

## ОТЗЫВ

зарубежного научного консультанта на диссертацию **Гусакова Ильи Вячеславовича** «Методика совершенствования силовой и скоростно-силовой подготовки пловцов высокой квалификации», представленную на соискание степени доктора философии (PhD) по специальности «6D010800 – Физическая культура и спорт», Казахская академия спорта и туризма (КазАСТ), Алматы, Республика Казахстан

**1. Актуальность.** На сегодняшний день в Республике Казахстан остро стоит проблема в подготовке спортсменов высокой квалификации. Данная проблема обусловлена очень низким потенциалом высококвалифицированного спортивного резерва. В силу того, что осуществляемый на сегодняшний день процесс подготовки Казахстанских пловцов высокой квалификации находится на грани исчерпания своего потенциала, возникает необходимость разработать обоснованной с научной точки зрения современной методики их тренировки совершенствования их спортивного мастерства. Как тренеры, так и исследователи работают над тем, чтобы на базе мирового опыта выявить новые, более эффективные методы подготовки спортсменов, которые были бы основаны на повышении уровня функционирования различных систем организма и современной методики совершенствования силовых и скоростно-силовых качеств. Так как устоявшаяся система подготовки базируется на выполнении большого тренировочного объема, существует мнение, что высококвалифицированный пловец должен проплывать минимум по 6000 метров за одну тренировочную серию, однако двадцать шесть из тридцати двух (81%) олимпийских дистанций по плаванию проводятся на дистанциях до 200 метров, средняя продолжительность дистанции составляет около 2 минут. Несмотря на короткую продолжительность большинства дистанций по плаванию, традиционная практика тренировочного процесса пловцов обычно включает в себя большие тренировочные объемы (то есть общий тренировочный объем и продолжительность). Во многих случаях тренировочные объемы по плаванию значительно превышают другие циклические виды спорта, такие как бег, гребля и велоспорт. Наиболее часто большие тренировочные объемы используются на молодежном уровне, где объемы тренировок могут варьироваться от 14–26 часов в неделю за 8–12 тренировочных сессий. В последние годы все больше наблюдается тенденция уменьшения объема плавания и увеличение интенсивности.

В «Концепции развития физической культуры и спорта Республики Казахстан до 2025 года» отмечены ключевые проблемы отрасли, а именно – отсутствие скоординированной стратегии проведения научных исследований в области спорта и физической культуры. Это обстоятельство также подчеркивает актуальность проведенного исследования.

**2. Характеристика структуры диссертации.** Диссертационная работа состоит из введения, трех разделов и заключения. Во введении обоснована актуальность темы исследования, подробно раскрыта проблема исследования; научный аппарат исследования (объект и предмет исследования, цель, задачи

и методы исследования и др.) личный вклад автора, апробация и публикации результатов исследования, объем и структура диссертации

В первом разделе «Научно-теоретические аспекты проблемы методики силовой и скоростно-силовой подготовки пловцов высокой квалификации» рассматриваются существующие в научной литературе данные и данные интернет-ресурсов по теме исследования.

Во втором разделе «Методы и организация исследования» изложены методы, использованные при подготовке диссертационной работы: теоретический анализ научно-методической литературы; педагогическое тестирование силовых и скоростно-силовых качеств; антропометрические измерения; определение функциональных возможностей пловцов в воде и техники плавания; математическая обработка полученных экспериментальных данных; подробно описан порядок организации исследования.

В третьем разделе «Состояние составляющих предмета исследования и научно-педагогическое обоснование эффективности авторской методики совершенствования силовых и скоростно-силовых качеств пловцов высокой квалификации» представлена общая концепция разработанной авторской методики и ее компоненты. Также описаны основные результаты проведенного педагогического эксперимента. Научно обоснована эффективность внедрения разработанной методики в учебно-тренировочный процесс пловцов высокой квалификации.

В заключении представлены основные выводы исследования и практические рекомендации.

**3. Направление и задачи исследования.** Для решения поставленной цели диссертационного исследования автором были решены следующие задачи:

1. Определены научно-теоретические аспекты проблемы методики подготовки пловцов высокой квалификации.

2. Изучен исходный уровень антропометрического и компонентного состава тела, силовых и скоростно-силовых качеств квалифицированных пловцов.

3. Разработана и экспериментально обоснована авторская методика совершенствования силовых, скоростно-силовых качеств пловцов высокой квалификации.

**4. Личный вклад соискателя в получении результатов.** Все результаты исследования получены соискателем самостоятельно.

**5. Научные результаты в рамках требований к диссертациям PhD**

Научная новизна результатов, полученных в работе, заключается в том, что в ней впервые на территории Республики Казахстан были: определены научно-теоретические аспекты проблемы подготовки пловцов высокой квалификации; разработана экспериментально обоснована авторская методика совершенствования силовых и скоростно-силовых качеств пловцов высокой квалификации.

Разработанная авторская методика совершенствования силовой и скоростно-силовой подготовки имеет практическую значимость для тренеров и специалистов, обеспечивающих совершенствование пловцов высокого уровня квалификации.

**6. Степень обоснованности и достоверности полученных результатов.** Диссертационная работа Гусакова И.В. является квалификационной научной работой и содержит новые научно обоснованные и достоверные теоретические и экспериментальные результаты, поскольку базируются на положениях теории методики физической культуры и спорта, использовании современных методов исследований и аппаратуры. Результаты исследования и основные положения полно и своевременно изложены в научных публикациях, в том числе научных изданиях, рекомендуемых Комитетом по обеспечению качества в сфере образования и науки Министерства образования и науки Республики Казахстан, в международных научных изданиях, входящих в базу данных Scopus, включая статьи на английском языке, что свидетельствует о высоком научном потенциале докторанта.

**7. Соответствие работы требованиям МОН РК к диссертациям на соискание степени PhD по специальности «6D010800 – Физическая культура и спорт».** Диссертация соответствует всем требованиям, предоставляемым к докторским диссертациям по требованиям КОКСОН, а ее автор безусловно заслуживает присуждения степени доктора философии (PhD) по специальности 6D010800 – «Физическая культура и спорт»

**8. Применимость результатов исследования в решении теоретических и практических задач.** Данная диссертационная работа вносит существенный вклад в науку и образование Республики Казахстан, так как в процессе исследования автором разработана и внедрена в учебно-тренировочный процесс методика совершенствования силовой и скоростно-силовой подготовки высококвалифицированных пловцов; подготовлены и внедрены учебные пособия. Работа имеет большое значение для таких сфер науки, как теория и методика физической культуры и спорта, спортивная педагогика, психология и др.

**Теоретическая значимость работы** заключается с обоснованием научно-теоретических аспектов проблемы методики подготовки пловцов высокой квалификации и применении разработанных рекомендаций научно-методического характера по совершенствованию силовых и скоростно-силовых качеств пловцов высокой квалификации.

**Практическая значимость работы** осуществленного исследования состоит в том, что тренерам и специалистам обеспечивающих подготовку пловцов высокого уровня в процессе применения методики совершенствования силовой и скоростно-силовой подготовки позволит повысить уровень специальных качеств влияющих на соревновательную деятельность высококвалифицированных пловцов.

**9. Рекомендация к защите.** Диссертационная работа, подготовленная Гусаковым Ильей Вячеславовичем, отвечает всем требованиям Комитета по

обеспечению качества в сфере образования и науки МОН РК и рекомендуется к защите степени доктора философии (PhD) по специальности «6D010800 – Физическая культура и спорт».

**Научный консультант диссертации**

доктор педагогических наук, профессор,  
академик Украинской академии наук,  
профессор кафедры «Истории и теории  
Олимпийского спорта»

Национального университета  
физического воспитания  
и спорта Украины

10.03.2022

В.Н. Платонов

*Лідина Глашова В.М. завідуюча*

