

ОТЗЫВ

на диссертацию Шанкулова Ерлана Тулеубаевича «Особенности планирования атлетической подготовки в современном волейболе на различных этапах годичного макроцикла», представленную на соискание степени доктора философии (PhD) по специальности 6D010800 - «Физическая культура и спорт»

Актуальность настоящего диссертационного исследования обуславливается необходимостью научного изучения особенностей планирования атлетической подготовки волейболистов высокой квалификации в контексте их физического совершенствования на различных этапах годичного тренировочно-соревновательного макроцикла. Как показывает спортивная практика современный волейбол все больше и больше становится атлетичной игрой, несмотря на увеличение ростовых данных высококвалифицированных игроков. Имеющиеся научно-методические достижения в области подготовки волейболистов большей частью оперируют понятием физической подготовки, включая и специальную, что не отражает условий выполнения игровой соревновательной деятельности на нынешнем этапе развития мирового волейбола.

Увеличение темпов игры обусловленное изменением правил, повышение мощности и скорости нападающих ударов, вызванных улучшением атлетических кондиций игроков, появление силовых подач в прыжке потребовало внесения изменений в содержание физической и специальной физической подготовки. Акцент здесь сместился в сторону более интенсивного развития атлетических качеств и возможностей игроков, что в свою очередь детерминировало неизбежность коррекции планирования и последующей реализации атлетической нагрузки высококвалифицированных команд и игроков в подготовительном, соревновательном и переходном периодах годичного макроцикла. Все выше названные факторы определяют актуальность настоящего диссертационного исследования.

Направление и задачи исследования обусловили структуру диссертационной работы, которая соответствует требованиям Комитета по контролю в сфере образования и науки Республики Казахстан, и включает: введение, 3 раздела, заключение, список использованных источников и приложения.

Оценка внутреннего единства результатов.

Полученные научные результаты диссертационного исследования характеризуется внутренним единством и логической взаимосвязанностью. Задачи полностью соответствуют теме исследования, осуществлен подбор корректных методов и последовательность этапов исследования, свидетельствующих о комплексном рассмотрении проблемы и демонстрирующих научно-профессиональное использование автором, педагогических методов исследования.

Личный вклад соискателя в получении результатов заключается в

глубоком теоретическом и практическом исследовании проблемы управления процессом атлетической подготовки волейболистов высокого класса, анализе научной и методической литературы по вопросам планирования тренировочного процесса, практическом исследовании связанном с анкетированием, тренеров высшей квалификации в совершенствовании плейометрической тренировки с акцентом на развитие атлетических качеств волейболистов; в организации и проведении констатирующего и формирующего педагогических экспериментов; в разработке научно-обоснованной методики планирования годового макроцикла с учетом волнообразной динамики протекания различных видов мезоциклов; в самостоятельном выполнении статистической обработки результатов исследования и интерпретации полученных данных.

Научные результаты в рамках требований к диссертациям PhD годового макроцикла

Впервые теоретически обосновано понятие атлетической подготовки в волейболе, и представлено теоретическое обобщение методологических принципов и методических подходов к системе тренировочной и соревновательной деятельности в командах высокой квалификации по волейболу.

Экспериментально доказана рациональность планирования тренировочной нагрузки, обеспечивающая стабильную эффективность игровой соревновательной деятельности в годовом макроцикле команд высокой квалификации.

Доказана высокая эффективность применения плейометрической тренировки для повышения уровня скоростно-силовых способностей (прыгучести и прыжковой выносливости) волейболистов выступающих в высшем эшелоне национального чемпионата Республики Казахстан

Обусловлена необходимость увеличения объема атлетической нагрузки в подготовке современных команд мастеров по волейболу для повышения успешности выступлений на международной арене. В первую очередь это касается команд первой лиги, выступающей в чемпионате Республики Казахстан.

Определена волнообразная динамика реализации атлетической нагрузки (общей, специальной и прыжковой), в течение годового макроцикла у команд высокой квалификации.

Равномерное распределение объема планируемой нагрузки на протяжении всего соревновательного мезоцикла в пропорции: ОФП -10%, СФП -15% от общего объема годовой нагрузки и на прыжковую подготовку 15% от суммарного объема ОФП и СФП, дает возможность поддерживать на достигнутом в базовом мезоцикле уровне атлетическую подготовленность, функциональную работоспособность и эффективность игровых действий.

Степень обоснованности и достоверности полученных результатов.

В данной работе представлена интересная и содержательная в научном отношении интерпретация результатов, отразившая творческий подход к высокой степени научно-практической эрудиции докторанта.

Результаты исследования оригинальны и обладают научной новизной, демонстрируют вклад автора в область теории и практики управления и планирования тренировочным процессом в командах высокой квалификации по волейболу.

Достоверность и надежность полученных результатов не вызывает сомнений благодаря корректному применению современных общенаучных и специальных методов исследования и адекватных методов математико-статистической обработки данных.

Безусловно и то, что полученные результаты исследования являются новыми и имеют большую теоретическую ценность и практическую значимость для науки и спортивной практики.

Представленные научные результаты и выводы данной работы характеризуются высокой степенью новизны.

Соответствие работы требованиям МОН РК к диссертациям на соискание учёной степени PhD по специальности 6D010800 - «Физическая культура и спорт».

Итоги исследовательской работы и основные положения диссертации были изложены и обсуждены в ряде международных и республиканских конференций: XX международной научно-практической конференции «Достижения и проблемы современной науки» (Санкт-Петербург, 2017); VII Всероссийской с международным участием научно-практической конференции «Совершенствование системы физического воспитания, спортивной тренировки, туризма и оздоровления различных категорий населения» (Сургут, 2018); I Всероссийской с международным участием научно-практической конференции «Современные проблемы подготовки спортивного резерва: перспективы и пути решения» (Волгоград, 2018). Кроме того, в 2018 году были сделаны доклады на тренерских советах команд мастеров национальной лиги «Алтай» (мужчины) и «Жетысу» (женщины).

Результаты проведенных исследований опубликованы в 7 научных изданиях, в том числе: 1 - статья в журнале, входящем в Международную базу «Scopus» (перцентиль 54), 3 - в изданиях, рекомендуемых Комитетом по контролю в сфере образования и науки МОН РК, 2 - в материалах зарубежных научно-практических конференций, 1 - в материалах международных научно-практических конференций.

Применимость результатов исследования в решении теоретических и практических задач заключается в том, что на основе анализа научно-методической литературы и обобщения практического опыта управления и контроля тренировочным процессом спортивной подготовки команд высокой квалификации, автор, представил научно-обоснованную программу планирования годового макроцикла атлетической подготовки волейболистов и команд высокой квалификации.

Теоретически обосновано и признано более целесообразным применение в волейболе термина атлетическая подготовка для совершенствования физических качеств игроков, учитывая специфичность их двигательной

деятельности и особенности морфофункционального строения и развития организма спортсменов.

Автором изучены современные взгляды специалистов на атлетическую подготовку высококвалифицированных волейболистов, методологические и технологические аспекты планирования и учета объемов интенсивности и направленности тренировочной нагрузки на различных этапах годичного макроцикла при подготовке команд высокой квалификации по волейболу.

Показана возможность эффективного использования метода плейометрической тренировки для высококвалифицированных волейболистов и команд в годичном макроцикле.

Выполненное автором научное исследование и полученные результаты показывают, что в диссертационной работе приведены новые научные и практические результаты планирования деятельности команд, использование которых обеспечивает повышение качества атлетической подготовки волейболистов и рост их результативности.

Обоснована методическая и практическая целесообразность волнообразного планирования атлетической подготовки в течение годичного макроцикла и равномерное распределение выполняемой нагрузки в мезоциклах соревновательного периода.

Рекомендация к защите.

Исходя из вышеизложенного, можно заключить, что работа докторанта на тему «**Особенности планирования атлетической подготовки в современном волейболе на различных этапах годичного макроцикла**» соответствует всем требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание степени доктора философии (PhD), в связи с чем, диссертационное исследование Шанкулова Ерлана Тулеубаевича рекомендуется к публичной защите на соискание степени доктора философии (PhD), по специальности **6D010800 – «Физическая культура и спорт»**.

Научный консультант,
доктор педагогических наук,
профессор



Қолы **Андрушишин И.Ф.**
Растаймын қызметкерлерді басқару
және іс жүргізу бөлімінің бастығы
Подпись *И.Ф. Андрушишин*
Заверяю нач. ОУГПД *15.11.2021*