

ОТЗЫВ

официального рецензента на диссертационное исследование Сардарова Османа Агитовича на тему: «Организационные и научно-методические основы развития детско-юношеского туризма в Республике Казахстан» представленной на соискание степени доктора философии (PhD) по специальности 6D090200 – «Туризм»

Диссертационное исследование выполнено под руководством отечественного (Макогонова Александра Николаевича) и зарубежного (Павлова Евгения Александровича, Россия) научных консультантов, имеющие соответствующие научные степени и звания в области научных исследований докторанта Казахской академии спорта и туризма Сардарова Османа Агитовича по специальности 6D090200 – «Туризм».

1. Актуальность темы исследования и ее связь с общенаучными и общегосударственными программами. Сегодня наша страна ставит перед собой масштабные задачи по социальной модернизации, формированию инновационной индустриализации и экономической интеграции. Для выполнения этих задач неперенным условием является забота государства о здоровье нации, что четко определено в Послание Первого Президента - Елбасы Н.А. Назарбаева народу Казахстана: *«...Здоровый образ жизни и принцип солидарной ответственности человека за свое здоровье – вот, что должно стать главным в государственной политике...»*.

Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения имеет важное стратегическое значение, поскольку речь идет о генофонде нации, а значит о будущем страны. В этой связи, актуальность темы исследования обусловлена тем, что детско-юношеский туризм является уникальной моделью воспитания личности, одним из наиболее эффективных и доступных оздоровительных технологий, способствующих формированию здорового образа жизни, раннее социальной адаптации, воспитанию гражданственности и патриотизма.

Однако, произошедшие изменения в общественной жизни Казахстана привели к распаду детских и молодежных туристских организаций дополнительного образования, стали закрываться детско-оздоровительные лагеря, снизилось количество детей и юношей, занимающихся туристско-спортивной и туристско-краеведческой деятельностью. Серьезной проблемой стала нехватка квалифицированных педагогических, туристско-спортивных специалистов, владеющих технологиями организации и проведения туристских мероприятий.

В статье «Взгляд в будущее: модернизация общественного сознания» подчеркнуто, что одним из главных условий модернизации общественного сознания является сохранение собственного национального культурно-генетического кода, фундаментальная основа которого - патриотизм. В этой связи, патриотизм рассматривается как часть национальной стратегии государства, и одна из его основ закладывается в любви к своей малой родине, родной земле – «Туған жер». Главной целью Программы «Туған жер» является воспитание у казахстанцев чувства истинного патриотизма, который выражается в любви, гордости и преданности своему аулу, городу, краю, его истории, культуре, традициям и быту, нравственном долге перед Родиной.

Актуальность разработки темы объясняется тем, что значительную часть территории Казахстана занимают горы, а также полупустынная и пустынная местность с жарким климатом, где сосредоточены обилие археологических, исторических, культурных объектов и памятников, которые долгое время не были востребованы и сохранили вековую первозданность.

Проведение туристских походов в этих регионах будут весьма привлекательны для молодых людей, как в познавательных, так и в оздоровительных, спортивных целях. Все это вызывает необходимость разработки рекомендаций по оптимизации физических нагрузок, режимов двигательной деятельности в экстремальных природно-климатических условиях, поиску способов и средств, повышающих резервные возможности человека, сохраняющих работоспособность и укрепляющих его здоровье.

Сардаров О.А. диссертационную работу выполнил в соответствии с общественными и общегосударственными программами: Закон Республики Казахстан «Образовании»; Закон Республики Казахстан «О туристской деятельности»; Стратегия развития Казахстана «Казахстан-2030», где особое внимание уделяется формированию здорового образа жизни через сферу детско-юношеского туризма и краеведения; Национальный стандарт СТ РК «Туристские услуги. Услуги детского и юношеского туризма. Общие требования» и другие.

2. Соответствие принципам новизны.

На основе изучения научно-методической литературы проанализировано современное состояние детско-юношеского туризма, уточнено понятие «Детско-юношеский туризм».

Для подготовки профессиональных кадров по детско-юношескому туризму разработана и внедрена в образовательный процесс учебная программа «Детско-юношеский туризм» в рамках образовательной траектории «Спортивный и лечебно-оздоровительный туризм».

Профессиональная подготовка студентов по данной программе экспериментально прошла проверку во время их работы в летний период с детьми различными возрастными группами в ГККП «Центр детско-юношеского туризма и краеведения» г. Есик и Текели.

Проведены экспериментальные исследования, связанные с оценкой оздоровительной эффективности туристских походов в горной местности, в зависимости от их продолжительности, тяжести пешего передвижения по различному рельефу и грунту, массы переносимого груза и температуры воздуха, на основе которых разработаны оптимальные режимы двигательной деятельности молодых туристов в различных климато-географических условиях.

Результаты исследований, связанные с характеристикой различных режимов и условий оптимизации пешего передвижения, показали, что при пешем передвижении в условиях жаркого климата важное значение имеет определение оптимальной массы переносимого груза.

На основе результатов исследования разработана формула для расчета оптимальной массы переносимого груза. Этот метод определения оптимальной массы прошел успешное испытание в процессе походов юных подготовленных туристов в условиях жаркого климата.

3. Самостоятельность и достоверность каждого научного результата, выводов и заключения соискателя, сформулированных в диссертации.

Представленная для рецензирования диссертационная работа Сардарова Османа Агитовича на тему «Организационные и научно-методические основы развития детско-юношеского туризма в Республике Казахстан» выполнена самостоятельно на базах НИИ спорта и НИИ туризма КазАСТ проведены комплексные научные исследования по определению особенностей реакции организма на нагрузки, связанные с пешим передвижением молодых туристов в горной местности и в условиях жаркого климата, с целью обоснования условий адаптации к этим факторам с точки зрения использования горного туризма, как средства оздоровления и повышения резервных возможностей организма, а также возможности поддержания высокого уровня работоспособности в условиях жаркого климата.

Достоверность полученных результатов базируется на анализе зарубежной и отечественной научной научно-методической литературы, нормативно-правовых документов РК по данной проблеме, на основе применения современных комплексных методов исследований, методик обработки и интерпретации данных, с применением метода математической

статистики; соответствующих объекту и предмету исследования; адекватностью поставленной цели и задач исследования, апробацией результатов исследований на практике и участием с докладами на международных конференциях.

Теоретические выводы и практические рекомендации, установленные факты и закономерности экспериментальными исследованиями, представленные автором, полностью соответствуют логике, целям и задачам диссертационного исследования, достоверность которых подтверждается результатами внедрения в образовательную деятельность и практику детско-юношеского туризма.

4. Степень новизны каждого научного результата сформулированного в диссертации. В работе получены следующие новые научные результаты:

Первый результат: Походы выходного дня и шестидневные горные походы оказывают существенное влияние на повышение физической работоспособности, аэробные возможности организма, которые эффективно могут использоваться для укрепления здоровья молодого поколения.

Второй результат: Оценена тяжесть мышечной работы во время пешего передвижения, в зависимости от рельефа местности, состояния поверхности, массы переносимого груза и температуры воздуха, которые служат основой для разработки оптимальных режимов двигательной деятельности юных туристов в различных климато-географических условиях.

Третий результат: экспериментально показано, что аккумуляция эффекта – важнейшая часть активного отдыха юных туристов в горах. Однодневный (первый) поход в горы не приводит к положительным изменениям физической работоспособности. Эффект наблюдается после 3-4 походов в режиме один раз в неделю. При таком режиме физическая работоспособность повышается в среднем на 18,8%. Однонедельные походы в условиях среднегорья существенно улучшают деятельность дыхательной и сердечно-сосудистой системы, является эффективным средством повышения физической работоспособности, а значит укрепления здоровья.

Четвертый результат: Установлено, что во время походов в полупустынной местности, при оптимальном сочетании физической и тепловой нагрузки при температуре до 30⁰, могут успешно решаться не только задачи туристского похода, но и достигается эффект повышения резервных возможностей организма юных туристов. Вместе с тем, не рекомендуется участие юных туристов в походе при температуре свыше 35⁰, не прошедших специальную подготовку. Участие неподготовленных юных

туристов в этих условиях приводит к значительному снижению физической работоспособности и может привести к серьезным термическим травмам.

Пятый результат: По результатам исследований разработана новая учебная программа «Детско-юношеский туризм» по траектории обучения «Спортивный и лечебно-оздоровительный туризм», которая внедрена в образовательный процесс КазАСТ и на практике показала высокий уровень профессиональной подготовки выпускников.

5. Внутреннее единство, практическая ценность и теоретическая значимость научных результатов.

Диссертационное исследование отличается строгой последовательностью изложения, корректным применением современных методов исследования, доказанностью полученных результатов. Каждая глава в исследовании логически грамотно изложена, между главами существует взаимная тематическая связь, прослеживается внутреннее единство полученных результатов. Материал изложен грамотно, доступно и научно обосновано.

По материалам исследования диссертантом Сардаровым О.А. проведены лекционные и практические курсы повышения квалификации, мастер-классы «Развитие творческих способностей учащихся в условиях дополнительного образования», «Организация работы тренера-инструктора детско-юношеского туризма», совместно с Республиканским учебно-методическим центром дополнительного образования Министерства образования и науки Республики Казахстан;

Результаты исследования могут быть использованы специалистами в работе туристских кружков, клубов, секций, при проведении туристских походов, организации туристско-палаточных лагерей и другое, что будет способствовать повышению эффективности работы специалистов в сфере детско-юношеского туризма Республики Казахстан.

6. Недостатки по содержанию и оформлению диссертации. В диссертационном исследовании имеются отдельные недостатки и замечания. В частности:

- во время похода в условиях жаркого климата важное значение имеет соблюдение водно-солевого баланса и режима питания, что не нашло отражение в диссертационной работе.

- занятия туризмом молодых людей оказывают большое влияние на личность, которые с одной стороны усиливают положительные задатки, а другой стороны провоцируют проявление отрицательных личностных особенностей. В этой связи, важное место занимает морально-психологическая подготовка юных туристов (групповая дискуссия,

проведение сюжетных игр, решение психологических задач и т.д.). Желательно было бы диссертанту обратить внимание и на эти составляющие.

- имеются незначительные грамматические и орфографические ошибки в тексте диссертации.

Отмеченные недостатки носят рекомендательный характер и не снижают качество исследования, они не оказывают влияние на главные теоретические и практические результаты диссертации, описанные выше.

7. Соответствие содержания диссертации в рамках академической честности и требований Правил присуждения ученых степеней.

В диссертационной работе Сардарова О.А. соблюдены все нормы, соответствующие «Принципам академической честности». Автором указаны все необходимые, достоверные ссылки как на свои работы, так и на других авторов. Отсутствуют факты неправомерного использования или присвоения текста, идей, гипотез, выводов, методов, результатов исследований, графиков и иных форм плагиата. Не выявлено попыток обхода системы, фальсификации или искажения данных. Работа в полной мере может считаться оригинальным исследованием и быть допущена к публичной защите.

Научные результаты, представленные в диссертационной работе Сардаровым О.А., соответствуют требованиям «Правил присуждения ученых степеней». О высоком уровне работы свидетельствует ее научная и практическая востребованность, необходимая совокупность научных публикаций, сущность положений, выдвинутых на защиту, обоснованность и внутреннее единство выводов.

Таким образом, диссертационное исследование на тему: «Организационные и научно-методические основы развития детско-юношеского туризма в Республике Казахстан», соответствует требованиям предъявляемым к докторским диссертациям и «Правилам присуждения ученых степеней», а ее автор, Сардаров Осман Агитович, заслуживает присуждения искомой степени доктора философии (PhD) по специальности 6D090200 – «Туризм».

Официальный рецензент:

**к.п.н., педагог-мастер
КГУ «Средняя школа №8
им. Н.Островского»**



А.Н.Литвинова

20 ноября 2020 год