



«БЕКІТЕМІН»
«Қазақ спорт және туризм академиясы»
КЕАК қабылдау комиссиясының төрағасы
профессор К. К. Закирьянов
«*KS*» «*CC*» _____ » 2024 ж.

НОРМАТИВТЕР
ЖАЛПЫ ДЕНЕ ДАЙЫНДЫҒЫ
БББ 6В11501 – СПОРТТЫҚ ҚЫЗМЕТ КӨРСЕТУ САЛАСЫНДАҒЫ ҰЙЫМДАСТЫРУ ЖӘНЕ БАСҚАРУ

№	Жаттығулар	Ұпай	Ерлер	Әйелдер
1	Тұрып ұзындыққа секіру (м)	50	2,20	1,85
		40	2,10	1,65
		30	1,80	1,50
		20	1,60	1,30
		10	1,40	1,10
		0	Орындаған жоқ	Орындаған жоқ
2	Арқанмен өрмелеу 4 м (сек)	50	5	7
		40	7	9
		30	9	11
		20	11	13
		10	12	14
		0	Орындаған жоқ	Орындаған жоқ
3	Турникке тартылу (рет)	50	16	
		40	14	
		30	12	
		20	10	
		10	8	
		0	0	
4	Гимнастикалық орынықта жатып қолды бұғу және ұзарту (рет)	50		18
		40		15
		30		12
		20		9
		10		7
		0		0

Пәндік комиссиясының төрағасы

Т.Т. Қожамжаров



«БЕКТЕМІН»
«Қазақ спорт және туризм академиясы»
КЕАК қабылдау комиссиясының төрағасы
профессор К. К. Закирьянов
«_____» 2024 ж.

НОРМАТИВТЕР
АРНАЙЫ ДЕНЕ ДАЙЫНДЫҒЫ
БББ 6В11501 – СПОРТТЫҚ ҚЫЗМЕТ КӨРСЕТУ САЛАСЫНДАҒЫ ҰЙЫМДАСТЫРУ ЖӘНЕ БАСҚАРУ

№	Арнайы тапсырмалар	50 ұпай	40 ұпай	30 ұпай	20 ұпай	10 ұпай	0 ұпай
1	Алға айналу	Жаттығуды қатесіз орындау	Бір қателік жаттығуды орындау кезінде	Екі қателік жаттығуды орындау кезінде	Жаттығуды дұрыс орындамау	Жаттығуды орындау кезінде бірнеше қателер	Жаттығу орындамау
2	Артқа айналу	Жаттығуды қатесіз орындау	Бір қателік жаттығуды орындау кезінде	Екі қателік жаттығуды орындау кезінде	Жаттығуды дұрыс орындамау	Жаттығуды орындау кезінде бірнеше қателер	Жаттығу орындамау
3	"Доңғалақ" жаттығуы	Жаттығуды қатесіз орындау	Бір қателік жаттығуды орындау кезінде	Екі қателік жаттығуды орындау кезінде	Жаттығуды дұрыс орындамау	Жаттығуды орындау кезінде бірнеше қателер	Жаттығу орындамау
4	Алға еңкейіп тұру: кеудені және маңдайды аяғыңызды тигізіңіз, қолыңызбен аяғыңызды ұстаңыз	Жаттығуды қатесіз орындау	Бір қателік жаттығуды орындау кезінде	Екі қателік жаттығуды орындау кезінде	Жаттығуды дұрыс орындамау	Жаттығуды орындау кезінде бірнеше қателер	Жаттығу орындамау

Пәндік комиссиясының төрағасы

Т.Т. Қожамжаров

«БЕКІТЕМІН»

«Қазақ спорт және туризм академиясы»

КЕАК қабылдау комиссиясының төрағасы

профессор К. К. Закирьянов

«13» «06» 2024 ж.



**НОРМАТИВТЕР
АРНАЙЫ ДЕНЕ ДАЙЫНДЫҒЫ
(оқытудың қысқартылған түрі үшін)**

БББ 6В11501 – СПОРТТЫҚ ҚЫЗМЕТ КӨРСЕТУ САЛАСЫНДАҒЫ ҰЙЫМДАСТЫРУ ЖӘНЕ БАСҚАРУ

№	Арнайы тапсырмалар	20 ұпай	15 ұпай	10 ұпай	5 ұпай	3 ұпай	0 ұпай
1	Алға айналу	Жаттығуды қатесіз орындау	Бір қателік жаттығуды орындау кезінде	Екі қателік жаттығуды орындау кезінде	Жаттығуды дұрыс орындамау	Жаттығуды орындау кезінде бірнеше қателер	Жаттығу орындамау
2	Артқа айналу	Жаттығуды қатесіз орындау	Бір қателік жаттығуды орындау кезінде	Екі қателік жаттығуды орындау кезінде	Жаттығуды дұрыс орындамау	Жаттығуды орындау кезінде бірнеше қателер	Жаттығу орындамау
3	"Доңғалақ" жаттығуы	Жаттығуды қатесіз орындау	Бір қателік жаттығуды орындау кезінде	Екі қателік жаттығуды орындау кезінде	Жаттығуды дұрыс орындамау	Жаттығуды орындау кезінде бірнеше қателер	Жаттығу орындамау
4	Алға еңкейіп тұру: кеудені және маңдайды аяғыңызды тигізіңіз, қолыңызбен аяғыңызды ұстаңыз	Жаттығуды қатесіз орындау	Бір қателік жаттығуды орындау кезінде	Екі қателік жаттығуды орындау кезінде	Жаттығуды дұрыс орындамау	Жаттығуды орындау кезінде бірнеше қателер	Жаттығу орындамау

Пәндік комиссиясының төрағасы

Т.Т. Қожамжаров