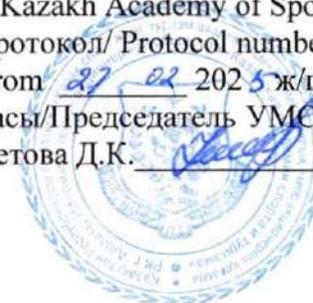




ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ / КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА / KAZAKH ACADEMY OF SPORT AND TOURISM  
ЭЛЕКТИВТІ ПӘНДЕР КАТАЛОГЫ / КАТАЛОГ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН / CATALOG OF ELECTIVE DISCIPLINES

**БЕКІТІЛДІ / УТВЕРЖДЕН / APPROVED**

Қазақ спорт және туризм академиясы ОӘК мәжілісінде /  
УМС Казахской академии спорта и туризма/  
EMC of the Kazakh Academy of Sports and Tourism  
Хаттама /Протокол/ Protocol number  
№ 4 от/ from 27 02 2025 ж/г/у  
ОӘК төрағасы/Председатель УМС/Chairman of the EMC  
Нурмуханбетова Д.К. \_\_\_\_\_



**ЭЛЕКТИВТІ ПӘНДЕР КАТАЛОГЫ  
КАТАЛОГ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН  
CATALOG OF ELECTIVE DISCIPLINES**

**2025-2026 оқу жылдарына  
на 2025-2026 учебные годы  
for the 2025-2026 academic years**

**Білім беру бағдарламасы / Образовательная программа / Educational program  
7M01402 – «Дене шынықтыру және спорт / Физическая культура и спорт / Physical Culture and sport»  
(бейінді бағыт, профильное направление, profile direction)**

**Алматы /Almaty, 2025**

*Қазақ спорт және туризм академиясының оқу-әдістемелік бөлімі/Учебно-методический отдел Казахской академии спорта и туризма/  
Educational and methodical department of the Kazakh Academy of Sport and Tourism*

*Құжатты рұқсатсыз пайдалануға тыйым салынады/Запрещается несанкционированное использование документа/ Unauthorized use of the document is prohibited.*



ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ / КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА / KAZAKH ACADEMY OF SPORT AND TOURISM  
ЭЛЕКТИВТІ ПӘНДЕР КАТАЛОГЫ / КАТАЛОГ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН / CATALOG OF ELECTIVE DISCIPLINES

Элективті пәндер каталогы (ЭПК) магистратура 7М01402 - «Дене шынықтыру және спорт» модульдік білім бағдарламасы негізінде құрылған.

ЭПК Қазақ спорт және туризм академиясының оқу-әдістемелік бөлімі құрған, интеллектуалды меншік болып табылады және басқа жоо қолданысына енбейді.

***Берілген элективті пәндер каталогында келесі қысқартулар қолданылады:***

<b><i>ТК</i></b>	<i>Таңдау компоненті</i>
<b><i>БМ</i></b>	<i>Базалық модуль</i>
<b><i>КМ</i></b>	<i>Кәсіптендіру модулі</i>

Каталог элективных дисциплин (КЭД) составлен на основе модульной образовательной программы магистратура 7М01402 - «Физическая культура и спорт». КЭД составлен Учебно-методическим отделом Казахской академии спорта и туризма, является интеллектуальной собственностью и не может быть использован другими вузами.

***В настоящем каталоге элективных дисциплин используются следующие сокращения:***

<b><i>КВ</i></b>	<i>Компонент по выбору</i>
<b><i>МБ</i></b>	<i>Модуль базовый</i>
<b><i>ПМ</i></b>	<i>Профилирующие модули</i>

Catalog of elective disciplines (CED) is based on modular educational program of the magistracy degree 7M01402- «Physical Culture and sport». The CED is compiled by the Educational and Methodological Department of the Kazakh Academy of Sports and Tourism, is intellectual property and cannot be used by other universities.

***The following abbreviations are used in this catalog of elective disciplines:***

<b><i>OC</i></b>	<i>Optional component</i>
<b><i>BM</i></b>	<i>Base module</i>
<b><i>PM</i></b>	<i>Profiling Modules</i>



**ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ / КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА / KAZAKH ACADEMY OF SPORT AND TOURISM**  
**ЭЛЕКТИВТІ ПӘНДЕР КАТАЛОГЫ / КАТАЛОГ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН / CATALOG OF ELECTIVE DISCIPLINES**

**ҚҰРАСТЫРУШЫЛАР/ РАЗРАБОТЧИКИ/ DEVELOPERS**  
**ӘЗІРЛЕУШІЛЕР/ РАЗРАБОТЧИКИ / DEVELOPERS**

к.ғ.д., күрес және ұлттық спорт түрлері кафедрасы профессоры/ к.п.н., профессор кафедрасы борьбы и Национальных видов спорта/ Candidate Of Pedagogical Sciences, professor of the department of wrestling and national sports

П.ғ.д., гимнастика және жүзу кафедрасының профессоры / д.п.н., профессор кафедрасы гимнастики и плавания / Doctor of Pedagogical Sciences, professor of the department of gymnastics and swimming

Ғылым және стратегиялық даму жөніндегі проректор / Проректор по науке и стратегическому развитию Vice-rector for Science and Strategic Development

Шепетюк М.Н.

Жуманова А.С.

Дошыбеков А.Б.

**СТУДЕНТТЕРДІҢ ӨКІЛДЕРІ/ПРЕДСТАВИТЕЛИ СТУДЕНЧЕСТВА / STUDENT REPRESENTATIVES**

«Студенттер Альянсы» Студенттік өзін-өзі басқару органының төрағасы/ Председатель органа студенческого самоуправления «Альянс студентов» /Chairman of the student self-government body "Alliance of Students"

Серікбай Н.С.

**КЕЛІСІЛДІ/СОГЛАСОВАНО/AGREED**

ОБ жетекшісі/ Руководитель УУ/Head of educational department:

Пя Д.Р.

Кафедра меңгерушілері:/ Зав.кафедрами:/ Head of departments:

Анатомия, физиология және спорт медицина кафедрасы/ Кафедра анатомии, физиологии и спортивной медицины/ Department of Anatomy, Physiology and Sports Medicine:

ДШЖС теориялық негіздері кафедрасы /Кафедра теоретических основ ФКиС/ Department of Theoretical Foundations of Physical Culture and Sports:

Күрес және Ұлттық спорт түрлері кафедрасы / Кафедра борьбы и Национальных видов спорта/ Department of Wrestling and National Sports:

Футбол кафедрасы/ Кафедра футбола/ Football Department:

Жеңіл атлетика және қысқы күрделі техникалық спорт түрлері кафедрасы/ Кафедра легкой атлетики и зимних сложных технических видов спорта/ Athletics and winter complex technical sports:

Гимнастика және жүзу кафедрасы/ Кафедра гимнастики и плавания/ Department of gymnastics and swimming:

Бокс, ауыр атлетика және шығыс жекпе-жек кафедрасы/ Кафедра бокса, тяжелой атлетики и восточных единоборств / Department of boxing, weightlifting and Oriental martial arts:

Қазақ, орыс және шет тілдер кафедрасы/Кафедра казахского, русского и иностранных языков/ Department of Kazakh, Russian and Foreign Languages:

Спорттық ойындар кафедрасы/ Кафедра спортивных игр/ Department of Sports Games:

Әлеуметтік-гуманитарлық пәндер кафедрасы/Кафедра социально-гуманитарных дисциплин/ Department of Social and Humanitarian Disciplines:

Кисебаев Ж.С.

Белегова А.А.

Кожамжаров Т.Т.

Хайдаров Х.С.

Унтаев Х.К.

Ермаханова А.Б.

Ахмадиев Т.М.

Орынбаева У.К.

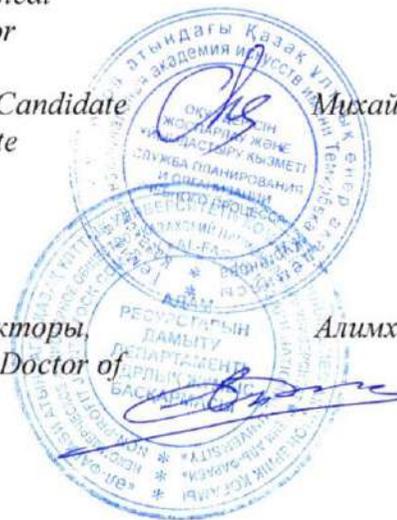
Кефер Н.Э.

Ибраимова А.А.



**КЕҢЕСШІ - ЖҰМЫС БЕРУШІЛЕР / КОНСУЛЬТАНТЫ – РАБОТОДАТЕЛИ  
/ CONSULTANTS - EMPLOYERS**

Мекеме/Организация	Қызметі/должность	Аты жөні/ФИО
С.Д. Асфендиярова атындағы Қазақ ұлттық медицина университеті / Казахский национальный медицинский университет им. С.Д. Асфендиярова / Kazakh National Medical University named after. S.D. Asfendiyarova	Дене сауықтыру орталығының меңгерушісі, п.ғ.к., доцент / Заведующая центром физического здоровья, к.п.н., доцент / Head of the center physical health, Ph.D., Associate Professor	 Фадеева О.Ю.
Темірбек Жүргенов атындағы Қазақ ұлттық өнер академиясы/ Казахская национальная академия искусств им. Темирбека Жургенова / the Kazakh National Academy of Arts named after. Temirbek Zhurgenov	П.ғ.к., доцент/ К.п.н., доцент/ Candidate of pedagogical sciences, Associate professor	 Михайлова С.Н.
Әл-Фараби атындағы ҚазҰУ /Казахский национальный университет имени аль-Фараби/ Al-Farabi Kazakh National University	Педагогика ғылымдарының докторы, профессор / Д.п.н., профессор/ Doctor of Pedagogical Sciences, Professor	 Алимханов Е.А.





ТК. ТАҢДАУ КОМПОНЕНТІ ҚВ. КОМПОНЕНТ ПО ВЫБОРУ ОС. OPTIONAL COMPONENT

Базалық пәндер циклі / Цикл базовых дисциплин / Cycle of basic disciplines

**М-1 - Мультидисциплиналары және бейінді пәндер модулі**

**Пән коды:** Wг 5223

**Пән атауы:** СПОРТШЫЛАР ДАЙЫНДЫҒЫН ЖЕТІЛДІРУ ДІҢ ӨЗЕКТІ БАҒЫТТАРЫ

**Пререквизиттер:** Таңдаған спорт түріндегі кәсіпби-жаттықтырушылық қызметі

**Постреквизиттер:** Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану.

**М-1 - Модуль мультидисциплин и профилирующих дисциплин**

**Код дисциплины:** Wг 5223

**Название дисциплины:** АКТУАЛЬНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ

**Пререквизиты:** Профессиональная тренерская деятельность в избранном виде спорта

**Постреквизиты:** Применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности.

**М-1 - Module of multi-disciplines and profile disciplines**

**Code of course:** Wг 5223

**Name of the course:** ACTUAL DIRECTIONS OF PERFECTION OF PREPARATION OF SPORTSMEN

**Prerequisites:** Professional training in your favorite sport

**Post requisites:** Application of knowledge and practical skills in professional activities.

**Пәннің мақсаты**-жаттығу сабақтарын ұйымдастыру мен өткізудің әдістемелік және практикалық негіздері бойынша білім, білік және дағдыларды қалыптастыру.

**Пән** спортшылардың даярлығын жетілдірудің теориялық, әдістемелік және практикалық негіздерін, жаттығу үрдісін ұйымдастыру және өткізу әдістемесін меңгеруге, жаттығуларды таңдаудың ғылыми негіздерін қолдануға, заманауи технологияларды қолдана отырып, әр түрлі бағыттағы сабақтарды өткізуге үйретуге бағытталған.

**ОН:**

ОН 5 - даярлықтың әртүрлі бөлімдерін жетілдірудің заманауи құралдары мен әдістерін таңдау және оларды жаттығу үдерісіне енгізу дағдыларын көрсету.

ОН 9 - инновациялық технологияларды пайдалана отырып, спортшылардың және дене шынықтырумен шұғылданушылардың ағзасына дене жүктемелерінің әсер етуін дербес бағалау дағдыларын меңгеру.

**Цель дисциплины** - формирование знаний, умений и навыков по методическим и практическим основам организации и проведения тренировочных занятий.

**Дисциплина направлена** на изучение теоретических, методических и практических основ совершенствования подготовки спортсменов, освоение организации и методики проведения тренировочного процесса, применения научных основ подбора упражнений, обучение проведению занятий различной направленности с использованием современных технологий.

**РО:**

РО 5 - демонстрировать навыки подбора современных средств и методов совершенствования различных разделов подготовки и внедрение их в тренировочный процесс.

РО 9 - владение навыками самостоятельной оценки влияния физических нагрузок на организм спортсменов и занимающихся физической культурой с использованием инновационных технологий.

The purpose of the discipline is to form knowledge, skills and knowledge on the methodological and practical basis of organizing and conducting training sessions.

**The discipline** is directed at studying the theoretical, methodological and practical bases for improving the training of athletes, mastering the organization and methodology of the training process, the application of the scientific basis for the selection of exercises, and training for conducting classes of various kinds using modern technologies.

**LO:**

LO 5 - to demonstrate the skills of selecting modern tools and methods for improving various sections of training and introducing them into the training process.

LO 9 - the possession of skills for self-assessment of the impact of physical activity on the body of athletes and engaged in physical education using innovative technologies.

**Основная литература:**

1. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и её практические приложения.: в 2 кн. -К.: Олимпийская литература, 2015.- 1393с.: ил.
2. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и её прикладные аспекты: учебник для вузов физ.культуры/ Л.П.Матвеев. -[5-е изд].- М.: Сов.спорт, 2015.-340с.



3. Теория и методика акробатического рок-н-ролла: Актуальные проблемы подготовки спортсменов: учебное пособие / Р.Н. Терехина, Е.Н. Медведева, Елена Сергеевна Крючек, М.Ю. Баранов.- 2-е изд., испр. и доп.- М.: SPORT, 2015.- 79с.:ил.

**Электронный ресурс:**

1. <http://wrestling.kz/>
2. [www.Confederation.kz](http://www.Confederation.kz)

**М-1- Мультидисциплиналары және бейінді пәндер модулі**

**Пән коды:** Wг 5224

**Пән атауы:** СПОРТШЫЛАРДЫҢ ФИЗИКАЛЫҚ ЖӘНЕ ТЕХНИКАЛЫҚ-ТАКТИКАЛЫҚ ДАЙЫНДЫҒЫН ҒЫЛЫМИ-ӘДІСТЕМЕЛІК ҚАМТАМАСЫЗ ЕТУ

**Пререквизиттер:** Таңдаған спорт түріндегі кәсіптік-жаттықтырушылық қызметі

**Постреквизиттер:** Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану.

**М-1 - Модуль мультидисциплин и профилирующих дисциплин**

**Код дисциплины:** Wг 5224

**Название дисциплины:** НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ

**Пререквизиты:** Профессиональная тренерская деятельность в избранном виде спорта

**Постреквизиты:** Применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности.

**М-1 - Module of multi-disciplines and profile disciplines**

**Code of course:** Wг 5224

**Name of the course:** SCIENTIFIC AND METHODOLOGICAL SUPPORT OF PHYSICAL AND TECHNICAL AND TACTICAL TRAINING OF ATHLETES

**Prerequisites:** Professional training in your favorite sport

**Post requisites:** Application of knowledge and practical skills in professional activities.

**Пәннің мақсаты** - дене даярлығын дамыту мен оқытуда практикалық дағдыларды меңгеру.

**Пәннің қысқаша мазмұны** - пән магистранттарды таңдап алынған спорт түріндегі жаттықтырушының өзіндік жұмысы үшін қажетті білімдер мен дағдылармен қаруландыруға, таңдаған спорт түріндегі техникалық, тактикалық дайындық әдістері мен құралдарын, жоспарлау заңдылықтарын зерттеуге бағытталған.

**ОН:**

ОН 3 - спорттық даярлықты басқару бойынша міндеттерді шешуге арналған қажетті кәсіби қызметтің әдіснамасы туралы түсініктерді меңгеру.

ОН 5 - даярлықтың әртүрлі бөлімдерін жетілдірудің заманауи құралдары мен әдістерін таңдау және оларды жаттығу үдерісіне енгізу дағдыларын көрсету.

**Цель дисциплины** - приобретение практических навыков в обучении и развитии физической подготовки.

**Краткое содержание дисциплины** - дисциплина направлена на вооружение магистрантов знаниями и навыками, которые необходимы для самостоятельной работы преподавателя тренера в избранном виде спорта с различным контингентом занимающихся; на изучение закономерностей планирования, средств и методов технической, тактической подготовки в избранном виде спорта.

**РО:**

РО 3 - владеть представлениями о методологии профессиональной деятельности необходимой для решения задач по управлению спортивной подготовкой.

РО 5 - демонстрировать навыки подбора современных средств и методов совершенствования различных разделов подготовки и внедрение их в тренировочный процесс.

The purpose of the discipline is to acquire practical skills in training and development of physical training.

**Summary of the discipline** - the discipline is aimed at arming undergraduates with knowledge and skills that are necessary for the independent work of a teacher coach in a chosen sport with a different contingent of students; to study the laws of planning, means and methods of technical, tactical training in the chosen sport..

**LO:**

LO 23 - to possess ideas about the methodology of professional activity necessary to solve problems in the management of sports training.

LO 5 - to demonstrate the skills of selecting modern tools and methods for improving various sections of training and introducing them into the training process.

**Основная литература:**



1. Интеграция образовательного процесса и спортивной подготовки в вузах спортивного профиля: монография / А. М. Галимов, Л. Н. Ботова, Ф. Р. Зотова, А. С. Назаренко.- Казань: ООО "Олитех", 2019.- 178 с.
2. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте: Общая теория и ее практические приложения в 2-х кн. Кн. 2: учебник для тренеров / В. Н. Платонов.- Киев: Олимпийская литература, 2015.- 681-1432с.:ил.
3. Мониторинг функциональной подготовленности юных спортсменов-резерва спорта высших достижений (этапы углубленной подготовки и спортивного совершенствования): монография / Ф.А. Иорданская.- 2-е изд., стереотип.- М., 2014.- 140с.
4. Шепетюк М.Н. Теория и методика спортивной борьбы.- Алматы, КазАСТ, 2012.-335с.

**Электронный ресурс:**

1. <http://wrestling.kz/>
2. [www.Confederation.kz](http://www.Confederation.kz)



ТК. ТАҢДАУ КОМПОНЕНТІ ҚВ. КОМПОНЕНТ ПО ВЫБОРУ ОС. OPTIONAL COMPONENT

Бейіндеуші пәндер циклі / Цикл профилирующих дисциплин / Cycle of majors

**М-2 - Спорт теориясы мен әдістемесінің модулі**

**Пән коды:** Wг 5126

**Пән атауы:** СПОРТТЫҢ ЖАЛПЫ ТЕОРИЯСЫН ДАМУДЫҢ ЗАМАНАУИ КҮЙІ МЕН БАҒЫТТАРЫ

**Пререквизиттер:** ДШЖС теориясы мен әдістемесі

**Постреквизиттер:** Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану.

**М-2 - Модуль теории и методики спорта**

**Код дисциплины:** Wг 5126

**Название дисциплины:** СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ ОБЩЕЙ ТЕОРИИ СПОРТА

**Пререквизиты:** Теория и методика ФКиС

**Постреквизиты:** Применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности.

**М-2 - Module of the theory and technique of sport**

**Code of the course:** Wг 5126

**Course name:** CURRENT STATE AND DIRECTIONS OF DEVELOPMENT OF THE GENERAL THEORY OF SPORT.

**Prerequisites:** Theory and methodology of PCandS

**Post requisites:** Application of knowledge and practical skills in professional activities.

**Пәннің мақсаты** - жаттығу процесін басқарудың ұйымдастырушылық-әдістемелік және практикалық негіздері бойынша білім, білік және дағдыларды қалыптастыру.

**Пән** спорт теориясы саласында фундаменталды білімді қалыптастыруға, кәсіби қызметтің мәнін толық ұғынуға, жалпы заңдылықтарды, педагогикалық қағидаларды, құралдарды, әдістерді, спорттық қозғалысты ұйымдастыру формаларын қалыптастыруға, сондай-ақ оларда мамандық бойынша кәсіби-педагогикалық біліктер мен дағдыларды қалыптастыруға бағытталған.

**ОН:**

ОН 2 - кәсіби қызметтің бағытын өзгерту кезінде жаңа білімдерді талдау мен оларды ықпалдастыру.

ОН 5 - даярлықтың әртүрлі бөлімдерін жетілдірудің заманауи құралдары мен әдістерін таңдау және оларды жаттығу үдерісіне енгізу дағдыларын көрсету.

**Цель дисциплины** - формирование знаний, умений и навыков по методическим основам организации соревновательной деятельности в спорте высших достижений и управления спортивной подготовкой.

**Краткое содержание дисциплины** - дисциплина направлена на формирование фундаментальных знаний в области теории спорта, целостного осмысления сути профессиональной деятельности, общих закономерностей, педагогических принципов, средств, методов, форм организации спортивного движения, а также сформировать у них профессионально-педагогические умения и навыки по специальности.

**РО:**

РО 2 - анализировать и интегрировать новые знания при изменении направления профессиональной деятельности.

РО 5 - демонстрировать навыки подбора современных средств и методов совершенствования различных разделов подготовки и внедрение их в тренировочный процесс.

**The purpose of the discipline** is to form knowledge, skills and knowledge on organizational, methodological and practical bases of training process management.

**The discipline** is aimed at the formation of fundamental knowledge in the field of sports theory, a holistic understanding of the essence of professional activity, General laws, pedagogical principles, tools, methods, forms of organization of sports movement, as well as to form their professional and pedagogical skills in the specialty.

**LO:**

LO 2 - analyze and integrate new knowledge during changing the direction of professional activity.

LO 5 - to demonstrate the skills of selecting modern tools and methods for improving various sections of training and introducing them into the training process.

**Основная литература:**

1. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте: Общая теория и ее практические приложения в 2-х кн. Кн.1: учебник для тренеров / В. Н. Платонов.- Киев: Олимпийская литература, 2015.- 680с.:ил.



2. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте: Общая теория и ее практические приложения в 2-х кн. Кн. 2: учебник для тренеров / В. Н. Платонов.- Киев: Олимпийская литература, 2015.- 681-1432с.:ил.
3. Менеджмент подготовки спортсменов к Олимпийским играм / под ред. С.Н. Бубки; В.Н. Платонова. - Киев: Олимпийская литература, 2017.- 480с.
4. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и её прикладные аспекты: учебник для вузов физ.культуры/ Л.П.Матвеев.-[5-е изд].- М.: Сов.спорт, 2010.-340с.

**Электронный ресурс:**

<http://lib.sportedu.ru/press/TPFK>

<http://www.vniifk.ru>

<http://www.bmsi.ru>

<http://window.edu.ru>

<http://elibrary.ru>

<http://teoriya.ru>

**М-2 - Спорт теориясы мен әдістемесінің модулі**

**Пән коды:** Wг 5127

**Пән атауы:** ТАРИХИ ДАМУЫНДАҒЫ СПОРТТЫҢ ЖАЛПЫ ТЕОРИЯСЫ

**Пререквизиттер:** ДШЖС теориясы мен әдістемесі

**Постреквизиттер:** Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану.

**М-2 - Модуль теория и методики спорта**

**Код дисциплины:** Wг 5127

**Название дисциплины:** ОБЩАЯ ТЕОРИЯ СПОРТА В ИСТОРИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ

**Пререквизиты:** Теория и методика ФКиС

**Постреквизиты:** Применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности.

**М-2 - Module of the theory and technique of sport**

**Code of the course:** Wг 5127

**Course name:** THE GENERAL THEORY OF SPORT IN HISTORICAL DEVELOPMENT

**Prerequisites:** Theory and methodology of PCandS

**Post requisites:** Application of knowledge and practical skills in professional activities.

**Пәннің мақсаты** - спорттың жалпы теориясы және қоғамның тарихи дамуындағы спорттың маңызы бойынша білімді қалыптастыру.

**Пәннің қысқаша мазмұны** - пән әртүрлі аспектілердегі спорт теориясының мәселелерін қарастыруға бағытталған: спорт феномені және оның теориясының сипаты; жарыс іс-әрекетінің теориясы және спорттық жарыстар жүйесі; спортшыны дайындау жүйесі (жеке спорттық бейімділігін анықтау, алғашқы спорттық бағдарлау, ұзақ мерзімді мақсаттарды қою), оның мазмұны, құралдары мен әдістері, қоғамның тарихи дамуындағы спорттың маңызы мен құрылуының негізгі заңдылықтары.

**ОН:**

**Цель дисциплины** - формирование знаний по общей теории спорта и значении спорта в историческом развитии общества.  
**Краткое содержание дисциплины** - дисциплина направлена на рассмотрение проблематики теории спорта в самых различных аспектах: феномен спорта и характер его теории; теория соревновательной деятельности и системы спортивных соревнований; система подготовки спортсмена (выявление индивидуальной спортивной предрасположенности, первичная спортивная ориентация, постановка долгосрочных целей), ее содержание, средства и методы, основные закономерности построения и значения спорта в историческом развитии общества.

**РО:**

**The purpose of the discipline** is to form knowledge on the General theory of sport and the importance of sport in the historical development of society.

**Course summary** the course the discipline is aimed at considering the problems of sports theory in various aspects: the phenomenon of sports and the nature of its theory; the theory of competitive activity and the system of sports competitions; the system of training of the athlete (identification of individual sports predisposition, primary sports orientation, setting long term goals), its content, tools and methods, the basic laws of construction and importance of sports in the historical development of society.



ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ / КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА / KAZAKH ACADEMY OF SPORT AND TOURISM  
ЭЛЕКТИВТІ ПӘНДЕР КАТАЛОГЫ / КАТАЛОГ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН / CATALOG OF ELECTIVE DISCIPLINES

ОН 3 - спорттық даярлықты басқару бойынша міндеттерді шешуге арналған қажетті кәсіби қызметтің әдіснамасы туралы түсініктерді меңгеру.	РО 3 - владеть представлениями о методологии профессиональной деятельности необходимой для решения задач по управлению спортивной подготовкой.	<b>LO:</b> LO 3 - to possess ideas about the methodology of professional activity necessary to solve problems in the management of sports training.
--	--	--

**Основная литература:**

1. Великая степь и Олимпийские игры Древней Греции. Происхождение спорта: учебное пособие / Ж. Г. Байжумин, К. К. Закирьянов.- Алматы: КазАСТ, 2018.- 244с.:ил.
2. История физической культуры в Казахстане: учебное пособие для студентов высших педагогических учебных заведений / Б.М. Доскараев.- Брюссель-Алматы, 2014.- 236с.
3. Матвеев, Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты: 5-е изд., испр. и доп. /— М.: Советский спорт, 2015— 340 с: ил.
4. Холодов, Ж.К. Теория и методика спорта // Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. - М.: ИЦ «Академия», 2015. - Часть II, гл. 17-22.-С. 311-429.
5. Қазақстандағы Олимпиадалық білім және спорт тарихының очерктері: оқу құралы / Б.М. Доскараев, Е.К. Сейсенбеков, Е.Т. Алтынбек.- Алматы: ҚазСТА, 2019.- 400б.

**Дополнительная литература:**

1. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и её практические приложения. [для тренеров]: в 2 кн.-К.: Олимпийская литература, 2015.- 1393с.: ил.
2. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и её прикладные аспекты: учебник для вузов в физ.культуры/ Л.П.Матвеев.-[5-е изд].- М.: Сов.спорт, 2015.-340с.
- 3.Верхошанский Ю.В. Теория и методология спортивной подготовки: блоковая система тренировки спортсменов высокой квалификации // Теория и практика физ.культуры. – 2015. - №4. – С.2-14.
- 4.Волков Л.В. Теория спортивного отбора: способности, одаренность, талант. – Киев: Вежа, 2015. – 128 с.
5. Никитушкин В.Г. Теория и методика детско-юношеского спорта: Учебник. – М.: ФКиС, 2015. – 208 с.

**М-2 - Спорт теориясы мен әдістемесінің модулі**

**Пән коды:** Wг 5128

**Пән атауы:** КӨПЖЫЛДЫҚ ДАЙЫНДЫҚТЫҢ ЗАМАНАУИ ЖҮЙЕСІНДЕГІ, ЖАТТЫҚТЫРУ БАРЫСЫН ЖОСПАРЛАУ

**Пререквизиттер:** Таңдаған спорт түрін дайындықтың жас ерекшеліктері

**Постреквизиттер:** Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану.

**М-2 - Модуль теория и методики спорта**

**Код дисциплины:** Wг 5128

**Название дисциплины:** ПЛАНИРОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В СОВРЕМЕННОЙ СИСТЕМЕ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ

**Пререквизиты:** Возрастные особенности подготовки в избранном виде спорта

**Постреквизиты:** Применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности.

**М-2 - Module of the theory and technique of sport**

**Code of the course:** Wг 5128

**Course name:** PLANNING OF TRAINING PROCESS IS IN THE MODERN SYSTEM OF LONG-TERM PREPARATION

**Prerequisites:** Age regularities of the preparation in the chosen sport

**Post requisites:** Application of knowledge and practical skills in professional activities.

**Пәннің мақсаты** - техникалық-тактикалық әдістерді және оқыту әдістемесін оқу-жаттығу және жарыс процестерінде қолданудың негізгі тәсілдерін меңгеру.

**Цель дисциплины** - формирование знаний, умений и навыков планирования тренировочных занятий на различных этапах многолетней подготовки.

**The purpose of the discipline** is to develop knowledge, skills and planning of training sessions at various stages of long-term training.



**Пәннің қысқаша мазмұны**- пән таңдалған спорт түрін жоспарлаудың теориялық, әдіснамалық және практикалық негіздерін, таңдалған спорт түріндегі ұзақ мерзімді жаттығулардың теориясы мен әдіснамасының өзекті мәселелерін, дайындықтың әртүрлі кезеңдерінде жаттығу сабақтарын құрудың ғылыми негіздерін зерттеуге бағытталған.

**ОН:**

ОН 5 - даярлықтың әртүрлі бөлімдерін жетілдірудің заманауи құралдары мен әдістерін таңдау және оларды жаттығу үдерісіне енгізу дағдыларын көрсету.

ОН 6 - дене тәрбиесі құралдарының шұғылданушылардың ағзасына әсер ету дәрежесін бағалау кезінде аралас пәндер әдістерін түзу.

**Краткое содержание дисциплины** - дисциплина направлена на изучение теоретических, методических и практических основ планирования в ИВС, актуальных вопросов теории и методики многолетней подготовки в ИВС, научных основ построения тренировочных занятий на различных этапах подготовки.

**РО:**

РО 5 - демонстрировать навыки подбора современных средств и методов совершенствования различных разделов подготовки и внедрение их в тренировочный процесс.

РО 6 - синтезировать методы смежных дисциплин при оценке степени воздействия средств физического воспитания на организм занимающихся.

**Summary of the discipline**- the discipline is aimed at studying the theoretical, methodological and practical foundations of planning in a selected sport, topical issues of the theory and methodology of long-term training in a selected sport, the scientific foundations of building training sessions at various stages of preparation.

**LO:**

LO 5 - to demonstrate the skills of selecting modern tools and methods for improving various sections of training and introducing them into the training process.

LO 6 - synthesize methods of related disciplines in assessing the degree of impact of physical education on the body involved.

**Основная литература:**

1. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и её практические приложения. [для тренеров]: в 2 кн.-К.: Олимпийская литература, 2015.- 1393с.: ил.
2. Великая степь и Олимпийские игры Древней Греции. Происхождение спорта: учебное пособие / Ж. Г. Байжумин, К. К. Закирьянов.- Алматы: КазАСТ, 2018.- 244с.:ил.
3. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и её прикладные аспекты: учебник для вузов физ.культуры/ Л.П.Матвеев.-[5-е изд].- М.: Сов.спорт, 2015.-340с.
- 4.Верхошанский Ю.В. Теория и методология спортивной подготовки: блоковая система тренировки спортсменов высокой квалификации // Теория и практика физ.культуры. – 2015. - №4. – С.2-14.
- 5.Волков Л.В. Теория спортивного отбора: способности, одаренность, талант. – Киев: Вежа, 2015. – 128 с.
6. Никитушкин В.Г. Теория и методика детско-юношеского спорта: Учебник. – М.: ФКиС, 2015. – 208 с.

**Дополнительная литература:**

1. Великая степь и Олимпийские игры Древней Греции. Происхождение спорта: учебное пособие / Ж. Г. Байжумин, К. К. Закирьянов.- Алматы: КазАСТ, 2018.- 244с.:ил.
2. История физической культуры в Казахстане: учебное пособие для студентов высших педагогических учебных заведений / Б.М. Доскараев.- Брюссель-Алматы, 2014.- 236с.
3. Холодов, Ж.К. Теория и методика спорта // Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов.- М.: ИШ «Академия», 2015. - Часть II, гл. 17-22.-С. 311-429.
4. Қазақстандағы Олимпиадалық білім және спорт тарихының очерктері: оқу құралы / Б.М. Доскараев, Е.К. Сейсенбеков, Е.Т. Алтынбек.- Алматы: ҚазСТА, 2019.- 400б.

**М-2 - Спорт теориясы мен әдістемесінің модулі**

**Пән коды:** Wг 5126

**Пән атауы:** СПОРТШЫЛАРДЫ ДАЯРЛАУДЫ ЖОСПАРЛАУ

**Пререквизиттер:** Таңдаған спорт түрінін дайындықтың жас ерекшеліктері

**Постреквизиттер:** Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану.

**М-2 - Модуль теория и методики спорта**

**Код дисциплины:** Wг 5126



**Название дисциплины: ПЛАНИРОВАНИЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ**

**Пререквизиты:** Возрастные особенности подготовки в избранном виде спорта

**Постреквизиты:** Применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности.

**M-2 - Module of the theory and technique of sport**

**Code of the course:** Wг 5126

**Course name: PLANNING OF ATHLETES' PREPARATION**

**Prerequisites:** Age regularities of the preparation in the chosen sport

**Post requisites:** Application of knowledge and practical skills in professional activities

**Пәннің мақсаты** – спортшылардың дайындығын жоспарлау үшін қажетті білімді, ептілікті және дағдыларды қалыптастыру.

**Пәннің қысқаша мазмұны** - пән спортшыларды дайындауды жоспарлаудың педагогикалық негіздерін, ағзаның бейімделу резервтерін, жеке бейімделу қабілеттерін және олардың нәтижелерге әсерін, спорттық жаттығуды жоспарлау процестерін ғылыми физиологиялық негіздеуді анықтауға бағытталған.

**ОН:**

ОН 5 - даярлықтың әртүрлі бөлімдерін жетілдірудің заманауи құралдары мен әдістерін таңдау және оларды жаттығу үдерісіне енгізу дағдыларын көрсету.

ОН 6 - дене тәрбиесі құралдарының шұғылданушылардың ағзасына әсер ету дәрежесін бағалау кезінде аралас пәндер әдістерін түзу.

**Цель дисциплины** – формирование знаний, умений и навыков, необходимых для планирования подготовки спортсменов.

**Краткое содержание дисциплины** - дисциплина направлена на раскрытие педагогических основ планирования подготовки спортсменов, адаптационных резервов организма, индивидуальных адаптационных способностей и их влияние на работоспособность, научного физиологического обоснования процессов планирования спортивной тренировки.

**РО:**

РО 5 - демонстрировать навыки подбора современных средств и методов совершенствования различных разделов подготовки и внедрение их в тренировочный процесс.

РО 6 - синтезировать методы смежных дисциплин при оценке степени воздействия средств физического воспитания на организм занимающихся.

**The purpose of the discipline** is to develop the knowledge, skills and abilities necessary for planning the training of athletes.

**Summary of the discipline**- the discipline is aimed at revealing the pedagogical foundations of planning the training of athletes, adaptive reserves of the body, individual adaptive abilities and their impact on performance, scientific physiological justification of the planning processes of sports training.

**LO:**

LO 5 - to demonstrate the skills of selecting modern tools and methods for improving various sections of training and introducing them into the training process.

LO 6- synthesize methods of related disciplines in assessing the degree of impact of physical education on the body involved..

**1 Основная литература:**

1. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и её практические приложения. [для тренеров]: в 2 кн. -К.: Олимпийская литература, 2015.- 1393с.: ил.
2. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и её прикладные аспекты: учебник для вузов физ.культуры/ Л.П. Матвеев.-[5-е изд].- М.: Сов.спорт, 2015.-340с.
- 3.Верхошанский Ю.В. Теория и методология спортивной подготовки: блоковая система тренировки спортсменов высокой квалификации // Теория и практика физ.культуры. – 2015. - №4. – С.2-14.
4. Дене шынықтыру-сауықтыру қызметі саласындағы маркетинг бойынша болашақ дене шынықтыру және спорт мамандарын даярлаудың теориясы мен тәжірибесі [Мәтін]: монография / Айдын Бағдатұлы Дошыбеков.- Алматы: ҚазСТА, 2018.- 212б.

**Электронный ресурс:**

Электронный научный журнал <https://cyberleninka.ru/>

<http://lib.sportedu.ru/press/ТРЕК>

<http://www.vniifk.ru>



<http://www.bmsi.ru>  
<http://window.edu.ru>  
<http://elibrary.ru>  
<http://teoriya.ru>

**М-3 - Медицина-биологиялық пәндер модулі**

Пән коды: APSM 5130

Пән атауы: СПОРТШЫЛАР ДАЯРЛЫҒЫН МЕДИЦИНАЛЫҚ-БИОЛОГИЯЛЫҚ ҚАМТАМАСЫЗ ЕТУ

Пререквизиттеі: Дене тәрбиесі және спорт түрлерінің физиологиялық негіздері / Спорт физиологиясы

Постреквизиттер: Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану.

**М-3 - Модуль медико-биологических дисциплин**

Код дисциплины: APSM 5130

Название дисциплины: МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ.

Пререквизиты: Физиологические основы физического воспитания и видов спорта / Спортивная физиология

Постреквизиты: Применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности.

**М-3 - Module of applied health disciplines**

Code of the course: APSM 5130

Name of the course: BIOMEDICAL SUPPORT OF TRAINING OF ATHLETES

Prerequisites: Anatomy with the basics of sports morphology

Post requisites: Application of knowledge and practical skills in professional activities

**Пәннің мақсаты** - балалар-жасөспірімдер спортында және жоғары жетістіктер спортында спорттық бағдарлау және спорттық іріктеу теориясының медико-биологиялық заңдылықтары бойынша білім алу.

**Пәннің қысқаша мазмұны** - пән спортшының функционалдық жағдайының медициналық-биологиялық сипаттамасы; спортшының ағзасының жаттығу және жарыс жүктемелеріне бейімделуінің негізгі заңдылықтары; спортшының ағзасының функционалдық жағдайының мониторингі негізінде спорттық нәтижені болжаудың теориялық негіздері бойынша білім алуға бағытталған. Жаттығушылардың спорттық шеберлігін жетілдіру мақсатында спорттық қызметтің медициналық-биологиялық негіздерін ескере отырып, жаттығу сабақтарының әртүрлі нысандарын жоспарлау.

**ОН:**

ОН 6 - дене тәрбиесі құралдарының шұғылданушылардың ағзасына әсер ету дәрежесін бағалау кезінде аралас пәндер әдістерін түзу.

**Цель дисциплины** - Цель дисциплины приобрести знания по медико-биологическим закономерностям теории спортивного отбора и спортивной ориентации в детско-юношеском спорте и спорте высших достижений

**Краткое содержание дисциплины** - дисциплина направлена на приобретение знаний по: медико-биологической характеристике функционального состояния спортсмена; основным закономерностям адаптации организма спортсмена к тренировочным и соревновательным нагрузкам; теоретическим основам прогнозирования спортивного результата на основе мониторинга функционального состояния организма спортсмена. Планирование различных форм тренировочных занятий с учетом медико-биологических основ спортивной деятельности в целях совершенствования спортивного мастерства занимающихся.

**РО:**

РО 6 - синтезировать методы смежных дисциплин при оценке степени воздействия средств физического воспитания на организм занимающихся.

РО 7 - применять знания и методы современных медико-биологических инновационных технологий для управления максимальными физическими возможностями спортсменов в ИВС.

**The aim of the discipline** the Purpose of discipline is to acquire knowledge on the medical and biological regularities of the theory of sports selection and sports orientation in youth sport and high performance sport

**Summary of the discipline** - the discipline is directed at acquiring knowledge on: medical and biological characteristics of the athlete's functional state; the basic laws of adaptation of the athlete's body to training and competitive loads; theoretical basics of predicting sports results based on monitoring the functional state of the athlete's body. Planning various forms of training sessions, taking into account the biomedical basis of sports activities in order to improve the sports skills of the students.

**LO:**

LO 6 - synthesize methods of related disciplines in assessing the degree of impact of physical education on the body involved.



ОН 7 - спортшылардың тандаған спорт түрлерінен максималды дене мүмкіндіктерін басқаруға арналған заманауи медициналық-биологиялық инновациялық технологиясының білімі мен әдістерін қолдану.

PO 7 - to apply the knowledge and methods of modern biomedical innovative technologies to manage the maximum physical capabilities of athletes in the STS.

**Основная литература:**

1. Медико-биологические аспекты спортивной ориентации и отбора/ В. Б. Шварц, С.В. Хрушев.- М.: Физкультура и спорт, 2015.- 151с.:ил.- (Наука-спорту).
2. Медико-биологические технологии в физической культуре и спорте: монография / Н.А. Фудин, А. А. Хадарцев, В.А. Орлов; под ред. А.И. Григорьева.- М.: Спорт, Человек, 2018.- 320с.:ил.
3. Дене тәрбиесі мен спорт түрлерінің физиологиялық негіздері: электрондық оқулық / А. Ш. Қыдырмолдина.- Алматы, 2015.- 528б.
4. Комплексный контроль в системе подготовки спортсменов (медико-биологические аспекты)/ А.С. Иванов, С.В. Сухов.- Алматы, 2015.- 144с.:ил.- (Спортивная библиотека).

**Дополнительная литература:**

1. Морфологические критерии-показатели пригодности, общей физической подготовленности и контроля текущей и долговременной адаптации к тренировочным нагрузкам: учебно-методическое пособие / Т.Ф. Абрамова, Т. М. Никитина, Н. И.Кочеткова.- М.: ТВТ Дивизион, 2015.- 104с.:ил.
2. Адаптивный спорт: научное издание/ Ю. А. Брискин, С. П. Евсеев, А. В.Передерий.- М.:Спорт, 2016.- 316с.- (Спорт без границ).
3. Физическая подготовка единоборцев (самбо, дзюдо). Теоретико-практические рекомендации: монография/ Д. В.Максимов, В. Н.Селуянов, С. Е. Табаков.- М.: ТВТ Дивизион,- 160с.

**Электронный ресурс :**

Каталог интернет-ресурсов <http://www.infosport.ru>  
Научная электронная библиотека. eLIBRARY – <http://www.elibrary.ru/>.

**М-3 - Медицина-биологиялық пәндер модулі**

**Пән коды:** APSM 5131

**ПӘН АТАУЫ: ЖАТТЫҒУ ҮДЕРІСІН МЕДИЦИНАЛЫҚ-БИОЛОГИЯЛЫҚ БАҚЫЛАУ**

**Пререквизиттеі:** Дене тәрбиесі мен спорт түрлерінің физиологиялық негіздері

**Постреквизиттер:** Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану.

**М-3 - Модуль медико-биологических дисциплин**

**Код дисциплины:** APSM 5131

**Название дисциплины: МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА**

**Пререквизиты:** Физиологические основы физического воспитания и видов спорта

**Постреквизиты:** Применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности.

**М-3 - Module of applied health disciplines**

**Code of the course:** APSM 5131

**Name of the course: MEDICAL AND BIOLOGICAL CONTROL OF THE TRAINING PROCESS**

**Prerequisites:** Physiological bases of physical education and sports

**Post requisites:** Application of knowledge and practical skills in professional activities

**Пәннің мақсаты** - спортшының және ФКиС шұғылданатын ағзаның дайындығын және жаттығу процесін оңтайландыру үшін медициналық-

**Цель дисциплины** - формирование умений использования медико-биологических знаний для оптимизации тренировочного процесса и подготовленности организма спортсмена и занимающихся ФКиС

**The purpose of the discipline** is to develop the ability to use medical and biological knowledge to optimize the training process and the fitness of the athlete's body and those engaged in Fkis



<p>биологиялық білімді қолдану дағдыларын қалыптастыру.</p> <p><b>Пәннің қысқаша мазмұны</b> пән спорспен шұғылданушылардың денсаулығы мен функционалдық жағдайына дене жүктемелерінің әсерін бағалау үшін медициналық-биологиялық бақылау әдістерін, жаттығуда дене көрсеткіштерін түзетудің сәйкестігін, спорттық іріктеу заңдылықтарын, спорттық қорды сапалы дайындау және спорттың әр түріне іріктеу үшін спортшының антропометрикалық, денелік және физиологиялық параметрлерін анықтау бойынша қазіргі заманғы әдістемелерді қолдана отырып, балалар мен жасөспірімдер спортының және жоғары жетістіктер спортының спорттық бағдарлану заңдылықтарын бағалауды оқытады.</p> <p>ОН: ОН 6 - дене тәрбиесі құралдарының шұғылданушылардың ағзасына әсер ету дәрежесін бағалау кезінде аралас пәндер әдістерін түзу. ОН 7 - спортшылардың тандаған спорт түрлерінен максималды дене мүмкіндіктерін басқаруға арналған заманауи медициналық-биологиялық инновациялық технологиясының білімі мен әдістерін қолдану.</p>	<p><b>Краткое содержание дисциплины</b> дисциплина изучает медико-биологические методы контроля для оценки влияния физических нагрузок на здоровье и функциональное состояние занимающихся, оценка соответствия корректировке физических показателей в тренировке, закономерностей спортивного отбора, спортивной ориентации в детско-юношеском спорте и спорте высших достижений с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и физиологических параметров спортсмена для качественной подготовки спортивного резерва и отбора в различные виды спорта.</p> <p><b>РО:</b> РО 6 - синтезировать методы смежных дисциплин при оценке степени воздействия средств физического воспитания на организм занимающихся. РО 7 - применять знания и методы современных медико-биологических инновационных технологий для управления максимальными физическими возможностями спортсменов в ИВС.</p>	<p><b>Summary of the discipline</b> the discipline the discipline the discipline studies biomedical control methods for assessing the impact of physical activity on health and functional status of students, assessment of compliance with the adjustment of physical indicators in training, patterns of sports selection, sports orientation in youth sport and advanced sports using modern techniques to determine anthropometric, physical and physiological parameters of an athlete for the qualitative preparation of sports reserve and selection in various kinds of sports.</p> <p><b>LO:</b> LO 6 - synthesize methods of related disciplines in assessing the degree of impact of physical education on the body involved. LO 7 - to apply the knowledge and methods of modern biomedical innovative technologies to manage the maximum physical capabilities of athletes in the STS.</p>
--	---	--

<p><b>Основная литература:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Медико-биологические аспекты спортивной ориентации и отбора/ В. Б. Шварц, С.В. Хрущев.- М.: Физкультура и спорт, 2015.- 151с.:ил.- (Наука-спорту).</li><li>2. Медико-биологические технологии в физической культуре и спорте: монография / Н.А. Фудин, А. А. Хадарцев, В.А. Орлов; подред. А.И. Григорьева.- М.: Спорт, Человек, 2018.- 320с.:ил.</li><li>3. Дене тәрбиесі мен спорт түрлерінің физиологиялық негіздері: электрондық оқулық / А. Ш. Қыдырмолдина.- Алматы, 2015.- 528б.</li><li>4. Комплексный контроль в системе подготовки спортсменов (медико-биологические аспекты)/ А.С. Иванов, С.В. Сухов.- Алматы, 2015.- 144с.:ил.- (Спортивная библиотека).</li></ol> <p><b>Дополнительная литература:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Морфологические критерии-показатели пригодности, общей физической подготовленности и контроля текущей и долговременной адаптации к тренировочным нагрузкам: учебно-методическое пособие / Т.Ф. Абрамова, Т. М. Никитина, Н. И.Кочеткова.- М.: ТВТ Дивизион, 2015.- 104с.:ил.</li><li>2. Адаптивный спорт: научное издание / Ю. А. Брискин, С. П. Евсеев, А. В.Передерий.- М.:Спорт, 2016.- 316с.- (Спорт без границ).</li><li>3. Физическая подготовка единоборцев (самбо, дзюдо). Теоретико-практические рекомендации: монография / Д. В.Максимов, В. Н.Селуянов, С. Е. Табаков.- М.: ТВТ Дивизион,- 160с.</li></ol> <p><b>Электронный ресурс :</b> Каталог интернет-ресурсов <a href="http://www.infosport.ru">http://www.infosport.ru</a> Научная электронная библиотека. eLIBRARY – <a href="http://www.elibrary.ru/">http://www.elibrary.ru/</a>.</p>
--



**М-3 - Медицина-биологиялық пәндер модулі**

Пән коды: APSM 5232

Пән атауы: АҒЗАНЫҢ ФУНКЦИОНАЛДЫ ҚЫЗМЕТ ЖҮЙЕЛЕРІНІҢ ДЕНЕ ЖҮКТЕМЕЛЕРІНЕ БЕЙІМДЕЛУІ

**Пререквизиттеі:** Дене тәрбиесі мен спорт түрлерінің физиологиялық негіздері

**Постреквизиттер:** кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану.

**М-3 - Модуль медико-биологических дисциплин**

Код дисциплины: APSM 5232

Название дисциплины: АДАПТАЦИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ.

**Пререквизиты:** Физиологические основы физического воспитания и видов спорт

**Постреквизиты:** применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности.

**М-3 - Module of applied health disciplines**

Code of the course: APSM 5232

Name of the course: ADAPTATION OF FUNCTIONAL SYSTEMS OF AN ORGANISM TO PHYSICAL ACTIVITIES

**Prerequisites:** Physiological bases of physical education and sports

**Post requisites:** application of knowledge and practical skills in professional activities

**Пәннің мақсаты** - дене шынықтырумен және спортпен шұғылдану кезінде студенттер мен спортшылардың бейімделуіне қабілетін басқарудың тиімділігіне ықпал ету.

**Пәннің қысқаша мазмұны** - пән магистранттардың әртүрлі спорт түрлерінде, гендерлік, жас, жеке аспектіде, әр түрлі дайындық кезеңдерінде және эргогениялық факторлардың әрекеті кезінде ағзаның функционалдық жүйелерінің дене жүктемелеріне бейімделуінің ерекшеліктерін бағалау саласындағы ғылыми-практикалық білім мен іскерлікті меңгеруіне бағытталған.

**ОН:**

ОН 6 - дене тәрбиесі құралдарының шұғылданушылардың ағзасына әсер ету дәрежесін бағалау кезінде аралас пәндер әдістерін түзу.

ОН 9 - инновациялық технологияларды пайдалана отырып, спортшылардың және дене шынықтырумен шұғылданушылардың ағзасына дене жүктемелерінің әсер етуін дербес бағалау дағдыларын меңгеру.

**Цель дисциплины** - способствовать эффективности управления адаптационными способностями спортсменов и студентов при занятии физической культурой и спортом.

**Краткое содержание дисциплины** - дисциплина направлена на освоение магистрантами системы научно-практических знаний и умений в области оценки особенностей адаптации функциональных систем организма к физическим нагрузкам в разных видах спорта, в гендерном, возрастном, индивидуальном аспекте, на разных этапах подготовки и при действии эргогенических факторов.

**РО:**

РО 6 - синтезировать методы смежных дисциплин при оценке степени воздействия средств физического воспитания на организм занимающихся.

РО 9 - владение навыками самостоятельной оценки влияния физических нагрузок на организм спортсменов и занимающихся физической культурой с использованием инновационных технологий.

**The purpose of the discipline** is to contribute to the effectiveness of managing the adaptive abilities of athletes and students in physical education and sports.

**The discipline is directed** to development by undergraduates the system of scientific and practical knowledge and abilities in the field of assessment of adaptation of functional systems of an organism to physical activities in different types of sport, in gender, age, individual aspect, at different stages of preparation and under the action of ergogenic factors.

**LO:**

LO 6 - synthesize methods of related disciplines in assessing the degree of impact of physical education on the body involved.

LO 9 - the possession of skills for self-assessment of the impact of physical activity on the body of athletes and engaged in physical education using innovative technologies.

**Основная литература:**

1. Морфологические критерии-показатели пригодности, общей физической подготовленности и контроля текущей и долговременной адаптации к тренировочным нагрузкам: учебно-методическое пособие / Т.Ф. Абрамова, Т. М. Никитина, Н. И.Кочеткова.- М.: ТВТ Дивизион, 2015.- 104с.:ил.



2. Адаптивный спорт: научное издание/ Ю. А. Брискин, С. П. Евсеев, А. В.Передерий.- М.:Спорт, 2016.- 316с.- (Спорт без границ).
3. Физическая подготовка единоборцев (самбо, дзюдо). Теоретико-практические рекомендации: монография/ Д. В.Максимов, В. Н.Селуянов, С. Е. Табаков.- М.: ТВТ Дивизион,- 160с.
4. Кудашова Л.Р. Физиологические основы физического воспитания и видов спорта. Учебное пособие.- Алматы, 2015.- 505с.

**Дополнительная литература:**

1. Медико-биологические аспекты спортивной ориентации и отбора/ В. Б. Шварц, С.В. Хрущев.- М.: Физкультура и спорт, 2015.- 151с.:ил.- (Наука-спорту).
2. Медико-биологические технологии в физической культуре и спорте: монография / Н.А. Фудин, А. А. Хадарцев, В.А. Орлов; под ред. А.И. Григорьева.- М.: Спорт, Человек, 2018.- 320с.:ил.
3. Дене тәрбиесі мен спорт түрлерінің физиологиялық негіздері: электрондық оқулық / А. Ш. Қыдырмолдина.- Алматы, 2015.- 528б.
4. Комплексный контроль в системе подготовки спортсменов (медико-биологические аспекты)/ А.С. Иванов, С.В. Сухов.- Алматы, 2015.- 144с.:ил.- (Спортивная библиотека).

**Электронный ресурс:**

Видеолекции по спортивной адаптации В. Н. Селуянов <https://www.youtube.com/watch?v=khUn0zIgc3g>, [https://www.youtube.com/watch?v=30KyR\\_y73K4](https://www.youtube.com/watch?v=30KyR_y73K4),  
<https://www.youtube.com/watch?v=TkeTvhk1dCs>

**М-3 - Медицина-биологиялық пәндер модулі**

Пән коды: APSM 5233

Пән атауы: **ФИЗИКАЛЫҚ ЖҮКТЕМЕЛЕРДІҢ СПОРТШЫЛАРДЫҢ АҒЗАСЫНА ӘСЕРІ**

**Пререквизиттеі:** Дене тәрбиесі мен спорт түрлерінің физиологиялық негіздері

**Постреквизиттер:** Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану.

**М-3 - Модуль медико-биологических дисциплин**

Код дисциплины: APSM 5233

**Название дисциплины: ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА ОРГАНИЗМ СПОРТСМЕНОВ**

**Пререквизиты:** Теория и методика физической культуры

**Постреквизиты:** Применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности.

**М-3 - Module of applied health disciplines**

**Code of the course:** APSM 5233

**Name of the course: INFLUENCE OF PHYSICAL ACTIVITIES ON AN ORGANISM OF ATHLETES**

**Prerequisites:** Physiological bases of physical education and sports

**Post requisites:** application of knowledge and practical skills in professional activities

**Пәннің максаты** - физикалық жүктемелердің ағзаға әсер етуінің физиологиялық ерекшеліктерін білу және осы процесстерді ғылыми-негізді басқару.

**Пәннің қысқаша мазмұны** - пән дене тәрбиесінің физиологиялық негіздері бойынша мамандарға қажетті дене жүктемелерінің ТСТ-дегі спортшылардың ағзасына әртүрлі бағыттардағы әсері, әр түрлі дайындық кезеңдерінде және әр түрлі сыртқы орта жағдайында дене шынықтырудың дағдыларын қалыптастыруға бағытталған .

**ОН:**

**Цель дисциплины** - знать физиологические особенности влияния физических нагрузок на организм и научно-обоснованно управлять этими процессами.

**Краткое содержание дисциплины** - дисциплина направлена на формирование знаний, умений, необходимых специалистам по физиологическим основам физической культуры в области влияния физических нагрузок разной направленности на организм спортсменов в ИВС, на разных этапах подготовки и в различных условиях внешней среды.

**РО:**

**The purpose of the discipline** is to know the physiological characteristics of the impact of physical activity on the body and scientifically manage these processes.

**Summary of the discipline** - the discipline is directed to the formation of knowledge and skills needed by specialists in the physiological fundamentals of physical education in the field of the influence of physical loads of different orientation on the body of athletes in the STS, at



ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ / КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА / KAZAKH ACADEMY OF SPORT AND TOURISM  
ЭЛЕКТИВТИ ПӘНДЕР КАТАЛОГЫ / КАТАЛОГ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН / CATALOG OF ELECTIVE DISCIPLINES

<p>ОН 6 - дене тәрбиесі құралдарының шұғылданушылардың ағзасына әсер ету дәрежесін бағалау кезінде аралас пәндер әдістерін түзу.</p> <p>ОН 9 - инновациялық технологияларды пайдалана отырып, спортшылардың және дене шынықтырумен шұғылданушылардың ағзасына дене жүктемелерінің әсер етуін дербес бағалау дағдыларын меңгеру.</p>	<p>РО 6 - синтезировать методы смежных дисциплин при оценке степени воздействия средств физического воспитания на организм занимающихся..</p> <p>РО 9 - владение навыками самостоятельной оценки влияния физических нагрузок на организм спортсменов и занимающихся физической культурой с использованием инновационных технологий.</p>	<p>different stages of training and in different environmental conditions.</p> <p><b>LO:</b></p> <p>LO 6- synthesize methods of related disciplines in assessing the degree of impact of physical education on the body involved.</p> <p>LO 9 - the possession of skills for self-assessment of the impact of physical activity on the body of athletes and engaged in physical education using innovative technologies.</p>
<p><b>Основная литература:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Физиологические и биохимические основы и педагогические технологии адаптации к разным по величине физическим нагрузкам: материалы II Международной научно-практической конференции, Казань, 27-28 ноября 2014 г. / редкол. Ф.Р. Зотова; Н.Х. Давлетова; В.М. Афанасьева.- Казань, 2014.- 623с.</li><li>2. Солодков А.С., Сологуб Е.Б. Физиология человека: Учебник. Изд. 2<sup>е</sup>. - М.: Олимпия пресс, 2015.</li><li>3. Спортивная физиология: Учебник для институтов физической культуры. /Под ред. Я.М.Коца. -М.: ФиС, 2016.</li><li>4. Волков Н.И. Закономерности биохимической адаптации в процессе спортивной тренировки: Учебн. пос. для слушат. Высш. шк. тренер ов ГЦОЛИФКа. – М, 2016.- 63 с.</li><li>5. Волков Н.И. Биология спорта на пороге XXI века: Юбилейный сборник трудов ученых РГАФК, т.1.- М.: ФОН, 2018. – С. 55-60.</li></ol> <p><b>Дополнительная литература:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Организация и методика учебного процесса, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в вузе: учебное пособие / Г.Б. Мадиева.- Алматы: Қазақ университеті, 2015.- 83с.</li><li>2. Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми в летних оздоровительных лагерях: учебно-методическое пособие / А. И. Абдулхасанов, С.И. Хаустов, В.В.Мошечев.- Кызыл-Орда, 2015.</li><li>3. Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия в вузе: учебное пособие / Б.А. Тойлыбаев, Э.Д. Тлеулов.- Шымкент, 2016.- 104с.</li></ol> <p><b>Электронный ресурс:</b></p> <p><a href="http://www.infosport.ru">http://www.infosport.ru</a></p> <p>Научная электронная библиотека. eLIBRARY – <a href="http://www.elibrary.ru/">http://www.elibrary.ru/</a>.</p>		