

ОТЗЫВ

научного консультанта по диссертационной работе Гусакова Ильи Вячеславовича «Методика совершенствования силовой и скоростно-силовой подготовки пловцов высокой квалификации», представленной на соискание ученой степени доктора философии (PhD) по специальности «6D010800 - Физическая культура и спорт»

Актуальность темы исследования «Методика совершенствования силовой и скоростно-силовой подготовки пловцов высокой квалификации» определяется тем, что на сегодняшний день в Республике Казахстан остро стоит проблема подготовки спортсменов высокой квалификации. Она обусловлена очень низким потенциалом спортивного резерва. Во многих случаях тренировочные объемы по плаванию значительно превышают объемы в других циклических видах спорта, таких как бег, гребля и велоспорт. Однако в мировой практике подготовки высококвалифицированных пловцов все больше наблюдается тенденция уменьшения объема плавания и увеличение уровня интенсивности тренировочных нагрузок за счет внедрения большого количества плавательных отрезков с применением специального оборудования. Данная тенденция базируется на необходимости совершенствования силовой и скоростно-силовой подготовки пловцов, так как именно эти качества играют ключевую роль при выполнении предельного уровня физических нагрузок продолжительностью до двух минут.

Результаты исследования и их новизна.

- определены научно-теоретические аспекты, проблемы методики подготовки пловцов высокой квалификации;

- выявлен исходный уровень физиологического состояния организма, антропометрического и компонентного состава тела, общих силовых и специальных скоростно-силовых качеств высококвалифицированных пловцов;

- разработана и экспериментально обоснована авторская методика совершенствования силовых и скоростно-силовых качеств юношей и девушек-пловцов высокой квалификации.

Степень достоверности и обоснованности полученных результатов.

Достоверность и обоснованность результатов и выводов диссертации обеспечены глубоким теоретическим анализом проблемы; применением комплекса теоретических и эмпирических методов исследования; результатами экспериментальной работы, достоверность которых обеспечивается корректным применением методов статистической обработки

материалов. Достоинством работы является проведение педагогического эксперимента по внедрению авторской методики в тренировочный процесс пловцов высокой квалификации и обоснованию ее эффективности.

Диссертационная работа выполнена самостоятельно, ее содержание характеризуется внутренним единством, использованные методы и полученные выводы соответствуют целям и задачам исследования.

Теоретическая и практическая значимость работы.

Теоретическая значимость работы заключается в обосновании научно-теоретических аспектов решения проблемы методики подготовки пловцов высокой квалификации и применении разработанных рекомендаций научно-методического характера по совершенствованию силовых и скоростно-силовых качеств пловцов высокой квалификации.

Практическая значимость осуществленного исследования состоит в том, что тренеры и специалисты, обеспечивающие подготовку пловцов высокого уровня, в процессе применения авторской методики совершенствования силовой и скоростно-силовой подготовки смогут достигнуть более высокого уровня развития общих и специальных физических качеств, влияющих на соревновательную деятельность высококвалифицированных пловцов.

По теме диссертационного исследования Гусакова И.В. опубликовано 7 научных статей, в их числе: 5 статей в научных журналах, рекомендованных Комитетом по обеспечению качества в сфере образования и науки Министерство науки и высшего образования 1 статья в журнале, входящем в международную базу Scopus (процентиль журнала на момент публикации статьи 60).

Личный вклад диссертанта. В ходе исследований-диссертант проявил настойчивость и инициативность. Соискатель обладает глубокими теоретическими знаниями, пониманием значимости рассматриваемой проблемы, отличается ответственностью в решении поставленных задач.

Личный вклад заключается в разработке авторской методики совершенствования силовых и скоростно-силовых качеств пловцов высокой квалификации, в проведении эксперимента, анализе и интерпретации результатов исследований, написании и публикации результатов исследования, написании диссертационной работы.

В целом Илью Вячеславовича, можно охарактеризовать как сформировавшегося научного работника, способного самостоятельно решать научные и практические задачи.

На основе вышеизложенного считаю, что диссертационная работа Гусакова Ильи Вячеславовича «Методика совершенствования силовой и

скоростно-силовой подготовки пловцов высокой квалификации» представляет собой завершенный, самостоятельно написанный труд на актуальную тему, соответствует требованиям, предъявляемым к такого рода диссертациям, а ее автор заслуживает присуждение соискание степени доктора философии PhD по специальности «6D010800 - Физическая культура и спорт».

Научный консультант,
кандидат педагогических наук, доцент



Д.К. Нурмуханбетова

