта на организм различного возраста. При реализации научного проекта будут</p>

	<p>применены апробированные педагогические и физиологические методы исследования для получения объективной информации о различных вариантах организации занятий физической культурой по месту жительства, содержания средств и методов тренировки, планирования физических нагрузок с учётом возраста и физической подготовленности занимающихся, на основании анализа результатов которой группа разработает научно обоснованные рекомендации по эффективному решению проблемы оздоровления граждан Республики Казахстан.</p>
Цель проекта	<p>Научное обоснование новых методик организации и проведения тренировочных занятий по месту жительства, способствующих более эффективным результатам в физическом развитии граждан различного возраста.</p>
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> - за 2021 год: Будут получены и проанализированы данные по методике организации занятий по месту жительства; Получены и проанализированы результаты педагогического тестирования физических нагрузок и планирования содержания занятий с детьми 6-10 лет; опубликование 1 научной статьи в журнале, рекомендованном КОКСНВО МНиВО РК с полученными результатами научных исследований; - за 2022 год: будут получены и проанализированы результаты педагогических исследований физических нагрузок и их содержания на занятиях по месту жительства в запланированных регионах РК с контингентом 11-16 лет и свыше 17 лет; будут опубликованы 2-х научных статей в журналах, рекомендованных КОКСНВО МНиВО РК с полученными результатами научных исследований; публикация научной статьи в рецензируемом журнале, входящего в базу Scopus или Web of Science с показателем процентиля по CiteScore не менее 35. Планируется публикация материалов в следующих научных изданиях: «Journal of Physical Education and Sport» (Romania) либо «Sport in Society» (United Kingdom); - за 2023 год: будут разработаны рекомендации к планированию содержания физических нагрузок на занятиях с различным контингентом (6-10 лет, 11-16 лет, свыше 17 лет); разработка учебно-методического пособия по организации занятий физической культурой по месту жительства; разработка рекомендаций по подготовке привлекаемых педагогических кадров к проведению занятий физической культурой по месту жительства.

