



ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ
КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА
KAZAKH ACADEMY OF SPORT AND TOURISM

«Келісілген»

ҒЖСД жөніндегі проректор
Дошыбеков А.Б.
«21» 2025 г.

«Бекітемін»



ҚазСТА ректоры
Закирьянов Б.К.
«24» 2025 г.

Күміс университеті моделі бойынша «Дене шынықтыру мен спорттың медициналық-биологиялық негіздері»
курс атауы

оқыту курсының бағдарламасының оқу- тақырыптық жоспары

06 – 28 мамыр 2025 жыл

Спикер / тренердің аты-жөні	Лауазымы, ғылыми атағы	Тақырыбы	Сағат саны	
			Дәріс	Тәжірибе
Модуль атауы: «Жедел медициналық жәрдем»				
В.С. Ким	м.ғ.к., аға оқытушы	Ауруханаға дейінгі кезеңдегі жедел медициналық жәрдем	2	2
Модуль атауы: «Дене шынықтыру мен спорттың физиологиялық негіздері»				
Ж.С. Кисебаев	б.ғ.к., кафедра меңгерушісі	Жоғары жүйке қызметінің негіздері	2	3
		Спорттағы қабылдаудың физиологиялық механизмдері	2	3
		Адам ағзасының дене белсенділікке бейімделу негіздері	2	3
		Жасушаның зақымдану тетіктері және зақымдануға бейімделу	2	2
		Орын толтыру бейімделу реакциялары және олардың кезеңдері	2	2
		Иммунопатологиялық жағдайлар және жүктемеге реакциялар	2	2
		Бұлшықет қызметінің физиологиясы және жасерекшелік физиологиясы	2	3
	Жалпы: 36 сағат		16	20

Кафедра меңгерушісі

АФЖСМ
кафедра атауы

қолы

Ж.С. Кисебаев
Аты-жөні

Орындаушы:



ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ
КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА
KAZAKH ACADEMY OF SPORT AND TOURISM

«Согласовано»

Проректор по НисР

Дошыбеков А.Б.

«21» 04 2025 г.

«Утверждаю»

Ректор КазАСТ

Закирьянов Б.К.

«21» 04 2025 г.

Учебно- тематический план
программы обучающего курса «Медико-биологические основы физической культуры и спорта» по модели «Серебряный университет»
наименование курса

с 06 мая по 28 мая 2025 года

Ф.И.О. лектора / тренера	Ученое звание, должность	Наименование темы	Количество часов	
			Лекции	Практические
Наименование модуля: «Неотложная медицинская помощь»				
Ким В.С.	к.м.н., старший преподаватель	Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе	2	2
Наименование модуля: «Физиологические основы физической культуры и спорта»				
Кисебаев Ж.С.	к.б.н., заведующий кафедрой	Основы высшей нервной деятельности	2	3
		Физиологические механизмы восприятия в спорте	2	3
		Основы адаптации организма человека к физической нагрузке	2	3
		Механизмы повреждения клетки и адаптации при повреждениях	2	2
		Компенсаторно-приспособительные реакции и их стадии	2	2
		Иммунопатологические состояния и реакции на нагрузку	2	2
		Возрастная физиология и физиология мышечной деятельности	2	3
	Всего: 36 часов		16	20

Заведующий кафедрой АФиСМ

наименование кафедры

Сб

подпись

Кисебаев Ж.С.

Ф.И.О.

Исполнитель:

РАСПИСАНИЕ
занятий курса по модели «Серебряный университет»
с 01 по 31 мая 2025 года
«Медико-биологические основы физической культуры и спорта»
наименование курса

кафедры « Анатомии, физиологии и спортивной медицины »
название кафедры

Дата	Время проведения	Место проведения (название корпуса и номер кабинета / зала)	Темы занятия	ФИО преподавателя
06.05.25г.	15.00 – 17.00	114 ауд.	Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе	Ким Виссарион Суерович
20.05.2025	09.00-11.00	114 ауд.	Основы высшей нервной деятельности	Кисебаев Жанибек Сагатович
21.05.2025	09.00-11.00	114 ауд.	Физиологические механизмы восприятия в спорте	Кисебаев Жанибек Сагатович
22.05.2025	09.00-11.00	114 ауд.	Основы адаптации организма человека к физической нагрузке	Кисебаев Жанибек Сагатович
23.05.2025	09.00-11.00	114 ауд.	Механизмы повреждения клетки и адаптации при повреждениях	Кисебаев Жанибек Сагатович
26.05.2025	09.00-11.00	114 ауд.	Компенсаторно-приспособительные реакции и их стадии	Кисебаев Жанибек Сагатович
27.05.2025	09.00-11.00	114 ауд.	Иммунопатологические состояния и реакции на нагрузку	Кисебаев Жанибек Сагатович
28.05.2025	09.00-11.00	114 ауд.	Возрастная физиология и физиология мышечной деятельности	Кисебаев Жанибек Сагатович

Заведующий кафедрой Кисебаев Ж.С.
ФИО


подпись