



СПОРТ ШЕБЕРІ МАСТЕР СПОРТА

№26(35)
қыркүйек-қараша 2020

*Мы хотим все
рекорды наши
звонкие дать имени!*



XXV МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНЫЙ КОНГРЕСС «ОЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ И СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ»

**90 ГОРДЫХ ЛЕТ – ВЫ ДОСТИГЛИ
С БЛАГОРОДСТВОМ!**

*Май Ингесвич
Жван*

**АКАДЕМИЯ
СТУДЕНТТЕРІНІҢ
ЖЕТІСТІКТЕРІ**



**ЖАНСАЯ АБДУМАЛИК
ЛУЧШАЯ ШАХМАТИСТКА МИРА,
СТУДЕНТКА КАЗАСТ**



**ДРУЖБА ПОЭТА
И ТРЕНЕРА**



XXV МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНЫЙ КОНГРЕСС «ОЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ И СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ»



15–17 октября в г. Минске на базе Белорусского государственного университета физической культуры и спорта, под патронатом Международной ассоциации университетов физической культуры, которую возглавляет Президент Казахской академии спорта и туризма Закирьянов К.К., состоялся XXV Международный научный конгресс «Олимпийский спорт и спорт для всех».

В конгрессе приняло участие более 300 делегатов из 23 стран мира. От казахстанской делегации приняли участие Закирьянов К.К., Макогонов А.Н., Кулбаев А.Т., Шепетюк М.Н. Открытие конгресса и первое пленарное заседание

проходило в Национальном Олимпийском комитете Республики Беларусь.

С приветственным словом к участникам конгресса обратились Министр спорта Республики Беларусь Ковальчук С.М., Президент Международной Ассоциации университетов физической культуры и спорта Закирьянов К.К., Министр спорта Российской Федерации Матыцин О.В., Министр здравоохранения Республики Беларусь Пиневиц Д.Л.

На пленарных и секционных заседаниях было заслушано 92 доклада, проведены круглые столы по актуальным проблемам подготовки спортсменов высокой квалифика-

ции и спорта для всех, научные семинары, мастер-классы по плаванию, легкой атлетике, стрельбе и другим видам спорта. В рамках академической мобильности Заслуженный тренер Казахстана, проректор по спорту КазАСТ Шепетюк М.Н. были проведены научно-практический семинар и уроки мастер-класса с тренерами Высшей школы Беларусь.

В рамках программы конгресса состоялось заседание Международной ассоциации университетов физической культуры и спорта, на котором был рассмотрен вопрос «О местах и сроках проведения научного конгресса и международной научной конференции

студентов и молодых ученых «Университетский спорт: здоровье и процветание нации».

С предложениями по этому вопросу выступили ректора университетов Бурганов Р.Т. (Казань), Шалаев О.С. (Омск), Сафаров Ш.А. (Таджикистан), Ахметов С.М. (Краснодар), Моналаки В.Г. (Кишинев). После обмена мнениями было принято решение провести в июне 2021 г.

научный конгресс в г. Казань, в октябре – XXVI конгресс в г. Душанбе, а в 2022 г. – в г. Краснодар.

Международную студенческую конференцию в 2021 г. провести в г. Омске, а в 2022 г. в г. Чирчик на базе Узбекского института физической культуры.

В заключении заседания Президент Ассоциации Закирьянов К.К. наградил Белорусский государственный

университет физической культуры Почетным знаком Ассоциации «За заслуги в развитии международного сотрудничества в области образования и науки» и ректора университета Репкина С.Б. Почетным знаком «Заслуженный деятель международной ассоциации университетов физической культуры и спорта».



Страницы истории КазАСТ



Казakhская академия спорта и туризма (КазАСТ) – единственный специализированный спортивный вуз РК, который на протяжении семи десятилетий успешно действует в достаточно острой конкурентной среде. При этом профессионально обеспечивают высокое качество и широкий спектр образовательных услуг, а также научных исследований в области физической культуры, спорта и туризма на основе инновационных технологий обучения и современных научно-технических достижений. Это позволяет выпускникам КазАСТ достаточно свободно адаптироваться к постоянно изменяющимся требованиям работодателей внешней среды, активно и плодотворно функционировать не только на отечественных, но и на основных зарубежных профильных рынках труда.

А началось все с решения об открытии в 1944 году в Алма-Ате первого не только в Казахстане, но и в Средней Азии института физической культуры. Еще продолжалась Великая Отечественная война, а стране уже требовались специалисты, способные воспитывать молодежь – здоровой, сильной, готовой не только к обороне, но и к труду. В этих целях специальным Постановлением Совета Народных Комиссаров СССР «О мероприятиях подготовки физкультурных кадров» за №1581 от 14 ноября 1944 года был образован

Казахский государственный институт физической культуры (КазГИФК).

Соблюдая исторически сложившуюся последовательность, приводим официальные названия вуза в разные периоды его существования: Казахский государственный институт физической культуры (КазГИФК) – с 1944 по 1972г.; Казахский институт физической культуры (КазИФК) – с 1972 по 1997г.; Казахская академия спорта и туризма (КазАСТ) – с 1998 г. по настоящее время.

В том далеком от нас 1944 году согласно постановлению правительства страны, Наркомпрос Казахской ССР передал небольшую группу студентов Казахского педагогического института имени Абая еще одному созданному институту.

Поскольку это высшее учебное заведение было первым в Среднеазиатском регионе, оно частично осуществляло подготовку физкультурно-спортивных кадров также для Узбекской, Киргизской, Туркменской Таджикской союзных республик. Эта работа осуществлялась в соответствии и приказом председателя всесоюзного комитета по делам физической культуры и спорта при СНК СССР от 24 ноября 1944 года.

1998 году ректором института был назначен д.п.н., профессор Закирьянов Кайрат Кайруллинович.

Работая в сфере образования, К.К. Закирьянов прошел путь от ассистента до ректора Восточно-Казахстанского государственного университета. Работал заместителем

акима ВКО, заведующим сектором отдела внутренней политики Администрации Президента РК, где курировал вопросы образования и науки, развития социальной и культурной сфер. Обладая ярко выраженными качествами лидера, высокий эрудицией и целеустремленностью, сумел добиться того, что 28 октября 1998 года Постановлением Правительства РК КазИФК был преобразован в Казахскую академию спорта и туризма.

Это стало началом фундаментальных преобразований, коснувшихся всех сфер деятельности вуза, что позволило академии за короткое время войти в число ведущих вузов стран. Была создана система непрерывного образования: колледж – академия – магистратура – докторантура, открыты новые факультеты и специальности, в образовательный процесс внедрена система электронной программы «Платон», имеющая все параметры информации и контроля по кредитной технологии обучения.

В настоящее время основная миссия академии – обеспечить подготовку кадрового потенциала бакалавров, магистров и докторов PhD – специалистов новой формации, соответствующих современным интеллектуальным требованиям и стратегии развития Республики Казахстан на основе формирования эффективной интеграции образования и науки непосредственно в практическую деятельность в области физической культуры, спорта и туризма.



90 ГОРДЫХ ЛЕТ - ВЫ ДОСТИГЛИ С БЛАГОРОДСТВОМ!

В этом году Май Ундеевичу Хвану исполнилось 90 лет. Казахская Академия спорта и туризма в лице президента К.К. Закирьянова, искренне поздравляет именинника с этой знаменательной датой. Юбилей — очередное доказательство того, что 90 лет — это вовсе не преклонный возраст. Низкий поклон за ту сложную жизненную дорогу, по которой Май Ундеевич Хван прошел достойно, будучи участником исторических событий и трудясь во благо будущего поколения.

Май Ундеевич Хван, кандидат биологических наук, профессор, первый заслуженный тренер СССР в Казахстане родился 1 мая 1930 года во Владивостоке.

С 1937 года проживал в Акмолинске. В годы Великой Отечественной войны являлся участником трудового фронта, работал на строительстве завода «Казсельмаш».

В Алматы Хван М.У. приехал в 1952 году, вместе с другими перспективными скороходами Меркуловым Р. и Шилковым Б. в составе молодежной сборной СССР впервые вышел на лед Медео. С 1953 года начал работать в Казахском институте физической культуры (ныне Казахская академия спорта и туризма).

За годы трудовой деятельности Хван М.У. внес большой вклад в дело становления и развития конькобежного и велосипедного спорта в Казахстане. С 1954 по 1988 годы он являлся тренером сборной команды Казахстана по конькобежному спорту. Более 20 лет вовлекался для работы тренером сборных команд СССР по конькобежному спорту. Им подготовлено свыше 100 мастеров спорта СССР, в числе которых участники Олимпийских игр, чемпионы мира и Европы по конькобежному спорту (Ю. Малышев, В. Гейдерих, К. Серегина, Л. Воронина, В. Троицкий, А. Керченко и др.). Более 30 воспитанников М.У. Хвана стали заслужен-

ными тренерами СССР и Казахстана.

За подготовку спортсменов олимпийского класса в 1958 году Хвану М.У. первому среди тренеров Казахстана присвоено звание «Заслуженный тренер СССР». Длительное время, вплоть до 1965 года, он являлся единственным в Казахстане заслуженным тренером СССР (среди всех видов спорта). С 1977 по 1985 годы был председателем тренерского Совета Спорткомитета Казахстана. С 1985 по 1990 годы возглавлял общественную инспекцию Госкомспорта республики и одновременно был проректором по спортивной работе Казахского института физической культуры.

Свою тренерскую деятельность Хван М.У. успешно сочетал с педагогической и научной работой. В 1964 году по его инициативе была создана кафедра велоконькобежного спорта и фигурного катания, которую он возглавлял 30 лет. В 1966 году Хван Май Ундеевич защитил кандидатскую диссертацию, а в 1990 году ВАК СССР присвоил ему ученое звание профессора. Им опубликовано более 140 научных работ. Хван Май Ундеевич был в числе организаторов спортивной науки в Казахстане, в том числе первого Всесоюзного симпозиума по использованию горных условий в системе подготовки спортсменов (1965 г.).

До настоящего времени Хван М.У. передает свой богатый опыт и знания студентам, магистрантам и всему профессорско-преподавательскому составу Казахской академии спорта и туризма. По совместной инициативе с президентом КазАСТ, профессором К.К. Закирьяновым участвовал в создании факультета профессионального спорта и единоборств, готовящего специалистов с высшим тренерским образованием по национальным видам спорта и восточным единоборствам. Многие годы, несмотря на возраст, Май Ун-



*Май Ундеевич
Хван*

деевич Хван продолжает оставаться бессменным советником президента КазАСТ.

Его жизнь и деятельность как человека высокой культуры, эрудиции и образованности являются ярким примером для подрастающего поколения. Май Ундеевич — активный пропагандист здорового образа жизни, член Федерации бильярдного спорта РК, постоянный организатор и ведущий международного слета олимпийских чемпионов и чемпионов мира (за более чем полувековую историю развития конькобежного спорта) на ВСК «Медео». За плодотворную деятельность Хван М.У. награжден Почетными грамотами Верховного Совета Казахской ССР, знаками «Заслуженный работник культуры Республики Казахстан», «Почетный деятель спорта РК». Является почетным гражданином обеих казахстанских столиц — Нур-Султан и Алматы.

Должность и место работы на данный момент: Советник Президента Некоммерческого акционерного общества «Казахская академия спорта и туризма».

ЕСТЬ ТОЛЬКО МИГ, ЗА НЕГО И ДЕРЖИСЬ...

ХАКИ ЧИМИРОВ

ПОЧЕТНЫЙ ПРОФЕССОР

КАЗАХСКОЙ АКАДЕМИИ СПОРТА И ТУРИЗМА

Его стаж в этом вузе составляет 55 лет. Принимал участие в победах наших гимнастов на олимпиадах и чемпионатах мира. Работал на благо нашего футбола. 14 ноября – день образования академии. Накануне этой даты мы попросили 73-летнего Хаки Яхьяровича ответить на вопросы

– Вы сами закончили этот вуз?

– Да, в то время он назывался физкультурным институтом. И у нас было всего два факультета – спортивный и педагогический. Я поступал как гимнаст. Правда, больших успехов из-за травмы не достиг, но учился прилежно, тренировался. После окончания мне предложили остаться преподавателем, и я дал согласие.

– Как раз в 70–80-е годы был расцвет гимнастики в Казахстане. Кого вы подготовили?

– Я, как и все работники кафедры гимнастики, причастен к большим победам всех наших студентов того времени. К примеру, Нелли Ким является пятикратной олимпийской чемпионкой. Дважды на подиум главных стартов четырехлетия поднимался Валерий Люкин, один раз – Владимир Новиков. Вспоминаю талантливую чемпионку мира Наталью Ильенко. Были и другие гимнасты, которых уважали соперники всего мира. Я вообще считаю, что основой спорта является именно гимнастика. Возьмите любую дисциплину. Без силовой подготовки никак не обойтись. И все наставники обращаются именно к основам гимнастики. Чтобы не быть голословным, вспомним мастера спорта по гимнастике Геннадия Потаповича. Он один из первых наставников, который стал обучать гимнастике легкоатлетов. И не без успеха. Его подопечный прыгун с шестом Григорий Егоров на Олимпиаде в Сеуле в 1988 году стал бронзовым призером Игр. А его сын – Игорь Потапович в этой дисциплине выиграл чемпионат

мира в закрытых помещениях. Знаю, что позже он подготовил одну спортсменку из другой азиатской страны, которая становилась чемпионкой Азии. Геннадия Михайловича наши функционеры звали домой. Но по каким-то причинам он отказался. Сегодня живет в Испании.

– Именно в этот период у нас на высоте была и художественная гимнастика. Что скажете по этому поводу?

– Успехи студенток физкультурного института пришлись на более ранний период. Первым мастером спорта по художественной гимнастике была наша студентка Азалия Ахметова. Она-то мне однажды поведала интересный факт. Оказывается, что им аккомпанировал на тренировках будущий композитор Александр Зацепин.

– Тот самый, который написал песни для кинофильмов «Кавказская пленница», «Земля Санникова» и другие? Потом долго работал с Аллой Пугачевой. Плодом их совместного труда стала «Женщина, которая поет».

– Именно он. Потом это подтвердил сам мэтр музыкального искусства в одной из телепередач. После войны молодой Зацепин приехал в Алма-Ату и поступил учиться в консерваторию. Чтобы как-то жить, ему приходилось вечерами работать в ресторанах нашего города. Но это его не устраивало, потому что молодой музыкант поздно ложился спать. И однажды он увидел объявление, что институту физкультуры требуется музыкант. Вот так он стал работать с нашими «художницами».

– А с кем из великих людей вам доводилось встречаться в стенах вашего вуза?

– Их было много. В памяти, например, встречи с Николаем Озеровым, известным спортивным комментатором. Не раз к нам приезжал русский богатырь



Хаки Чимиров

Александр Карелин, были также руководители международной федерации бокса, велосипедного спорта, студенческого движения и другие.

– В вашей биографии есть и футбольные клубы. Это случайность или же веление сердца?

– Футбол – моя стихия. Наверное, нет людей, равнодушных к данному виду спорта. В начале двухтысячных годов меня позвал тренером по физподготовке Анатолий Ионкин. Он тогда работал с мини-футбольным клубом «Кайнур», в последствии – «Кайрат». Мы выиграли Кубок Казахстана. То ли это обстоятельство, то ли другое, но мне предложили работать в связке с Владимиром Фомичевым. И много лет я был помощником у этого наставника большого футбола. Работал даже с молодежной и олимпийской сборной РК. Но связи с родным вузом не терял. Мне было приятно совмещать практическую работу с научной.

– Как проходит учеба у ваших студентов в период пандемии?

– Если бы не обстоятельства сегодняшнего дня, я бы не согласился с таким вот положением. Спортсмен должен расти в конкуренции. Он должен видеть своих противников. А обучение и тренировки дистанционно – это работа не в полную силу. Отсюда и наши посредственные результаты. Что будет через несколько месяцев на Олимпиаде в Токио? Трудно даже себе представить. В спорте, как в песне поется: «Есть только миг, в этом мире бушующем... За него и держись...».



РАБОТА ПРИЕМНОЙ КОМИССИИ КАЗАХСКОЙ АКАДЕМИИ СПОРТА И ТУРИЗМА В 2020 ГОДУ

Приемная комиссия КазАСТ в своей деятельности руководствовалась:

Нормативными документами в области образования Республики Казахстан:

– Закон Республики Казахстан «Об образовании» от 27 июля 2007 года №319-III;

– Типовые правила приема на обучение в организации образования, реализующие образовательные программы высшего и послевузовского образования», утвержденные приказом МОН РК от 31 октября 2018 года №600;

– Правила проведения единого национального тестирования и оказания государственных услуг «Выдача сертификата о сдаче единого национального тестирования», утвержденные приказом МОН РК от 2 мая 2017 года №;

– Правила проведения комплексного тестирования», утвержденные приказом МОН РК от 8 мая 2019 года №190;

– Правила присуждения образовательного гранта для оплаты высшего или послевузовского образования с присуждением степени «бакалавр» или «магистр», утвержденные постановлением Правительства Республики Казахстан от 23 января 2008 года № 58;

– Правила признания и нострификации документов об образовании, утвержденные приказом МОН РК от 10 января 2008 года №8.

Внутренними нормативными документами КазАСТ:

– Правила приема в Казахскую академию спорта и туризма на образовательные программы высшего образования от 9.06.2020;

– Правила приема в Казахскую академию спорта и туризма на образовательные программы послевузовского образования от 9.06.2020;

В связи с распространением COVID 19 в целях обеспечения безопасности:

– были созданы условия по обеспечению санитарных требований;

– организованы виртуальная приемная комиссия, виртуальный деканат для консультаций и приема документов в онлайн-формате посредством платформы Webex;

– творческие экзамены абитуриентов из дальних регионов принимались удаленно в он-лайн и оф-лайн формате;



– все компьютеры были подключены к интернет, организована зона самообслуживания;

– прием документов на конкурс по присуждению государственных образовательных грантов осуществлялся посредством портала электронного правительства E-gov, через технических секретарей виртуальной приемной комиссии и базу НЦТ МОН РК.

Период работы приемной комиссии:

– с первого апреля начался прием документов на участие в июньском ЕНТ;

– с 20 июня прием на участие в творческих экзаменах;

– с 07 по 13 июля проводились творческие экзамены;

– с 13 по 30 июля осуществлялся прием документов на конкурс по присуждению государственных образовательных грантов;

– в период;

– В течение всего периода приемная комиссия работала без выходных и перерывов на обед.

Итоги приема:

– Для участия в конкурсе для присуждения образовательного гранта с 13 по 31 июля через портал электронного правительства РК было принято 345 заявлений, через базу НЦТ – 669 заявлений;

Зачислено:

– на образовательные программы бакалавриата: по гранту – 186, на договорной основе 497, всего – 683 человека;

– на образовательные программы магистратуры: по гранту – 19, на договорной основе – 18, всего – 37;

– на образовательные программы докторантуры: по гранту – 6, на договорной основе – 1, всего – 7.

Таиров А.Т.

КҮЗГЕ ЕРЕ КЕЛГЕН 1-қыркүйек!

1-қыркүйек барша халықтың, әсіресе балалардың көптен күтетін мерекесі!

Бұл күн кейбір азаматтарға мектеп қабырғасын, колледж және жоғары оқу орындарына барған күндерін еске түсірсе, жас мұғалімдер жадында алғашқы жұмыс күні болып, сол күннің әсері мен толғанысын айғақтайтын ұмытылмас сәттерімен есте қалады.

Әрбір адамның өміріне ерекше әсер қалдыратын және өзі армандаған мамандыққа қол жеткізіп, университет табалдырығын тұңғыш рет аттап, мектеп қабырғасын жаңа ғана аяқтаған түлектер үшін, бұл маңызды күн.

Білім алушылар мен тәрбиеленушілердің, педагогтердің, білім беру ұйымдарының басқа да қызметкерлерінің өмірі мен денсаулығының сақталуын қамтамасыз ету мақсатында, сондай-ақ Дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымы жариялаған пандемия кезеңінде COVID-19 коронавирустық инфекцияның (бұдан әрі – коронавирустық инфекция) таралуының алдын алу үшін Қазақстан Республикасының ЖОО-да 16 наурыздан бастап, қашықтықтан оқыту режиміне ауысты. Сондықтан да әрбір мекеме Білім күнін қашықтықтан атап өтті. Академия

үшінде бұл мереке дәстүрлі шаралардың бірі болғандықтан, «Kazast TV» студиясында онлайн форматта атап өтілді. Қазақ спорт және туризм академиясының Президенті Қ.Қ. Закирьянов студенттерге білім жолында сәттілік тілей отырып, өткен оқу жылында академияның қол жеткізген жетістіктеріне жеке тоқталып, студенттердің ҚазСТА қабырғасында өткізген әрбір күндері білім-ғылым әлеміндегі жаңашылдықтың бастауына айналарына сеніммен қарайтынын жеткізді. Осы айтулы мерекеде академиямыздың түлектері, ҚР-ның грек-рим күресінен Еңбек сіңірген спорт шебері Теңізбаев Нұрбақыт Молдахметұлы, жеңіл атлетикадан Олимпиада ойындарының чемпионы және жүлдегері, Азия ойындарының төрт дүркін чемпионы, Қазақстан Республикасының еңбек сіңірген спорт шебері Рыпакова Ольга Сергеевна онлайн видео арқылы студенттерімізді құттықтады. Видео-құттықтау академияның тарихынан басталып, барлық спорт түрлері мен туризм саласының академиядағы мүмкіндіктері көрсетілді және академияның әнұранымен іс-шара аяқталды.

Оқытушылар мен студенттерге осы оқу жылында сәттілік тілейміз!

Жастар ісі жөніндегі бөлім



Халықаралық студенттік спорт федерациясы (International University Sports Federation – FISU) – студенттер арасында әлем чемпионаттары мен Универсиада ойындарын өткізетін ұйым.

XIX ғасырдың басында спорттық жарыстар алғашқы қадамдарын жасай бастап, оның бастамашысы қазіргі Олимпиада ойындарының негізін қалаушы барон Пьер де Кубертэн болды. Студенттер арасындағы алғашқы сайыстар АҚШ, Англия, Швейцария елдерінде өтті. Бұл жарыстар Студенттердің Спорттық Қауымдастықтары құрылуының қажеттілігін көрсетті. Мұндай қауымдастық тұңғыш рет 1905 жылы АҚШ-та құрылды. 1923 жылдың мамыр айында Парижде өткен алғашқы «Студенттер арасындағы Дүниежүзілік Ойындарды» Жан Петитьен ұйымдастырды. Келесі жылдан бастап

Қазақ спорт және туризм академиясында Халықаралық студенттік спорт федерациясы күні аталып өтті.

Студенттердің Халықаралық Конфедерациясы осы спорттық қозғалыспен тығыз байланыста болды. FISU ресми түрде 1949 жылы құрылды. Бірақ оның нақты қызметі 1920 жылдан бастау алады.

Қалыптасуының маңызды кезеңінен кейін Универсиада қатысушыларды көбіне-көп қызықтыра бастады. 1959 жылы Туринде өткен додада 1407 қатысушы болса, FISU-дің жемісті еңбегінің арқасында 2001 жылғы Бейжіңде (Қытай) өткен жазғы Ойындарға 165 елден 6757 спортшы қатысты. 2003 жылы Кореяның Даegu қаласында өткен Универсиадада 174 елден 6643 спортшы бақ сынады. Ең көп қатысушы 2011 жылы Қытайдың Женьшене қаласында өткен жарыста тіркелді. Оған 10 624 спортшы қатысты.

Қысқы Универсиадалар да сондай жетістіктерге жетті. Мәселен 1958 жылы Аустрияның Зел-Ам-Си қаласында ұйымдастырылған Ойынға 98 атлет қатысса, 2009 жылы Қытайдың Харбин қаласында өткен қысқы Универсиадада барлық рекорд жаңартылды. Жарысқа әлемнің 44 елінен 2931 спортшы қатысқан еді.

50 жыл ішінде спорттың әр алуан түрлерінен бүкіл әлем спортшыларының басын біріктірген 300-ден астам чемпионаттар ұйымдастырылды. Жарыс бағдарламаларының толассыздығына кепіл болуға бейімделген бұл чемпионаттар жұпты жылдары өткізіліп, жыл сайын жетістігі арта түсуде.

20 қыркүйек күні Халықаралық студенттік спорт федерациясы мен академияның Жастар ісі жөніндегі бөлімі «Халықаралық студенттік спорт» күніне орай барша студенттерді онлайн видео арқылы құттықтады. ҚазСТА-ның белсенді студенттерінің ат салысуымен волейбол, футбол, бокс, таэквандо, дзюдо, теннис, гимнастика, жеңіл атлетика және жартасқа өрмелеу спорт түрлерін қатыстыра отырып видео түсірілді. Видеоның мақсаты – спортшыларымызды құттықтау және осы салада бағындырар белестерінің көп болуына онлайн видео арқылы қолдау көрсету. Академиямыздың арнайы kazast_official парақшасына видео жүктелді.

Жастар ісі жөніндегі бөлім

КӘСІПҚОЙ СПОРТ ЖӘНЕ ЖЕКПЕ-ЖЕК ФАКУЛЬТЕТІНІҢ 2020–2021 ОҚУ ЖЫЛЫНДАҒЫ 1 ҚЫРКҮЙЕК – БІЛІМ КҮНІНЕ БАЙЛАНЫСТЫ БІРІНШІ КУРС СТУДЕНТТЕРІМЕН ӨТКЕН КЕЗДЕСУІ

Кездесу ҚазСТА Кәсіпқой спорт және жекпе-жек факультетінің деканы және декан орынбасарлары, әдіскерлерімен 1 курсқа қабылданған студенттер арасында онлайн форматта өткізілді. Жиналыс барысында қатысушылар үшін арнайы факультет туралы слайд көрсетілді, сонымен қатар академияның басшылары, бірінші проректоры, оқу ісі жөніндегі проректорлары, кәсіпқой спорт және жекпе-жек факультетінің деканы және профессорлық оқытушылық құрамы мен эдвайзерлерімен таныстыру жұмыстары жүргізілді.

Жиналыста онлайн оқу туралы, студенттердің жеке оқу жоспары жайлы, сондай-ақ платонус, webex, zoom, microsoftteams платформаларын қолдану тәртібі жөнінде ақпараттар берілді. Студенттер академиядағы оқу тәртібі мен онлайн форматқа қатысты кейбір түсінбеген мәселелері туралы сұрақтар қойып, сол сұрақтарға

қатысты қанағаттанарлық жауаптарын алды. Әрбір студент өзін таныстыра отырып, сонымен қатар оқуға түсер кездегі қызықты әңгімелері де айтылды. Студенттер академия өміріне қатысты өздерін қызықтыратын тақырыпта тікелей факультет деканына сұрақ қою мүмкіндігіне ие болды. Қатысушы студенттерге ҚазСТА-ның құрылу тарихына қатысты да біршама ақпараттар айтылды. Мамандықтардың бағыттары, факультет қызметінің жұмыс бағыттары, тарихы туралы, мәдени бағдарламалар және т.б. мәселелер жайында да әңгімелер, таныстыру жұмыстары жүргізілді. Жас болашақ мамандар факультет деканының жылы қарым - қатынасына ризашылықтарын білдірді.

КСЖЖЖФ декан орынбасары
Тайманова Ақнұр Жоракуловна



Ұстазы жақсының ҰСТАНЫМЫ ЖАҚСЫ

Қазақ спортының қарашаңырағын чемпиондар шығаратын ұстахана десе де болады. Шәкірттерінің биік шыңды бағындырып келе жатқаны ұстадар төккен маңдай тердің арқасы екені сөзсіз. Шәкірттерін білім нәрімен сусындатып, тәлім-тәрбие беру, жақсы қасиеттерді бойына дарытып, адамгершілік рухта бағыт-бағдар беруде ұстаздың еңбегі зор. Сондықтан да ол әрдайым қасиетті тұлға ретінде ерекшеленеді. Ұстаздардың еңбегін ұлы ететін өздері емес, шәкірті. Білім нәрімен сусында-тып, үйретуден талмаған ұстаздың сан жылдар бойғы еңбегінің жемісі – аяулы әрі білімді шәкірт. Бәйгеден оза шауып, мыңнан тұлпар, жүзден жүйрік келген шәкірт үшін ұстаздың қуанышы

сіз бен бізге елестетуге келмейтін сезім. Жаңа оқу жылымен қатарлас келетін Ұстаздар күні де күздің үлесіне тиесілі. Осыған орай, қазан айының 3-ші жұлдызы, «Ұстаздар күніне» арнап, академияның Жастар ісі жөніндегі бөлімі ҚазСТА басшылары мен профессорлық оқытушылар құрамын онлайн видео арқылы құттықтап, ізгі ниет-тілектерін білдірді. Мың ғасыр өтсе де ұстаздың аты және «ұстаз» деген ұғым өлген жоқ. Әр таңның атысы мен әр күннің батысы өзінің емес, сіздің қамыңыз үшін қамығып жүретін әрбір ұстаз атаулы жандардың еңбегін ұлы демей не дейсіз.

«Адамның адамшылығы – жақсы ұстаздан» деп ұлы Абай айтқандай,

мұғалім тәрбиесі мен өнегесі оқушының болашақ азығы. Жақсы ұстазға кезігіп, тәлім-тәрбие алған шәкірт өмір майда-нында мойымай күресіп, болашақ жолдарда бағытынан таймасы анық.

Дүбірлі додаларда жеңіс деген ешкімге оңайлықпен келмесі анық. Барлық жеңіс тек қана адал еңбек пен маңдай тердің, талмай еңбектенудің арқасында келеді.

Қазақ спорт және туризм академиясында білім алып жүрген барша жас осынау білім ордасының мол мүмкіндігін пайдалана отырып, теория мен тәжірибені қатар ұштастыру арқылы егемен еліміздің атын әлемге танытып, көк туымызды көкте желбіреті береді деген сенімдеміз.

Жастар ісі жөніндегі бөлім

СПОРТИВНАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ АБИТУРИЕНТОВ 2020 ГОДА

Профориентационная работа, проведённая педагогами в 2020 году Казахской академии спорта и туризма, привлекла более 800 абитуриентов, желающих обучаться для получения квалификации преподаватель физической культуры и тренер по виду спорта.

Пандемия не помешала спортсменам высокой квалификации успешно сдать вступительные экзамены и поступить в КазАСТ. Зачислены в число студентов и магистрантов более 20-ти мастеров спорта международного класса, более 60 мастеров спорта, более 150 кандидатов в мастера спорта и более 300 разрядников.

В числе поступивших Карими Милад – МСМК по спортивной гимнастике, обладатель лицензии на Олимпийские игры в г. Токио, Тлекенова Адиля – МСМК по художественной гимнастике, чемпионка Азии, Азиатских игр 2018, Ертайқызы Ақбота – МСМК по художественной гим-

настике, чемпионка Азии, Толтаев Саматали – МСМК по боксу, серебряный призер Чемпионата Мира, чемпион Азии среди молодежи, Толтаев Саматали – МСМК по боксу, Чемпион Азии среди молодежи, Тимофеев Матвей – МСМК по пулевой стрельбе, чемпион Азии, Бисенгалиева Гулвира бронзовый призер Чемпионата Мира по самбо, Окенов Абзал бронзовый призер Чемпионата Мира по вольной борьбе.

Таиров А.Т.



НАУЧНАЯ СТАЖИРОВКА ДОКТОРАНТОВ КАЗАХСКОЙ АКАДЕМИИ СПОРТА И ТУРИЗМА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

Ежегодно докторанты Казахской академии спорта и туризма проходят научную стажировку в зарубежных вузах. В 2020-2021 учебном году запланирована научная стажировка докторантов третьего курса. На основании методических рекомендаций по организации учебного процесса в организациях высшего и послевузовского образования в период ограничительных мер, связанных с недопущением распространения коронавирусной

инфекции, утвержденных приказом Министра образования и науки Республики Казахстан от 13 августа 2020 года № 345, Казахская академия спорта и туризма научную стажировку докторантов проводит в дистанционном формате.

Докторанты третьего курса Сапиев С.Ж. и Каранеев А.А. проходят научную стажировку в соответствии с индивидуальным планом работы. Данная стажировка прово-

дится на основании договора о сотрудничестве между Казахской академией спорта и туризма и Национальным государственным университетом физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, под руководством научного консультанта д.п.н., профессора, проректора по науке Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья Ашкинази С.М.

Тен А.



«Еліміздің туын көкте желбіретіп, даңқын асырып, мәртебесін асқақтатудың бірден-бір жолы – спорт саласы»

Президент Қ.Қ.Закирьянов

Қазақ спорт және туризм академиясының президенті Қайрат Қайроллаұлы Закирьянов қыркүйек айының екінші жұлдызы күні «Hit tv» телеарнасының шақыртуымен, «Избранный» бағдарламасының продюсері және жүргізушісі Сарсенова Карина Рашитқызына сұхбат беріп қайтты. Бұл бағдарламаның мақсаты – қазіргі еліміздегі жағдайға байланысты денсаулықты спорт арқылы жақсарту, денсаулықты күту мәселелерін насихаттау және көрермендерді қазіргі таңда ЖОО-дағы қашықтықтан оқыту жүйесі жөнінде толық ақпаратпен қамтамасыз ету болып табылды. Президент Қ.Қ.Закирьянов: «Спорттың адам өмірінде алатын орны зор. Спортпен айналыспай денсаулықты күту мүмкін емес. Спортпен айналысқан адамның денсаулығы мықты, әрі шыдамды болады. Денсаулық адамның ең

қымбат дүниесі. Сондықтан біз денсаулығымызды нығайту үшін спортпен шұғылдануымыз керек. Сондай-ақ, спорттық ойындардың түрлері көп. Олар: футбол, баскетбол, волейбол, теннис, хоккей, шаңғы тебу, суда жүзу және т.б. Осындай спорт түрлері адам өміріне пайдалы және ол адам өмірін ұзартады» – деп өз пікірін білдірді. Сонымен қатар, спорт пен туризм егіз ұғым екендігін және қазіргі елдегі пандемия жағдайында ішкі туризмнің дамып жатқандығын да айта кетті. Туризм – мемлекет жарнамасы. Қазіргі таңда дүниежүзілік мәңгі болып отырған бұл сала тек көркем табиғатымен ғана шектелмей, тарих пен археологиялық қазбалардың, мәдениет пен өркениеттің, ел мен жердің, сәулет пен ескерткіштердің тартымдылығы мен ерекшеленіп отыр. Осы тұста еліміздің туристік шаңыраққа айналуына сенім білдірді.

Қандай спорт түрі болмасын, халқымыз қайсарлық пен жігерлігімен көзге түсіп, сан сайыста жеңіс тұғырынан көрінетін. Бұған дәлел ретінде тарихтан білетін қазақ халқының мақтанышы Қажымұқан Мұңайтпасұлының, Балуан Шолақтың, Серік Қонақбаевтың жетістіктерін айтуға болады.

Сөз соңында ҚазСТА президенті Қ.Қ.Закирьянов: «еліміздің көк туын көкте желбіретіп, даңқын асырып, мәртебесін асқақтатудың бірден-бір жолы – спорт саласы» – атап өтті.

Бағдарлама продюсері және жүргізушісі Сарсенова Карина Рашитқызына ҚазСТА басшысына алғысын білдіріп, академия спортшыларының қай спорт түрінен болмасын байрақты бәсекелерде топ жарып, еліміздің абыройын асқақтатып жүре беруіне тілегін білдірді.

Жастар ісі жөніндегі бөлім маманы Кенжебаева М.



Через века, Абай, мы слышим твоё Слово ...: изучение и популяризация литературного наследия

«Есть горы – выше туч,
Есть люди – выше гор!
Земля без них мертва.
Земля без них нелепа...

Есть люди выше гор – бессмертная родня,
Их силою полна – планета голубая!
Над человечеством восходит солнце дня,
И первые его лучи – на седине Абая».
(Роберт Рождественский, советский
и российский поэт, переводчик, автор песен)



Как известно, каждый народ имеет духовные и нравственные опоры. Одной из таких фундаментальных опор в сознании казахского народа является творческое наследие выдающегося мыслителя Абая Кунанбаева. Наша история, объективная и справедливая, воздаёт должное памяти поэта-просветителя, который в конце XIX века сформулировал положение о значимости общечеловеческих ценностей, о целостности и единстве казахского народа. В 2020 году в Казахстане отмечается 175-летие со дня рождения Абая Кунанбаева. Президент РК

Касым-Жомарт Токаев в своей статье «Абай и Казахстан в XXI веке» особо подчеркнул, что юбилей отмечается не просто ради празднования, а с целью расширения нашей духовной культуры, дальнейшего интеллектуального развития.

Наследие Абая – бесценное сокровище. При жизни выдающийся казахский поэт написал около 170 произведений и сделал более пятидесяти переводов. Благодаря творчеству Абая в отечественной поэзии появились новые стихотворные формы. Абай был не только основоположником казахской письменной литературы, но и челове-

ком, привнесшим другое мышление, иную систему самопознания. Мудро возвышаясь над своим временем, произведения Абая и сегодня актуальны, как никогда. Идеи великого сына казахской степи с достоинством прошли все испытания, а основополагающие принципы его творчества вошли в программу многих университетов. Поэт, просветитель, гуманист Абай Кунанбаев – великая личность. Как Пушкин для России, Шекспир для Англии, Абай олицетворяет Казахстан. Его труды настолько уникальны, что неподвластны времени.



Об Абее написано очень много. Почти каждый более или менее известный представитель казахской культуры в той или иной степени коснулся каких-то существенных сторон творческой личности поэта-просветителя, эпохи, в которой он жил, идейных истоков его творчества, поэтического мастерства, языка его произведений, философских, общественно-политических, педагогических взглядов.

В изучении творческого наследия Абая Кунанбаева большая работа проделана прежде всего писателями, литературоведами и языковедами. Абаетоведческие труды М.Ауезова, С.Муканова, Г.Мусрепова, Х.Джумалиева, М.Сильченко, А.Искакова, З.Ахметова, И.Дуйсенбаева и др. общеизвестны. Над всей этой огромной литературой возвышается роман-эпопея М.О. Ауезова «Путь Абая».

В творчестве Абая Кунанбаева чувствуется постоянное внутреннее тяготение к фундаментальным общечеловеческим ценностям – истине, красоте и добру, о которых он написал так много и прекрасно в своих стихах и прозаических стихотворениях. Наследие великого Абая – огромно. Без такого мыслителя и человека с большой буквы, как Абай, казахскому народу было бы намного сложнее ори-

ентироваться в современном мире. Никто из представителей казахской культуры дореволюционного периода не охватил разные стороны духовной и социальной жизни казахов с такой полнотой и критической остротой, как он. Для своего века, для среды невежд Абай был загадкой. Но для нас он совершенно ясен – светило казахской литературы, солнце казахской поэзии.

Мыслитель далеко опередил свое время, построил свою философию на основе синтеза мировоззрений Востока и Запада. Это привело к тому, что он одновременно воспринимал главные мировоззренческие подходы европейской и восточной культур, однако на их основе вырабатывал некий синтетический образ мира и деятельности в нем. Если для Запада лозунгом было «изменение мира», а для Востока – «познание себя», то Абай выдвигает новый подход: «будь человеком», что предельно ясно характеризует специфику его мировоззрения. Размышления Абая о человеке и его духовных основах, несомненно, имели философский характер. Человек выстраивает свое бытие в жизненном мире, полном смысла и ценностей. Эти ценности возводятся к категории духовности. Проблемы духовности постоянно занимали Абая на протяжении всей его жизни. Духовность поэт напрямую выводил из понимания любви, которая пронизывает весь мир, а поэтому требуется отзывчивости души.

Абай – это литературное возрождение казахского народа. Абай – это поэтическое выражение интересов народа, веками боровшегося за свои попранные права. Тем и другим поэт стал в нечеловечески трудных условиях. Он всего на десять лет моложе Чокана Валиханова, – следовательно, как и Чокан, вступая в литературу, не имел читающей публики, миропонимание народа, который он повел за собой к свету разума.

Центральной проблемой моральной философии Абая была проблема духовно-нравственного возрождения человека, размышления над нравственно-этическими проблемами. Абай превращает человека в высший и универсальный предмет своей философии, восхищаясь в «Словах назидания» разумным и совершенным устройством человеческого тела. Но человека Абай рассматривает не как результат эволюции природы, а как результат творческой активности бога, его мудрости и любви к человеку. Человек, прежде всего духовное существо, нравственность которого определяется не природой, а верой.

Абай, изначально любя свой народ, всю жизнь, отыскивая тропу к его сердцу, с тревогой и болью исследовал трусость и безволие, праздность и леность, лживость и невежество современников. Из этих пороков человеческой природы, укрепившихся и разросшихся, и вызревают, предупреждал Абай, еще неведомые миру трагедии и катастрофы. Нет плохих народов и нет народов безнравственных. Но ничто так не укрепляет духовную силу народа, как открытая и смелая национальная самокритика. Она – свидетельство внутреннего здоровья нации, ее способность совершенствоваться, преодолевать общие беды и излечивать собственные болезни. Согласно гуманистической философии Абая благие намерения рождаются в светлой, чистой душе, порочный же человек имеет только недобродетельные цели и устремления.

Долг народа – еще глубже понять и изучить наследие великого мыслителя. В связи с этим нами, преподавателями кафедры казахского, русского и иностранных языков, было подготовлено учебно-методическое пособие «Через века, Абай, мы слышим твоё Слово ...: изучение и популяризация литературного наследия», которое позволило активизировать работу по творческому наследию Абая – признанного всем миром мудрого учителя, казахского классика и гения человечества.

Пособие дало возможность студентам понять масштабность 175-летнего юбилея Абая Кунанбаева и его значимость в культурной жизни нашей страны. Цель – помочь студентам приобщиться к пониманию жизни и творчества Абая Кунанбаева и на его основе формировать собственную точку зрения.

В пособии подобран учебный материал, который представляет идеальный вариант для активизации эмоциональной деятельности обучающихся, служит средством формирования их мировоззрения, убеждений, нравственных позиций. Задача пособия и в том, чтобы показать возможные направления организации деятельности обучающихся. Рекомендации по проведению тематических мероприятий направлены на организацию читательской, проектной и учебно-исследовательской деятельности.

На кафедре были проведены мероприятия, посвященные Абаю Кунанбаеву:

Вечер-портрет «Абай – 175», Вечер-посвящение «Память об Абае Кунанбаеве», викторина «Путешествие на родину Абая», Конкурс эссе «Абай – великий поэт, мыслитель и гума-

нист», «Роль Абая в развитии культуры и казахского народа», Конкурс чтецов «Абай вслух» и т. д. Например, 19-20 февраля 2020 года был организован круглый стол, посвященный 175-летию Абая Кунанбаева. В нем приняли участие преподаватели кафедры и студенты 1, 3 курсов ФОС1-1, ФОС1-4, ФПСИЕ 1-1, ФПСИЕ 1-4, ФОС3-3. Цель мероприятия: пропаганда наследия Абая, знакомство с его творчеством, формирование высокого чувства патриотизма и гордости за свою Родину Казахстан. Одним из ярчайших произведений и трудов мыслителя и философа казахского народа Абай Кунанбайулы являются «Слова Назидания». Абай неустанно призывал народ к знаниям, утверждая: «Лишь знаньем жив человек, Лишь знаньем движется век! Лишь знание – светоч сердец!» (<http://kazast.kz/2020/02/через-века-абай-мы-слышим-твоё-слово-и/>)

С 21 февраля по 22 марта среди молодежи города Алматы приняли участие в онлайн-конкурсе «Абайдың 46-қара сөзі сенің көзіңмен», посвященном 175-летию со дня рождения великого поэта Абая. В конкурсе приняли активное участие 5 студентов КазАСТ. Было выделено 10 призовых мест. В результате конкурсного отбора, который состоялся 28 марта 2020г., 2 место было присуждено студенту ФОС 1-4 Ылгисе Мағжану, 7 место – студентке ФОС 1-4 Утежановой Дане. <http://kazast.kz/2020/04/реализация-учебного-процесса-через-д/>

17 апреля 2020 года было организовано проведение Онлайн-эстафеты «Абай – дана, Абай – дара қазақта». В онлайн-мероприятии приняли участие студенты 1 курса ФОС 1-4: Беккали Саяуыш, Азизов Рамиль, Елемесов Дияс, Жумагазин Дияс, Иемберген Темирлан, Калбай Ильяс, Кудайберген Дидар, Кылышбекова Айгерим, Мустажапқызы Гулжанар, Сарсебеков Бирлик, Смайыл Ернак, Умиртай Дильназ, Утежанова Дана, Садирадин Салим. <http://kazast.kz/2020/04/онлайн-эстафета-абай-дана-абай-дара/>

Абай был, есть и будет путевой звездой казахского народа, связующим звеном прошлого, настоящего и будущего. Крылатый конь древних сказаний пронесся над равнинами и холмами, перелетел с вершин Алтая на вершины Алатау. Не так ли Абай, свершив многое, чтоб проложить потопкам дорогу, стал рядом с XXI веком, близкий и сегодняшний?

**Минбаева С. М.,
Оспанова А. Б.**

БИБЛИОТЕКА КАЗАХСКОЙ АКАДЕМИИ СПОРТА И ТУРИЗМА

Библиотека Казахской академии спорта и туризма существует более 75 лет. История библиотеки неотделима от биографии академии, она росла и развивалась вместе с вузом, проходя все этапы его развития.

Библиотека вуза – активно развивающаяся, совершенствующаяся структура. Главным направлением в деятельности библиотеки является ее модернизация на основе новых информационных технологий.

Для многих читателей библиотека является не только источником информации, хранилищем книг, куда можно прийти и поработать, где можно взять нужную книгу или воспользоваться электронными материалами, но и местом встреч, общения, обсуждения.

К настоящему времени фонд библиотеки насчитывает 416 091 экземпляров книг. Здесь имеются издания по вопросам физической культуры, спорта и туризма, диссертации и авторефераты, спортивно-педагогическая и художественная литература.

Наша библиотека добилась значительных результатов в создании фонда электронных полнотекстовых ресурсов с электронными изданиями по профилю академии; электронными копиями статей и других материалов, электронными версиями учебников и учебно-методических изданий, а также статьями из периодических изданий для создания электронной коллекции «КазАСТ в СМИ».

С 2014 г. ведется работа по оцифровке документов, имеющих в фонде библиотеки - не переизданные труды преподавателей КазАСТ, редкие, особо ценные, ветхие издания, издания повышенного спроса и в ограниченном количестве.

Для информационного обеспечения запросов читателей создан собственный электронный фонд с электронными изданиями на CD-ROM по профилю Академии; электронные копии статей и других материалов, электронные версии учебников и учебно-методических изданий, а также статей из продолжающихся и периодических изданий академии, что дает возможность самостоятельной работы с электронным фондом библиотеки и доступ к электронному каталогу «КАБИС» с полнотекстовыми ресурсами. Фонд учебной литературы на электронных и магнитных носителях составляет 4 744



наименований книг в количестве 15 000 экз.

Читатели библиотеки имеют доступ также к следующим электронно-библиотечным системам (ЭБС): Республиканской межвузовской электронной библиотеки, базе данных электронных изданий учебной, учебно-методической и научной литературы ЭБС IPRbooks, базе данных Библиотеки международной спортивной информации «Наука в олимпийском спорте» (Украина), электронным информационным ресурсам Web of Science компании Clarivate Analytics и доступ к базе данных ScienceDirect и Scopus компании Elsevier, к полнотекстовой базе данных лучших статей деловой российской и иностранной прессы Polpred.com для библиотек.

Библиотечное обслуживание читателей организовано в 5-ти залах академии - абонемент, читальный, научный и электронный залы, зал для читателей с ограниченными возможностями (консультативный зал), а также в читальном зале общежития. Консультативный зал оснащен тифлокомпьютерами, интерактивной доской и ноутбуком. Незрячим и слабовидящим читателям обеспечен доступ к электронным информационным ресурсам и к печатным вариантам книг посредством специального компьюте-

ра новой технологии, адаптированно-го для инвалидов по зрению: сканер, программа экранного доступа, синтезатор речи.

Для студентов с ограниченными возможностями имеются на электронных носителях (CD-ROM диски) 70 наим. обучающих программ, 50 наим. видео-аудио лекции, 21 наим. аудиокниги. Студенты с ограниченным слухом пользуются системой дистанционного перевода SOL (Surdo-online).

В соответствии с задачами обеспечения обучающихся учебниками на государственном языке в КазАСТ развита творческая лаборатория по подготовке и их изданию. Значительную роль в обеспечении потребностей обучающихся в учебной литературе играют преподаватели академии, которые занимаются разработкой и выпуском учебных пособий.

В 2019-2020 учебном году фонд библиотеки пополнился на 526 наименований литературы в количестве 5 379 экз., из них 68 наименований в количестве 1097 экз. составили труды преподавателей академии.

В рамках проекта «Новое гуманитарное знание. 100 новых учебников» по программе «Рухани жаңғыру» было получено 69 наименований книг на государственном языке в количестве 3 589 экз.

Салимгереевна Н.

Казахской академией спорта и туризма, отделом послевузовского образования и карьеры организованы и проведены Республиканские курсы повышения квалификации в период с 29 апреля по 08 мая 2020 года, которые проводились в дистанционном формате с участием зарубежного лектора Гуниной Ларисы Михайловны – д. б. н., заведующей лабораторией стимуляции работоспособности Научного Исследовательского Института Национального Университета Физического Воспитания и Спортс Украины, Председателя фармакологического Совета Украины и специалист Антидопингового центра Республики Казахстан Жумабекова Галия. Также были привлечены лекторы, ведущие специалисты в области Теории и методики тренировки, медико-биологического цикла, психолого-педагогического направления и менеджмента. Итогом проведенных лекций был круглый стол, на котором слушатели задавали интересующие их вопросы лекторам курсов, а также ими были озвучены пожелания и рекомендации по дальнейшему проведению подобных курсов.

На курсах приняли участие с разных регионов республики 421 слушатель, из которых прошли регистрацию 386 человек.

Курсы проводились на платформе Webex Meeting, которая позволяет одновременное участие 1000 пользователей. Данная платформа дает возможность проводить аналогичные курсы по различным направлениям.

По ходатайству Управления спорта, спортивных организаций Республики Казахстан с 10 по 24 июня 2020 г. были проведены курсы для тренеров на государственном языке. Со всех регионов Казахстана приняли участие более 80 человек.

Так же в формате онлайн с 18 июня по 02 июля были проведены курсы для ППС вузов Казахстана по специальности «Физическая культура и спорт». Обучение проводили высококвалифицированный профессорско-преподавательский состав, опытные педагоги-тренеры, известные ученые-исследователи. На курсах приняли участие преподаватели и специалисты в области ФКиС высших учебных заведений.

По запросам слушателей нами был определен круг интересующих их вопросов:

1. Проведение курсов с привлечением спортивных врачей.
2. Проведение курсов для учителей физической культуры средних школ.
3. Проведение курсов для начинающих спортсменов и их родителей с участием спортивных психологов.

Организаторы курсов получили многочисленные отзывы и благодарственные письма, хотелось бы отметить некоторые из них:

«Казахстанская Федерация Спортивной Стрельбы Республики Казахстан, выражает свою искреннюю признательность Президенту КазАСТ Кайрату Кайруллиновичу Закирьянову, всему преподавательскому составу и сотрудникам Казахской академии спорта и туризма. Отделу послевузовского образования и карьеры. Руководителю отдела Шалабаевой Лауре и специалистам отдела Изтелеуовой Гульмарии, Токаревой Светлане.

РЕСПУБЛИКАНСКИЕ КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

«Мы благодарим вас за высокий профессионализм в работе, проявленную внимательность и чуткое отношение, оперативность и своевременную, технически грамотную помощь в организации и проведение

Курсов повышения квалификации по специальности «Физическая Культура и Спорт» в дистанционном формате обучения, онлайн режиме.

Желаем новых идей и возможностей, оживленного настроения и вдохновения, пробуждения сил и стремлений, открытия новых истоков успеха и покорения всех главных вершин».

С уважением, КФСС

«За свои почти пятидесяти летний врачебный стаж я впервые проходил онлайн курс повышения квалификации. Хочу отметить высокую организацию учебного процесса. Все презентации были высокоинформативными. Узнал много нового. Спасибо спикерам, которые давали ответы на любые вопросы. Думаю, такие курсы были всем полезны, особенно в условиях карантина. Еще раз большое спасибо организаторам. В будущем можно было бы в курсы включить вопросы о медицинском обеспечении соревновательного процесса».

С уважением

Ким Виссарион Суерович

Платонов
Владимир Николаевич

Гунина
Лариса Михайловна

Шепетюк
Михаил Николаевич

Лесбекова
Рыскуль Борановна

Жидовинова
Анна Вячеславовна

Шалабаева Л.

Спасибо
Вам за такие курсы!

Я благодарна, что прошла в Казахской академии спорта и туризма эти курсы.

Президенту КазАСТ Кайрату Кайруллиновичу Закирьянову, Отделу Послевузовского образования и карьеры. Рук.отд. Шалабаевой Лауре, Спец.отд. Изтелеуовой Гульмарии, Токаревой Светлане. Очень терпеливо и четко, не смотря на первый опыт. Все прошло на высшем уровне. Удобно, что без отрыва от работы. На своевременном оповещения и связи с участниками, было очень приятно. Все лаконично и четко. Привлекли зарубежных специалистов, которые дали знания и умения. Круглый стол очень понравился, отвечали на вопросы по 2-3 специалиста в своей компетенции. Презентации и новинки все были озвучены. Надеюсь это не последние курсы. Хотелось еще курсы в записи на будущее. Чтоб после работы можно было учиться онлайн без отрыва. Удивила доступная цена курсов, спасибо. В карантине это было познавательно и интересно».

С уважением

Кайкенова-Назарова Жанна





В семидесятых годах прошлого века Байдосов Кабден Рахманкулович со сборной командой Республики Куба по вольной борьбе, тогда он был старшим тренером кубинцев, совершал двухмесячное турне по европейским странам. В ходе турне команда участвовала в международных турнирах и учебно-тренировочных сборах.

Однажды, выходя из гостиницы в г. София (Болгария), он обратил внимание на мужчину сидящего в холле, очень похожего на Расула Гамзатова, который был одним из самых популярных поэтов СССР.

ДРУЖБА ПОЭТА И ТРЕНЕРА

Кабден Рахманкулович представился, выразил своё восхищение его талантом и поинтересовался его плохим настроением. Поэт ответил: «Кабден, ты же знаешь условия выезда из СССР, небольшие суточные выданные мне, жена с дочерью «конфисковали» и пошли в магазин за подарками, а я по магазинам не хожу».

Услышав причину грустного настроения, Кабден Рахманкулович заявил, что все четыре дня, пока будет проходить писательская конференция он будет его гостем, т.к., как руководитель делегации, имеет право приглашать одного гостя для решения различных вопросов. Четыре дня, в свободное от рабочих мероприятий время, они прекрасно пообщались о многом поговорили и подружились.

Вернувшись с Кубы, Кабден Рахманкулович уже со сборной командой Казахстана приезжает в Дагестан для участия в международном турнире и организаторы отказывают ему в размещении команды в заказанную гостини-

цу, предлагая поселиться в другую, которая расположена гораздо дальше от тренировочного и соревновательного залов. Уговоры не помогли, тогда Кабден Рахманкулович попросил телефон, чтобы позвонить Расулу Гамзатову, объяснив создавшуюся ситуацию. Расул Гамзатов попросил дать трубку организатору,

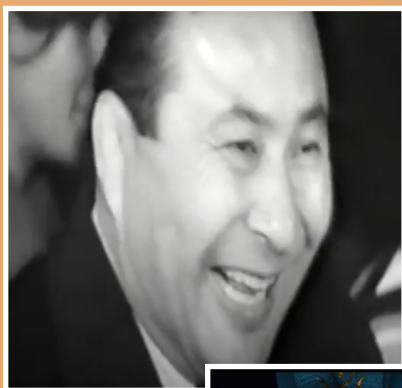
«...Почему сразу не сказали, что Вы друг Расула Гамзатова?»

который, услышав голос, встал с кресла по стойке смирно, говоря «...все понял, решим» и т.д. Закончив разговор, организатор обратился к Кабдену Рахманкуловичу со словами: «Почему сразу не сказали, что Вы друг Расула Гамзатова?».

Поэт несколько дней показывал Кабдену Байдосову достопримечательности Дагестана, посетили родное село поэта, встречались с замечательными людьми.

Так судьба свела и подружила Расула Гамзатова и Кабдена Байдосова, который более 18 лет возглавлял кафедру борьбы Казахского института физической культуры, ныне КазАСТ.

Шепетюк М.Н.



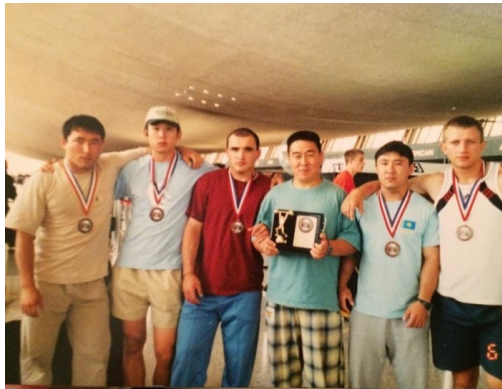


БЕКЕН БЕКМҰХАМЕДОВ – ауыр атлетикадан қазақ жастарының арасынан тұңғыш рет әлем чемпионы шығуына зор үлесін қосқан білікті бапкер, Алматы мен еліміздің көптеген өңірінде штанг бөлімін ашқан, ҚР еңбегі сіңген жаттықтырушы, ауыр атлетика спортының ардагері.

Қазақстанда ауыр атлетиканың дамуына қаракөз алаш азаматтары арасында еңбегін сіңірген атпал азаматтар жоқ екен. Ауыл атлетиканың қазақ жерінде болмауы мүмкін емес еді. Тарихқа шегініс жасап көрсек. Қазақтың Қобыланды, Алапамыс, Ертарғын, Қамбар секілді эпикалық аңыз-эпостарындағы кейіпкерлер, жер көтерер жойқын күштері бойында бұлқыңған алыптар суреттеліп, көркем сөзбен айтылатыны есімізде. Мен бала кезімде үйдегі ұнсандықтай үстіне батырлардың жырларының күйтабағын бірінен соң бірін қойып, тамсана тыңдаушы едім. Сонда ерліктің, балуандықты, батырлықты паш ететін эпостардан қызыға тыңдай отырып арман қиялына қанат қағушы едім. Расыменде, қазақтың сайын даласында атан жілікті батыр, балуандардың жылқыны жүгімен, түйені түгімен көтеріп кеткендері туралы қаншама ақиқаты дәлелденген елі ішіндегі әңгімелерді естіп оқыдық. Мысалы, Қажымұқан атамыздың буыны қатып, бұғанасы бекімеген 10 жасар бала кезінде бір қап бидайды аркалап алып жүре беретін болған екен. Сонымен қоса қақаған қыста обмбы қарға жүре алмай болдырған атын шөп артылып тұрған арбаның үстіне көтеріп салып, арбаны атымен қоса үйіне сүйреп алып келгенін және де арқасына бірталай адамды мінгізіп көтеріп тастағанынын айтқан кезде жоғарыда айтқан эпостағы батырлар еріксіз еске түседі емеспе. Ал, Нұрмағанбет ел ішінде есімі Балуан шолақ атанып кеткен балуан әрі батыр бабамыздың «Көтердім елу бір пұт гүрдің тасын»-дегеніне қалай таң қалмассың. Аты әйгілі бауан өз өлеңінде Қояндының базарында қанша пұтты көтергенінін әнге қосып айтады.

Қазақ даласында аттары аңызға айналған осындай алып батыр бабаларымздың ерліктерін оқып біле келе қазақтар арасынан зілтемір көтеруден әлемге аты шығатын жастардың шықпауы мүмкін емес – деген тұжырымға келерің сөзсіз. Ия, сонда 1 пұт-16 кг деп алсақ Балуан шолақ 816кг салмақты бағындырғаны белгілі болып тұр. Қазіргі кезде біздің атышулы зілтемір шебері Илья Ильин 20 пұтты көтертін болса, Балуан Шолақ бабамыздың қаншалықты күшті болғанын есептей берсек болады. Ал, осы зілтемір спортын елімізді қазақ жастары арасынан дамытуға зор үлес қосқан азаматтарды бүгін еске алып, қалам тартқым келіп отыр. Мен білетін Ізбасар Оразбақ ағамыз бүгінде сесеннің сеңгеріне шығып келеді. Ол кісінің сонау 1960-1970 жылдары қазақ жастары арасынан ел біріншіліктерінде бірталай көрсеткіштерге қол жеткізгенін білетін жандар жоқ емес. Ал, еліміз егемендік алған жылдардан бастап, осы бір қазаққа таңсық зілтемір спортынан дамытуда алаш жігіттері арасынан Бекен Бекмұхамедовтың асығы алшысына тұрып тұрған кез еді. Хан тәңірінің етегін орын алған, жайлауы шүйгін, жері құт Нарынқұл ауданының Киров колхозында өсіп өнген ауылдан шыққан арқалы азамат, ауыр атлетика спортын елімізде дамытуға үлкен үлесін қосқан азаматтың бірі болып қалды. Ол ауыр атлетика спортындағы жемісті жолын

аяқтағаннан кейін, жаттықтырушы болып көптеген қазақ жастарын осы спорт түріне баулап, биік межелерге жеткізе білді. Мысалы, Данияр Өтешов екеуі үзеңгі қағысып, бірге жүрген жылдары зілтемір спортынан қазақтың талантты бір шоғыр жастарын тәрбиелеп шығарды. Марқұм Данияр Өтешовтың де қазақ жастарының айтулы спорт түрінен үлкен жетістіктерге жеткізгенін ұмытпаймыз. Мен, талай рет жертөледе ақтер, көк-тер болып қазақтың жастарына зілбатпан шойын темірлерді көтертіп жаттықтырып жатқанын көзіммен көріп риза болған едім. Сонда, Бекен мен Даниярдың армандары да қазақ жігіттері арасынан Азия, Әлем



чемпионаттарында топжаратын дарынды жастарды шығару болатын. Бекен мен Даниярдың төккен терлері текке кетпеді. Бел шәкірттері Дәурен Әділғазин, Акрамжан Халматов, Дмитрий Номофилов, Тойшан Бектеміров, Ержас Болтаев сында дарынды жастар ұстаздарының үмітін ақтай білді. Мысалы, Дәурен Әділғазин Гватемалада жастар арасында өткен өткен әлем чемпионатыда қола жүлдені иеленсі, жастар арасында екі мәрте Азия чемпионы атанып, қазақтың атын әлемге танытты. Ал, Бекеннің көп жылдары бойы аңсаған арамынын туысы әрі шәкірті Жасұлан Қыдырбаев орындады. Дарынды туысын жетелеп алып барып, Қ.Ахметов атындағы Республикалық арнайы мамандандырылған мектеп-интернаттың олимпиадалық резервінің колледжіне оқуға апарып түсіреді.

Білікті маман баланың көзінен жақсылықтың ұшқынын байқағаны сөзсіз. Ақжағалы ақжарқын ағасының үмітін ақтады. Жасұлан Алматыда өткен әлем чемпионатында 94кг салмақта 229кг салмақты көтеріп, қазақ жастары арасынан тұғыш болып әлем шыңын бағындырды. Намысты туы еткен алаштың асыл ері, қазақ халқының көпжылдан бергі арман еткен мақсатына қол жеткізді. Қазақ жастары арасынан негіз әлем чемпионы болмағаны Жасұлан көптен бері ой елегінен өткізіп жүрсе керек. Алматыда өткен әлем чемпионатында атаойлап жеңіске жетіп, алтын жүлдегер атанған алтын ұлдың қалай ғана айналмассың. Ал, сондай тұлпар шығар құлынның тұрысынан танып, жағдайын жасаған Бекендей қазақым – деп жүрегі соққан, білікті маманға айтылар алғыс шексіз деп білемін. Бүгінде бұл спорт түрінде бастары қарайып, қазақ жастарының қатары тола түсті. Жаның қуанады. Айталық, қазақстан ауыр атлетикасына зор үлесін қалдырған марқұм Данияр Өтешовтың ұлы Алмас Өтешов, Рүстем Сибай секілді білкті де жүректі де білесті жастарымыздан болашақта зор үміт күтуге болады. Қашанда осындай қазақ жастарының арасы-

нан қабілеті зор жасөспірімдерге өзінің мол тәжірбиесімен бөлісуге әрқашанда Бекен дайын. Шәкірттері бір жерде қиналып жатса жанынан табылатын жанышырлары да осы Бекен ағайлары. Ия, сын алаңына шығар кезде бапкерлердің өз шәкірттеріне берер кеңесінің бағасы айырықша. Айталық, қарсыласының көтергеніне қарай, ұтымды қарсы қадам жасау керек. Кей кезде қулықтың да жеңіске

алып бартындығы болады. Сондықтан сын сағатында бапкерінің шәкіртіне тура кеңес беріп жолға салуы өте маңызды. Ал, осындай сәттерде Бекен бапкерлерінің қасында болып, ақыл-кеңес беруі бел шәкірттері үшін орны зор. Отты үрлеген жағдай-демекші, Жастайынан спорт десе ішкен асын жерге қоятын Бекен Бекмұхамедовтың өзі өмір бойы армандаған армиянын нағышы туысы, бел шәкірті Жасұлан қол жеткізді. Ендеше, Бекеннің жылдар бойы ауыр атлетикадан қазақ жігіттері арасынан әлем чемпионын шығарсам деген төккен тері мен табанды еңбегі текке кетпегенін көріп отырмыз. Талап – пендеден, көмек – Алладан емеспе. Талап мен талант тізе қосса алланың берер жақсылығында шек жоқ. Бекеннен ауыр атлетиканың болашағы туралы өз ойын бірде сұрағаным бар. Сонда білікті маман былай деп жауап берген еді:

– Менің ойымша бізге лигионер келім-сек спортшылардың еш қажеті жоқ. Біз өзіміздің Отандық спорт таланттарына көңіл бөліп, өзіміздің қазақ жастарын көптеп осы спорт түріне тартуымыз керек. Мемлекет тартыпнан мол қаржыны мектептерге бөліп, жасөспірімдердің қызығушылығын арттырсақ қана ауыр атлетиканың болашағы берекелі болады. Біз кезінде қазақстандық спортшылармен де жаман көрсеткіштерге жеткен жоқпыз. Ал, лигионерлер өте шығатын өткінші жауындай келеді кетеді. Ал, қазір қараңыз жастарымыздың бұл спортта қарасы аз. Қазақ жастарын тартуымыз керек, ауыл-аймақтардағы дарынды өскелең ұрпаққа жағдай жасауымыз керек. Сонда ғана біздің ауыр атлетика спортының көші түзеледі-деп, Бекен Бекмұхамедов ағынан жарылған еді.

Расыменде, біз осы бір кезең жетістікке қалайда жету үшін шетелдік келімсектерді шақыртып әуре болып жатамыз. Қай спорт түрі болмасын алып қараңыз оларға кеткен қырауар қаржығы қаншама қазақ баласының жағдайын туғызып, қаншама бойында намысы тулаған талантты қазақ жастарының болашағын берік бағдар бере алатын едік. Осы бір олқылық ауыр атлетика спортында ушығып тұрған секілді. Дария басы-бұлақ-десек, сол бұлақтың өз бойынан тазаланып ағып үлкен көлге құюына барынша көмек жасауды кеш қалдырмасақ болғаны.

Күрес кафедрасының студенттері жастар арасында ҚР чемпионы атанып, Қазақстан Республикасының спорт шебері атағын алды.

Олардың ішінде қазақ күресінен 1-орын алып, «Қазақстан Республикасының спорт шебері» атағын Дулатова Сымбат Жумағалиқызы иеленді, сондай-ақ, жауынгерлік самбодан да 1-орынды және «Қазақстан Республикасының спорт шебері» атағын иеленген студенттеріміз бар. Олар:

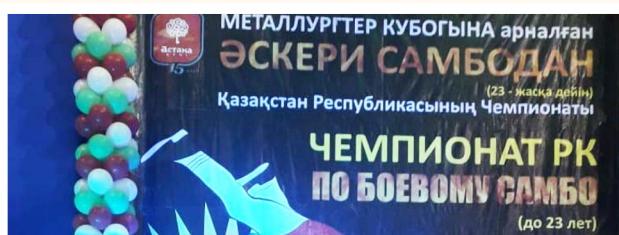
1. Асатай Оспан Бейсебайұлы – 52 кг
2. Сүйенішұлы Рахым – 57 кг
3. Мендіғали Нұрдаулет Екпінұлы – 48 кг
4. Кемпірбай Еркін – 68 кг

Қазақстан Республикасы Мәдениет және Спорт Министрлігі Спорт және дене шынықтыру істері комитетінің 2020 жылғы 6 қаңтардағы №2 бұйрығымен, Самбодан «Қазақстан Республикасының Халықаралық дәрежедегі спорт шебері» атағын және самбо күресінен Әлем чемпионатының қола жүлдесін Салыкова Ажар Амангелдыевна иеленді.

Осындай жетістіктерге жеткен студенттеріміздің жаттықтырушысы: Күрес және ұлттық спорт түрлері кафедрасының аға оқытушысы, жоғарғы дәрежедегі жаттықтырушы Таширов Аслан Жумағалиевич.



АКАД СТУДЕНТ ЖЕТИСТ



ОЛИМПИАДАЛЫҚ СПОРТ ФАКУЛЬТЕТІ

2020 жылдың ақпан айының 24-25 аралығында «Нұрлы Жастар Болашаққа жол бастар» атты Республикалық байқауда қазақ тілі және әдебиеті пәндері бойынша академиямыздың ФОС 20-4, 1 курс студенті Касенов Алидар сынға түсіп, «Көркем сөз» номинациясы бойынша жүлделі «III» – дәрежелі лауреат атанды және медальмен марапатталды.

Қазақстан Республикасы Білім және Ғылым Министрлігінің ұйымдастыруымен Ақтөбе қаласында осы жылдың 5-9 қаңтарында күні аралығында өткізілген Республикалық жалпы білім беретін пәндер бойынша өткізілетін пәндік олимпиадасының аудандық кезеңінде академиямыздың ФОС 20-4, 1-курс студенті Койшыбаев Жасулан топ жарып шығып, облыстық кезеңінде «Құқық негіздері» пәні бойынша «I»-дәрежелі диплом иеленді. Сонымен қатар, медаль иегері атанып және білім басқармасының басшысы Л.Уразбаеваның алғыс хатымен марапатталды. Жетекшісі: аға оқытушы М.И.Иргебаев.

ЕМИЯ ГТЕРІНІҢ ТІКТЕРІ

ФАКУЛЬТЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СПОРТА И ЕДИНОБОРСТВ

За последние 5-6 месяцев в связи с карантином многие соревнования и УТГ были отменены, но данная ситуация в стране не остановила наших спортсменов для достижений своих спортивных успехов и они продолжали побеждать и доказывать свою профессиональность.

Даже если соревнования проходили в маленьких спорт комплексах и площадках спортсмены нашего вуза доказывали свои силы.

В связи с этим я бы хотела немного познакомить Вас с ними:

Кирова Талья ФПСиЕ 20-9(Конный спорт) в августе месяце принимала участие в соревнованиях внутри Конно-спортивного клуба Алтын Тай в двух позициях : Выездка- 1 место, Конкур- 2 место.

Также на данном курсе учатся не только молодые и перспективные спортсмены ,но и также тренера высшего класса имеющие свои спортивные комплексы и залы. Одним из них является Амиров Намиг мастер спорта по жекпе-жек. Больших успехов достигают его ученики ,одна из них также является студенткой нашего вуза Иванова Ангелина.

В сентября месяца она приняла участие в городских соревнованиях по Араш-Карате и заняла на них 1-его место среди женщин в возрасте 18+. Также ей было присвоено звание Кандидата в мастера спорта по Араш-Каратэ.



ФАКУЛЬТЕТ ТУРИЗМА

1. Алекина Дана Бейбитовна: КМС по многоборью
2. Ибрагимова Сабина: Золотая медаль
3. Баймурзин Адиль Куанышевич: первые взрослые разряды по плаванию в стиле брасс и вольный стиль.
4. Акиншин Артем Андреевич: Золотая медаль
 - Чемпионы Первенства РК среди молодёжных команд футбольных клубов Первой лиги 2003 года рождения. (2018 г.)
 - Награда «Лучший полузащитник» в Первенстве РК среди молодежных команд футбольных клубов Первой лиги 2003 года рождения.(2018)
 - 3-е место в Первенстве РК среди молодежных команд футбольных клубов Первой лиги 2003 года рождения. (2019 г)
 - Награда «Лучший защитник» в Первенстве РК среди молодежных команд футбольных клубов Первой лиги 2003 года рождения(2019 г)
 - Чемпионы городского турнира «УМТ» (2019 г)



ЖАНСАЯ АБДУМАЛИК – ЛУЧШАЯ ШАХМАТИСТКА МИРА, СТУДЕНТКА КАЗАСТ

Наша страна богата талантами, и спорт не исключение. Жансая Абдумалик считается одной из лучших спортсменок по шахматам. В этом году казахстанская шахматистка поступила в нашу академию на 1 курс ФОС группа 20-6, специализация «Шахматы». Эдвайзером этой группы является Ахан Ануар.

Известная спортсменка родилась 12 января 2000 года в г. Алматы.

Отец, Аширов Данияр Абдумаликович, в школьные годы занимался шахматами, кандидат в мастера спорта, первый тренер Жансаи, «Заслуженный тренер РК».

Мать, Аширова Алма Шойынбаевна, в совершенстве владеет языками: казахским, русским и английским. Изучает арабский и корейский языки. «Заслуженный тренер РК».

Жансая с пяти лет не расстаётся с шахматной доской. В 2008 году стала первой чемпионкой мира среди девочек в Казахстане, получив в подарок от Президента РК 3-х комнатную квартиру и стипендию в 1350 долларов в месяц. Жансая – единственная шахматистка РК, выигравшая чемпионат Азии и мира в один год (2008 г.). В мае 2011 г. – в Польше вновь завоевала титул сильнейшей шахматистки мира среди школьниц. По итогам года ФИДЕ присвоило звание международного мастера среди женщин. В этом же году выигрывает грант на обучение в Сингапурскую академию шахмат.

В 2013 году без поражений выиграла мужской международный турнир в Чехии «Брно Опен 2013» из серии CZECH TOUR.

Жансая Абдумалик является неоднократной чемпионкой мира среди юниоров, имеет звание международного гроссмейстера среди женщин. С 2014 года спортсменка перешла во взрослые шахматы, получила награду лучшей шахматистки Азии до 20 лет.

Вместе с родителями Жансая открывает в Алматы академию шахмат (2014 г.). Ядро тренерского коллектива составляют международные гроссмейстеры из Грузии, Армении, Белоруссии и Казахстана. Миссия академии – прививая любовь к шахматам, помочь родителям гармонично развивать характер и способности ребёнка.

На торжественном открытии девушка-вундеркинд сыграла небольшой матч против экс-чемпиона мира Анатолия Карпова. Жансая проиграла обе партии в рапид, но выиграла одну партию в блиц у знаменитого шахматиста и свела другую вничью. По итогам матча Карпов отметил большой талант своей юной соперницы.



В марте 2017 года президентский совет ФИДЕ первой из шахматисток Казахстана присвоил Абдумалик звание мужского международного мастера по шахматам и мужского международного гроссмейстера (2018 г.). В этом же году Жансая получила приглашение в состав женской сборной Мира и подписала контракт с иностранным клубом (2019 г.). На 1 января 2019 года Жансая Абдумалик возглавила рейтинги лучших шахматисток мира до 20 лет в трёх видах шахмат: классика, рапид и блиц. Это достижение является историческим для Казахстана. На 1 ноября 2019 года Жансая сохранила первую строчку в мировом ТОП-листе среди сильнейших шахматисток мира до 20 лет в трёх видах шахмат.



Меня зовут Ерсайынов Мухаммед. Я студент 1 курса КазАСТ, специальность туризм. Как-то в 9 классе я увидел этот университет. С надписи Академия спорта и туризма мне хотелось поступить сюда. Один любимых предметов география. А спорт это жизнь. Хочу выразить свое спасибо моему университету. За это время у нас было три по-

Мой выбор КазАСТ

хода. За эти три похода я увидел много красивых мест в Алматы которых я раньше не видел.

Все три похода были очень классными. Первый поход был ознакомительный. Место называется Кокжайлау.

Как хорошо что он выпал с днём туризма. Хочу сказать спасибо Татьяне Васильевне и её команде за такие эмоции. И ещё отблагодарить 4 курс за очень крутые tutorиалы. Я начал пить кофе без сахара, научился улам, собирать палатку и т.д.



Кокжайлау

Воздух наших гор это просто чудо. Я смог познакомиться со своей группой чуть ближе.

Второй поход был на горельник. Природа в этих краях очень

красивая и приятная. Чего стоило пройтись через эти ступеньки. Там я увидел знаменитых людей как Сека вайнс и Тауекел Муслим.



Водопад Горельник

Третий поход был самым лучшим. Мы были на базе Каймар. Одно из чудных мест в окраинах Алматы.



База Каймар

Конкурсы были очень интересными. Где нам удалось быть командой. Ну про минусы можно сказать в кратчайших трех словах: минус один ночью. Да их больше нет. Не жалею что поступил на факультет туризма именно в этот университет.

«Көлсай көлдері» мемлекеттік ұлттық табиғи паркін дамыту тұжырымдамасының ауыл туризмін дамытудағы маңызы

Ағымдағы жылдың 30 қыркүйегінде Алматы облысы, Кеген ауданы, Саты ауылында «Көлсайкөлдері» мемлекеттік ұлттық табиғи паркінің экологиялық туризмді дамыту тұжырымдамасы таныстырылды. Бұл іс-шараға Қазақ спорт және туризм академиясының оқытушылары Оразымбетова Б.К., Еспенбетов Н.С., Ушкулакова Г.М., Болат К қатысып қайтты. Тұжырымдама Саты ауылында қоғам өкілдеріне, туристік фирма қызметкерлері, БАҚ өкілдеріне көрсетілді. Бұл тұжырымдамада ұлттық паркте заманауи визит-орталық, глэмпингтер, кемпингтер этно-ауылдар салып, караванингке арналған орындар дайындау көзделеді. Бұл ретте туристік маршруттар мен соқпақтарды дамытуға басты назар аударылады. Күрделі құрылыс емес, жеңіл конструкциялар қолданылады.

Концепцияның басты мақсаты – эко жүйені бұзбау. Адамдар жаяу немесе велосипедпен жүріп, табиғатқа зиян тигізбеуі тиіс. Тағы бір мақсаты – елді-

мекен тұрғындарын жұмыспен қамту. Тек ірі бизнес өкілдері емес, жергілікті халық туризмнің пайдасын көруі тиіс. Яғни, ауыл туризмін дамыту. Сонымен қатар, туристік маршруттардың саны көбейеді деп жоспарлануда, жергілікті тұрғындар үшін жаңа жұмыс орындары пайда болады, қонақүй қоры кеңейеді және шатырлар мен лагерьлер үшін көбірек орын болады.

Жиынға қатысқан туристік қауымдастықтар, ғалымдар, са-

рапшылар және қоғам қайраткерлері ұлттық паркті аралап, болашақта инфрақұрылым салынатын орындармен танысты. Яғни, Көлсай және Қайыңды көлдеріне экскурсия жасалынды. Онда барлық қатысушылар көлдердің тарихымен салынатын нысандардың орындарымен танысуға мүмкіндік алды. Алдағы уақытта да ұлттық паркпен әріптестік орнатамыз деп сенеміз.

Туризм факультетінің аға оқытушысы Ушкулакова Г.М.

Туризм факультетінің іс-шараға қатысқан оқытушылары



«Көлсай көлдері» мемлекеттік ұлттық табиғи паркінің туристік маршруттар



КОНЦЕПЦИЯ РАЗВИТИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ТУРИЗМА В ГНПП «КӨЛСАЙ КӨЛДЕРІ»

ТУРИСТСКИЕ МАРШРУТЫ ГНПП «Көлсай көлдері»

Наименование маршрута	Количество человек	Сезон	Продолжительность, дни	Доступность
МАРШРУТ № 1 Село Саты – Озеро Кайыңды	20-35	I-XII	11	✓
МАРШРУТ № 2 Село Саты – Перевал Саты	10-20	V-X	23	✓
МАРШРУТ № 3 Озеро Нижний Көлсай – Перевал Сарыбулак	30-50	I-XII	18	✓
МАРШРУТ № 4 Село Курметы – Озеро Средний Көлсай	20-35	VI-IX	17	✓
МАРШРУТ № 5 Село Курметы – Перевал Васильевский	20-35	I-XII	24,3	✓
МАРШРУТ № 6 Кийі Орлат сайы I – Мәзіл көлі Перевал Васильевский	10-15	VI-VII	6	✓
МАРШРУТ № 7 Төменгі – Көлсай көлі	4-5	V-IX	3,5	✓

7 Туристских маршрутов

102,8 Километров



«КАК СПОРТ ИЗМЕНИЛ МОЮ ЖИЗНЬ»

В 2019-20 учебном году кафедра социально-гуманитарных дисциплин организовала конкурс эссе среди студентов академии на тему «Как спорт изменил мою жизнь».

1 место: Хегай Виталий, студент факультета олимпийского спорта

Как спорт изменил мою жизнь

Меня зовут Виталий, и я расскажу, как спорт изменил мою жизнь. Не знаю, можно ли назвать тренировки на турнике и тренажерный зал спортом, но это то, что изменило меня и то, чем я занимаюсь. До 14 лет я был очень закомплексованным ребенком, в частности, это было из-за моего телосложения, у меня был лишний вес и не маленький. Как это всегда бывает, в школе дети дразнили меня из-за этого и это, наверное, стало причиной комплексов, о которых я упоминал ранее. Когда я проходил мимо зеркала, я просто ненавидел то отражение, которое там было. Я не мог нормально играть и бегать с друзьями, потому что попросту не успевал за ними. Но все изменилось, когда я посмотрел ролик одного украинского спортсмена Дениса Минина. Это человек, который первый начал продвигать Street Workout (тренировки на турниках, брусьях, шведской стенке и т.д. на улице) в СНГ. И тут во мне что-то загорелось внутри, и я захотел что-то изменить в себе. На тот момент мне было 14 лет. Тогда я впервые начал выходить на турники и это было, скажу я вам, просто невероятно тяжело. Не говоря уже о том, что я не мог подтянуться ни разу, я не мог просто провисеть на турнике дольше 5 секунд. Но я не сдавался, смотря каждый день Дениса по интернету, смотря на то, как он мотивирует миллионы людей своим примером, я каждый день по несколько раз выходил на улицу и старался подтянуться хоть 1 раз. Меня можно было смело назвать «Сосиской», потому что, глядя на пухлого мальчика, который просто «болтается» на турнике, именно это слово подходит больше всего. Но спустя пару недель усердных тренировок я добился своей цели, я подтянулся целый 1 раз. Это был настолько радостный момент, что я сразу же забежал домой и рассказал об этом родителям. Они, конечно, посмеялись и порадовались за меня. Но на этом я останавливаться не собирался.

Каждый день я выходил на улицу и с «огнем в глазах» тренировался по несколько часов. Это дало свои результаты. В 16 лет я уже подтягивался и отжимался на брусьях больше всех в школе. Даже 11-классники не могли составить мне конкуренцию.

Меня звали на все школьные и внешкольные спортивные мероприятия. Когда мы сдавали президентские тесты, я занял первое место по подтягиваниям среди всех школ города. Это было круто! Но мне почему-то захотелось стать еще сильнее и больше. Тогда я решил пойти в тренажерный зал. Я до сих пор это помню. Первое мое посещение было в октябре 2016 года. И этот день полностью изменил мой образ жизни. С того момента я полностью погрузился в «мир железа». Те занятия на Street Workout заложили отличный фундамент для занятий в тренажерном зале. Я, можно сказать, был не самым слабым в зале, хотя и был самым младшим. Тренер увидел во мне потенциал, и стал уделять мне особое внимание. Мы просто тренировались и не ставили перед собой цели выступать где-то. Я просто тренировался для себя. Но тут в моем городе начали проводить соревнования по такому виду спорта, как пауэрлифтинг. Это было чем-то похоже на то, чем я занимаюсь, потому что это тоже связано со штангой. И я подумал, почему бы и нет? Я решил выступить на соревнованиях, но моей ошибкой было то, что я слишком поздно узнал о них (за 2 дня). Но я просто хотел увидеть, как это, ощутить, каково это, поучаствовать в соревнованиях и узнать свою физическую подготовку. К моему удивлению, я занял второе место. Это было потрясающе – занять второе место на своих первых в жизни соревнованиях! Но, конечно, я захотел большего и стал тренироваться еще усерднее. Через полгода в Алматы стали проводить Чемпионат города. И мы с другом решили поехать и оценить себя. Тут я занял первое место и стал чемпионом города, а друг занял второе место. Далее чемпионат области, где я также занял первое место.

Как спорт изменил мою жизнь? Жизнь дала мне выбор: остаться жирным и закомплексованным ребенком, который вырастит и станет неизвестно кем. Или взять себя в руки, побороть свои комплексы и почувствовать вкус победы. И я выбрал второй путь! Если бы не спорт, я бы никогда не поступил в нашу Академию и не повстречал бы свою будущую жену. Так что, можно сказать, именно спорт полностью перевернул мою жизнь к лучшему.

2 место: Итенов Булат, студент факультета профессионального спорта и единоборств**Как спорт изменил мою жизнь**

Привет, мой дорогой читатель!

Меня зовут Булат и я учусь в Казахской академии спорта и туризма. Перед тем как поступить в академию, меня ждала очень длинная дорога, длинный и тернистый путь, о котором я сейчас и поведаю тебе

Я – коренной алмаатинец и вот уже на протяжении 20 лет живу в этом неимоверно прекрасном городе. Началось все со школы...

Глава 1: Все началось со школы...

С самого рождения и до момента окончания школы (11 класс) я имел особенную славу этакого «Пухляша». Прозвище смешное, а ситуация страшная... Все мы знаем, что дети (особенно в школьные годы) отличаются особой жестокостью. И как на всех детей с такой славой на меня обрушились следующие проблемы:

1. Постоянная неуверенность в себе
2. Уязвленность духа и тела
3. Оскорбления со стороны других детей

Тут я бы хотел рассмотреть каждый пункт поподробнее. Почти все пухлые ребята не уверены в себе (да-да, горькая правда жизни), каждый раз идя в столовую, они боятся услышать фразы вроде: «Тебе зачем кушать? Ты и так толстый!», ну и фразы в этом же духе. На фоне такой враждебной атмосферы по отношению к детям, которые не похожи на остальных, вырабатывается устойчивая неуверенность в себе. За это нельзя винить детей, это их природа (животные инстинкты и так далее). Просто на фоне этой ситуации выросшие пухляши будут либо ненавидеть школу за пожизненную неуверенность в себе, либо будут благодарны за силу, которую дали тебе эти оскорбления. Как вы уже, наверное, поняли, я – представитель второго варианта. А мы идем дальше... Не стоит еще раз объяснять, что, как правило, пухлые дети слабые духом из-за издевательств в школе и издевательств во дворе. Мы разберем слабость в теле. Ни для кого не секрет, что дети, страдающие ожирением, страдают от различных болезней в будущем, начиная от диабета, заканчивая более плачевными заболеваниями. Ну, а если взять больше конкретики – пухлые дети в школе почти всегда аутсайдеры в физическом плане. Они медленнее всех бегают, меньше всех подтягиваются, ну, и выбирают их в команды последними. На фоне этого, опять же, у детей постоянный стресс и дети все больше отторгаются от уроков физической культуры.

Глава 2: О спорт, ты велик!

В общем, меня оскорбляли, меня пытались бить (иногда у них получалось, иногда нет). Так больше продолжаться не могло...

Вообще я всегда занимался спортом, просто не так серьезно. Моими жертвами были: большой теннис, легкая атлетика, шахматы (это тоже спорт!). Просто в то время я никогда надолго в каком-либо спорте не задерживался. Твой первый вопрос, мой дорогой друг, будет примерно таким: «Но почему же?». Я отвечаю просто – в то время я постоянно ныл и мне все не нравилось до одного вечера... Был обычный осенний день и я возвращался домой со школы. Было все еще тепло и необычно уютно на улице. Я, как обычный школяр того времени, нагулялся на улице после уроков и вернулся домой вечером. Меня ждала мама, бабушка и дядя. Мама, по моему приходу воскликнула: «Булатик, подожди, пожалуйста, в зал!». Я как обычно подумал, что будут ругать по поводу прогулов и оценок, но нет!

Начал говорить дядя. Сказал, мол, приехал со сборов в Таиланде его очень близкий друг и я должен начать у него тренироваться. Мой первый вопрос был – а что за вид спорта-то? Мне ответили – тайский бокс. Поначалу я отнес-

ся скептически, ну сами подумайте – тайский бокс! Потом я немного почитал об этом виде спорта в интернете и я заинтересовался. Но тогда я и не догадывался, как же спорт изменит мою жизнь...

Глава 3: Первые шаги...

Изначально мне ничего не давалось. Тренер меня постоянно ругал. Было грустно, но я справился. Первые 9 месяцев меня не пускали на соревнования, хотя я очень сильно хотел туда. Зато за эти 9 месяцев я научился очень занимательным вещам вроде:

- 1) Никогда не сдаваться
- 2) Открывать 2-3-4-5-6 дыхание
- 3) Быть всегда сильным
- 4) Не опаздывать на тренировки

Если посмотреть поверхностно, то, наверняка, вы думаете – ой, фигня! Но для толстого неуверенного в себе парня того времени – это были титанические шаги к становлению не только хорошим и добрым человеком, но и к становлению сильной личностью и амбициозным лидером.

В итоге я вышел на первые свои соревнования. Как сейчас помню, это был чемпионат города Алматы по тайскому боксу. Что вы думаете меня ждало? Как в доброй половине фильмов и книг – поражение, которое приведет либо к огромной мотивации, либо к полной потере интереса к спорту. Но скажу просто – я победил! Да-да, это была та самая сладкая победа, но никто не знал, что же меня ждет дальше...

Следующие 2 турнира я проиграл одному и тому же сопернику. Думаете, было обидно и грустно? Нет! Это было просто катастрофой! Плакал, я плакал, месяц плакал. В итоге через месяц собрал я, значит, все свои сопли в кулак и вернулся в зал, для того чтобы забрать свое (прошу заметить эту фразу).

Глава 4: Подытожим...

С того момента, как я вернулся в зал, я больше не проигрывал. Выиграл город, область – получил КМС. Потом выиграл 4 чемпионата страны и получил свой заветный МС. Это было настоящей гордостью для меня, о которой я в скором времени забыл...

Наступили смутные времена. Тренер ушел из зала и я, последовав его примеру, ушел в жизнь вне спорта (как раз начался 11 класс и было не до этого). Времена ЕНТ... - одни из худших времен в моей жизни! Никакой жизни, кроме этого ЕНТ, никаких мыслей. зубрил, зубрил, зубрил, и в итоге набрал на 100 баллов из 125 (ладно, можете меня не хвалить про себя, потому что в школе я был чуть ли не двоечником).

Школа закончилась, ЕНТ закончилось – пришло время делать другой очень серьезный шаг – выбирать вуз. Изначально КазАСТ не была в моем поле зрения. КазГУ, АлмаУ, УМБ – это были те вузы, куда я хотел поступить. Задача для вас! Отгадать, куда пойдет студент-двоечник, да и к тому же бывший спортсмен (подсказка – тусить), конечно же, в УМБ.

Про УМБ ничего плохого не могу сказать, также и ничего хорошего не сорвется с моих уст. Кроме того, что я очень хорошо там научился коммуницировать с людьми и убеждать их на то или иное действие. В общем, ушел я, значит, с УМБ и думал идти уже работать, как внезапно подбегает мама с освежающим лещом с криками: «Бомжем хочешь стать! Для моего спокойствия иди хотя бы учиться!». Бомжем я железобетонно бы не стал, но для ее спокойствия я и пошел в КазАСТ. Кстати, чуть не забыл, у меня была мечта со второго курса – открыть свой бойцовский клуб для детей. На данный момент у меня уже 4-летний опыт в предпринимательстве и тренерстве детей. Я пытался 3 раза (было успешно, но недостаточно для стабильно-высокого заработка). Поэтому я и решил пойти в КазАСТ для набора опыта и знаний.

3 место: Мишина Анастасия, студентка факультета профессионального спорта и единоборств**Как спорт изменил мою жизнь**

Тема моего эссе посвящена очень актуальной и интересной теме «Как спорт изменил мою жизнь».

Начнем с небольшой предыстории о том, какой я была до того момента, как я вступила в большой спорт. Как сейчас я помню, был 2011 год, я была маленьким зверьком, который боялся всего, чего только можно и не мог найти его подходящее для него место. Я была очень хрупким, худеньким и слабым ребенком, избегала всего, чего только можно, новых изменений в жизни. Школа-дом-школа-дом, да-да, это было про меня.

Но все изменилось в апреле 2011 с приездом моего будущего тренера в школу. Мы стояли возле школы с моими подругами, когда к нам подошла довольно деловая, солидная и внушающая доверие женщина. Представилась Еленой Михайловной, начала нас расспрашивать, занимаемся ли мы каким-либо спортом. Конечно, все это восприняли как какую-то шутку до того момента, как Елена Михайловна сказала, что она тренер по гребле на байдарках каноэ. И хочет позвать нас заниматься, хочет набрать группу новеньких, оставила свой номер и рассказала нам более подробно об этом виде спорта. Целый день после ее отъезда мы были в возбужденном состоянии. Все говорили только об этом, что все хотят заняться этим и пойти попробовать. Я боялась, слушала со стороны, думала, может, тоже стоит попробовать. Придя домой вечером, я рассказала своим родителям и, получив в ответ неодобрительные взгляды, решила, что это не мое. В этот вечер посмотрела какой-то мотивационный фильм и решила, что нужно что-то менять в своей жизни!! Пожалуй, я начну как раз с того, что приду на тренировку!! Спустившись снова к родителям, я начала разговор, и они совсем не узнали, меня, по их мнению, зомбировали и что это все неправда и очень опасно. Но я стояла на своем, сказала, что они могут позвонить тренеру и поговорить с ней, выяснить все более подробно. Разговаривал с ней мой папа, был очень строг и задал ей кучу вопросов. После того как он положил трубку, сказал: «Ну, давай, попробуй, тренировка завтра в 9:00 утра».

Так и начался мой большой спорт. На следующий день было договорено, что мы встретимся в школе, и она отвезет нас на тренировку. Я ждала толпу народа, но толпы не было, потому что шел дождь. Когда приехала Елена Михайловна, ее первые слова были: «Ты будешь настоящим спортсменом!». Тренировка прошла на «ура», я была в восторге, мой мир заново перевернулся, что такое может быть, люди занимаются, люди ходят на тренировки, имеют такую отличную физическую форму.

Как сейчас помню, приехав на тренировку, я увидела девушку, которая разминалась перед тем, как пойти в воду. У нее была прекрасная фигура и мне захотелось быть такой же. Это было решающим моментом моего закрепления в спорте. Закончилась первая тренировка, приехав домой, был огромный разговор с родителями, что, как, понравилось, нет, я была в восторге, сказала, что я буду заниматься.

Конечно, никто не поверил, все думали, что это игрушка на неделю и сказали, что если ты хочешь заниматься, тебе придется стать самостоятельной. Как сейчас говорят мои родители, спорт закалил меня и сделал полностью ни от кого не зависимой.

Так и закружил меня большой спорт, тренировки каждый день, поездки, сборы, соревнования. В 2012 году я поступила в спортивную школу РСШКОР им. К. Ахметова и вот тогда я действительно узнала всю боль спорта. Если вам скажут, что спорт – это здоровье и так весело, никогда не верьте этому человеку. Меня ждали многочасовые тренировки, кроссы и тренировки на воде. Почти не жили дома, сборы и соревнования, но все это было настолько круто, что продлилось 5 лет. За эти годы я выполнила кандидата в мастера спорта, выиграла множество соревнований и первенств, обзавелась огромным количеством друзей.

Но сейчас начнется самое интересное. Как бы это ужасно ни звучало, но мой спорт мне надоел, я поняла, что в нем нет никакой перспективы и решила начать искать себя. Был 11-й класс, выпускной, ко мне летом приехал мой брат, он занимался таким видом спорта, как пауэрлифтинг. Это силовое троеборье. Мне было очень интересно посмотреть, что и как это и, придя на соревнования, просто влюбилась в эту атмосферу, поняла, что это частичка моей души, что я хочу этим заниматься. Просмотрев со-

ревнования на одном вздохе, поняла, что я могу больше, я могу лучше, я могу стать чемпионом здесь!! И в моей голове были раздумья о том, как прийти в этот спорт, много очень переписывались с братом. Я решила задать вопрос, получится ли у меня это, он сказал, что я в отличной физической форме, так как мы занимались очень долгое время в тренажерном зале и там я оставляла как раз таки всю свою душу, все свои силы. Мы решили, что я буду выступать на первенстве города по пауэрлифтингу или же конкретной категории по жиму лежа. Это была незабываемая атмосфера, я подала заявку, очень долго гоняла вес, чтобы войти в свою категорию. На соревнованиях была моя мама, переживала больше меня. Выступив на соревнованиях, первый раз шагнув на помост, поняла, что никогда больше с него не уйду и буду здесь, это мое место. Я стала абсолютной чемпионкой города с результатом, превышающим на 20 кг результат моих соперниц. Через 2 недели в протоколах соревнований нечаянно узнала, что отобралась на чемпионат Азии по пауэрлифтингу. Сложилась очень непростая ситуация, так как я не закончила заниматься на греблях на байдарках и каноэ и мои соревнования там и там выпали на один и тот же день. Вечером меня ждал огромный комок терзаний и всего остального, как сделать лучше, все же я выбрала пауэрлифтинг. Выступала на чемпионате Азии с отличным результатом, я выиграла, стала чемпионкой и поняла, что действительно нужно завязывать с греблей на байдарках и каноэ. Как раз закончился 11-й класс, я решила поступать в Академию спорта и туризма, придя сюда, сдав документы, решила, буду поступать на специализацию по тяжелой атлетике и пауэрлифтингу.

Познакомилась с хорошим человеком и тренером, который сказал, что я шикарный алмаз, который нужно обточить. Я не поступила в академию спорта с первого раза, на тот момент не хватило 5 проходных баллов. Мы решили договориться с тренерами по тяжелой атлетике, что я поступлю в тот же колледж, в котором училась. Но уже по специальности именно тяжелая атлетика. Вот с этого момента начался огромный скандал о том, что я перешла и поменяла виды спорта! Мне было обидно то, что многие перестали со мной общаться, но это действительно очень сильно закалило мой характер.

Теперь самое интересное всего моего рассказа. Я пережила необщение всех людей со мной, косые взгляды и игнорирование. Но вскоре нашла новых друзей, новых подруг, была очень рада, что я сделала такой выбор. Плавно перешла из пауэрлифтинга в тяжелую атлетику, начала заниматься. Меня ждало, конечно, море боли и синяков, всего остального, но я горела этим. В скором времени поменяла тренера и начала заниматься с такой любовью и трепетом. Бежала на тренировки и снова закружило: поездки, сборы, соревнования. Через какие-то полгода я подняла свой результат до мастера спорта и жила этим видом спорта. Помимо этого, выступала в пауэрлифтинге, становясь также чемпионкой Азии. Я очень благодарна всем людям, которые привели меня в путь тяжелой атлетики. Именно она, эта любовь на всю жизнь – штанги, гантели – все это в моем сердце. Но с большим спортом пришлось завязать из-за травмы, полученной на соревнованиях. Я ни капли об этом не жалею и вернусь к теме моего эссе «Как спорт изменил мою жизнь».

Увидев меня, сейчас пообщавшись со мной, никогда не узнаете того трусливого ребенка, забитого котенка – спорт настолько закалил меня. Изменил, я стала намного увереннее в себе. Могу дать отпор словесно взамен телесного всеми другими возможностями человеку. Я привыкла высказывать свое мнение. Стала открытой с шикарной, по моему мнению, фигурой, которую подарил мне мой любимый спорт!!! Я благодарна всем тренерам, которые вкладывали душу и свои силы в меня. Спасибо моим родителям, что они верили в меня! Спасибо за возможность высказать это все, написав эссе!

Спорт – это действительно круто! Спорт меняет людей! Спорт закаляет характер и через пару лет вы не узнаете никогда себя! Спорт полностью меняет ваше мировоззрение!

А я сейчас полностью счастлива, живу полной жизнью, имею шикарную любимую работу, друзей. Учусь по интересной мне специальности и все это благодаря спорту! Всей своей настоящей жизнью я обязана ему!

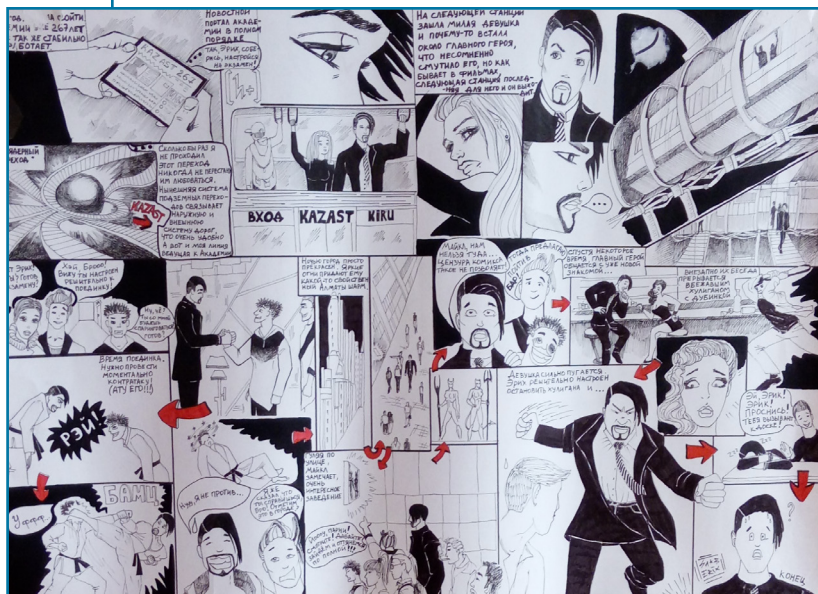
**Материал предоставлен заведующей кафедрой СГД
Агелеуовой А.Т., доцентом Адерикиным С.В.,
старшим преподавателем Винокуровой Е.И.**

Кафедра социально-гуманитарных дисциплин
организовала конкурс комиксов среди студентов на тему
«МОЯ ЖИЗНЬ В АКАДЕМИИ»,
и приурочил его к дню рождения академии.

Первое место в этом конкурсе занял Эрик Сакбаев, студент факультета профессионального спорта и единоборств.

Эрик Сакбаев 1 место

Абиров Султанбек
и Турлыбекулы Дулат
2 место



Искарова Адель 3 место

Назаренко Павел 3 место





МАЗМҰНЫ - СОДЕРЖАНИЕ

XXV МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНЫЙ КОНГРЕСС	
«ОЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ И СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ»	2
СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ КАЗАСТ	4
90 ГОРДЫХ ЛЕТ, ВЫ ДОСТИГЛИ С БЛАГОРОДСТВОМ!	5
ЕСТЬ ТОЛЬКО МИГ, ЗА НЕГО И ДЕРЖИСЬ.....	6
РАБОТА ПРИЕМНОЙ КОМИССИИ КАЗАХСКОЙ	
АКАДЕМИИ СПОРТА И ТУРИЗМА В 2020 ГОДУ	7
КҮЗГЕ ЕРЕ КЕЛГЕН 1 ҚЫРКҮЙЕК!.....	8
ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫНДА	
ХАЛЫҚАРАЛЫҚ СТУДЕНТТІК СПОРТ ФЕДЕРАЦИЯСЫ КҮНІ АТАЛЫП ӨТТІ.	8
КӘСІПҚОЙ СПОРТ ЖӘНЕ ЖЕКПЕ-ЖЕК ФАКУЛЬТЕТІНІҢ	
2020-2021 ОҚУ ЖЫЛЫНДАҒЫ 1 ҚЫРКҮЙЕК - БІЛІМ КҮНІНЕ	
БАЙЛАНЫСТЫ БІРІНШІ КУРС СТУДЕНТТЕРІМЕН ӨТКЕН КЕЗДЕСУІ	9
ҰСТАЗЫ ЖАҚСЫНЫҢ ҰСТАНЫМЫ ЖАҚСЫ	9
СПОРТИВНАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ АБИТУРИЕНТОВ 2020 ГОДА.....	10
НАУЧНАЯ СТАЖИРОВКА ДОКТОРАНТОВ КАЗАХСКОЙ	
АКАДЕМИИ СПОРТА И ТУРИЗМА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ	10
«ЕЛІМІЗДІҢ ТУЫН КӨКТЕ ЖЕЛБІРЕТІП, ДАҢҚЫН АСЫРЫП,	
МӘРТЕБЕСІН АСҚАҚТАТУДЫҢ БІРДЕН-БІР ЖОЛЫ – СПОРТ САЛАСЫ».....	11
ЧЕРЕЗ ВЕКА, АБАЙ, МЫ СЛЫШИМ ТВОЁ	
СЛОВО ...: ИЗУЧЕНИЕ И ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ЛИТЕРАТУРНОГО НАСЛЕДИЯ.....	12
БИБЛИОТЕКА КАЗАХСКОЙ АКАДЕМИИ СПОРТА И ТУРИЗМА.....	14
РЕСПУБЛИКАНСКИЕ КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ	15
ДРУЖБА ПОЭТА И ТРЕНЕРА	16
АУЫР АТЛЕТИКАДАН АЛАШТЫҢ АСҚАР БЕЛДЕЙ ЕРЛЕРІ.....	17
АКАДЕМИЯ СТУДЕНТТЕРІНІҢ ЖЕТІСТІКТЕРІ	18
ЖАНСАЯ АБДУМАЛИК ЛУЧШАЯ ШАХМАТИСТКА	
МИРА, СТУДЕНТКА КАЗАСТ.....	20
МОЙ ВЫБОР КАЗАСТ	21
«КӨЛСАЙ КӨЛДЕРІ» МЕМЛЕКЕТТІК ҰЛТТЫҚ	
ТАБИҒИ ПАРКІН ДАМУ ТҰЖЫРЫМДАМАСЫНЫҢ	
АУЫЛ ТУРИЗМІН ДАМУДАҒЫ МАҢЫЗЫ	22
«КАК СПОРТ ИЗМЕНИЛ МОЮ ЖИЗНЬ».....	23
КАФЕДРА СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНЫХ ДИСЦИПЛИН	
ОРГАНИЗОВАЛА КОНКУРС КОМИКСОВ СРЕДИ СТУДЕНТОВ НА ТЕМУ	
«МОЯ ЖИЗНЬ В АКАДЕМИИ», И ПРИУРОЧИЛ ЕГО К ДНЮ РОЖДЕНИЯ АКАДЕМИИ.....	26

СПОРТ ШЕБЕРІ МАСТЕР СПОРТА

№26(35)

қыркүйек-қараша 2020

«Мастер спорта» –
Собственник НАО
«Казахская академия
спорта и туризма»

Президент Казахской академии
спорта и туризма,
профессор Кайрат Закирьянов

Телефоны: 8(727)292-20-56.
<https://kazast.edu.kz/>
Газета распространяется бесплатно.



Редактор **Марал Кенжебаева**
Серікмұратқызы

Компьютерде беттеген және
мұқабасын безендірген
Айша Қалиева

ИБ № 13983

Подписано в печать 05.11.2020.
Формат 60х84 1/8. Бумага офсетная.
Печать цифровая. Объем 8,8 п.л.
Тираж 500 экз. Заказ №13703.
Издательский дом «Қазақ университеті»
Казахского национального университета
им. аль-Фараби.
050040, г. Алматы, пр. аль-Фараби, 71. КазНУ.
Отпечатано в типографии издательского дома
«Қазақ университеті».

Казахская Академия спорта и туризма
празднует 76 летие со дня своего основания!



В программе вечера:

Награждение лучших преподавателей и студентов ежегодной премией Казахской Академии спорта и туризма по следующим номинациям:

- Номинация «Қамқоршы имени Марзии Нуртазовны Закирьяновой»
- «Лучший преподаватель года»
- «Лучший наставник-тренер КазАСТ»
- «Лучший молодой преподаватель года»
- «За лучшую научно-исследовательскую работу им. А.С.Иванова»
- «Лучшая научно-исследовательская работа среди студентов и магистрантов»
- «Лучший эдвайзер года»
- «Лучший студент – отличник года»
- «Лучший студент – спортсмен»
- «Лучший активист года»
- «Новые имена»

Концертная программа

Дата и место проведения:
14 ноября 2020 года, в 12:00
Актальный зал Казахской Академии спорта и туризма