



ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ / КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА /  
KAZAKH ACADEMY OF SPORT AND TOURISM  
ЭЛЕКТИВТІ ПӘНДЕР КАТАЛОГЫ / КАТАЛОГ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН / CATALOG OF ELECTIVE DISCIPLINES

БЕКІТІЛДІ / УТВЕРЖДЕН / APPROVED

Қазақ спорт және туризм академиясы ОӘК мәжілісінде  
/ УМС Казахской академии спорта и туризма/ EMC of  
the Kazakh Academy of Sports and Tourism  
Хаттама /Протокол/ Protocol number  
№ 5 от/from 24.02 2023 ж/г  
ОӘК төрағасы/Председатель УМС/Chairman of the  
EMC Нурмуханбетова Д.К.



**ЭЛЕКТИВТІ ПӘНДЕР КАТАЛОГЫ  
КАТАЛОГ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН  
CATALOG OF ELECTIVE DISCIPLINES**

**2023-2025 оқу жылдарына  
на 2023-2025 учебные годы  
for the 2023-2025 academic years**

**Білім беру бағдарламасы / Образовательная программа / Educational  
program**

**7M01401 – «Дене шынықтыру және спорт / Физическая культура и  
спорт / Physical Culture and sport»**

**Алматы /Almaty, 2023**

*Қазақ спорт және туризм академиясының оқу-әдістемелік бөлімі/Учебно-методический отдел Казахской академии спорта и туризма/  
Educational and methodical department of the Kazakh Academy of Sports and Tourism*

*Құжатты рұқсатсыз пайдалануға тыйым салынады/Запрещается несанкционированное использование документа/ Unauthorized use of the document is prohibited.*



ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ / КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА / KAZAKH ACADEMY OF SPORT AND TOURISM  
ЭЛЕКТИВТІ ПӘНДЕР КАТАЛОГЫ / КАТАЛОГ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН / CATALOG OF ELECTIVE DISCIPLINES

Элективті пәндер каталогы (ЭПК) магистратура 7М01401 - «Дене шынықтыру және спорт» модульдік білім бағдарламасы негізінде құрылған.

ЭПК Қазақ спорт және туризм академиясының оқу-әдістемелік бөлімі құрған, интеллектуалды меншік болып табылады және басқа жоо қолданысына енбейді.

***Берілген элективті пәндер каталогында келесі қысқартулар қолданылады:***

|             |                                       |
|-------------|---------------------------------------|
| <b>БП</b>   | <i>Базалық пәндер</i>                 |
| <b>БП</b>   | <i>Бейіндік пәндер</i>                |
| <b>ЖООК</b> | <i>Жоғарғы оқу орнының компоненті</i> |

Каталог элективных дисциплин (КЭД) составлен на основе модульной образовательной программы магистратура 7М01401 - «Физическая культура и спорт». КЭД составлен Учебно-методическим отделом Казахской академии спорта и туризма, является интеллектуальной собственностью и не может быть использован другими вузами.

***В настоящем каталоге элективных дисциплин используются следующие сокращения:***

|           |                                 |
|-----------|---------------------------------|
| <b>БД</b> | <i>Базовые дисциплины</i>       |
| <b>ПД</b> | <i>Профилирующие дисциплины</i> |
| <b>ВК</b> | <i>Вузовский компонент</i>      |

Catalog of elective disciplines (CED) is based on modular educational program of the magistracy degree 7M01401- «Physical Culture and sport». The CED is compiled by the Educational and Methodological Department of the Kazakh Academy of Sports and Tourism, is intellectual property and cannot be used by other universities.

***The following abbreviations are used in this catalog of elective disciplines:***

|           |                              |
|-----------|------------------------------|
| <b>BD</b> | <i>Basic disciplines</i>     |
| <b>PD</b> | <i>Profiling disciplines</i> |
| <b>UC</b> | <i>University component</i>  |



ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ / КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА / KAZAKH ACADEMY OF SPORT AND TOURISM  
ЭЛЕКТИВТІ ПӘНДЕР КАТАЛОГЫ / КАТАЛОГ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН / CATALOG OF ELECTIVE DISCIPLINES

ӘЗІРЛЕУШІЛЕР/ РАЗРАБОТЧИКИ / DEVELOPERS

П.ғ.д., гимнастика және жүзу кафедрасының профессоры / д.п.н., профессор кафедры гимнастики и плавания /  
Doctor of Pedagogical Sciences, professor of the department of gymnastics and swimming

Ғылым және стратегиялық даму жөніндегі проректор / Проректор по науке и стратегическому развитию Vice-rector  
for Science and Strategic Development

PhD докторы, жеңіл атлетика және қысқы техникалық спорт түрлері кафедрасының доценті / Доктор PhD,  
ассоциированный профессор кафедры легкой атлетики и зимних сложных технических видов спорта / Doctor PhD,  
associate professor of the department of athletics and winter complex technical sports

СТУДЕНТТЕРДІҢ ӨКІЛДЕРІ/ ПРЕДСТАВИТЕЛИ СТУДЕНЧЕСТВА /

STUDENT REPRESENTATIVES

«Студенттер Альянсы» Студенттік өзін-өзі басқару органының төрағасы/ Председатель органа студенческого самоуправления «Альянс  
студентов» /Chairman of the student self-government body "Alliance of Students"

КЕЛІСІЛДІ/ СОГЛАСОВАНО/ AGREED

ОБ жетекшісі/ Руководитель УУ/ Head of educational department

Жоғары оқу орнынан кейінгі білім және мансап бөлімінің жетекшісі / Руководитель отдела послевузовского образования и карьеры / Head  
of Postgraduate Education and Career Department

Кафедра менгерушілері/ Зав.кафедрами:/ Head of departments:

Күрес және Ұлттық спорт түрлері кафедрасы / Кафедра борьбы и Национальных видов спорта/ Department of Wrestling and National Sports  
Анатомия, физиология және спорт медицина кафедрасы/ Кафедра анатомии, физиологии и спортивной медицины/ Department of Anatomy,  
Physiology and Sports Medicine:

ДШЖС теориялық негіздері кафедрасы /Кафедра теоретических основ ФКиС/ Department of Theoretical Foundations of Physical Culture and  
Sports.

Футбол кафедрасы/ Кафедра футбола/ Football Department:

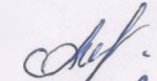
Жеңіл атлетика және қысқы күрделі техникалық спорт түрлері кафедрасы/ Кафедра легкой атлетики и зимних сложных технических видов  
спорта/ Athletics and winter complex technical sports:

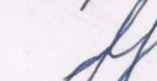
Бокс, ауыр атлетика және шығыс жекпе-жек кафедрасы/ Кафедра бокса, тяжелой атлетики и восточных единоборств / Department of boxing,  
weightlifting and Oriental martial arts

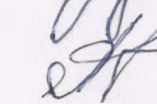
Қазақ, орыс және шет тілдер кафедрасы/Кафедра казахского, русского и иностранных языков/ Department of Kazakh, Russian and Foreign  
Languages:

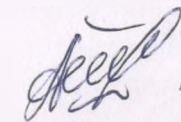
Спорттық ойындар кафедрасы/ Кафедра спортивных игр/ Department of Sports Games


Әлеуметтік-гуманитарлық пәндер кафедрасы/Кафедра социально-гуманитарных дисциплин/ Department of Social and Humanitarian  
Disciplines:

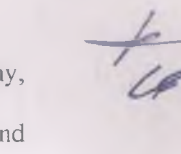
 Жуманова А.С.

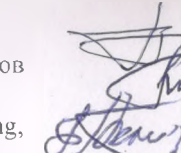
 Шалабаева Л.И.

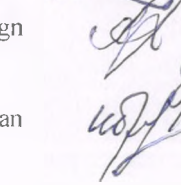
 Авсиевич В.Н.

 Абдикеримқызы М.

 Тулеугалиева С.С.  
Зауренбеков Б.К.

 Дошыбеков А.Б.  
Кисебаев Ж.С.  
Белегова А.А.

 Хайдаров Х.С.  
Унтаев Х.К.  
Ахмадиев Т.М.

 Болтаева Г.А.  
Кефер Н.Ә.  
Ибраимова А.А.





ЭКСПЕРТТЕР/ ЭКСПЕРТЫ / EXPERTS

Мекеме/Организация

Қызметі/должность

Аты жөні/ФИО

Қ.Т. Жүргенов атындағы Қазақ ұлттық өнер академиясы/  
Казакская национальная академия искусств им. К.Т. Жүргенова/  
Kazakh National Academy of Arts named after K.T. Zhurgenova

п.ғ.к., кафедра профессоры «Сахналық  
пластика және дене тәрбиесі»/ к.п.н.,  
профессор кафедры «Сценическая пластика  
и физическое воспитание» / candidate of  
pedagogical sciences, professor of the  
department "Stage plasticity and physical  
education"

Михайлова С.Н.

Абай атындағы Қазақ ұлттық педагогикалық университеті  
Казакский национальный педагогический университет им. Абая /  
Abaya National Pedagogical University

Өнер, мәдениет және спорт институтының  
директоры / Директор института искусств,  
культуры и спорта / Director of the Institute of  
Arts, Culture and Sports



Искаков Т.Б.



ТК. ТАҢДАУ КОМПОНЕНТІ ҚВ. КОМПОНЕНТ ПО ВЫБОРУ ОС. OPTIONAL COMPONENT  
БАЗАЛЫҚ ПӘНДЕР ЦИКЛІ /ЦИКЛ БАЗОВЫХ ДИСЦИПЛИН /CYCLE OF BASIC DISCIPLINES

**М-1- Әлеуметтік-гуманитарлық пәндер модулі**

**Пән коды:** TFPSC 5205

**Пән атауы:** ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ЖӘНЕ СПОРТ МАРКЕТИНГІ

**Пререквизиттер:** ДМжәнеС менеджменті және маркетингі/ДМжәнеС кәсіпкерлік қызметі

**Постреквизиттер:** кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану

**М-1 - Модуль социально-гуманитарных дисциплин**

**Код дисциплины:** TFPSC 5205

**Название дисциплины:** МАРКЕТИНГ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

**Пререквизиты:** Менеджмент и маркетинг ФКС/Предпринимательская деятельность ФКиС

**Постреквизиты:** применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности

**М-1 - Module of social and humanitarian disciplines**

**Code of course:** TFPSC 5205

**Name of the course:** MARKETING OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT

**Prerequisites:** PC and S Management and marketing/ PC and S Business activities

**Post requisites:** application of knowledge and practical skills in professional activities

**Пәннің мақсаты** - отандық және шетелдік ғылымның қазіргі жетістіктерін ескере отырып, маркетингтің, кәсіпкерліктің табиғи принциптерін оқып үйрену. Пәннің теориялық негізін құру: спорттық кәсіпкерлік және бизнес саласында өзін-өзі басқару және мінез-құлық нарығының элементтерін меңгеруде мәліметтер алу.

**Пәннің қысқаша мазмұны** - пән дене мәдениеті-спорт ұйымдарының қызметіне қатысты маркетингтің негізгі технологиялары мен құралдарын, дене шынықтыру-спорт қызметтерін өндіруді жобалау және ұйымдастыру негіздерінің мәнін (ойы, сапасы және бәсекеге қабілеттілік деңгейі бойынша) ашады. Оқыту барысында дене шынықтыру-спорт қызметтерін тиімді алға жылжыту үшін маркетингтік коммуникациялар, баға белгілеу әдістері, нарықты зерттеу және саралау қарастырылады.

**ОН:**

ОН 9 - дене шынықтыру және спорттағы қызметті жоспарлау, ұйымдастыру және басқарудағы

**Цель дисциплины** - изучение естественных принципов маркетинга, предпринимательства с учётом современных достижений отечественной и зарубежной науки. Создание теоретической основы дисциплины: получение данных в овладении элементами рынка поведения и самоуправления в сфере спортивного предпринимательства и бизнеса.

**Краткое содержание дисциплины** - Дисциплина раскрывает основные технологии и инструменты маркетинга применительно к деятельности физкультурно-спортивных организаций, основы проектирования и организации производства физкультурно-спортивных услуг (по замыслу, качеству и уровню конкурентоспособности). В ходе обучения рассматриваются маркетинговые коммуникации, методы ценообразования, исследования и сегментирования рынка для эффективного продвижения физкультурно-спортивных услуг.

**РО:**

РО 9 - анализ и синтез рисков управления, планирования и организации деятельности в физической культуре и

**The purpose of the discipline** is to study the natural principles of marketing and entrepreneurship, taking into account modern achievements of domestic and foreign science. Creating the theoretical basis of the discipline: obtaining data in mastering the elements of the behavior market and self-management in the field of sports entrepreneurship and business.

**Summary of the discipline** - the discipline reveals the basic technologies and marketing tools applied to the activities of physical education and sports organizations, the basics of designing and organizing the production of physical culture and sports services (by design, quality and level of competitiveness). The training covers marketing communications, pricing methods, research and market segmentation for the effective promotion of physical education and sports services.

**LO:**

LO 9 - analysis and synthesis of management risks, planning and organization of activities in physical education and sports.

LO 10 - the integration of knowledge, skills and abilities on the methodological, organizational and practical bases of work in high school and high-performance sports.



ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ / КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА / KAZAKH ACADEMY OF SPORT AND TOURISM  
ЭЛЕКТИВТІ ПӘНДЕР КАТАЛОГЫ / КАТАЛОГ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН / CATALOG OF ELECTIVE DISCIPLINES

|  |   |  |
|--|---|--|
| тәуекелдерді талдау және синтездеу.<br>ОН 10 - жоғары оқу орны мен спорттағы жұмыстың әдістемелік, ұйымдастырушылық және практикалық негіздері бойынша білімді, іскерлікті және дағдыны біріктіру. | спорте<br>РО 10 - интеграция знаний, умений и навыков по методическим, организационным и практическим основам работы в вузе и спорте высших достижений. |  |
|--|---|--|

**Основная литература:**

1. Филиппов, С.С. Менеджмент физической культуры и спорта: учебник для академического бакалавриата / С.С. Филиппов. - 3-е изд., испр. и доп. - М.: Юрайт, 2017. - 243с. - (Бакалавр. Академический курс).
2. Мелехин, А.В. Менеджмент физической культуры и спорта: учебник для бакалавриата и магистратуры / А. В. Мелехин. - М.: Юрайт, 2017. - 480с.
3. Жидовинова А.В. Экономика и предпринимательство в профессиональном спорте: учебно-методическое пособие. - Алматы: КазАСТ, 2018. - 129 стр.

**Дополнительная литература:**

1. Гуэнзи, П. Управление командой в спорте. Инструменты и методы успешного руководства: учебное издание / Паоло Гуэнзи, Дино Рута; пер. с англ. А.В. Самсоновой. М.: Национальное образование, 2016. - 416с. - (РМОУ).
2. Дубов А.М. Агентская деятельность в спорте: учебное пособие / А.М. Дубов, Г.А. Кузьменко. - Москва. 2018. - 108с.
3. Каратаев О.Р. Управление эксплуатацией спортивных сооружений: учебное пособие / О.Р. Каратаев, А.С. Кузнецов, З.Р. Шамсутдинова. - Казань: Изд-во КНИТУ, 2016. - 144с.
4. Стародубова А.А. Бизнес-планирование: учебное пособие / А.А. Стародубова, И.В. Дубовик. - Казань: Изд-во КНИТУ, 2017. - 91 с.
5. Пичурин И.И. Основ маркетинга. Теория и практика: учеб. пособие для студентов вузов / И.И. Пичурин, О.В. Обухов, Н.Д. Эриашвили. - М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2017. - 383 с.
6. Жабаков, В.Е. Менеджмент спортивной индустрии: учебное пособие / В.Е. Жабаков. - Челябинск: Изд-во Южно-Урал. гос. гуман.-пед. ун-та, 2018. - 198 с.
7. Обожина, Д. А. Особенности маркетинга в спорте : учеб. пособие / Д. А. Обожина ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. федер. ун-т. — Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2017. — 75 с.

**Электронный ресурс:**

- [www.sportmanagement.ru](http://www.sportmanagement.ru)  
<http://m.konspekts.ru>  
[www.sports.ru](http://www.sports.ru)  
[www.s-bc.ru](http://www.s-bc.ru)

**М-1- Әлеуметтік-гуманитарлық пәндер модулі**

**Пән коды:** TFPCS 5206

**Пән атауы:** СПОРТТЫҚ ІС-ШАРАЛАРДЫ ЖОСПАРЛАУ ЖӘНЕ ҰЙЫМДАСТЫРУ.

**Пререквизиттер:** ДМжәнеС менеджменті және маркетингі, ДМжәнеС кәсіпкерлік қызметі

**Постреквизиттер:** кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану

**М-1 - Модуль социально-гуманитарных дисциплин**

**Код дисциплины:** TFPCS 5206

**Название дисциплины:** ПЛАНИРОВАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ.

**Пререквизиты:** Менеджмент и маркетинг ФКС/Предпринимательская деятельность ФКиС

**Постреквизиты:** применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности

**М-1 - Module of social and humanitarian disciplines**

**Code of course:** TFPCS 5206



**Name of the course: THE PLANNING AND ORGANIZING SPORTING EVENTS.**

**Prerequisites:** PC and S Management and marketing/ PC and S Business activities

**Post requisites:** application of knowledge and practical skills in professional activities

**Пәннің мақсаты** - магистранттарда бұқаралық дене шынықтыру-спорттық іс-шараларды ұйымдастыру және өткізу әдістемесі туралы жүйелі түсінік қалыптастыру, осы саладағы практикалық іскерліктер мен дағдыларды қалыптастыру болып табылады.

Пән дене шынықтыру-спорттық іс-шараларды жүзеге асыру үдерісін басқару және стратегиялық жоспарлау негіздерінің мәнін ашады. Оқыту барысында дене шынықтыру-спорттық оқиғалар нарықтарын бағалау әдістері, коммуникациялық әсер ету құралдары, билет бағдарламасы, волонтерлермен жұмысты ұйымдастыру, қаржылық қамтамасыз ету салалары, іс-шараның ақпараттық тасымалдануын ұйымдастыру қарастырылады.

**ОН:**

ОН 9 - дене шынықтыру және спорттағы қызметті жоспарлау, ұйымдастыру және басқарудағы тәуекелдерді талдау және синтездеу.

ОН 10 - жоғары оқу орнындағы және спорттағы жұмыстың әдістемелік, ұйымдастырушылық және практикалық негіздері бойынша білімді, іскерлікті және дағдыларды біріктіру.

**Цель** дисциплины - заключается в формировании у магистрантов системного представления о методике организации и проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий, выработки практических умений и навыков в этой области.

**Дисциплина раскрывает** основы стратегического планирования и управления процессом реализации физкультурно-спортивных мероприятий. В ходе обучения рассматриваются методы оценки рынков физкультурно-спортивных событий, инструменты коммуникационного воздействия, билетная программа, организация работы с волонтерами, аспекты финансового обеспечения, организация трансляции мероприятия.

**РО:**

РО 9 - анализ и синтез рисков управления, планирования и организации деятельности в физической культуре и спорте

РО 10 - интеграция знаний, умений и навыков по методическим, организационным и практическим основам работы в вузе и спорте высших достижений.

**The purpose of the discipline** is to form a systematic idea of the method of organizing and conducting mass sports events, develop practical skills in this area.

The discipline reveals the basics of strategic planning and management of the implementation of physical education and sports events. In the course of training, methods for evaluating physical and sports events markets, communication impact tools, a ticketing program, organization of work with volunteers, aspects of financial support, and organization of event broadcasting are considered.

**LO:**

LO 9 - analysis and synthesis of management risks, planning and organization of activities in physical education and sports.

LO 10 - the integration of knowledge, skills and abilities on the methodological, organizational and practical bases of work in high school and high-performance sports.

**Основная литература:**

1. Спортивный маркетинг. Правовое регулирование: учебник для студентов высших учебных заведений / С.В. Алексеев.- М.: ЮНИТИ-ДАНА: Закон и право, 2015. - 648с.
2. Дене шынықтыру-сауықтыру қызметі маркетингі: теория мен әдістеме: оқу-әдістемелік құрал / А.Б. Дошыбеков.- Алматы, 2017.- 108б.
3. Маркетология спорта: инструментарий социолога (применение методов математической статистики для решения прикладных маркетинговых задач): учебное пособие / Ольга Николаевна Степанова.- М.: Советский спорт, 2015.- 72с.
4. Маркетинг в физкультурно-спортивной деятельности: учебное пособие / О. Н. Степанова.- М.: Советский спорт, 480с.+1 электрон.диск.

Маркетинг в сфере физической культуры и спорта: монография / О. Н. Степанова.- М.: Советский спорт, 2016.- 256с.

**Дополнительная литература:**

1. Гуэнзи, П. Управление командой в спорте. Инструменты и методы успешного руководства: учебное издание / Паоло Гуэнзи, Дино Рута; пер. с англ. А.В. Самсоновой. М.: Национальное образование, 2016.- 416с.- (РМОУ).



2. Дубов А.М. Агентская деятельность в спорте: учебное пособие/А.М. Дубов, Г.А. Кузьменко. – Москва. 2018. – 108с.
3. Каратаев О.Р. Управление эксплуатацией спортивных сооружений: учебное пособие/О.Р. Каратаев, А.С. Кузнецов, З.Р. Шамсутдинова. – Казань: Изд-во КНИТУ, 2016. – 144с.
4. Стародубова А.А. Бизнес-планирование: учебное пособие/А.А. Стародубова, И.В. Дубовик. –Казань: Изд-во КНИТУ, 2017. – 91 с.
5. Пичурин И.И. Основ маркетинга. Теория и практика: учеб.пособие для студентов вузов/И.И. Пичурин, О.В. Обухов, Н.Д. Эриашвили. – М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2017. – 383 с.
6. Жабаков, В.Е. Менеджмент спортивной индустрии: учебное пособие / В.Е. Жабаков. – Челябинск: Изд-во Южно-Урал. гос. гуман.-пед. ун-та, 2018. – 198 с.
7. Обожина, Д. А. Особенности маркетинга в спорте : учеб. пособие/ Д. А. Обожина ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал.федер. ун-т. — Екатеринбург :Изд-во Урал. ун-та, 2017. — 75 с.

**Электронный ресурс:**

[www.sportmanagement.ru](http://www.sportmanagement.ru)

<http://m.konspekts.ru>

[www.sports.ru](http://www.sports.ru)

[www.s-bc.ru](http://www.s-bc.ru)

**М-3 - Ғылыми-зерттеу және кәсіби пәндер модулі**

**Пән коды:** TFPCS 6307

**Пән атауы:** ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ МЕН СПОРТТЫ ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ БАҚЫЛАУ

**Пререквизиттер:** Жалпы және жас ерекшелік психологиясы, дене шынықтыру және спорт психологиясы

**Постреквизиттер:** кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану

**М-3- Модуль научно-исследовательских и профилирующих дисциплин**

**Код дисциплины:** TFPCS 6307

**Название дисциплины:** ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ

**Пререквизиты:** Общая и возрастная психология, Психология физической культуры и спорта

**Постреквизиты:** применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности

**М-3 - Module of research and profile disciplines**

**Code of course:** TFPCS 6307

**Name of the course:** PSYCHOLOGICAL CONTROL IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS

**Prerequisites:** General and age psychology, Psychology of physical culture and sports

**Post requisites:** application of knowledge and practical skills in professional activities

**Пәннің мақсаты** - дене тәрбиесі мен спортта әр түрлі қызмет жағдайларында психологиялық бақылаудың әдіснамалық аспектілері мен әдістерін меңгеру.

**Пәннің қысқаша мазмұны** - пән психологиялық бақылаудың әдіснамалық салаларын, сенімділік, валидтік және психологиялық бақылау әдістерінің репрезентативтілігін, сонымен қатар спорттың әр түрлеріндегі бақылаудың психологиялық ерекшеліктерін ашады. Жаттығу және жарыс үдерісінің әр түрлі кезеңдерінде психикалық

**Цель дисциплины** - освоение методологических аспектов и методов психологического контроля в различных условиях деятельности в физическом воспитании и спорте.

**Краткое содержание дисциплины** - дисциплина раскрывает методологические аспекты психологического контроля, надежности, валидности и репрезентативности методов психологического контроля, а также психологические особенности контроля в

**The purpose of the discipline** is to master the methodological aspects and methods of psychological control in various conditions of activity in physical education and sports.

**Summary of the discipline** - the discipline reveals the methodological aspects of psychological control, reliability, validity and representativeness of methods of psychological control, as well as psychological characteristics of control in various sports. Studying the main components of mental readiness at various stages of the training and competitive process, as well as methods for measuring the main components of an athlete's mental readiness for competitive activity.





ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ / КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА / KAZAKH ACADEMY OF SPORT AND TOURISM  
ЭЛЕКТИВТІ ПӘНДЕР КАТАЛОГЫ / КАТАЛОГ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН / CATALOG OF ELECTIVE DISCIPLINES

дайындықтың, сондай-ақ спортшының жарыс әрекетіне психикалық дайындығының негізгі құрылымдарын өлшеу әдістерін зерттеу.

**ОН:**

ОН 4 - дайындық бейіні бойынша өзекті ғылыми-педагогикалық мәселелерді анықтау және оларды анатомо-физиологиялық, медициналық-биологиялық, педагогикалық-психологиялық құралдар мен бақылау әдістерін пайдалана отырып шешу.

ОН 5 - психологиялық бақылау әдістерін және қызмет барысындағы тұлғаның психологиялық ерекшеліктерін зерттеу дағдыларын меңгеру.

различных видах спорта. Изучение основных компонентов психической готовности на различных этапах тренировочного и соревновательного процесса, а также методов измерения основных компонентов психической готовности спортсмена к соревновательной деятельности.

**РО:**

РО 4 - определять актуальные научно-педагогические проблемы по профилю подготовки и решать их с использованием анатомо-физиологических, медико-биологических, психолого-педагогических средств и методов контроля.

РО 5 - владеть методами психологического контроля и навыками изучения психологических особенностей личности в деятельности.

**ЛО:**

ЛО 4 - to determine the actual scientific and pedagogical problems according to the profile of training and solve them using anatomical, physiological, biomedical, psychological and pedagogical means and methods of control.

ЛО 5 - to possess the methods of psychological control and skills to study the psychological characteristics of the individual in the activity.

**Основная литература:**

1. Психолого-педагогический контроль в сфере физической культуры и спорта: учебное пособие / И.Ф. Андрущишин.- Алматы: КазАСТ, 2019.- 160с.
2. Психологический контроль в системе подготовки спортсменов высокой квалификации: сборник научных трудов / под ред. Н.А.Худадова.- М., 2016.- 165с.
3. Комплексный контроль в спортивных играх: научно-методическое издание / М. А. Годик, А. П. Скородумова.- М.: Советский спорт, 2017.- 334с.
4. Управление, контроль, измерение, статистические и экспериментальные методы в педагогике, психологии и физической культуре: учебное пособие / Л. И. Орехов, Е. Л. Караваева, Л.А. Асмолова.- Алматы: КазАСТ, 2015.- 169с.
5. Контроль - тренировочных и соревновательных нагрузок / М. А. Годик.- М.: Физкультура и спорт, 2016.- 136с.ил.- (Наука-спорту).

**Дополнительная литература:**

1. Уоллейс, П. Интернет психологиясы [Мәтін] / Патрисия Уоллейс; ауд. Е. Жәнісұлы.- 2-ші бас.- Астана: Ұлттық аударма бюросы, 2019.- 356 б.
2. Кови, Стивен Р. Семь навыков высокоэффективных людей: Мощные инструменты развития личности / Стивен Р. Кови; пер. с англ. О. Кириченко.- 13-е изд.- М.: Альпина Паблишер, 2019.- 396с.
3. Иргебаева, Н.М. Басқару психологиясы: оқулық / Н.М. Иргебаева.- Алматы: Нур-Принт, 2017.- 352 б.

**Электронный ресурс:**

1. Открытые онлайн курсы по психологии: <https://openu.kz/ru>
2. Каталог материалов по психологии:  
<http://www.psychology.ru/>  
<http://psy.piter.com/>  
<http://www.psychology.all.ru/>  
<http://psy.ft.inc.ru/>  
<http://www.psy.com.ru/>  
<http://www.psyresurs.ru/>



**М-3 - Ғылыми-зерттеу және кәсіби пәндер модулі**

**Пән коды:** TFPCS 6308

**Пән атауы:** ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ МЕНЕДЖМЕНТІ

**Пререквизиттер:** ДМжәнеС менеджменті және маркетингі/ДМжәнеС кәсіпкерлік қызметі

**Постреквизиттер:** кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану

**М-3- Модуль научно-исследовательских и профилирующих дисциплин**

**Код дисциплины:** TFPCS 6308

**Название дисциплины:** МЕНЕДЖМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.

**Пререквизиты:** Менеджмент и маркетинг ФКиС/Предпринимательская деятельность ФКиС

**Постреквизиты:** применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности

**М-3 - Module of research and profile disciplines**

**Code of course:** TFPCS 6308

**Name of the course:** MANAGEMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

**Prerequisites:** PC and S Management and marketing/ PC and S Business activities

**Post requisites:** application of knowledge and practical skills in professional activities

**Пәннің мақсаты** - менеджмент негіздері туралы білімді қалыптастыру, сондай-ақ спорттық ұйымдарды тиімді басқару үшін қажетті іс-әрекеттің практикалық біліктері мен дағдылары

**Пәннің қысқаша мазмұны** - пән магистранттардың бойында дене шынықтыру және спорт саласындағы менеджмент негіздерін меңгеруге қажетті ғылыми-әдістемелік базаны қалыптастыруға бағытталған. Оқыту барысында басқарушылық шешімдерді қабылдау технологиялары, мемлекеттік және коммерциялық ұйымдардағы менеджменттің ерекшеліктері, мамандарды даярлау жүйесі мен дербес басқару қарастырылады.

**ОН:**

ОН 2- қазіргі білім берудегі инновациялар мен реформалар, кадрларды даярлаудың көп сатылы үздіксіз жүйесі, жоғары білім беруді және инновациялық жобаларды интеграциялау жөніндегі білімін көрсету.

ОН 9 - дене шынықтыру және спорттағы қызметті жоспарлау, ұйымдастыру және басқарудағы тәуекелдерді талдау және синтездеу.

ОН 10 - жоғары оқу орны мен спорттағы жұмыстың

**Цель дисциплины** - Формирование знаний об основах менеджмента, а также практические умения и навыки деятельности, необходимые для эффективного управления спортивными организациями

**Краткое содержание дисциплины** - дисциплина, направлена на формирование у магистрантов научно-методической базы, необходимой для овладения основами менеджмента в сфере физической культуры и спорта. В ходе обучения рассматриваются технологии принятия управленческих решений, особенности менеджмента в государственных и коммерческих организациях, система подготовки специалистов и управление персоналом.

**РО:**

РО 2 - демонстрировать знания инноваций и реформ в современном образовании, многоступенчатой непрерывной системы подготовки кадров, интеграции высшего образования и инновационных проектах.

РО 9 - анализ и синтез рисков управления, планирования и организации деятельности в физической культуре и спорте  
РО 10 - интеграция знаний, умений и навыков по методическим, организационным и практическим основам работы в вузе и спорте высших достижений.

**The purpose of the discipline** is to Develop knowledge about the basics of management, as well as practical skills and activities necessary for effective management of sports organizations

**Summary of the discipline** - the discipline is directed to the formation of undergraduates of scientific and methodological base necessary for mastering the basics of management in the field of physical education and sports. The training covers management decision-making technologies, management features in state and commercial organizations, a system for training specialists, and personnel management.

**LO:**

LO 2 - to demonstrate knowledge of innovations and reforms in modern education, a multi-level continuous system of personnel training, integration of higher education and innovative projects.

LO 9 - analysis and synthesis of management risks, planning and organization of activities in physical education and sports.

LO 10 - the integration of knowledge, skills and abilities on the methodological, organizational and practical bases of work in high school and high-performance sports.



ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ / КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА / KAZAKH ACADEMY OF SPORT AND TOURISM  
ЭЛЕКТИВТІ ПӘНДЕР КАТАЛОГЫ / КАТАЛОГ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН / CATALOG OF ELECTIVE DISCIPLINES

әдістемелік, ұйымдастырушылық және практикалық негіздері бойынша білімді, іскерлікті және дағдыны біріктіру.

**Основная литература:**

1. Филиппов, С.С. Менеджмент физической культуры и спорта: учебник для академического бакалавриата / С.С. Филиппов. - 3-е изд., испр. и доп. - М.: Юрайт, 2017. - 243с. - (Бакалавр. Академический курс)..
2. Мелехин, А.В. Менеджмент физической культуры и спорта: учебник для бакалавриата и магистратуры / А. В. Мелехин. - М.: Юрайт, 2017. - 480с.
3. Жидовинова А.В. Экономика и предпринимательство в профессиональном спорте: учебно-методическое пособие. – Алматы: КазАСТ, 2018. – 129 стр.

**Дополнительная литература:**

1. Гуэнзи, П. Управление командой в спорте. Инструменты и методы успешного руководства: учебное издание / Паоло Гуэнзи, Дино Рута; пер. с англ. А.В. Самсоновой. М.: Национальное образование, 2016. - 416с. - (РМОУ).
2. Дубов А.М. Агентская деятельность в спорте: учебное пособие/А.М. Дубов, Г.А. Кузьменко. – Москва. 2018. – 108с.
3. Каратаев О.Р. Управление эксплуатацией спортивных сооружений: учебное пособие/О.Р. Каратаев, А.С. Кузнецов, З.Р. Шамсутдинова. – Казань: Изд-во КНИТУ, 2016. – 144с.
4. Стародубова А.А. Бизнес-планирование: учебное пособие/А.А. Стародубова, И.В. Дубовик. –Казань: Изд-во КНИТУ, 2017. – 91 с.
5. Пичурин И.И. Основ маркетинга. Теория и практика: учеб. пособие для студентов вузов/И.И. Пичурин, О.В. Обухов, Н.Д. Эриашвили. – М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2017. – 383 с.
6. Жабаков, В.Е. Менеджмент спортивной индустрии: учебное пособие / В.Е. Жабаков. – Челябинск: Изд-во Южно-Урал. гос. гуман.-пед. ун-та, 2018. – 198 с.
7. Обожина, Д. А. Особенности маркетинга в спорте : учеб. пособие / Д. А. Обожина ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. федер. ун-т. — Екатеринбург :Изд-во Урал. ун-та, 2017. — 75 с.

**Электронный ресурс:**

[www.sportmanagement.ru](http://www.sportmanagement.ru)  
<http://m.konspekts.ru>  
[www.sports.ru](http://www.sports.ru)  
[www.s-bc.ru](http://www.s-bc.ru)

**М-3 - Ғылыми-зерттеу және кәсіби пәндер модулі**

**Пән коды:** APSM 6309

**Пән атауы:** ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ МЕН СПОРТТАҒЫ ҒЫЛЫМИ ЗЕРТТЕУДІҢ ӘДІСНАМАЛЫҚ НЕГІЗДЕРІ

**Пререквизиттер:** Педагогикалық мамандыққа кіріспе, Педагогика, дене шынықтыру және спорт педагогикасы.

**Постреквизиттер:** кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану

**М-3- Модуль научно-исследовательских и профилирующих дисциплин**

**Код дисциплины:** APSM 6309

**Название дисциплины:** МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ

**Пререквизиты:** Введение в педагогическую профессию, Педагогика, Педагогика физической культуры и спорта

**Постреквизиты:** применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности

**М-3 - Module of research and profile disciplines**

**Code of course:** APSM 6309

**Name of the course:** METHODOLOGICAL FOUNDATIONS OF SCIENTIFIC RESEARCH IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

**Prerequisites:** Introduction to the teaching profession, Pedagogy, Pedagogy of physical culture and sports



**Post requisites:** application of knowledge and practical skills in professional activities

**Пәннің мақсаты** - дене шынықтыру және спорт саласында ғылыми зерттеу жүргізу кезінде қолданылатын зерттеу әдістемесін меңгеру (тестілеу, хронометраж, морфофункционалды және басқа да өлшемдер, педагогикалық эксперимент, факторлық талдау және математикалық статистиканың басқа да әдістері және т. б.)

**Пәннің қысқаша мазмұны** - пән ДШЖС бойынша магистрлік диссертацияны және ғылыми жұмыстарды орындау теориясының, әдістемесінің және практикасының қазіргі мәселелері бойынша құзыреттілікті қалыптастырумен ғылыми зерттеудің жалпы әдіснамасы бойынша білім алуға бағытталған. Дене шынықтырумен және спортпен шұғылданушылардың жалпы дене дайындығын бағалау үшін дене шынықтыру және спорттық жатығудың теориясы мен практикасының әртүрлі салаларындағы өзекті зерттеулерді зерттейді.

**ОН:**

ОН 1 - ғылыми зерттеу әдістерін, педагогикалық-психологиялық қызмет негіздерін және кәсіби салада өзін-өзі жетілдіру үшін шет тілді білім берудің тереңдетілген коммуникативтік дағдыларын меңгеру.  
ОН 3 - ЖОО-да таңдаған спорт түрі бойынша білім беру саласындағы ғылыми-зерттеу және ғылыми-әдістемелік қызмет негіздерін, жоспарлау және құжат айналымы әдістерін меңгеру.

ОН 6 - ғылыми-зерттеу деректерін өңдеу, есептеулерді талдау және алынған қорытындыларды негіздеу үшін эмпирикалық құралдарды меңгеру.

**Цель дисциплины** - Формирование знаний о закономерностях методологии проведения научной работы, овладение методикой исследования (тестирование, хронометраж, морфофункциональные и другие измерения, педагогический эксперимент, факторный анализ и другие методы математической статистики и т.д.), используемые при проведении научного исследования в сфере физической культуры и спорта

**Краткое содержание дисциплины** - дисциплина направлена на получение знаний по общей методологии научного исследования с формированием компетенций по современным проблемам теории, методики и практики выполнения научных работ и магистерской диссертации по физической культуре и спорту. Изучает актуальные исследования в различных областях теории и практики физической культуры и спортивной тренировки для оценки общей физической подготовленности занимающихся физической культурой и спортом.

**РО:**

РО 1 - владеть методами научного исследования, основами психолого-педагогической деятельности и углубленными коммуникативными навыками иноязычного образования для самореализации в профессиональной области.

РО 3- владеть основами научно-исследовательской и научно-методической деятельности, методами планирования и документооборота в области образования по избранному виду спорта в вузе.

РО 6 - демонстрировать владение эмпирическими средствами для обработки научно-исследовательских данных, анализа расчетов и обоснования полученных выводов.

**The purpose of the discipline** is to Form knowledge about the laws and methodology of scientific work, to master the research methodology (testing, timing, morphofunctional and other measurements, pedagogical experiment, factor analysis and other methods of mathematical statistics, etc.) used in conducting scientific research in the field of physical culture and sports

**Summary of the discipline** - the discipline is directed at obtaining knowledge on the general methodology of scientific research with the formation of competences on modern problems of the theory, methodology and practice of scientific work and master's thesis on physical education and sport. It studies relevant researches in various areas of the theory and practice of physical education and sports training to assess the overall physical fitness involved in physical education and sports.

**LO:**

LO 1- to master the methods of scientific research, the basics of psychological and educational activities and in-depth communication skills, in particular foreign language education for self-realization in the professional field.

LO 3 - to master the basics of research and scientifically-methodical activity, methods of planning and document circulation in the field of education on the chosen sport in high school.

LO 6 - to demonstrate possession of empirical tools for processing research data, analyzing calculations and justifying the findings.

**Основная литература:**



1. Методика исследований в физическом воспитании: учебное пособие / Т.А. Ботагариев.- Алматы, 2017.- 80с.
2. Методология и методика проведения научной работы по физической культуре и спорту / В.И. Евдокимов, О.А. Чурганов.- 2-е изд., испр. и доп.- 2016.- 246с.
3. Научные и методические основы подготовки таеквондистов школьного возраста: монография / Жаксыбек Ибрагимович Жунусбеков.- Алматы, 2015.- 157с.
4. Планирование и проведение научных исследований в лыжном спорте / Л. И. Орехов.- Алматы, 2017.- 24с.
5. Эксперимент как метод исследования в физическом воспитании и спорте: методическое пособие / Л. И. Орехов.- Алматы, 2015.- 65с.

**Дополнительная литература:**

1. Основные методы контроля над физической, технической и тактической подготовленностью спортсменов, основы отбора и прогнозирования в спорте. физической культуры и спорта: учебник/ Никитушкин В.Г.— М.: Спорт, 2017.— 280 с.
2. Ли Г.Т. Основы научных исследований (учебно-методический комплекс): монография/ Ли Г.Т.— М.: Русайнс, 2015.— 103 с.
3. Леонова О.В. Основы научных исследований: учебное пособие/ Леонова О.В.— М.: Московская государственная академия водного транспорта, 2015.— 70 с.
4. Спортивная метрология: учебник для ин-тов физич. культуры / под ред. В. М. Зацiorsкого. М.: Физкультура и спорт, 2019. 256 с.
5. Спортивная метрология: [учеб. пособие] / Н. Н. Грифонова, И. В. Ермаковшвили; [науч. ред. Г. И. Семенова]; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. федер. ун-т. — Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2016. — 112 с.

**Электронный ресурс:**

Электронная библиотека <http://bigox.kz/pedagogikalyk-zertteu-adisnamasy/>

Открытые онлайн курсы по исследовательской работе: <https://openu.kz/ru>

**М-3 - Ғылыми-зерттеу және кәсіби пәндер модулі**

**Пән коды:** APSM 6310

**Пән атауы:** ЕРЕКШЕ БІЛІМ БЕРУ ҚАЖЕТТІЛІКТЕРІ БАР СТУДЕНТТЕРДІ ОҢАЛТУ ЖҮЙЕСІНДЕГІ БЕЙІМДІК ДЕНЕ ТӘРБИЕСІ

**Пререквизиттер:** инклюзивті білім беру және бейімдік дене шынықтыру мен спорт

**Постреквизиттер:** кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану

**М-3- Модуль научно-исследовательских и профилирующих дисциплин**

**Код дисциплины:** APSM 6310

**Название дисциплины:** АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В СИСТЕМЕ РЕАБИЛИТАЦИИ СТУДЕНТОВ С ОСОБЕННЫМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ

**Пререквизиты:** инклюзивное образование и адаптивная физическая культура и спорт

**Постреквизиты:** применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности

**M-3 - Module of research and profile disciplines**

**Code of course:** APSM 6310

**Name of the course:** ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION IN THE SYSTEM OF REHABILITATION OF STUDENTS WITH SPECIAL EDUCATIONAL NEEDS

**Prerequisites:** inclusive education and adaptive physical cultura and sports

**Post requisites:** application of knowledge and practical skills in professional activities

**Пәннің мақсаты** – педагогикалық қызметтің ғылыми-теориялық және практикалық негіздерін қалыптастыру; магистранттардың бейімді дене

**Цель дисциплины** – формирование научно-теоретических и практических основ педагогической деятельности; развитие у магистрантов личностных качеств, необходимых для

**The purpose of the discipline** is to form the scientific, theoretical and practical foundations of pedagogical activity; to develop personal qualities necessary for pedagogical activity in





ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ / КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА / KAZAKH ACADEMY OF SPORT AND TOURISM  
ЭЛЕКТИВТІ ПӘНДЕР КАТАЛОГЫ / КАТАЛОГ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН / CATALOG OF ELECTIVE DISCIPLINES

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p>шынықтыру және бейімделген спорт саласындағы педагогикалық қызметке қажетті жеке қасиеттерін дамыту.</p> <p><b>Пәннің қысқаша мазмұны</b> - пән ерекше білім беру қажеттіліктері бар студенттердің дене тәрбиесі және спорттық даярлығын жетілдіру жүйесін тани білуге бағытталған. Студенттерді бейімдеу спортының таңдаулы түрлерінде білім алу қажеттіліктері мен оңалтудың және жаттығудың заманауи әдістерін меңгеру мен оларды жарыстық іс-әрекетке дайындау.</p> <p><b>ОН:</b></p> <p>ОН 2 - қазіргі білім берудегі инновациялар мен реформалар, кадрларды даярлаудың көп сатылы үздіксіз жүйесі, жоғары білім беруді және инновациялық жобаларды интеграциялау жөніндегі білімін көрсету.</p> <p>ОН 8 - жарыс және жаттығу іс-әрекеті барысында ағзаның бейімделу үдерістерін модельдеу арқылы спортшылар даярлығының ғылыми проблемалары мен оларды шешу тәсілдерін анықтау бойынша кәсіби құзыреттіліктерді меңгеру.</p> | <p>педагогической деятельности в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.</p> <p><b>Краткое содержание дисциплины</b> - дисциплина направлена на познание системы совершенствования физической и спортивной подготовки студентов с особыми образовательными потребностями. Освоение современных методов реабилитации и тренировки студентов с различными образовательных потребностей в избранных видах адаптивного спорта и их подготовка к соревновательной деятельности.</p> <p><b>РО:</b></p> <p>РО 2 - демонстрировать знания инноваций и реформ в современном образовании, многоступенчатой непрерывной системы подготовки кадров, интеграции высшего образования и инновационных проектах.</p> <p>РО 8 - владение профессиональными компетенциями по выявлению научных проблем подготовленности спортсменов и способов их решения с помощью моделирования адаптационных процессов организма в ходе соревновательной и тренировочной деятельности.</p> | <p>the field of adaptive physical culture and adaptive sports.</p> <p><b>Summary of the discipline</b> - the discipline is directed at understanding the system of improving physical education and sports training of students with special educational needs. The development of modern methods of rehabilitation and training of students with different educational needs in selected types of adaptive sports and their preparation for competitive activities.</p> <p><b>LO:</b></p> <p>LO 2 - to demonstrate knowledge of innovations and reforms in modern education, a multi-level continuous system of personnel training, integration of higher education and innovative projects.</p> <p>LO 8 - the possession of professional competencies to identify the scientific problems of athletes' preparedness and ways to solve them by modeling the adaptation processes of the body during competitive and training activities.</p> |
|---|--|---|

**Основная литература:**

1. Айтпаева, А.К. Инклюзивное образование: Учебное пособие. - Алматы: КазНПУ им. Абая, 2014. - 221 с.
2. Бейімдік дене шынықтыру және спорт/ Оқу құралы.-2019, 406б
3. Евсеев С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры./ Учебник, - М.: Издательство «Спорт», 2016
5. Инклюзивті білім беру жағдайында қызмет ететін мұғалімдердің кәсіби құзыреттіліктеріне қойылатын талаптарды дайындау бойынша әдістемелік ұсынымдар. Астана: Ы. Алтынсарин атындағы Ұлттық білім академиясы, 2015. – 32 б.
6. Адаптивная физическая культура. Психолого-педагогическая характеристика детей с нарушениями в развитии: учебное пособие для студентов высших учебных заведений физической культуры и спорта / Н. Л. Литош.- М.: СпортАкадемПресс, 2015.- 136с.

**Дополнительная литература:**

1. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения: учебное пособие / под общ.ред. С.П. Евсеева. - М.: Сов.спорт, 2014. - 298с.
2. Адаптивная физическая культура: учебное пособие по немецкому языку для студентов вузов физической культуры / Н.И. Беляева. - М.: МГАФК, 2015. - 61 с.: табл.

**ТК. ТАҢДАУ КОМПОНЕНТІ ҚВ. КОМПОНЕНТ ПО ВЫБОРУ ОС. OPTIONAL COMPONENT**

**БЕЙІНДЕУШІ ПӘНДЕР ЦИКЛІ /ЦИКЛ ПРОФИЛИРУЮЩИХ ДИСЦИПЛИН /CYCLE OF MAJORS**

**М-4 - Мамандану пәндерінің ғылыми-педагогикалық және теориялық негіздерінің модулі**



**Пән коды:** GD 5212

**Пән атауы:** ЖОҒАРЫ ОҚУ ОРЫНДАРЫНДА (ЖОҒАРЫ ЖЕПІСТІКТЕР СПОРТЫНДА) ТАҢДАҒАН СПОРТ ТҮРІН ОҚЫТУ, ТЕОРИЯСЫ, ӘДІСТЕМЕСІ ЖӘНЕ ПРАКТИКАСЫ. МАМАНДАҢДЫРУ

**Пререквизиттеі:** Дене шынықтыру және спорт теориясы мен әдістемесі, Таңдаған спорт түрінің теориясы мен әдістемесі.

**Постреквизиттер:** кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану

**M-4 - Модуль научно-педагогических и теоретических основ дисциплин специализации**

**Код дисциплины:** GD 5212

**Название дисциплины:** ТЕОРИЯ, МЕТОДИКА И ПРАКТИКА ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА (В ВУЗЕ И СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ). СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ

**Пререквизиты:** Теория и методика физической культуры и спорта, Теория и методика избранного вида спорта.

**Постреквизиты:** применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности

**M-4 - Module of scientific-pedagogical and theoretical bases of disciplines of specialization**

**Code of the course:** GD 5212

**Name of the course:** THE THEORY, METHOD AND PRACTICE OF THE CHOSEN SPORT (IN THE SPORTS ORGANIZATIONS AND SPORTS OF THE HIGHEST ACHIEVEMENTS). SPECIALIZATION

**Prerequisites:** Theory and methodology of physical culture and sports, Theory and methodology of the chosen sport.

**Post requisites:** application of knowledge and practical skills in professional activities

**Пәннің мақсаты** - магистранттарда спорт түрлері бойынша педагогикалық спорт кафедрасында әдістемелік ұйымдастыру және практикалық жұмыс негіздері бойынша білім, білік және дағдыларды қалыптастыру.

**Пәннің қысқаша мазмұны** - пән магистранттардың бойында әдістемелік, ұйымдастырушылық және тәжірибелік-бағытталған спорттық іс-әрекет, жоғары оқу орнында және спортта сабақ өткізу, құжат айналымы, таңдаған спорт түрі бойынша ғылыми-педагогикалық іс-әрекетті жоспарлау дағдыларын, білімдерді, біліктілікті қалыптастыруға бағытталған.

**ОН:**

ОН 3 - ЖОО-да таңдаған спорт түрі бойынша білім беру саласындағы ғылыми-зерттеу және ғылыми-әдістемелік қызмет негіздерін, жоспарлау және құжат айналымы әдістерін меңгеру.

ОН 8 - Жарыс және жаттығу іс-әрекеті барысында ағзаның бейімделу үдерістерін модельдеу арқылы спортшылар даярлығының ғылыми проблемалары мен оларды шешу тәсілдерін анықтау бойынша

**Цель дисциплины** - формирование у магистрантов знаний, умений и навыков по методическим организационным и практическим основам работы на педагогической спортивной кафедре по видам спорта.

**Краткое содержание дисциплины** - Дисциплина направлена на формирование у магистрантов знаний, умений и навыков методической, организационной и практико-ориентированной спортивной деятельности, проведению занятий в вузе и в спорте высших достижений, документообороту, планированию научно-педагогической деятельности по избранному виду спорта.

**РО:**

РО 3 - владеть основами научно-исследовательской и научно-методической деятельности, методами планирования и документооборота в области образования по избранному виду спорта в вузе..

РО 8 - владение профессиональными компетенциями по выявлению научных проблем подготовленности спортсменов и способов их решения с помощью моделирования адаптационных процессов организма в

**The purpose of the discipline** is to form the knowledge, skills and abilities of undergraduates on the methodological organizational and practical bases of work at the pedagogical sports department in sports.

**Summary of the discipline** - discipline is directed to the formation of knowledge and skills of methodical, organizational and practice-oriented sports activities at master students, conducting classes at the university and in high-performance sports, document circulation, planning scientific and educational activities in selected sport..

**LO:**

LO 3 - to master the basics of research and scientifically-methodical activity, methods of planning and document circulation in the field of education on the chosen sport in high school.

LO 8 - the possession of professional competencies to identify the scientific problems of athletes' preparedness and ways to solve them by modeling the adaptation processes of the body during competitive and training activities.

LO 10 - the integration of knowledge, skills and abilities on the methodological, organizational and practical bases of work in high school and high-performance sports.



ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ / КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА / KAZAKH ACADEMY OF SPORT AND TOURISM  
ЭЛЕКТИВТІ ПӘНДЕР КАТАЛОГЫ / КАТАЛОГ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН / CATALOG OF ELECTIVE DISCIPLINES

|   |  |  |
|---|--|--|
| кәсіби құзыреттіліктерді меңгеру.<br>ОН 10 - Жоғары оқу орнындағы және спорттағы жұмыстың әдістемелік, ұйымдастырушылық және практикалық негіздері бойынша білімді, іскерлікті және дағдыларды біріктіру. | ходе соревновательной и тренировочной деятельности.<br>РО 10 - интеграция знаний, умений и навыков по методическим, организационным и практическим основам работы в вузе и спорте высших достижений. |  |
|---|--|--|

**Основная литература:**

- 1 Кудашова Л.Р. Физиологические основы физического воспитания и видов спорта. Учебное пособие.- Алматы, 2015.-505с.
2. Спорттық күрестің теориясы мен әдістемесі (Грек-рим, еркін, дзюдо, самбо, қазақ күресі) : оқу құралы / Елемес Алимханов.- Алматы: Қазақ университеті, 2015.- 233 бет.
3. Жеңіл атлетика оқыту әдістемесі: оқу құралы / Саягул Жаксыбаевна Бахтиярова.- Алматы: ҚазСТА, 2018.- 270б.
4. Волейбол: теория и методика тренировки / Анатолий Владимирович Беляев, Лариса Владимировна Булыкина. - М.: ТВТ Дивизион, 2015.- 176с.
5. Теория и методика плавания: учебник для студентов высших учебных заведений физической культуры / Н. Ж. Булгакова, О. И. Попов, Е. А. Распопова; под ред. Н.Ж.Булгаковой.- М.: Академия, 2015.- 320с.- (Высшее профессиональное образование).
6. Рукопашный бой: Теория и практика / С. А. Иванов-Катанский, Т. Р. Касьянов.- М.: ФАИР-ПРЕСС, 2015.- 561с.:ил.

**Электронный ресурс:**

Электронные лекции по теории и методике избранного вида спорта:

[https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjR57bTueP3AhVimYsKHXgqCDc4ChAWegQIFBA&url=http%3A%2F%2Fmiit.ru%2Fcontent%2F%25D0%25A1%25D0%25BE%25D0%25B4%25D0%25B5%25D1%2580%25D0%25B6%25D0%25B8%25D0%25BC%25D0%25BE%25D0%25B5.pdf%3Fid\\_vf%3D11287&usg=AOvVaw1o98JWu\\_hoyE-pdHEG3agi](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjR57bTueP3AhVimYsKHXgqCDc4ChAWegQIFBA&url=http%3A%2F%2Fmiit.ru%2Fcontent%2F%25D0%25A1%25D0%25BE%25D0%25B4%25D0%25B5%25D1%2580%25D0%25B6%25D0%25B8%25D0%25BC%25D0%25BE%25D0%25B5.pdf%3Fid_vf%3D11287&usg=AOvVaw1o98JWu_hoyE-pdHEG3agi)

**М-4 - Мамандану пәндерінің ғылыми-педагогикалық және теориялық негіздерінің модулі**

**Пән коды:** APSM 5213

**Пән атауы:** АҒЗАНЫ СПОРТТЫҢ ТАНДАУЛЫ ТҮРІНЕ БЕЙІМДЕУ НЕГІЗДЕРІ/

**Пререквизиттеі:** Дене шынықтыру және спорт теориясы мен әдістемесі, Таңдаған спорт түрінің теориясы мен әдістемесі.

**Постреквизиттер:** кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану

**М-4 - Модуль научно-педагогических и теоретических основ дисциплин специализации**

**Код дисциплины:** APSM 5213

**Название дисциплины:** ОСНОВЫ АДАПТАЦИИ ОРГАНИЗМА К ИЗБРАННОМУ ВИДУ СПОРТА

**Пререквизиты:** Теория и методика физической культуры и спорта, Теория и методика избранного вида спорта.

**Постреквизиты:** применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности

**М-4 - Module of scientific-pedagogical and theoretical bases of disciplines of specialization**

**Code of the course:** APSM 5213

**Name of the course:** BASES OF ADAPTATION OF AN ORGANISM TO THE CHOSEN SPORT

**Prerequisites:** Theory and methodology of physical culture and sports, Theory and methodology of the chosen sport.

**Post requisites:** application of knowledge and practical skills in professional activities

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>Пәннің мақсаты</b> - дене шынықтыру және спортпен шұғылдану кезінде спортшылар мен студенттердің бейімделу қабілеттерін басқару үшін қажетті білім, білік және дағдыларды қалыптастыру.<br><b>Пәннің қысқаша мазмұны</b> - Пән дене шынықтыру | <b>Цель дисциплины</b> - формирование знаний, умений и навыков, необходимых для управления адаптационными способностями спортсменов и студентов при занятии физической культурой и спортом.<br><b>Краткое содержание дисциплины</b> - Дисциплина | <b>The purpose of the discipline</b> is to develop the knowledge, skills and abilities necessary for managing the adaptive abilities of athletes and students in physical education and sports.<br><b>Summary of the discipline</b> - The discipline is directed to formation of knowledge, skills necessary for management of |
|--|--|--|



және спорт сабағында спортшылар мен студенттер ағзасына бейімділік қабілеттерін басқару үшін қажетті білімдер мен дағдыларды қалыптастыруға бағытталған.

**ОН:**

- ғылыми-зерттеу деректерін өңдеу, есептеулерді талдау және алынған қорытындыларды негіздеу үшін эмпирикалық құралдарды меңгеру.  
- жас спортшылардың жас ерекшеліктері мен дайындығын ескере отырып, жаттығу бағдарламасын әзірлеу және спортшыларды даярлау үрдісінде стандартты емес мәселелерді шешу.

направлена на формирование знаний, умений и навыков, необходимых для управления адаптационными способностями организма спортсменов и студентов при занятии физической культурой и спортом.

**РО**

РО 6 - демонстрировать владение эмпирическими средствами для обработки научно-исследовательских данных, анализа расчетов и обоснования полученных выводов.

РО 7 - разрабатывать программу тренировки для юных спортсменов с учетом их возрастных особенностей и подготовленности и решать нестандартные проблемы в процессе подготовки спортсменов.

adaptation abilities of an organism of athletes and students during physical education and sport.

**LO:**

LO 6 - to demonstrate possession of empirical tools for processing research data, analyzing calculations and justifying the findings..

LO 7 - to develop a training program for young athletes, taking into account their age and fitness, and to solve non-standard problems in the process of preparing athletes.

**Основная литература:**

1. Морфологические критерии-показатели пригодности, общей физической подготовленности и контроля текущей и долговременной адаптации к тренировочным нагрузкам: учебно-методическое пособие / Т.Ф. Абрамова, Т. М. Никитина, Н. И. Кочеткова.- М.: ТВТ Дивизион, 2015.- 104с.:ил.
2. Адаптивный спорт: научное издание / Ю. А. Брискин, С. П. Евсеев, А. В. Передерий.- М.: Спорт, 2016.- 316с.- (Спорт без границ).
3. Физическая подготовка единоборцев (самбо, дзюдо). Теоретико-практические рекомендации: монография / Д. В. Максимов, В. Н. Селуянов, С. Е. Табаков.- М.: ТВТ Дивизион,- 160с.
4. Кудашова Л.Р. Физиологические основы физического воспитания и видов спорта. Учебное пособие.- Алматы, 2015.- 505с.

**Дополнительная литература:**

1. Медико-биологические аспекты спортивной ориентации и отбора / В. Б. Шварц, С.В. Хрущев.- М.: Физкультура и спорт, 2015.- 151с.:ил.- (Наука-спорту).
2. Медико-биологические технологии в физической культуре и спорте: монография / Н.А. Фудин, А. А. Хадарцев, В.А. Орлов; под ред. А.И. Григорьева.- М.: Спорт, Человек, 2018.- 320с.:ил.
3. Дене тәрбиесі мен спорт түрлерінің физиологиялық негіздері: электрондық оқулық / А. Ш. Қыдырмолдина.- Алматы, 2015.- 528б.
4. Комплексный контроль в системе подготовки спортсменов (медико-биологические аспекты) / А.С. Иванов, С.В. Сухов.- Алматы, 2015.- 144с.:ил.- (Спортивная библиотека).

**Электронный ресурс:**

Видеолекции по спортивной адаптации В. Н. Селуянов <https://www.youtube.com/watch?v=khUn0zIgc3g>, [https://www.youtube.com/watch?v=30KyR\\_y73K4](https://www.youtube.com/watch?v=30KyR_y73K4), <https://www.youtube.com/watch?v=TkeTvhk1dCs>

**М - 5 - Бұқаралық спорттағы спорттық дайындық модулі**

**Пән коды:** GS 5215

**Пән атауы:** БҰҚАРАЛЫҚ СПОРТТАҒЫ ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ-САУЫҚТЫРУ ТЕХНОЛОГИЯЛАРЫ

**Пререквизиттер:** Таңдаған спорт түрінің дайындықтың жас ерекшеліктері

**Постреквизиттер:** кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану

**М-5 - Модуль спортивной подготовки в массовом спорте**

**Код дисциплины:** GS 5215

**Название дисциплины:** ФИЗИКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В МАССОВОМ СПОРТЕ



**Пререквизиты:** Возрастные особенности подготовки в избранном виде спорта  
**Постреквизиты:** применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности  
**M-5 - Sports training in mass sports**  
**Code of the course:** GS 5215  
**Name of the course:** SPORTS AND IMPROVING TECHNOLOGIES IN MASS SPORT  
**Prerequisites:** Age regularities of the preparation in the chosen sport  
**Post requisites:** application of knowledge and practical skills in professional activities

**Пәннің мақсаты** – магистранттардың сауықтыру дене шынықтыру саласындағы ғылыми-практикалық білім мен білік жүйесін меңгеруі және оларды жаппай спортта жүзеге асыруы.

**Пәннің мазмұны бағытталған салалар:**

-дене шынықтыру-сауықтыру технологиялары мен спорт саласындағы теориялық білімдерді меңгеру және заманауи даму кезеңінде олардың ықпалдасу жолдары;  
- гимнастиканың сауықтыру түрлері (ГСТ): шейпинг, стретчинг, калланетика, атлетикалық және ырғақты гимнастика құралдарын, әдістерін зерттеу, ұйымдастыру және өткізу;  
- спортшылардың қажетті дене қасиеттерін дамытуға арналған ГСТ қолдану әдістемесі.

**ОН:**

ОН 7 - Жас спортшылардың жас ерекшеліктері мен дайындығын ескере отырып, жаттығу бағдарламасын әзірлеу және спортшыларды даярлау үрдісінде стандартты емес мәселелерді шешу.

ОН 10 - Жоғары оқу орнындағы және спорттағы жұмыстың әдістемелік, ұйымдастырушылық және практикалық негіздері бойынша білімді, іскерлікті және дағдыларды біріктіру.

**Цель дисциплины** – освоение магистрантами системы научно-практических знаний и умений в области оздоровительной физической культуры и реализация их в массовом спорте.

**Содержание дисциплины направлено на:** - овладение теоретическими знаниями в области физкультурно-оздоровительных технологий и спорта и пути их интеграции на современном этапе развития; - изучение средств, методов, организацию и проведение оздоровительных видов гимнастики (ОВГ): шейпинга, стретчинга, калланетики, атлетической и ритмической гимнастики; - методику применения ОВГ для развития необходимых физических качеств спортсменов.

**РО:**

РО 7 - разрабатывать программу тренировки для юных спортсменов с учетом их возрастных особенностей и подготовленности и решать нестандартные проблемы в процессе подготовки спортсменов.

РО 10 - интеграция знаний, умений и навыков по методическим, организационным и практическим основам работы в вузе и спорте высших достижений.

**The purpose of the discipline** is to master the system of scientific and practical knowledge and skills in the field of health-improving physical culture and their implementation in mass sports.

**The content of the discipline is directed at:**

- mastering the theoretical knowledge in the field of physical education and health technologies and sports and the ways of their integration at the present stage of development;  
- the study of the means, methods, organization and conduct of recreational types of gymnastics (RTG): shaping, stretching, callanetics, athletic and rhythmic gymnastics;  
- the method of application of RTG for the development of the necessary physical qualities of athletes.

**LO:**

LO 7 - To develop a training program for young athletes, taking into account their age and fitness, and to solve non-standard problems in the process of preparing athletes.

LO 10 - The integration of knowledge, skills and abilities on the methodological, organizational and practical bases of work in high school and high-performance sports.

**Основная литература:**

1. Организация и методика учебного процесса, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в вузе: учебное пособие / Г.Б. Мадиева.- Алматы: Қазақ университеті, 2015.- 83с.
2. Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми в летних оздоровительных лагерях: учебно-методическое пособие / А. И. Абдулхасанов, С.И. Хаустов, В.В.Мошечев.- Кызыл-Орда, 2015.
3. Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия в вузе: учебное пособие / Б.А. Тойлыбаев, Э.Д. Тлеулов.- Шымкент, 2016.- 104с.

**Дополнительная литература:**





1. Теория и методика детского и юношеского спорта: учебник для студентов высших учебных заведений / Л.В. Волков. - Киев: Олимпийская литература, 2017. - 295с.
2. Волков Л.В. Теория и методика детского и юношеского спорта: учебник для студентов высших учебных заведений. - Киев: Олимпийская литература, 2018.- 295с.
3. Многолетняя подготовка юных спортсменов: монография / В.Г. Никитушкин.- М.: Физическая культура, 2020.- 230с.:ил.
4. Теория и методика юношеского спорта: учебник для студентов высших учебных заведений физической культуры / Виктор Григорьевич Никитушкин.- М.: Физическая культура, 2019 - 208с.

**Электронный ресурс:**

1. Открытые онлайн лекции: <https://www.studall.org/all3-106302.html>
2. Электронная библиотечная система: <https://znanium.com/catalog/document?id=382348>

**М - 5 - Бұқаралық спорттағы спорттық дайындық модулі**

**Пән коды:** GS 5216

**Пән атауы:** ГИМНАСТИКАНЫҢ САУЫҚТЫРУ ТУРЛЕРІ

**Пререквизиттер:** Таңдаған спорт түрінің дайындықтың жас ерекшеліктері

**Постреквизиттер:** кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану

**М-5 - Модуль спортивной подготовки в массовом спорте**

**Код дисциплины:** GS 5216

**Название дисциплины:** ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ВИДЫ ГИМНАСТИКИ

**Пререквизиты:** Возрастные особенности подготовки в избранном виде спорта

**Постреквизиты:** применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности

**М-5 - Sports training in mass sports**

**Code of the course:** GS 5216

**Name of the course:** IMPROVING TYPES OF GYMNASTICS

**Prerequisites:** Age regularities of the preparation in the chosen sport

**Post requisites:** application of knowledge and practical skills in professional activities



|   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>Пәннің мақсаты</b> - сауықтыру дене шынықтыру саласындағы кәсіби-педагогикалық қызметке қажетті құзыреттілікті қалыптастыру.</p> <p><b>Пәннің мазмұны</b> кешенді әсерлі гимнастикадағы сауықтыру түрлерінен спортшыларды оқу-жаттықтыру үдерісінде жаттығуларды пайдалануды ұйымдастыруда магистранттарды дағдылары мен қабілеттерін игеруге; бағдарламаның теориялық бөлімдерін практикада қолдану біліктілігіне бағытталған.</p> <p><b>ОН:</b><br/>ОН 4 - дайындық бейіні бойынша өзекті ғылыми-педагогикалық мәселелерді анықтау және оларды анатомио-физиологиялық, медициналық-биологиялық, педагогикалық-психологиялық құралдар мен бақылау әдістерін пайдалана отырып шешу.<br/>ОН 7 - жас спортшылардың жас ерекшеліктері мен дайындығын ескеріп отырып, жаттығу бағдарламасын әзірлеу және спортшыларды даярлау үрдісінде стандартты емес мәселелерді шешу.</p> | <p><b>Цель дисциплины</b> - формирование необходимых компетенций для предстоящей профессионально-педагогической деятельности в области оздоровительной физической культуры.</p> <p><b>Краткое содержание дисциплины</b> - Содержание дисциплины направлено на овладение магистрантами умениями и навыками по организации применению упражнений в учебно-тренировочном процессе спортсменов оздоровительных видов гимнастики комплексного воздействия; на умение применять на практике теоретические разделы программы.</p> <p><b>РО:</b><br/>РО 4 - определять актуальные научно-педагогические проблемы по профилю подготовки и решать их с использованием анатомио-физиологических, медико-биологических, психолого-педагогических средств и методов контроля.<br/>РО 7 - разрабатывать программу тренировки для юных спортсменов с учетом их возрастных особенностей и подготовленности и решать нестандартные проблемы в процессе подготовки спортсменов..</p> | <p><b>The purpose of the discipline</b> is to form the necessary competencies for future professional and pedagogical activities in the field of health-improving physical culture.</p> <p><b>The content of the discipline</b> is aimed at mastering master students with the skills and abilities in organizing the use of exercises in the training process of athletes of recreational types of gymnastics of complex effects; on the ability to practice the theoretical sections of the program.</p> <p><b>LO:</b><br/>LO 4 - to determine the actual scientific and pedagogical problems according to the profile of training and solve them using anatomical, physiological, biomedical, psychological and pedagogical means and methods of control.<br/>LO 7 - to develop a training program for young athletes, taking into account their age and fitness, and to solve non-standard problems in the process of preparing athletes.</p> |
|---|--|---|

**Основная литература:**

1. Арещенко А.И. Физиологические и методические основы атлетической гимнастики: учебное пособие для студентов высших учебных заведений / Анатолий Иванович Арещенко, Тельман Шабденович Баимбетов. - Алматы, 2013. - 77с.
2. Гимнастика для позвоночника / Ерика Буш-Остерман; пер. с немецкого В.Малахова. - М.: ОЛМА-ПРЕСС, 2015. - 56с.:ил.
3. Оздоровительная гимнастика: теория и методика: учебник для студентов высших учебных заведений физической культуры / Юрий Владимирович Менхин, Анатолий Владимирович Менхин. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: Физкультура и спорт, 2016. - 430с.
4. Оздоровительная гимнастика: игровые комплексы, занятия, физические упражнения. Первая младшая группа / авт.-сост. Е.И.Подольская. - Волгоград: Учитель, 2016. - 144с.
5. Оздоровительная гимнастика и массаж детей раннего возраста: учебное пособие / А.О. Улукбекова. - Алматы: ИП «ОНОН», 2015. - 217с.

**Дополнительная литература:**

1. Организация и методика учебного процесса, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в вузе: учебное пособие / Г.Б. Мадиева. - Алматы: Қазақ университеті, 2015. - 83с.
2. Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми в летних оздоровительных лагерях: учебно-методическое пособие / А. И. Абдулхасанов, С.И. Хаустов, В.В.Мошечев. - Кызыл-Орда, 2015.
3. Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия в вузе: учебное пособие / Б.А. Тойлыбаев, Э.Д. Тлеулов. - Шымкент, 2016. - 104с.

**Электронный ресурс:**

1. Открытые онлайн лекции: <https://www.studall.org/all3-106302.html>
- Электронная библиотечная система: <https://znanium.com/catalog/document?id=382348>



**М-7 - Оқытудың және басқарудың инновациялық технологиялар модулі**

**Пән коды:** APSM S6320

**Пәннің атауы:** СПОРТТЫҚ ДАЯРЛЫЛЫҚТЫ БАСҚАРУДЫҢ ЗАМАНАУИ БИОТЕХНОЛОГИЯЛАРЫ

**Пререквизиттер:** Ғылыми-зерттеу жұмысының негіздері және дене шынықтыру мен спорт биомеханикасы

**Постреквизиттер:** кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану

**М-7 - Модуль инновационных технологий обучения и управления**

**Код дисциплины:** APSM S6320

**Название дисциплины:** СОВРЕМЕННЫЕ БИОТЕХНОЛОГИИ УПРАВЛЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬЮ

**Пререквизиты:** Основы научно-исследовательской работы и биомеханика физической культуры и спорта

**Постреквизиты:** применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности

**М-7 - Module for innovative learning and management technologies**

**Code of the course:** APSM S6320

**Name of the course:** MODERN BIOTECHNOLOGIES OF MANAGEMENT BY SPORT PREPAREDNESS

**Prerequisites:** The basics of scientific research and biomechanics of physical culture and sport

**Post-requisites:** application of knowledge and practical skills in professional activities

**Пәннің мақсаты** - пән педагогтың практикалық қызметінде, спорттық іс-әрекет үшін медициналық-биологиялық маңызды көрсеткіштерді тестілеу мәліметтерін талдауға кешенді ғылыми көзқарасты және спорттық жүктемелердің көлемін, қарқындылығын, ТСТ-де спорттық даярлықты тиімді саралап басқаруға арналған демалыс аралықтарын ғылыми негізделген үйлесімін қолдану ерекшеліктерін үйренуге бағытталған.

**ОН:**

**ОН 4** - дайындық бейіні бойынша өзекті ғылыми-педагогикалық мәселелерді анықтау және оларды анатомио-физиологиялық, медициналық-биологиялық, педагогикалық-психологиялық құралдар мен бақылау әдістерін пайдалана отырып шешу.

**ОН 6** - ғылыми-зерттеу деректерін өңдеу, есептеулерді талдау және алынған қорытындыларды негіздеу үшін эмпирикалық құралдарды меңгеру.

**ОН 8** - жарыс және жаттығу іс-әрекеті барысында ағзаның бейімделу үдерістерін модельдеу арқылы спортшылар даярлығының ғылыми проблемалары мен оларды шешу тәсілдерін анықтау бойынша кәсіби құзыреттіліктерді меңгеру.

**Цель дисциплины** – дисциплина направлена на изучение особенностей использования в практической деятельности педагога, комплексного научного подхода к анализу данных тестирования медико-биологических значимых показателей для спортивной деятельности и научно-обоснованных сочетаний спортивных нагрузок по объему, интенсивности, интервалам отдыха для эффективного дифференцированного управления спортивной подготовленностью в ИВС.

**РО:**

**РО 4** - определять актуальные научно-педагогические проблемы по профилю подготовки и решать их с использованием анатомо-физиологических, медико-биологических, психолого-педагогических средств и методов контроля.

**РО 6** - демонстрировать владение эмпирическими средствами для обработки научно-исследовательских данных, анализа расчетов и обоснования полученных выводов.

**РО 8** - владение профессиональными компетенциями по выявлению научных проблем подготовленности спортсменов и способов их решения с помощью моделирования адаптационных процессов организма в ходе соревновательной и тренировочной деятельности.

**The purpose of discipline** – the discipline is directed at studying the features of the use in practical work of the teacher, an integrated scientific approach to analyzing the data of testing biomedical important indicators for sports activities and scientifically-based combinations of sports loads in terms of volume, intensity, rest intervals for effective differentiated management of sports fitness in the STS.

**LO:**

**LO 4** - to determine the actual scientific and pedagogical problems according to the profile of training and solve them using anatomical, physiological, biomedical, psychological and pedagogical means and methods of control.

**LO 6** - to demonstrate possession of empirical tools for processing research data, analyzing calculations and justifying the findings.

**LO 8** - the possession of professional competencies to identify the scientific problems of athletes' preparedness and ways to solve them by modeling the adaptation processes of the body during competitive and training activities.



**Основная литература:**

1. Спорт и система подготовки спортсменов: Учебник Фискалов В.Д. М.: Советский спорт, 2015.- 392 с. 1-6
2. Төртінші индустриялық революция / Клаус Шваб; ағыл. тіл. ауд. "Ұлттық аудармa бюросы".- Алматы: Қазақ университеті, 2018.- 200б.- (Рухани жаңғыру).
3. Микроағзалық биотехнология: қолданбалы микробиологияның негізгі қағидалары: оқулық / А.Н. Глейзер, Х. Никайдо; аударған Г.П.Погосян.- Алматы- 716 бет.
4. Четвертая промышленная революция: пер. с англ. / Клаус Шваб.- М.: Эксмо, 2019.- 208с.:ил.- (Top Business Awards).

**Электронный ресурс :**

Каталог интернет-ресурсов <http://www.infosport.ru>

Научная электронная библиотека. eLIBRARY –

Научная электронная библиотека (Москва). <http://www.elibrary.ru/>.

Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU - это крупнейший российский информационный портал в области науки, технологии, медицины и образования, содержащий рефераты и полные тексты научных статей и публикаций.

Российская Спортивная Энциклопедия.

**М-7 - Оқытудың және басқарудың инновациялық технологиялар модулі**

**Пән коды:** TFPCS 5219

**Пәннің атауы: ЖОҒАРЫ МЕКТЕПТЕГІ ОҚЫТУДЫҢ ИННОВАЦИЯЛЫҚ ТЕХНОЛОГИЯЛАРЫ**

**Пререквизиттер:** Дене шынықтыру және спорттағы инновациялық технологиялар

**Постреквизиттер:** кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану

**М-7 - Модуль инновационных технологий обучения и управления**

**Код дисциплины:** TFPCS 5219

**Название дисциплины: ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ В ВЫСШЕЙ ШКОЛЕ**

**Пререквизиты:** Инновационные технологии в физической культуре и спорте

**Постреквизиты:** применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности

**М-7 - Module for innovative learning and management technologies**

**Code of the course:** TFPCS 5219

**Name of the course: INNOVATIVE TECHNOLOGIES OF LEARNING IN HIGHER EDUCATION**

**Prerequisites:** Innovative technologies in physical culture and sports

**Post-requisites:** application of knowledge and practical skills in professional activities

**Пәннің мақсаты** – оқыту мен оқытудың инновациялық технологиясы саласында болашақ дене шынықтыру және спорт мамандарының кәсіби-педагогикалық құзыреттілігін қалыптастыру.

**Пәннің қысқаша мазмұны** - пән дене шынықтыру және спорт мамандарын даярлауда оқытудың инновациялық технологиялары мен заманауи педагогикалық ғылымның дамуының негізгі тенденцияларын ашады. Білім берудегі инновациялық технологияларды қарастырады: Fishbone, smart оқыту, сингапурлық оқыту әдістері, Google Forms, модульдік оқыту технологиялары және оқу ақпаратын

**Цель дисциплины** - формирование профессионально – педагогической компетентности будущих специалистов физической культуры и спорта в области инновационных технологии преподавания и обучения.

**Краткое содержание дисциплины** - дисциплина раскрывает основные тенденции развития современной педагогической науки и инновационных технологии обучения в подготовке специалистов физической культуры и спорта.

Рассматривает инновационные технологии в образовании: Fishbone, smart обучение, сингапурские методы обучения, Google Forms, технологии модульного обучения и

**The aim of the course is** to provide future teachers and coaches in physical culture and sports with knowledge of physiological and hygienic laws and features of the development of children and adolescents, the biochemical basis of life processes in the human body during physical education exercise and sports.

**Summary of the course** - the discipline reveals the main trends in the development of modern pedagogical science and innovative educational technologies in the training of specialists in physical education and sports. Examines innovative technologies in education: Fishbone, smart



ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ / КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА / KAZAKH ACADEMY OF SPORT AND TOURISM  
ЭЛЕКТИВТІ ПӘНДЕР КАТАЛОГЫ / КАТАЛОГ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН / CATALOG OF ELECTIVE DISCIPLINES

|  |   |   |
|--|---|---|
| <p>визуализациялау. Қазіргі кезеңдегі қоғамның дамуындағы инновациялық технологиялардың маңызын, олардың жоғары білім берудегі орны мен рөлін зерттейді.</p> <p><b>ОН:</b><br/>ОН 2 - қазіргі білім берудегі инновациялар мен реформалар, кадрларды даярлаудың көп сатылы үздіксіз жүйесі, жоғары білім беруді және инновациялық жобаларды интеграциялау жөніндегі білімін көрсету.<br/>ОН 4 - дайындық бейіні бойынша өзекті ғылыми-педагогикалық мәселелерді анықтау және оларды анатомо-физиологиялық, медициналық-биологиялық, педагогикалық-психологиялық құралдар мен бақылау әдістерін пайдалана отырып шешу.</p>   | <p>визуализации учебной информации. Изучает значение инновационных технологий в развитии общества на современном этапе, их место и роль в высшем образовании.</p> <p><b>РО:</b><br/>РО 2 – демонстрировать знания инноваций и реформ в современном образовании, многоступенчатой непрерывной системы подготовки кадров, интеграции высшего образования и инновационных проектах.<br/>РО 4 - определять актуальные научно-педагогические проблемы по профилю подготовки и решать их с использованием анатомо-физиологических, медико-биологических, психолого-педагогических средств и методов контроля.</p> | <p>learning, Singapore training methods, Google Forms, modular learning technologies and visualization of educational information. It studies the importance of innovative technologies in the development of society at the present stage, their place and role in higher education.</p> <p><b>LO:</b><br/>LO 2 - to demonstrate knowledge of innovations and reforms in modern education, a multi-level continuous system of personnel training, integration of higher education and innovative projects.<br/>LO 4 - to determine the actual scientific and pedagogical problems according to the profile of training and solve them using anatomical, physiological, biomedical, psychological and pedagogical means and methods of control.</p> |
| <p><b>Основная литература:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>2. Saudabaeva G.S. and other, Scientific and practical foundations of becoming competitive higher pedagogical education of the Republic of Kazakhstan Vienna 2018</li><li>3. Инновационные технологии обучения в сфере физической культуры и спорта: учебное пособие / О. Е. Бектурганов.- Алматы, 2015.- 46с.</li><li>4. Внедрение инновационных компьютерных и информационных технологий в развитие физической культуры и спорта: методическое пособие / А.К. Кульназаров [и др.]. - Алматы: LEM, 2016.- 324с.</li></ol> <p><b>Электронный ресурс:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Лебедев О.Е, Компетентный подход в образовании <a href="http://www.nekrasovspb.ru/publication/cgi-bin/publ/cgi">http://www.nekrasovspb.ru/publication/cgi-bin/publ/cgi</a>.</li><li>2. Инновационные технологии <a href="https://dic.academic.ru/dic.nsf/fin_enc/23283">https://dic.academic.ru/dic.nsf/fin_enc/23283</a></li><li>3. Бондаренко О.В. Современные инновационные технологии в образовании <a href="https://sites.google.com/a/shko.la/ejrono_1/vypuski-zurnala/vypusk-16-sentabr-2012/innovacii-poiski-i-issledovania/sovremennye-innovacionnye-tehnologii-v-obrazovanii">https://sites.google.com/a/shko.la/ejrono_1/vypuski-zurnala/vypusk-16-sentabr-2012/innovacii-poiski-i-issledovania/sovremennye-innovacionnye-tehnologii-v-obrazovanii</a></li></ol> |   |   |