



ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ

Жас ғалымдардың 2021-2023 жылдарға арналған гранттық қаржыландыру жобасы (ҚР ҒжБМ)

Жобаның атауы, ЖТН	AP09058482 «Дене шынықтыру сабағын жергілікті мекеніне байланысты өткізу»
Іске асыру мерзімі	01.02.2021-31.12.2023
Жоба жетекшісі	Зауренбеков Бауыржан Зауренбекович - PhD докторы, қауымдастырылған профессор м.а
Өзектілігі	<p>Қазақстан Республикасында тұрғылықты жері бойынша сабақтарды ұйымдастырудың әртүрлі жолдары қолданылды, тиімді және аз тиімді, бірақ олардың жұмысын бағалау бойынша ғылыми зерттеулер толық көлемде жүргізілген жоқ. Ғылыми жобаны іске асыру барысында Қазақстан Республикасында да, шетелде де тұрғылықты жері бойынша сабақтарды ұйымдастырудың қолданыстағы әдістемелері талданатын болады. Көлемі мен қарқындылығы бойынша жаттығу сабақтарындағы физикалық белсенділікті жоспарлау бойынша педагогикалық зерттеулер топтардың физикалық дамуын ескере отырып, әртүрлі жас топтарымен жаттығу сабақтарын ұйымдастыру және жүктемелерді бөлу бойынша практикалық ұсыныстарды жасауға және негіздеуге көмектеседі. Тұрғындар арасында сауалнама жүргізу дене жаттығуларымен жаттығу сабақтарын ұйымдастырудың әртүрлі нұсқаларында олардың қалауын анықтауға және болашақ сабақтардың мазмұнын жоспарлауды реттеуге мүмкіндік береді. Қолда бар спорт алаңдарын жоспарлауды талдау жоба орындаушыларына шұғылданушылардың мүдделерін және спорт ғимараттарының нақты мүмкіндіктерін ескере отырып, оларды жаңғырту және одан әрі пайдалану жөнінде нақты ұсыныстар әзірлеуге мүмкіндік береді. Жобаны іске асыру барысында әзірленген жаттығу сабақтарында орындалатын әртүрлі физикалық жүктемелерге қатысатын ағзалардың бейімделуін бақылау әдістерін енгізу, жаттықтырушыға жаттығу процесінің мазмұнына, қатысушылардың денесінің физикалық мүмкіндіктерін ескере отырып, уақтылы түзетулер енгізуге мүмкіндік береді. Ғылыми жобаны іске асыру</p>

	<p>кезінде тұрғылықты жері бойынша дене шынықтыру сабақтарын ұйымдастырудың әртүрлі нұсқалары туралы объективті ақпарат алу үшін сыналған педагогикалық және физиологиялық зерттеу әдістері қолданылатын болады. Жаттығу құралдары мен әдістерінің мазмұны, шұғылданушылардың жасы мен дене дайындығын ескере отырып, дене жүктемесін жоспарлау, оның нәтижелерін талдау негізінде Қазақстан Республикасының азаматтарын сауықтыру проблемаларын тиімді шешу жөнінде ғылыми негізделген ұсынымдар әзірлейді.</p>
<p>Жобаның мақсаты</p>	<p>Әр түрлі жастағы азаматтардың физикалық дамуында неғұрлым тиімді нәтижелерге ықпал ететін тұрғылықты жері бойынша жаттығу сабақтарын ұйымдастыру мен өткізудің жаңа әдістемелерін ғылыми негіздеу.</p>
<p>Күтілетін нәтижелер</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 2021 жылы: тұрғылықты жері бойынша сабақтарды ұйымдастыру әдістемесі бойынша деректер алынып, талданатын болады; 6-10 жастағы балалармен дене жүктемелерін педагогикалық тестілеу және сабақтардың мазмұнын жоспарлау нәтижелері алынып, талданатын болады; Ғылыми зерттеулердің алынған нәтижелерімен ҚР ҒЖБМ ҒЖБССҚК ұсынған журналда 1 ғылыми мақала жарияланады; - 2022 жылы: 11-16 жас және 17 жылдан астам контингенті бар ҚР жоспарланған өңірлеріндегі тұрғылықты жері бойынша сабақтарда дене жүктемелері мен олардың мазмұнын педагогикалық зерттеулердің нәтижелері алынып, талданатын болады; Ғылыми зерттеулердің нәтижелері алынған ҚР ҒЖБМ ҒЖБССҚК ұсынған журналдарда 2 ғылыми мақала жарияланатын болады; рецензияланатын өңірде ғылыми мақаланы жариялау CiteScore бойынша процентиль көрсеткіші кемінде 35 болатын Scopus немесе Web of Science базасына кіретін журнал. Материалдарды келесі ғылыми басылымдарда жариялау жоспарлануда: "Journal of Physical Education and Sport" (Romania) немесе "sport in Society" (United Kingdom); - 2023 жылы: әр түрлі контингенттегі (6-10 жас, 11-16 жас, 17 жастан жоғары) сабақтарда дене белсенділігінің мазмұнын жоспарлауға ұсынымдар әзірленетін болады; тұрғылықты жері бойынша дене шынықтыру сабақтарын ұйымдастыру бойынша оқу-әдістемелік құрал әзірлеу; тұрғылықты жері бойынша дене шынықтыру сабақтарын өткізуге тартылатын педагог кадрларды даярлау бойынша ұсынымдар әзірлеу.

