

**Габдуллин Айбек Бокенбайұлының**  
**«6D010800 – Дене шынықтыру және спорт» мамандығы бойынша**  
**PhD докторы дәрежесін алу үшін ұсынылған**  
**«1-2 курс студент қыздарының антропометриялық сипаттамалары**  
**мен қозғалыс сапасын есепке ала отырып денені жетілдіру**  
**технологиясы» диссертациясына ғылыми жетекшінің**

**ШҚІРІ**

**Зерттеу өзектілігі.** Мәселенің өзектілігі болашақ мамандардың дене дайындылығының деңгейін арттыру қажеттілігімен байланысты. Өйткені мықты денсаулық пен жан-жақты дене дайындылық кез - келген мамандықтың негізі екені белгілі. Әдеби дереккөздерді талдау бойынша соңғы онжылдықта студенттік жастардың денсаулығының тұрақты нашарлауы байқалды, бұл физикалық өзін-өзі жетілдірудің елеулі кемшіліктеріне әкеледі. Соңғы жылдары арнайы медициналық топтардағы контингенттің өсуі байқалады. Мұндай үрдіс студенттердің дене шынықтыру дайындығының төмен деңгейі аясында, оқу барысында және сессия кезеңінде жүйке жүйесі функцияларының әлсіреуі орын алады, бұл болашақ мамандардың денсаулығын қалыптастыруға теріс әсер етеді.

Қазіргі уақытта дене шынықтыру процесін құру студенттердің дене шынықтыру деңгейі мен дене даму ерекшеліктерін ескерусіз жүзеге асырылады.

Диссертацияның ұсынылған тақырыбы 2020 жылға дейін Қазақстан Республикасында білім беруді дамытудың мемлекеттік бағдарламасымен тығыз байланысты.

Осы диссертациялық жұмысты дайындау барысында А.Б.Габдуллин келесі эксперименталды зерттеулерді жүргізді:

1. Білім алушылардың физикалық жағдайлары мен морфофункционалды қасиеттерінің сатыларын дамытудың басыңқы жағдайлары айқындалды.

2. Оқудың 1-2 жылындағы білім алушыларды «дене шынықтыру» пәні бойынша оқыту механизмін жобалау ерекшелігі анықталды.

3. ЖОО 1-2 курс білім алушыларының денсаулығы мен моторлық қозғалғыштығының бастапқы сатысы анықталды.

4. Оқытудың 1-2 жылындағы білім алушылардың физикалық жағдайы мен оқытудың 1-2 жылындағы білім алушылардың дене дайындығы жағдайы мен морфофункционалды қасиеттері дәрежесінің параметрлерін және осы мәндер арасындағы корреляциялық қатынасты зерттеу негізінде оқудың 1-2 жылындағы студент қыздардың дене дайындығы жағдайларының және морфофункционалды күйлерінің шкалалары құрылды.

5. Университеттің 1-2 курс студент қыздарының дене шынықтыру дайындығын олардың антропометриялық сипаттамаларын және физикалық қасиеттерін есепке ала отырып жетілдіру технологиясын жасау және оның тиімділігін тәжірибелік жолмен дәлелденді.

