

6B010800 - Физическая культура и спорт
 Факультет профессионального спорта и единоборств
 Кафедра бокса, тяжелой атлетики и восточных единоборств



НОРМАТИВЫ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ПО ИЗБРАННУМУ ВИДУ СПОРТА (армрестлинг, пауэрлифтинг, тяжелая атлетика)

Вид упражнения	Весовая категория	Количество баллов				
		45 баллов	30 баллов	20 баллов	10 баллов	0
Приседания со штангой	55	60 кг	55 кг	50 кг	45 кг	ниже 45 кг
	60	65 кг	60 кг	55 кг	50 кг	ниже 50 кг
	66	70 кг	65 кг	60 кг	55 кг	ниже 55 кг
	70	75 кг	70 кг	65 кг	60 кг	ниже 60 кг
	80	80 кг	75 кг	70 кг	65 кг	ниже 65 кг
	90 и выше	90 кг	80 кг	75 кг	70 кг	ниже 70 кг
Жим лежа	55	45 кг	40 кг	35 кг	30 кг	ниже 30 кг
	60	50 кг	45 кг	40 кг	35 кг	ниже 35 кг
	66	55 кг	50 кг	45 кг	40 кг	ниже 40 кг
	70	60 кг	55 кг	50 кг	45 кг	ниже 45 кг
	80	65 кг	60 кг	55 кг	50 кг	ниже 50 кг
	90 и выше	70 кг	65 кг	60 кг	55 кг	ниже 55 кг
Тяга становая	55	80 кг	75 кг	70 кг	65 кг	ниже 65 кг
	60	85 кг	80 кг	75 кг	70 кг	ниже 70 кг
	66	90 кг	85 кг	80 кг	75 кг	ниже 75 кг
	70	95 кг	90 кг	85 кг	80 кг	ниже 80 кг
	80	100 кг	95 кг	88 кг	85 кг	ниже 85 кг
	90 и выше	110 кг	105 кг	90 кг	88 кг	ниже 88 кг

6B010800 - Физическая культура и спорт
 Факультет профессионального спорта и единоборств
 Кафедра бокса, тяжелой атлетики и восточных единоборств



НОРМАТИВЫ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ПО ИЗБРАННОМУ ВИДУ СПОРТА (армрестлинг, пауэрлифтинг, тяжелая атлетика)

Вид упражнения	Весовая категория	Количество баллов				
		45 баллов	30 баллов	20 баллов	10 баллов	0
Приседания со штангой	55	60 кг	55 кг	50 кг	45 кг	ниже 45 кг
	60	65 кг	60 кг	55 кг	50 кг	ниже 50 кг
	66	70 кг	65 кг	60 кг	55 кг	ниже 55 кг
	70	75 кг	70 кг	65 кг	60 кг	ниже 60 кг
	80	80 кг	75 кг	70 кг	65 кг	ниже 65 кг
	90 и выше	90 кг	80 кг	75 кг	70 кг	ниже 70 кг
Жим лежа	55	45 кг	40 кг	35 кг	30 кг	ниже 30 кг
	60	50 кг	45 кг	40 кг	35 кг	ниже 35 кг
	66	55 кг	50 кг	45 кг	40 кг	ниже 40 кг
	70	60 кг	55 кг	50 кг	45 кг	ниже 45 кг
	80	65 кг	60 кг	55 кг	50 кг	ниже 50 кг
	90 и выше	70 кг	65 кг	60 кг	55 кг	ниже 55 кг
Тяга становая	55	80 кг	75 кг	70 кг	65 кг	ниже 65 кг
	60	85 кг	80 кг	75 кг	70 кг	ниже 70 кг
	66	90 кг	85 кг	80 кг	75 кг	ниже 75 кг
	70	95 кг	90 кг	85 кг	80 кг	ниже 80 кг
	80	100 кг	95 кг	88 кг	85 кг	ниже 85 кг
	90 и выше	110 кг	105 кг	90 кг	88 кг	ниже 88 кг