

# РЕЗЮМЕ

Кувандиков Айбек Серикович.



Возраст, дата рождения: 21 лет, 20.06.1999 года.

Город проживания: г. Алматы

Семейное положение: холост

Телефон: +7 7078159396

E-mail: kuvandikov5@mail.ru

**Цель, желаемая  
должность:**

Инструктор по плаванию.

**Опыт работы:**

С 2016г.-2018г. Помощник главного тренера “РСШИКОР Шанырак”

**Образование:**

С 2014г.-2017г. РСШИКОР Шанырак.-11 классов.  
С 2017г.-2020г. РСШИКОР Шанырак Колледж факультет олимпийского спорта- плавание.

**Профессиональные  
навыки и знания:**

Мастер Спорта по плаванию 2016г.  
Призер международного турнира  
Призер ЧРК по плаванию

**О себе, личные качества:**

Личные качества: исполнительность, пунктуальность, аккуратность, внимательность, доброжелательность, самоорганизованность.

**Гражданство:**

РК

**Рекомендации:**

Есть рекомендации с предыдущих мест работы. Предоставлю по требованию.

# Бисенов Мирас



**Дата рождения:** 27.05.2002 года

**Адрес проживания:** г.Алматы

**Номер телефона:** 8 708 709 97 58

**Семейное положение:** женат

**Кмс по плаванию,** призёр международного турнира

**Желаемая должность:** инструктор по плаванию

**Гражданство РК**

**Опыт работы:**

**2019-2020гг** Спасатель в центральном бассейне

**2020-2022гг** Помощник тренера КазАСТ

**2022-2023гг** Тренер спасатель в КазАСТ

**Личные качества:** исполнительность, аккуратность,  
пунктуальность, доброжелательность,  
само- организованность.

## РЕЗЮМЕ

Макишева Амина Манатовна



Возраст, дата рождения: 32 лет, 14.09.1990 года.

Город проживания: г. Алматы

Семейное положение: не замужем

Телефон: +7 7753788229

E-mail: makisheva90@mail.ru

### Опыт работы:

С 2013-2015 г. работала в США, Сан-Франциско в ШХГ "Nino"  
С 2015-2016 г. снимала в аренду хореографические залы  
С 2016-2017 г. работала в теннисном клубе "Максат"  
С 2017-2021 г. работала в АХГ "Aurora"  
С 2021-2022 г. работала в ШХГ "Grace"  
С 2022 по настоящее время работаю в ШХГ "Best"

### Образование:

С 2008-2012 г. КазНУ им. Аль-Фараби факультет "Международные отношения", кафедра "Международное право".

### Профессиональные навыки и знания:

Мастер Спорта Республики Казахстан по художественной гимнастике.  
Владения языками: русский, английский.

### О себе, личные качества:

Личные качества: исполнительность, пунктуальность, аккуратность, внимательность, доброжелательность, самоорганизованность, оперативность, нацеленность на результат.

### Гражданство:

РК

### Рекомендации:

Есть рекомендации с предыдущих мест работы. Предоставлю по требованию.

## РЕЗЮМЕ

|                                                                                                                                                                                                                                             |                              |                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Ф.И.О</b>                 | Баратов Руслан Рахимжанович               |
|                                                                                                                                                             | <b>Дата рождения:</b>        | 06.05.1993                                |
|                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Адрес проживания:</b>     | г. Алматы, 11-11-97                       |
|                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Телефон:</b>              | +7 776 054 22 55                          |
|                                                                                                                                                                                                                                             | <b>E-mail:</b>               | mr-r_r@mail.ru                            |
|                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Специализация, группа</b> | Специализация плавание<br>Группа ФОС 19-8 |
| <b>Образование:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>2019-2023 гг. Казахская Академия спорта и туризма, факультет Олимпийского спорта, специальность: учитель физкультуры и тренер по плаванию, Бакалавр, Казахстан, Алматы.</li></ul> |                              |                                           |
| <b>Опыт работы:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>2014-2017 гг. инструктор методист, D-Fitness.</li><li>2019- по н.в тренер по плаванию, D-Fitness.</li></ul>                                                                       |                              |                                           |
| <b>Профессиональные навыки:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>КМС по подводному скоростному плаванию</li></ul>                                                                                                                      |                              |                                           |
| <b>Дополнительная информация:</b>                                                                                                                                                                                                           |                              |                                           |
| <b>Владение языками:</b><br>Русский язык, Немецкий язык.                                                                                                                                                                                    |                              |                                           |
| <b>Личные качества:</b><br>Ответственный, пунктуальный.                                                                                                                                                                                     |                              |                                           |

## РЕЗЮМЕ

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                       |                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| фото                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Ф.И.О</b>                          | <b>Галиев Жайық Азатұлы</b>           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Дата рождения:</b>                 | 26.11.2001                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Адрес проживания:</b>              | <b>Алматы, проспект Райымбека 289</b> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Телефон:</b>                       | <b>87004646770</b>                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>E-mail:</b>                        | <b>galiev_.zhaiyk@mail.ru</b>         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Спортивная гимнастика, ФОС19-8</b> |                                       |
| <b>Образование:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>•2019-2023 гг. Казахская Академия спорта и туризма, факультет Олимпийского спорта, специальность: Физическая культура и спорт, Бакалавр, Казахстан, Алматы.</li><li>•2015-2019 гг. Специализированная школа интернат для одарённых в спорте детей. Казахстан, Алматы.</li><li>•2009-2014 гг. средняя школа №167</li></ul> |                                       |                                       |
| <b>Опыт работы:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 2023г...-Член национальной сборной команды по спортивной гимнастике Республике Казахстан, тренер по спортивной гимнастике в evdokimovschool.</li><li>• 2019-2023гг.Член национальной сборной команды по спортивной гимнастике Республике Казахстан, тренер по спортивной гимнастике в evdokimovschool</li></ul>         |                                       |                                       |
| <b>Профессиональные навыки:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Мастер спорта по спортивной гимнастике.</li><li>• Абсолютный чемпион Казахстана по спортивной гимнастике.</li><li>• Серебряный призер на международных соревнованиях Кубка Сибири</li><li>• Неоднократный чемпион спартакиады.</li></ul>                                                                    |                                       |                                       |

## РЕЗЮМЕ

|                                                                                   |                              |                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------|
|  | <b>Ф.И.О</b>                 | <b>Иемберген Темірлан</b>                      |
|                                                                                   | <b>Дата рождения:</b>        | <b>24.02.2002</b>                              |
|                                                                                   | <b>Адрес проживания:</b>     | <b>г.Алматы, Калкаман-2</b>                    |
|                                                                                   | <b>Телефон:</b>              | <b>87775882272</b>                             |
|                                                                                   | <b>Е-mail:</b>               | <b>temirlan.iembergen@mail.ru</b>              |
|                                                                                   | <b>Специализация, группа</b> | <b>Факультет Олимпийского Спорта, Плавание</b> |

### **Образование:**

- 2019-2023 гг. Казахская Академия спорта и туризма, факультет Олимпийского спорта, специальность: Физическая культура и спорт, Бакалавр, Казахстан, Алматы.
- 2007-2018 гг. №176 школа-гимназия. Казахстан, Алматы.

### **Опыт работы:**

### **Профессиональные навыки:**

- Кандидат Мастер спорта по плаванию

### **Дополнительная информация:**

Офицер Лейтенант в Запасе

### **Владение языками:**

Казахский, Русский, Англиский

### **Личные качества:**

Волевой, Целеустремленный, Инициативный

## РЕЗЮМЕ

|                                                                                  |                              |                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Ф.И.О</b>                 | <b>Смагулова Назгуль Асановна</b>                                             |
|                                                                                  | <b>Дата рождения:</b>        | <b>23.05.2001</b>                                                             |
|                                                                                  | <b>Адрес проживания:</b>     | <b>Орбита 1 дом 21</b>                                                        |
|                                                                                  | <b>Телефон:</b>              | <b>+7773132903</b>                                                            |
|                                                                                  | <b>E-mail:</b>               | <b>Kosmannazgul@gmail.com</b>                                                 |
|                                                                                  | <b>Специализация, группа</b> | <b>Учитель физической культуры и спорта(тренер плавания)<br/>ACD Fos 20-2</b> |

### Образование:

- 2020-2023 гг. Казахская Академия спорта и туризма, факультет Олимпийского спорта, специальность: Физическая культура и спорт, Бакалавр, Казахстан, Алматы.
- 2016-2020 гг. Гуманитарный колледж, факультет: Физическая культура и спорт, специальность: Учитель физической культуры и спорта”, Казахстан, Астана.
- 2007-2016 гг. средняя школа №20, Казахстан, Астана

### Опыт работы:

Астана:

- 2018г. Персональный тренер по плаванию, фитнес клуб «Grand prix»
- 2020-2021г. Старший администратор фитнес клуба «RixFit»

Алматы:

- 2022г.... Элит тренер по плаванию, тренер детских групповых программ, фитнес центр «Royal club»

### Профессиональные навыки:

- Кандидат в мастера спорта по водному поло.
- Член сборной Астаны по водному поло 2000-2001 г.р.
- Призёр Республиканских соревнований.
- Призёр международных соревнований.
- Сертифицированный тренер по взрослому и детскому плаванию
- Сертифицированный тренер по аквааэробике
- Сертифицированный тренер по детским групповым программам

### Дополнительная информация:

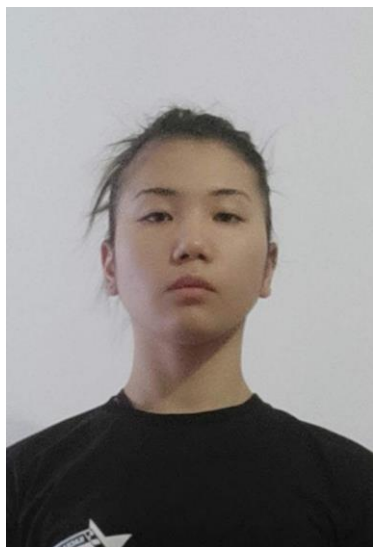
**Владение языками: русский (в совершенстве), казахский (разговорный)**

**Личные качества:**

- **Коммуникабельность**
- **Честность**
- **Лояльность**
- **Стрессоустойчивость**
- **Гибкость**
- **Ответственность**
- **Умение работать в команде**
- **Позитивная**
- **Доброжелательность**
- **Организованность**

# РЕЗЮМЕ

Утежанова Дана Меркекызы



Возраст, дата рождения: 21 лет, 08.03.2002 года.

Город проживания: г. Алматы

Семейное положение: не замужем

Телефон: +7 707 602 1861

G-mail: danutezhanova@gmail.com

**Цель, желаемая  
должность:**

Тренер по спортивной гимнастике

**Опыт работы:**

С 2019-2020 инструктор батутного центра "Sky jump"  
г.Уральск  
С 2020-2023 тренер по прыжкам на батутах "Gravity"  
г.Алматы

**Образование:**

В 2019 выпускница 11 класса СООШ №46 г.Уральск  
С 2019-2023 Казахская Академия спорта и туризма г.Алматы

**Профессиональные  
навыки и знания:**

Мастер Спорта по спортивной гимнастике 2017г.  
Призер международного турнира  
Призер ЧРК по спортивной гимнастике  
Чемпион РК 2015  
Призер соревнований по лыжному фристайлу-акробатике

**О себе, личные качества:**

Личные качества: исполнительность, пунктуальность,  
аккуратность, внимательность, доброжелательность,  
самоорганизованность, ответственность.

**Гражданство:**

РК

**Рекомендации:**

Есть рекомендации с предыдущих мест работы. Предоставлю  
по требованию.

**Бит – Абрам Диана Нумрудовна.**

**Дата рождения:** 27.12.1998г

**Адрес проживания:** г. Алматы, Остроумова 47.

**Телефон:** 87078373895.

**E-mail:** [bitabram@bk.ru](mailto:bitabram@bk.ru).

**Специализация, группа:** плавание, ФОС 19-8.

## **РЕЗЮМЕ**

### **Образование:**

- 2017-2023гг. Казахская Академия спорта и туризма, факультет Олимпийского спорта, специальность Физическая культура и спорт, Бакалавр, Казахстан, г. Алматы.
- 2014-2017 гг. Специализированная школа – интернат для одаренных в спорте детей. Казахстан, г. Алматы.
- 2005-2014 гг. школа – гимназия №78.

### **Опыт работы:**

- 2017-2021 гг. Член сборной команды по гребле на байдарках и каноэ Республики Казахстан, спортсмен – инструктор.

### **Профессиональные навыки:**

- Кандидат в мастера спорта по гребле на байдарках и каноэ.
- Абсолютная чемпионка Казахстана по гребле на байдарках и каноэ.
- Участница чемпионата Азии 2016-2017.

### **Дополнительная информация:**

- Водительские права (категории ВС).

### **Владение языками:**

- Русский (свободный),
- Английский (разговорный),
- Казахский (базовый).

### **Личные качества:**

Я ответственный и внимательный к деталям человек. К работе отношусь с максимальной отдачей, готова учиться новому. Прислушиваюсь к чужому мнению, иду на компромиссы, но при этом умею отстаивать свою точку зрения.

## РЕЗЮМЕ

|                                                                                   |                              |                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Ф.И.О</b>                 | <b>Бурханова Ляззат Бакытжанкызы</b>                                                     |
|                                                                                   | <b>Дата рождения:</b>        | <b>01.11.2000</b>                                                                        |
|                                                                                   | <b>Адрес проживания:</b>     | <b>Орбита 1 дом 13</b>                                                                   |
|                                                                                   | <b>Телефон:</b>              | <b>+77004571212</b>                                                                      |
|                                                                                   | <b>E-mail:</b>               | <b>Bekbulatovaa.bb@mail.ru</b>                                                           |
|                                                                                   | <b>Специализация, группа</b> | <b>Учитель физической культуры и спорта (тренер по худ. гимнастике)<br/>ACD Fos 20-2</b> |

### Образование:

- 2020-2023 гг. Казахская Академия спорта и туризма, факультет Олимпийского спорта, специальность: Физическая культура и спорт, Бакалавр, Казахстан, Алматы.
- 2016-2020 гг. Гуманитарный колледж, факультет: Физическая культура и спорт, специальность: Учитель физической культуры и спорта", Казахстан, Актау.
- 2007-2015 гг. средняя школа №23, Казахстан, Актау

### Опыт работы:

#### Актау:

- 2014-2016г. ТРКАктау «Fit Life».
- Должность: Тренер худ. Гимнастике.
- 2016-2018г. БЦ «Zvezda Aktau Dinamo kids ».
- Должность: Тренер по худ. Гимнастике.
- 2018-2019г. Балетная Школа «Меловой»
- Должность: Тренер по Стретчингу.
- 2018-2019г. Академия балета и гимнастики.
- Должность: Тренер по стретчингу.
- 2018-2020г. СК «ОЦЕР».
- Должность: Тренер по худ.гимнастике.
- 2020-2021г. Rixos water world Aktau ltd.
- Должность: спортивный инструктор групповых программ  
Пилатес, Сайкл, Стретчинг, Боди балет

#### Алматы:

- 2021-2022г. ШХГ «Шарм».
- Должность: Тренер худ. Гимнастике.

- 2022-2023г. Invictus Fitness.

Должность: Тренер групповых программ.

**Профессиональные навыки:**

- Кандидат в мастера спорта по художественной гимнастике.
- Член сборной Мангистауской области по художественной гимнастике 2000-2001 г.р.
- Призёр Республиканских соревнований.
- Призёр международных соревнований.

**Дополнительная информация:**

**Владение языками:** русский (в совершенстве), казахский (разговорный), английский (со словарем)

**Личные качества:**

- Коммуникабельность
- Честность
- Лояльность
- Стрессоустойчивость
- Гибкость
- Ответственность
- Умение работать в команде
- Позитивность
- Доброжелательность
- Организованность

# РЕЗЮМЕ

Умиртай Дильназ Аятқызы.



Возраст, дата рождения: 20 лет 19.11.2002.

Город проживания: г. Алматы

Семейное положение: незамужем

Телефон: +77789584974

E-mail: dilya.umirtay@mail.ru

**Цель, желаемая  
должность:**

Тренер по художественной гимнастике .

**Опыт работы:**

С 2019-2020. Помощница тренера в ЦХГ Жулдыз  
2020-2021г тренер по художественной гимнастике

**Образование:**

**Профессиональные  
навыки и знания:**

Кандидат в Мастера Спорта по художественной гимнастике .  
Призерка международных соревнований  
Бронзовая и серебряная призерка ЧРК г.Астаны

**О себе, личные качества:**

Личные качества: исполнительность, пунктуальность,  
аккуратность, внимательность, доброжелательность,  
самоорганизованность.

**Гражданство:**

РК

**Рекомендации:**

Есть рекомендации с предыдущих мест работы. Предоставлю  
по требованию.

---

# РЕЗЮМЕ

*Ахметова Елизавета Маратовна*

---

## Сведения о себе

- Дата, место рождения: 24.02.1999г. г. Алматы
- Семейное положение: не замужем
- Адрес проживания: г.Алматы ул. Шаляпина Берегового Мкр 9
- Сот. 8 700 79 79 454

**МС фехтование**

**МС современное пятиборье** (плавание, фехтование, бег, стрельба, конь)

Знание техники безопасности в бассейне, легкоатлетическом манеже, тренажерном зале.

---

## Опыт работы

2021г.- 2022г. Инструктор-методист в спортивно оздоровительном комплексе ТОО Д.Е.Т.А

2016г. -2020г. помощник тренера, приобрел хороший опыт в тренировках младших групп (10-15 лет), ведение техники плавания, бега, стрельбы и фехтования.

---

## Образование

**Высшее незаконченное:** г. Алматы Казахская Академия Спорта и Туризма

Факультет: Олимпийские виды спорта

Специальность: Тренер по плаванию

**Среднее специальное:** Республиканский колледж спорта

## Дипломы

Специальность тренер- преподаватель по спорту

---

## Личные достижения

Многократная призёрка и чемпионка чемпионатов и кубков РК;

Бронзовая призерка Чемпионата Азии 2016 по современному пятиборью года в миксе; Киргизия

Серебряная призерка Чемпионата Азии 2016 по современному пятиборью года в командном зачете; Киргизия

---

# РЕЗЮМЕ

## ОПЫТ РАБОТЫ

Тренер- преподаватель

сентябрь/2019г – по настоящее время

Организация, город

**Петрова Дарья Михайловна**

Образование: средне -  
специальное

Дата рождения: 22.10.1999

Город: Темиртау

Телефон: 87058289924

Email: razumovich.darya@mail.ru

*КГУ СДЮШОР по гребному спорту г.Темиртау*

Спортсмен- инструктор

апрель/2018г – по настоящее время

Организация, город

*ДРС РК г.Астана*

## ОБРАЗОВАНИЕ

Факультет: Физическая культура и спорт

дата окончания (май/2021г)

Форма обучения: очная

**РСШИКОР им. Хаджимукана Мұнайтпасова г. Астана**

Факультет : Физическая культура и спорт

дата окончания (июль/2023)

Форма обучения: очная

**Казахская Академия Спорта и Туризма г. Алматы**

Знание языков: Русский , Английский (Базовый), Казахский (Базовый)

## ЗВАНИЯ И ДОСТИЖЕНИЯ

- Мастер Спорта Международного класса РК
- Многократная Чемпионка РК среди юношей и взрослых
- 3-х кратная Чемпионка Азии
- Серебряный призер Спартакиады РК

## ЛИЧНЫЕ КАЧЕСТВА

- Ответственность
- Разносторонний подход к решению сложных задач
- Целеустремленность

## Резюме

|  |                              |                                                              |
|--|------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|  | <b>Ф.И.О</b>                 | Сухачёва Эвелина Александровна                               |
|  | <b>Дата рождения:</b>        | 12.08.2001                                                   |
|  | <b>Адрес проживания:</b>     | Осоавиахима 8 а                                              |
|  | <b>Телефон:</b>              | 8 700 109 16 47                                              |
|  | <b>Е-mail:</b>               | <a href="mailto:lekusya80@gmail.com">lekusya80@gmail.com</a> |
|  | <b>Специализация, группа</b> | Плавание . ФОС - 19-8                                        |
|  |                              |                                                              |

### Образование:

- 2008-2013 гг. Гимназия 18
- 2013-2019 гг. РЕСПУБЛИКАНСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ-КОЛЛЕДЖ
- ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ИМЕНИ КАРКЕНА АХМЕТОВА
- 2019-2023 гг. Казахская Академия спорта и туризма, факультет
- Олимпийского спорта, специальность: Физическая культура и спорт,
- Бакалавр, Казахстан, Алматы.

### Опыт работы:

Опыт работы 4 года 6 месяцев

Тренер по плаванию

Аквастарс

Июнь 2021 - по н.в. (1 год 11 месяцев)

Тренер по плаванию

Абылай хан

Ноябрь 2018 - Август 2021 (2 года 10 месяцев)

Персональный тренер

Агайын

Январь 2020 - Май 2021 (1 год 5 месяцев)

Инструктор групповых программ

Гавайи фитнес

Март 2019 - Декабрь 2019 (10 месяцев)

ДЮСТШ 5 01.10.2020-30.06.2022

### Профессиональные навыки:

Мастер спорта по водному поло

Чемпионка и призерка чемпионатов РК

Чемпионка Азии

Участница чемпионата мира

### Дополнительная информация:

#### Владение языками:

Русский , Английский ( разговорный )

#### Личные качества:

Стрессоустойчивая , пунктуальная , ответственная , имею лидерские качества

## РЕЗЮМЕ

**Бектурова Асель**

**Наримановна**

### **Кандидат мастера спорта по современному пятиборью**

**Цель:** соискание должности тренера по  
плаванию



**Дата рождения:**

25.06.2000

**Город:** Алматы

**Семейное положение:**

не замужем

**Телефон:** +7-776-246-39-

03

**E-mail:** asel\_pentathlon@mail.ru

### **Образование:**

Республиканский колледж спорта (2017-2020)

Казахская академия спорта и туризма (2020-  
2023)

**Специальность:** тренер по современному  
пятиборью и плаванию

### **Дополнительная информация:**

**Знания иностранных языков:**

Казахский – свободно;

Русский – свободно;

английский (со словарем)

**Опыт работы:** 2016 по 2018 – помощник тренера по  
современному пятиборью.

2018 по 2020 инструктор по плаванию в спорт клубе  
Dream Island

2020 по 2021 СОК D-Fitness (инструктор – методист)

2021 по 2022 спортивный комплекс Tamos Family  
Club (инструктор методист, тренер по аквааэробике)

2022 по 2023 инструктор по плаванию в спорт клубе  
Dream Island

**Обязанности:** начальная подготовка спортсменов к  
профессиональному спорту и в оздоровительных  
целях.

**Достижения:** Открытый летний чемпионат  
Республики Казахстан по современному пятиборью  
среди девушек 2004-2005 гг. – 1, 3, 4 места;

**Личные качества:** ответственность, внимательность,  
исполнительность, обучаемость, умение работать с  
большим количеством информации.

**Навыки и умения:**

- Нахождение общего языка с детьми;
- Работа с детьми с ограниченными  
возможностями;
- Умение заинтересовать и увлечь детей;

### **Места работы**

#### **Рекомендации с места учебы и работы:**

Тренер по современному пятиборью Ахметова Елена  
Ержановна

тел.: +7 777 216 76 92

Тренер по плаванию Цыбульский Владислав Юрьевич

Тел.: 8 707 493 64 51

Готова приступить к работе в ближайшее время.



