



**ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ  
КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА  
KAZAKH ACADEMY OF SPORT AND TOURISM**

Қазақ спорт және туризм академиясының Директорлар кеңесінің бекітілген  
Утвержден на заседании Совета директоров Казахской академии спорта и  
туризма

Approved at the meeting of the Board of Directors of the Kazakh Academy of  
Sports and Tourism

Хаттама/ Протокол / Protocol № 01-06-2025 " 7.06 " 2025

Президент, профессор / President, Professor

Закрьянов К.К.



**ОҚУ-ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ**

Білім беру саласы: 7M01 - Педагогикалық ғылымдар

Даярлау бағыты: 7M014 - Жалпы дамудың пәндік мамандандырылған педагогтарды даярлау

Білім беру бағдарламасы: 7M01402 - Дене шынықтыру және спорт, бейіндік бағыт

Оқу мерзімі: 1 жыл (2025-2026)

Қабылдау жылы: 2025

Курс: 1

Берілетін дәрежесі: 7M01402 - Дене шынықтыру және спорт білім беру бағдарламасы бойынша білім магистрі

**РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

Область образования: 7M01 - Педагогические науки

Направление подготовки: 7M014 - Подготовка педагогов с предметной специализацией общего развития

Образовательная программа: 7M01402 - Физическая культура и спорт, профильное направление

Срок обучения: 1 год (2025-2026)

Год приема: 2025

Курс: 1

Присуждаемая степень: магистр образования по образовательной программе: 7M01402 - Физическая культура и спорт

Учебное управление

**CURRICULUM**

Field of education: 7M01- Pedagogical sciences

Directions of training: 7M014 - Teacher training with a subject specialization of general development

Educational program: 7M01402 - Physical culture and sport, profile direction

Study duration: 1 years (2025-2026)

Year of admission: 2025

Course: 1

Academic degree : Master of education on the educational program: 7M01402 - Physical culture and sports

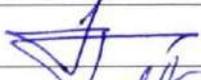
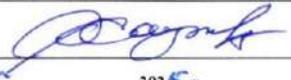
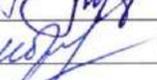
Модуль коды/ Код модуля/ Module code	Модуль атауы/ Наименование модуля/ Name of module	Компонент атауы/ Наименование компонента/ Component name	Пәндер коды/ Код дисциплины / Discipline code	Пәндер атауы/ Наименование дисциплины/Discipline name	Семестр бойынша бөлу/Распределение по семестрам/Distribution by semester		Оқу жұмысының көлемі/Объем учебной работы/Study volume:											Аудиториялық сағаттар көлемінің апталық бөлінуі/ Недельное распределение объемов аудиторных часов / Week distribution of the amount of classroom hours				
					Емтихан и/е диф.сабақ/Экзамен или диф.зачет/ Examination or differential offset	курстық жұмыс/курсовая работа/term paper	ECTS кредиттерінің саны/число ECTS кредитов/number of ECTS of the credits	Барлығы сағат бойынша/Всего в часах/In total in hours	ләрсі/лекция/lectures	практик-к/п/е сем. сабақ/практ. или сем. занятия/practical or seminar lessons	зертханалық сабақ/лабораторные занятия/ laboratory lessons	СРМП/ОМОЖ/ independent work of students under the guidance of a teacher	СОЖ/СРС/Independent work of students	Практика/ практика/ practice	МФЭЖ, НИРМ, СРММ	Қорында аттестаттау/ Итоговая аттестация / Final examination	БАРЛЫҒЫ/ВСЕГО/IN TOTAL	ләрсі/лекция/lectures	практик-к/п/е сем. сабақ/практ. или сем. занятия/practical or seminar lessons	зертханалық сабақ/лабораторные занятия/ laboratory lessons		
1	2	3	4	5	6	7	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Базалық пәндер циклі /Цикл базовых дисциплин /Cycle of basic disciplines</b>							<b>10</b>	<b>ECTS</b>														
M 1	Базалық мультидисциплина модулі/ Модуль базовых мультидисциплин / Basic multidisciplinary module	ЖООК BK UC	KRFL 5102	Шетел тілі (кәсіби)/ Иностранный язык (профессиональный)/ Foreign language (professional)	1		3	90		30			15	45			2		2			
			TFPCS 5122	Басқару психологиясы және менеджменті / Менеджмент и психология управления/ Management and management psychology	1		3	90	15	15			15	45					2	1	1	
		TK KB CC	Wr5223	Спортшылар дайындығын жетілдірудің өзекті бағыттары/ Актуальные направления совершенствования подготовки спортсменов/ Actual directions of perfection of preparation of sportsmen	2		4	120	15	30			15	60					7	2	5	
			Wr5224	Спортшылардың физикалық және техникалық-тактикалық дайындығын ғылыми-әдістемелік қамтамасыз ету/ Научно-методическое обеспечение физической и технико-тактической подготовки спортсменов / Scientific and methodological support of physical and technical and tactical training of athletes																		
<b>Қорытындысы/Итого:/Total:</b>							<b>10</b>	<b>300</b>	<b>30</b>	<b>75</b>			<b>45</b>	<b>150</b>			<b>7</b>	<b>2</b>	<b>5</b>			
<b>Бейіндеуші пәндер циклі /Цикл профилирующих дисциплин /Cycle of majors</b>							<b>29</b>	<b>ECTS</b>														
M 2	Спорт теориясы мен әдістемесінің модулі / Модуль теории и методики спорта/ Module of the theory and technique of sport	ЖООК BK UC	Wr 5125	Қазіргі спорттағы жаттығу процесін басқару/ Управление тренировочным процессом в современном спорте/ The management of the training process in sports today	1		4	120	15	30			15	60			3	1	2			
			TK KB CC	Wr 5126	Спорттың жалпы теориясын дамытудың заманауи күйі мен бағыттары/ Современное состояние и направления развития общей теории спорта/ Current state and directions of development of the general theory of sport.	1		4	120	30	15		15	60					3	2	1	
		Wr 5127		Тарихи дамытудағы спорттың жалпы теориясы/ Общая теория спорта в историческом развитии/ The general theory of sport in historical development.																		
		TK KB CC	Wr 5128	Көпжылдық дайындықтың заманауи жүйесіндегі жаттықтыру барысын жоспарлау/ Планирование тренировочного процесса в современной системе многолетней подготовки/ Planning of training process is in the modern system of long-term preparation	1		4	120	15	30			15	60					3	1	2	

Модуль коды/ Код модуля/ Module code	Модуль атауы/ Наименование модуля/ Name of module	Компонент атауы/ Наименование компонента/ Component name	Пәндер коды/ Код дисциплины / Discipline code	Пәндер атауы/ Наименование дисциплины/Discipline name	Семестр бойынша бөлу/Распределение по семестрам/Distribution by semester		Оқу жұмысының көлемі:/Объем учебной работы:/Study volume:											Аудиториялық сағаттар көлемінің апталық бөлінуі/ Недельное распределение объемов аудиторных часов / Week distribution of the amount of classroom hours			
					Емтихан и/е диф.сабақ/Экзамен или диф.зачет/ Examination or differential offset	курстық жұмыс/курсовая работа/term paper	ECTS кредиттерінің саны/число ECTS кредитов/number of ECTS of the credits	Барлығы сағат бойынша/Всего в часах/In total in hours	лекция/лекции/lectures	практик-к і/е сем. сабақ/практ. или сем. занятия/practical or seminar lessons	зертханалық сабақ/лабораторные занятия/ laboratory lessons	СРМП/ОМОЖ/ independent work of students under the guidance of a teacher	СОЖ/СРС/independent work of students	Практика/ практика/ practice	МҒЭЖ, НИРМ, СРММ	Қортынды аттестаттау/ Итоговая аттестация / Final examination	БАРЛЫҒЫ/ВСЕГО/IN TOTAL	лекция/лекции/lectures	практик-к і/е сем. сабақ/практ. или сем. занятия/practical or seminar lessons	зертханалық сабақ/лабораторные занятия/ laboratory lessons	
1	2	3	4	5	6	7	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
			Wr 5126	Спортшыларды даярлауды жоспарлау/ Планирование подготовки спортсменов/ Planning of athletes' preparation																	
		ЖООК BK UC	TFPCS 5231	Дене мәдениетіндегі зерттеудің математикалық әдістері/ Математические методы исследования в физической культуре/ Mathematical methods of research in physical culture	2		4	120	15	30			15	60			3	1	2		
M 3	Медицина-биологиялық пәндер модулі/ Модуль медико-биологических дисциплин / Module of applied health disciplines	TK KB CC	APSM 5130	Спортшылар даярлығын медициналық-биологиялық қамтамасыз ету/ Медико-биологическое обеспечение подготовки спортсменов/ Biomedical support of trainine of athletes	1		4	120	15	30			15	60			2	1	1		
			APSM 5131	Жаттығу үдерісін медициналық-биологиялық бақылау/ Медико-биологический контроль тренировочного процесса / Medical and biological control of the training process																	
		TK KB CC	APSM 5232	Ағзаның функционалды қызмет жүйелерінің дене жүктемелерін бейімделуі/ Адаптация функциональных систем организма к физическим нагрузкам / Adaptation of functional systems of an organism to physical activities	2	2	4	120	15	30			15	60				3	1	2	
			APSM 5233	Физикалық жүктемелердің спортшылардың ағзасына әсері/ Влияние физических нагрузок на организм спортсменов/ Influence of physical activities on an organism of athletes																	
		ЖООК BK UC	Wr 5203P	Өндірістік тәжірибесі / Производственная практика/ Industrial practice	2		5	150						150							
				<b>Қорытындысы:/Итого:/Total:</b>			<b>29</b>	<b>870</b>	<b>105</b>	<b>165</b>			<b>90</b>	<b>360</b>	<b>150</b>		<b>17</b>	<b>7</b>	<b>10</b>		
M 4	Тәжірибелік-зерттеу жұмысы және магистрлік жобаны қорғау модулі/ Модуль экспериментально-исследовательской работы и защиты магистерского проекта/ Module of experimental research and master's project protection			Магистрлік жобаны орындауды қоса есептегендегі, магистранттың тежірибелік-зерттеу жұмысы / Экспериментально-исследовательская работа магистранта, включая выполнение магистерского проекта/ Experimental research work of a graduate student, including the implementation of the master's project	1,2		13	390							390						
				Магистрлік жобаны рәсімдеу және қорғау/ Оформление и защита магистерского проекта/ Registration and protection of the master's project	2		8	240								240					
				<b>Қорытындысы:/Итого:/Total:</b>			<b>21</b>	<b>630</b>							<b>390</b>	<b>240</b>					

Модуль коды/ Код модуля/ Module code	Модуль атауы/ Наименование модуля/ Name of module	Компонент атауы/ Наименование компонента/ Component name	Пәндер коды/ Код дисциплины / Discipline code	Пәндер атауы/ Наименование дисциплины/Discipline name	Семестр бойынша бөлу/Распределение по семестрам/Distribution by semester		Оқу жұмысының көлемі/Объем учебной работы/Study volume:											Аудиториялық сағаттар көлемінің апталық бөлінуі/ Недельное распределение объемов аудиторных часов / Week distribution of the amount of classroom hours			
					Емтихан не диф. сынақ/Экзамен или диф. зачет/ Examination or differential offset	курстық жұмыс/курсовая работа/term paper	ECTS кредиттерінің саны/число ECTS кредитов/number of ECTS of the credits	Барлығы сағат бойынша/Всего в часах/In total in hours	ләріс/лекция/lectures	практик не сем. сабақ/практик. или сем. занятия/practical or seminar lessons	зертханалық сабақ/лабораторные занятия/ laboratory lessons	СРМП/ӨМЖ/ independent work of students under the guidance of a teacher	СОЖ/СРС/Independent work of students	Практика/ практика/ practice	МГЭЖ, НИРМ, СРММ	Қорында аттестаттау/ Итоговая аттестация / Final examination	БАРЛЫҒЫ/ВСЕГО/IN TOTAL	ләріс/лекция/lectures	практик не сем. сабақ/практик. или сем. занятия/practical or seminar lessons	зертханалық сабақ/лабораторные занятия/ laboratory lessons	
1	2	3	4	5	6	7	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>БАРЛЫҒЫ/ВСЕГО/IN TOTAL:</b>							<b>60</b>	<b>1800</b>	<b>135</b>	<b>240</b>		<b>135</b>	<b>510</b>	<b>150</b>	<b>390</b>	<b>240</b>					

**ҚР ЧАС**

Базалық пәндер циклі /Цикл базовых дисциплин /The cycle of basic disciplines	10	300	<b>семестры</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
Бейнедеуші пәндер циклі /Цикл профилирующих дисциплин /The cycle of the main disciplines	29	870	<b>кредитов</b>	30	30
Магистерлік жобаны орындаудың қоса есептендігі, магистранттың тежірибелік-зерттеу жұмысы / Экспериментально-исследовательская работа магистранта, включая выполнение магистерского проекта/ Experimental research work of a graduate student, including the implementation of the master's	13	390	<b>часов</b>	900	900
Магистерлік диссертация рәсімдеу және қорғау/ Оформление и защита магистерской диссертации/ Registration and protection of the master's work	8	240			
<b>БАРЛЫҒЫ/ВСЕГО/TOTAL:</b>	<b>60</b>	<b>1800</b>			

Келісіді/ Согласовано/ Coordinator:	Кафедра менеджершілері/ Зав.кафедрами:/ Head of departments:
ОӘЖ жөніндегі проректор/Проректор по УМП / Vice-rector for educational and methodical work  Нурмуханбетова Д.К.	 Хайдаров Х.С.
"07" 06 2025 г.	 Ахмадиев Т.М.
ОБ жетекшісі/ Руководитель УУ/Head of educational department  Пя Д.Р.	Белегова А.А.
"07" 06 2025 г.	Ермаханова А.Б.
ТБ жетекшісі/ Руководитель ОР/Head of registration department  Калабаева А.К.	 Кожамжаров Т. Т.
"07" 06 2025 г.	Кефер Н.Э.
ОСФ деканы/ Декан ФОС / Dean of faculty  Сауртов Р.Т.	 Кисебаев Ж.С.
"07" 06 2025 г.	Орынбаева У.К.
КСЖЖФ деканы/ Декан ФПСиЕ / Dean of faculty  Конакбаев Б.М.	 Унгаев Х.К.
"07" 06 2025 г.	 Ибраимова А.А.
Студенттердің өкілдері/ представители студенчества/representatives of students	
«Студенттер Альянсы» Студенттік өзін-өзі басқару органының төрағасы/ Председатель органа студенческого самоуправления «Альянс студентов» /Chairman of the student self-government body "Alliance of Students"  Серикбай Н.	
"07" 06 2025 г.	

**Кенесші-жұмыс берушілер/ консультанты-работодатели/ consultants-employers**

С.Д. Асфендиярова атындағы ҚазҰМУ Дене сауықтыру орталығының меңгерушісі, п.ғ.к.,  
доцент / Заведующая центром физического здоровья КазНМУ им. С.Д. Асфендиярова  
к.п.н., доцент/ Head of the center physical health  
KazNMU named after. S.D. Asfendiyarova, Ph.D., Associate Professor

Фадеева О.Ю.

" 07 " 06 2025 г.

Темірбек Жүргенов атындағы Қазақ ұлттық өнер академиясының п.ғ.к., доцент/ к.п.н.,  
доцент Казахской национальной академии искусств им. Темирбека Жургенова / Candidate  
of pedagogical sciences, associate professor of the Kazakh National Academy of Arts named  
after. Temirbek Zhurgenov



Михайлова С.Н.

" 07 " 06 2025 г.

Әл-Фараби атындағы ҚазҰУ педагогика ғылымдарының докторы, профессор / д.п.н.,  
профессор Казахского национального университета имени аль-Фараби/  
Doctor of Pedagogical Sciences, Professor Al-Farabi Kazakh National University

Алимханов Е.А.

" 07 " 06 2025 г.

**Эксперттер/ эксперты / experts**

ҚазҰҚПУ, Дене шынықтыру және спорт кафедрасының меңгерушісі/ КазНацЖенПУ,  
заведующая кафедрой «Физическая культура и спорт»/ KazNational Women's Pedagogical  
University, Head of the Department of Physical Culture and Sports



Есельбаева А.К.

" 07 " 06 2025 г.