

ОТЗЫВ

**на диссертацию Сардарова Османа Агитовича
на тему: «Организационные и научно-методические основы развития
детско-юношеского туризма в Республике Казахстан», представленной
на соискание степени доктора философии (PhD)
по специальности 6D090200 – «Туризм»**

Актуальность темы обосновывается возникшими противоречиями между необходимостью развития детско-юношеского туризма, как важнейшего средства укрепления здоровья и воспитания молодого поколения и отсутствием единого органа государственного управления учреждений детско-юношеского туризма, нехваткой профессиональных туристских кадров и отсутствием научных разработок и рекомендаций по оптимизации двигательной деятельности юных туристов в различных климато-географических условиях, обеспечивающих повышение физической работоспособности и укрепление здоровья.

Происшедшая ситуация в общественной жизни Казахстана в 90-е годы привела к распаду станций юных туристов, закрытию детско-оздоровительных лагерей, снижению числа детей и подростков занимающийся активными видами туризма.

Вместе с тем, повсеместное использование активных видов туризма имеет как глобальное, так и региональное значение. Именно в туристских походах реализуются практически все функции туризма, как мирового социального явления: познавательная, оздоровительная, спортивная, социально-коммуникативная, эстетическая, а в отдельных случаях и паломническая функция.

В Государственной программе развития образования на 2012-2020 годы отмечается возросшая информационная перегрузка учащихся, что приводит к ухудшению состояния их здоровья. Охват детей систематически занимающихся физическими упражнениями в Казахстане значительно меньше, чем в других странах и составляет не более 20%, а в туристских мероприятиях принимают участия всего 3% от числа обучающихся.

В этой связи, вопросы повышения уровня здоровья молодого поколения средствами физических упражнений являются весьма актуальны и их решению во многом будет способствовать повышение количества туристских секций в школах и внешкольных туристских организациях, что тесно связано с подготовкой профессиональных туристских кадров по детско-юношескому туризму.

В Государственной Программе развития туристской отрасли в Республике Казахстан на 2015-2022 г. детско-юношескому туризму придаётся значительная роль в социальном развитии страны, в которой отмечается, что детско-юношеский туризм является важным способом передачи новому поколению накопленного человечеством жизненного опыта и материально-культурного наследия. Детско-юношеский туризм служит уникальной моделью воспитания личности посредством формирования здорового образа жизни через общение с природой, организации активного отдыха, воспитания бережного отношения к памятникам истории и культуры.

Проведенный диссертантом анализ состояния детско-юношеского туризма показывает, что развитие детско-юношеского туризма тормозится из-за несовершенства нормативно-правовых документов, регламентирующих отношения в этой сфере, что связано с отсутствием руководящего центра детско-юношеского туризма, который активизировал бы работу на региональном и местном уровнях по повсеместному расширению станций и центров юных туристов и осуществлял контроль за их деятельностью

Сдерживающим фактором развития детско-юношеского туризма, с одной стороны является слабая материальная мотивация по привлечению туристских кадров, с другой – недостаточный уровень профессиональной подготовки. 69% специалистов нуждаются в повышении квалификации.

В своей работе, к решению поставленных задач, Сардаров О. А. осуществил всесторонний подход. На основе анализа отечественной и зарубежной литературы и практического опыта им раскрыта сущность и функции детско-юношеского туризма, проанализированы нормативно-правовая база детско-юношеского туризма, организационные основы и состояние детско-юношеского туризма в Казахстане, показаны методы воспитания средствами детско-юношеского туризма, дана характеристика возрастных особенностей в детско-юношеском туризме, учёт которых является одним из основополагающих педагогических принципов.

Представлена методика воспитания физических качеств юных туристов, разработана дозировка физических упражнений, обеспечивающих развитие двигательных качеств, способствующих укреплению здоровья и повышения работоспособности юных туристов. Представлена классификация и нормативные требования туристских маршрутов в детско-юношеском туризме, показана профилактическая ценность различных видов туризма для укрепления здоровья.

Важной и значимой частью диссертационной работы являются результаты, связанные с проведением экспериментальных исследований по

разработке оптимальных режимов двигательной активности молодых туристов в условиях горного и жаркого климата.

Необходимость изучения особенностей проведения туристских походов в условиях жаркого климата связаны с тем, что Казахстан располагает практически не освоенными туристскими ресурсами этих регионов и их огромная территория, обилие природных, археологических, исторических и культурных объектов и памятников долгое время не были востребованы и сохранили свои тайны и вековую первозданность. Участие юных туристов в походах по историческим местам будет являться лучшей формой туристско-краеведческой деятельности, в которой одновременно решаются оздоровительные, познавательные и воспитательные задачи. Проблема недостаточного использования богатейших туристско-рекреационных ресурсов Казахстана, важнейшими из которых являются горы, состоит не только в недостаточной развитости туристской инфраструктуры, но и по причине слабой осведомленности людей о пользе для здоровья активного отдыха в горах. Это обусловлено тем, что исследований по разработке проблем оптимизации двигательной деятельности человека в горной местности крайне недостаточно. Особенно острый дефицит знаний касается регламентации физических нагрузок в этих усложненных климатических условиях. В этой связи, Сардаровым О.А., на базе научно-исследовательского института спорта КазАСТ, были проведены комплексные научные исследования по определению особенностей реакции организма на нагрузки, связанные с пешим передвижением молодых туристов в горной местности и в условиях жаркого климата, с целью обоснования условий адаптации к этим факторам с точки зрения использования горного туризма, как средства оздоровления и повышения резервных возможностей организма, а также возможности поддержания высокого уровня работоспособности в условиях жаркого климата.

На основе результатов исследований показано влияние физической подготовки на переносимость нагрузок в горных походах, определена оздоровительная эффективность различных туристских походов (походы выходного дня, трехдневные и шестидневные походы). Дана характеристика тяжести выполнения мышечной работы в зависимости от переносимого груза, рельефа и поверхности местности и температуры воздуха в условиях жаркого климата, показано влияние недельного похода при температуре 28-30°C и при температуре 35-40°C на физическую работоспособность юных туристов.

Достоверность и обоснованность полученных результатов базируется на научно-обоснованной методологии: анализе зарубежной и отечественной

научно-методологической литературы, нормативно-правовых документов РК по проблеме, на основе применения современных комплексных методов, соответствующих объекту и предмету исследования; адекватностью поставленной цели и задач исследования, апробацией результатов исследований на практике и участием с докладами на международных конференциях.

В работе получены следующие и достоверные результаты:

Результат 1. Походы выходного дня и шестидневные горные походы оказывают существенное влияние на повышение физической работоспособности, аэробные возможности организма, которые эффективно могут использоваться для укрепления здоровья молодого поколения.

Результат 2. Оценена тяжесть мышечной работы во время пешего передвижения, в зависимости от рельефа местности, состояния поверхности, массы переносимого груза и температуры воздуха, которые служат основой для разработки оптимальных режимов двигательной деятельности юных туристов в различных климато-географических условиях.

Результат 3. По результатам исследований разработана новая учебная программа «Детско-юношеский туризм» по траектории обучения «Спортивный и лечебно-оздоровительный туризм», которая внедрена в образовательный процесс КазАСТ и на практике показала высокий уровень профессиональной подготовки выпускников.

Полученные соискателем результаты характеризуются логичностью, внутренним единством, что свидетельствует о личном вкладе диссертанта. Результаты исследований подтверждены глубоким научно-теоретическим анализом источников по проблеме, проведением экспериментальной работы, с использованием современных методов исследований. Полученные результаты взаимосвязаны, практические рекомендации научно обоснованы и внедрены в практику.

Все вышеизложенное позволяет заключить, что диссертация Сардарова Османа Агитовича на тему «Организационные и научно-методические основы развития детско-юношеского туризма в Республике Казахстан» соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание степени доктора философии (PhD) по специальности 6D090200 – «Туризм», является научным квалифицированным исследованием, выполненным лично соискателем на должном научно-теоретическом уровне, её автор заслуживает присуждения степени доктора философии (PhD) по специальности 6D090200 – «Туризм».

**Доктор педагогических
наук, профессор
Почетный работник туризма РК**



А.Н. Макогонов

