



ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ
КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА
KAZAKH ACADEMY OF SPORT AND TOURISM




«Жаттықтыру процесін заманауи жағдайда әдістемелік қамтамасыз ету»
тақырыбында біліктілікті арттыру курстарының бағдарламасы 11-16 наурыз 2024 ж.
90 сағат (3 кредит) көлемінде

Спикердің аты-жөні	Лауазымы	Дәрістің тақырыбы	Сағат саны	
			Дәріс / Тәжірибе	СӨЖ
Спорттық іс-әрекеттің психологиялық-педагогикалық аспектілері				
Белегова Алия Аканбаевна	PhD, Дене мәдениеті және спорттың теориялық негіздері кафедрасының меңгерушісі	1. Жасөспірімдер психологиялық ерекшелігі. 2. Денсаулық психологиясы. 3. Жаттықтырушының тұлғасы мен беделі. 4. Балалар спортта. 5. Жаттықтырушының рефлексиялық мәдениеті спорттағы табыстылық кепілі.	4	8
Дене мәдениеті және спорт саласындағы мамандарды даярлаудың заманауи негіздерін құру				
Дошыбеков Айдын Бағдатович	PhD, қауымдастырылған профессор, ҚазСТА ғылым және	1. Балалар мен жасөспірімдер спортындағы іріктеу және ерте бағдарлау мәселелері. 2. Балалар мен жасөспірімдер спортындағы жоспарлау технологиясы. 3. Балалар мен жасөспірім спортшыларды даярлаудағы кешенді	7	10

	стратегиялық даму жөніндегі проректор	бақылау мен есепке алу. 4. Балалар мен жасөсірім спортшыларды даярлаудың ұйымдастырушылық негіздері. 5. Балалар мен жасөсірім спортшыларды тәрбиелеу мен оқыту.		
Дене мәдениеті және спорт сабақтары барысында медициналық-биологиялық қамтамасыз ету				
Есжан Бану Газизовна	PhD, Анатомия, физиология және спорттық медицина кафедрасының аға оқытушысы	1. Ағзаның физиологиялық қорлары, ағзаның бейімделуі. 2. Ағзаның дене жаттығуларын орындау барысындағы күйлері. 3. Спорт түрлерінің физиологиялық негіздері. 4. Спорттық жарақаттар. 5. Жұмыс қабілеттілігін анықтайтын сынамалар.	9	12
Гунина Лариса Михайловна	Доктор биологических наук, старший научный сотрудник, профессор кафедры технологий оздоровления и физкультурно-спортивной реабилитации Государственного налогового университета Украины	1. Гомеостаз у спортсменов – на что обращаем внимание? 2. Лабораторная диагностика в динамике процесса подготовки спортсменов. 3. Нутритивно-метаболическая поддержка в спорте в рамках Консенсуса МОК. 4. Принципы постнагрузочного восстановления спортсменов и профилактика проявлений десинхроноза. 5. Возможности и инновации фармакологического обеспечения юных спортсменов. 6. Анемия у юных спортсменов: опасность для здоровья и влияние на спортивный результат. 7. Допинг в детско-юношеском спорте: скрытая и явная опасность.	14	10
Антидопинг				
Түрекулова Матлуба Расуловна	ҚР Антидопинг орталығының маманы	1. ҚР-дағы допингке қарсы саясаттың негізгі ҰҚА. 2. Допинге қарсы ережелерді бұзу. 3. Халықаралық Стандарт тыйым салынған тізім. 4. Терапевтік пайдалануға рұқсат халықаралық стандарты. 5. Тыйым салынған субстанциялардың салдары. 6. Ластанған өнімдер. 7. Спортшының құқықтары мен міндеттері. Допинг бақылау рәсімі. 8. Препараттармен ББҚларды тексеруге арналған қосымшалар.	6	6

Тебегенова Эльвира Темирхановна	Магистр, аға оқушышы	1. Сыбайлас жемқорлыққа қарсы мәдениет негіздері	2	2
	Жалпы: 90 сағат (3 кредит)		42	48

Жоғары оқу орнынан кейінгі білім
және мансап бөлімінің жетекшісі



Тулеугалиева С.С.

Орындаушы: Изтелеуова К.Е.
87079991502