



НОРМАТИВЫ
ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
 Специализация: КОННЫЕ ВИДЫ СПОРТА

№	УПРАЖНЕНИЕ	БАЛЛЫ	до 55 кг	до 65 кг	до 75 кг	до 85 кг	свыше 85 кг
1	Приседание со штангой на плечах, равной собственному весу (кол.раз)	50	25	24	23	22	21
		45	24	23	22	21	20
		40	23	22	21	20	19
		35	22	21	20	19	18
		30	21	20	19	18	17
		25	20	19	18	17	16
		20	19	18	17	16	15
		10	18	17	16	15	14
		5	17	16	15	14	13
		0	18	17	16	15	14
2	Лазание по канату 4 м (сек)	50	5	6	7	8	9
		45	6	7	8	9	10
		40	7	8	9	10	11
		35	8	9	10	11	12
		30	9	10	11	12	13
		25	10	11	12	13	14
		20	11	12	13	14	15
		10	12	13	14	15	16
		5	13	14	15	16	17
		0	14	15	16	17	18
3	Упражнение угла 90 градусов в виси (сек)	50	30	29	28	27	26
		45	29	28	27	26	25
		40	28	27	26	25	24
		35	27	26	25	24	23
		30	26	25	24	23	22

		25	25	24	23	22	21
		20	24	23	22	21	20
		10	23	22	21	20	19
		5	22	21	20	19	18
		0	21	20	19	18	17
4	Бег 30 м. с высокого старта (сек)	50	4.6	4.7	4.8	4.9	5.0
		45	4.7	4.8	4.9	5.0	5.1
		40	4.8	4.9	5.0	5.1	5.2
		35	4.9	5.0	5.1	5.2	5.3
		30	5.0	5.1	5.2	5.3	5.4
		25	5.1	5.2	5.3	5.4	5.5
		20	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6
		10	5.3	5.4	5.5	5.6	5.7
		5	5.4	5.5	5.6	5.7	5.8
		0	5.5	5.6	5.7	5.8	5.9

Председатель предметной комиссии кафедры борьбы и НВС



Кожамжаров Т.Т.



«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель приёмной комиссии
ИАО «Казахская академия спорта и туризма»
профессор К.К. Закирьянов
« » 2024 г.

**НОРМАТИВЫ
СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
Специализация: КОННЫЕ ВИДЫ СПОРТА
(для сокращённой формы обучения)**

№	Спец упражнения	20 баллов	15 баллов	10 баллов	5 баллов	3 баллов	0 баллов
1	Продемонстрировать правильную посадку и держание тела при езде шагом, рысью и галопом	Превосходная посадка, абсолютно правильное держание тела, полный контроль и баланс на всех аллюрах	Отличная посадка, идеальное держание тела, редкие незначительные корректировки	Правильная посадка, устойчивое держание тела, небольшие коррекции требуются	Небольшие ошибки в посадке, в целом правильное держание тела, редкие проблемы с балансом	Несколько ошибок в посадке, неустойчивое держание тела, некоторые трудности с балансом	Невыполнение упражнения
2	Выполнить последовательность манежных фигур, включая восьмерки, змейки и круги	Фигуры выполнены идеально, без ошибок и отклонений	Фигуры выполнены практически безупречно, небольшие коррекции	Фигуры выполнены правильно, редкие небольшие ошибки	Небольшие ошибки, фигуры выполнены с некоторыми отклонениями	Несколько значительных ошибок, трудности при выполнении фигур	Невыполнение упражнения
3	Преодолеть серию препятствий разной высоты	Преодоление препятствий безупречно, отличная техника	Все препятствия преодолены без ошибок, небольшие корректировки	Все препятствия преодолены, редкие небольшие ошибки	Одно-два сбитых препятствия, небольшие ошибки	Несколько сбитых препятствий, значительные ошибки	Невыполнение упражнения
4	Продемонстрировать уверенное управление лошадью на шаг, рыси и галопе	Превосходное управление на всех аллюрах, полное владение ситуацией	Отличное управление на всех аллюрах, редкие небольшие ошибки	Уверенное управление на всех аллюрах, небольшие ошибки	Небольшие трудности в управлении	Трудности в управлении на рыси и галопе, стабильное управление на шагу	Невыполнение упражнения
5	Продемонстрировать умение работы с лошадью на корде	Лошадь выполняет команды идеально, полное послушание и контроль	Лошадь выполняет команды практически безупречно, небольшие корректировки	Лошадь выполняет команды правильно, редкие небольшие задержки	Небольшие трудности, лошадь выполняет команды с некоторыми отклонениями	Несколько значительных трудностей, лошадь не всегда послушна	Невыполнение упражнения

Председатель предметной комиссии кафедры борьбы и НВС

Кожамжаров Т.Т.



**НОРМАТИВЫ
СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
Специализация: КОННЫЕ ВИДЫ СПОРТА**

№	Спец упражнения	50 баллов	40 баллов	30 баллов	20 баллов	10 баллов	0 баллов
1	Продемонстрировать правильную посадку и держание тела при езде шагом, рысью и галопом	Превосходная посадка, абсолютно правильное держание тела, полный контроль и баланс на всех аллюрах	Отличная посадка, идеальное держание тела, редкие незначительные корректировки	Правильная посадка, устойчивое держание тела, небольшие коррекции требуются	Небольшие ошибки в посадке, в целом правильное держание тела, редкие проблемы с балансом	Несколько ошибок в посадке, неустойчивое держание тела, некоторые трудности с балансом	Невыполнение упражнения
2	Выполнить последовательность манежных фигур, включая восьмерки, змейки и круги	Фигуры выполнены идеально, без ошибок и отклонений	Фигуры выполнены практически безупречно, небольшие коррекции	Фигуры выполнены правильно, редкие небольшие ошибки	Небольшие ошибки, фигуры выполнены с некоторыми отклонениями	Несколько значительных ошибок, трудности при выполнении фигур	Невыполнение упражнения
3	Преодолеть серию препятствий разной высоты	Преодоление препятствий безупречно, отличная техника	Все препятствия преодолены без ошибок, небольшие корректировки	Все препятствия преодолены, редкие небольшие ошибки	Одно-два сбитых препятствия, небольшие ошибки	Несколько сбитых препятствий, значительные ошибки	Невыполнение упражнения
4	Продемонстрировать уверенное управление лошадью на шагу, рыси и галопе	Превосходное управление на всех аллюрах, полное владение ситуацией	Отличное управление на всех аллюрах, редкие небольшие ошибки	Уверенное управление на всех аллюрах, небольшие ошибки	Небольшие трудности в управлении	Трудности в управлении на рыси и галопе, стабильное управление на шагу	Невыполнение упражнения
5	Продемонстрировать умение работы с лошадью на корде	Лошадь выполняет команды идеально, полное послушание и контроль	Лошадь выполняет команды практически безупречно, небольшие корректировки	Лошадь выполняет команды правильно, редкие небольшие задержки	Небольшие трудности, лошадь выполняет команды с некоторыми отклонениями	Несколько значительных трудностей, лошадь не всегда послушна	Невыполнение упражнения

Председатель предметной комиссии кафедры борьбы и НВС

Кожамжаров Т.Т.