ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ
КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА
KAZAKH ACADEMY OF SPORT AND TOURISM

«Утверждаю»
Ректор КазАСТ
_____ Б.К. Закирьянов
«___» _____ 2024 г.

Программа
по проведению курсов повышения квалификации на тему:
«Современные подходы организации учебно-тренировочного процесса»
90 часов (3 кредита) 11-16 марта 2024 г.

Ф.И.О. лектора	Ученое звание, должность	Наименование темы	Количество часов	
			Лекции	Практич./ СРО
Психолого- педагогические аспекты спортивной деятельности				
Андрущишин Иосиф Францевич	Доктор педагогических наук, профессор кафедры теоретических основ физической культуры и спорта Казахской академии спорта и туризма	1. Мотивация в спорте. 2. Психические состояния тренировки и соревнований. 3. Личность спортсмена. 4. Психодиагностика в спорте. 5. Психология спортивной команды	7	7
Кобринский Михаил Ефимович	Доктор педагогических наук, профессор кафедры педагогики Белорусского Государственного университета	1.Педагогическое взаимодействие тренер-спортсмен. 2. Педагогические наблюдения и мониторинг тренировочного процесса спортсменов.	4	4

	физической культуры (Республика Белорусь)			
Современные основы построения и структура подготовки специалистов в области физической культуры и спорта				
Шепетюк Михаил Николаевич	Кандидат педагогических наук, профессор, директор Высшей школы тренеров Казахской академии спорта и туризма	1. Общая структура многолетней подготовки и факторы ее определяющие. 2. Проблемы отбора и спортивной ориентации в видах спорта. 3. Методика обучения в видах спорта. 4. Комплексный контроль в спорте высших достижений. 5. Построение подготовки на различных этапах многолетнего совершенствования. 6. Физическая и технико-тактическая подготовка на различных этапах тренировочного процесса. Построение подготовки в олимпийских циклах.	6	6
Медико-биологическое обеспечение в процессе занятий физической культурой и спортом				
Кисебаев Жанибек Сагатович	Кандидат биологических наук, заведующий кафедры анатомии, физиологии и спортивной медицины	1. Биологические основы процесса адаптации систем организма спортсменов к физическим нагрузкам. 2. Физиологические основы утомления и восстановления спортсменов. 3. Тестирование физической работоспособности. 4. Состояние организма при физических нагрузках.	8	8
Гунина Лариса Михайловна	Доктор биологических наук, старший научный сотрудник, профессор кафедры технологий оздоровления и физкультурно-спортивной реабилитации Государственного налогового университета Украины	1. Гомеостаз у спортсменов – на что обращаем внимание? 2. Лабораторная диагностика в динамике процесса подготовки спортсменов. 3. Нутритивно-метаболическая поддержка в спорте в рамках Консенсуса МОК. 4 Принципы постнагрузочного восстановления спортсменов и профилактика проявлений десинхроноза. 5. Возможности и инновации фармакологического обеспечения юных спортсменов. 6. Анемия у юных спортсменов: опасность для здоровья и влияние на спортивный результат. 7. Допинг в детско-юношеском спорте: скрытая и явная опасность.	14	10

Антидопинг				
Жумабаева Галия Болатовна	Специалист антидопингового центра РК	1. Нововведения во Всемирном антидопинговом Кодексе 2021. 2. Антидопинговые нормативно-правовые акты. 3. Нарушения антидопинговых правил. 4. Запрещенный список 2021 г. 5. Процедура допинг контроля. Права и обязанности спортсменов и персонала спортсменов. 6. Риски использования спортивного питания и БАД.	6	6
Самалдыкова Зауре Максутовна	Кандидат юридических наук, доцент	1. Основы антикоррупционной культуры	2	2
	Всего: 90 часов (3 кредита)		47	43

Руководитель
Отдела послевузовского образования
и карьеры

Тулеугалиева С.С.

Исполнитель: Изтелеуова К.Е.
87079991502