



«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель приёмной комиссии

НАО «КазАСТ»

профессор Закирьянов К.К.

«*З*»

» 2024 г.

**НОРМАТИВЫ
СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
6В11501 - ОРГАНИЗАЦИЯ И УПРАВЛЕНИЕ В ИНДУСТРИИ СПОРТИВНЫХ УСЛУГ**

№	Спец задания	50 баллов	40 баллов	30 баллов	20 баллов	10 баллов	0 баллов
1	Кувырок вперёд	Выполнение упражнения без ошибок	Выполнение упражнения с одной ошибкой	Выполнение упражнения с двумя ошибками	Неправильное выполнение упражнения	Несколько ошибок при выполнении упражнения	Невыполнение упражнения
2	Кувырок назад	Выполнение упражнения без ошибок	Выполнение упражнения с одной ошибкой	Выполнение упражнения с двумя ошибками	Неправильное выполнение упражнения	Несколько ошибок при выполнении упражнения	Невыполнение упражнения
3	Упражнение «Колесо»	Выполнение упражнения без ошибок	Выполнение упражнения с одной ошибкой	Выполнение упражнения с двумя ошибками	Неправильное выполнение упражнения	Несколько ошибок при выполнении упражнения	Невыполнение упражнения
4	Наклон вперёд стоя: грудью и лбом коснуться ног, захватить руками ноги	Выполнение упражнения без ошибок	Выполнение упражнения с одной ошибкой	Выполнение упражнения с двумя ошибками	Неправильное выполнение упражнения	Несколько ошибок при выполнении упражнения	Невыполнение упражнения

Председатель предметной комиссии

Кожамжаров Т.Т.



«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель приёмной комиссии
НАО «КазАСТ»

профессор Закирьянов К.К.

«*ТБ*» «*ЕБ*» 2024 г.

НОРМАТИВЫ
ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
6В11501 - ОРГАНИЗАЦИЯ И УПРАВЛЕНИЕ В ИНДУСТРИИ СПОРТИВНЫХ УСЛУГ

№	УПРАЖНЕНИЕ	БАЛЛЫ	Мужчины	Женщины
1	Прыжки с места в длину (м)	50	2,20	1,85
		40	2,10	1,65
		30	1,80	1,50
		20	1,60	1,30
		10	1,40	1,10
		0	Не выполнил	Не выполнила
2	Лазание по канату 4 м (сек)	50	5	7
		40	7	9
		30	9	11
		20	11	13
		10	12	14
		0	Не выполнил	Не выполнила
3	Подтягивание на перекладине (кол.раз)	50	16	
		40	14	
		30	12	
		20	10	
		10	8	
		0	0	
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на гимнастической скамейке (кол.раз)	50		18
		40		15
		30		12
		20		9
		10		7
		0		0

Председатель предметной комиссии

Кожамжаров Т.Т.



«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель приёмной комиссии

НАО «КазАСТ»

профессор Закирьянов К.К.

« » « » 2024 г.

**НОРМАТИВЫ
СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
(для сокращенной формы обучения)
6В11501 - ОРГАНИЗАЦИЯ И УПРАВЛЕНИЕ В ИНДУСТРИИ СПОРТИВНЫХ УСЛУГ**

№	Спец задания	20 баллов	15 баллов	10 баллов	5 баллов	3 балла	0 баллов
1	Кувырок вперёд	Выполнение упражнения без ошибок	Выполнение упражнения с одной ошибкой	Выполнение упражнения с двумя ошибками	Неправильное выполнение упражнения	Несколько ошибок при выполнении упражнения	Невыполнение упражнения
2	Кувырок назад	Выполнение упражнения без ошибок	Выполнение упражнения с одной ошибкой	Выполнение упражнения с двумя ошибками	Неправильное выполнение упражнения	Несколько ошибок при выполнении упражнения	Невыполнение упражнения
3	Упражнение «Колесо»	Выполнение упражнения без ошибок	Выполнение упражнения с одной ошибкой	Выполнение упражнения с двумя ошибками	Неправильное выполнение упражнения	Несколько ошибок при выполнении упражнения	Невыполнение упражнения
4	Наклон вперёд стоя: грудью и лбом коснуться ног, захватить руками ноги	Выполнение упражнения без ошибок	Выполнение упражнения с одной ошибкой	Выполнение упражнения с двумя ошибками	Неправильное выполнение упражнения	Несколько ошибок при выполнении упражнения	Невыполнение упражнения

Председатель предметной комиссии

Кожамжаров Т.Т.