



«БЕКІТЕМІН»
«КазСТА» РЕАК қабылдау комиссиясының төрағасы
профессор К.К. Закирьянов
«12» «06» 2024 ж.

АРНАЙЫ ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ЖАТТЫҒУЛАРЫНЫҢ НОРМАТИВТЕРІ

(мамандандыру самбо, дзюдо, қазақ күресі)

№	А. Арнайы жаттығулар	50 Ұпай	45 Ұпай	40 Ұпай	35 Ұпай	30 Ұпай	25 Ұпай	20 Ұпай	10 Ұпай	5 Ұпай	0 Ұпай
1	«Көпірде жүгіру» жаттығуын орындау - көпір, қолдар «ілемпен» біріктірілген білек кілемге тиеді. (әр жағына 3 рет)	Екі бағытта бірдей қарқынмен жүгіру, көпірдегі кілемге басынан аяғына дейін және көпірден бос нүктеге максималды қарқынмен қозғалғанда тоқтамау	Тіректен көпірге және көпірден тірекке біркелкі ауысу, бас пен білектердің бастапқы күйінен 45 градустан жоғары ығысуы	Тек бір бағытта орындау, кішігірім кадамдар, бас пен білектерді бастапқы күйінен 90 градустан астам ығыстыру	Басты және білектерді бастапқы күйінен араластыру 90 градустан жоғары. Бас-кілем күйінде қолдар кілемге тиеді	Біржақтылық бастары 180 градустан жоғары	Біржақтылық бастар 225 градустан жоғары	Біржақтылық бастар 275 градустан жоғары	Біржақтылық бастар 305 градустан жоғары	Біржақтылық бастар 360 градустан жоғары	Жаттығуды орындамау
2	Өзін-өзі сактандыру. Ауада айналып арқасынан құлау. (3 әрекет)	Жоғары ұшу, жұмсақ кону, дұрыс қолды жастықтау, жақсы тарту	Жеткіліксіз жоғары ұшу, басын тигізу арқылы құлау.	Бүйірінен құлау, арқаны кілемге соғу.	жаман топтастыру	жаман амортизация	Қолдар денеден кейін кілемге тиеді	Ішке құлау	Бүйірге құлау	Амортизациясыз және топтастырусыз құлау	Жаттығуды орындамау
3	Арқаға құлау	Жұмсақ кону, жоғары ұшу, қолды дұрыс қою	Жоғары ұшу жеткіліксіз.	Қатты кону, жамбасқа құлау, баспен жанасу	Шынтақта бүгілген қолдарға құлау.	Жаман амортизациялану.	Қолдар денеден кейін кілемге тиеді	Құлау жамбасқа	Бүйірге құлау	Құлау амортизациясыз және жамбасқа	Жаттығуды орындамау
4	Секіру арқылы қолыңызға құлау(3 әрекет)	Жоғары ұшу, жұмсақ кону.	Недостаточно высокий полет.	Қатты кону	иекке тигізу	Аяғымен ерте жанасу	Ішке құлау	Жамбасқа құлау	Бүйірге құлау	Қолдар соққы бермейді	Жаттығуды орындамау
5	Бүйірден құлау (3 әрекет)	Жұмсақ қулау, қолдарыңызбен айқын соғу, дұрыс топтау	Ерте немесе кеш қолмен соғу.	Қатты қулау	Қолмен соғу таза емес	Топтау кезінде қателер	Бүгілген шынтақпен қол соғу	Кілемнің басына тигізу	Нашар топтастыру	Топтаусыз құлау.	Жаттығуды орындамау

Б. Самбо, дзюдо, қазақ күресі техникасы

№	Б. Самбо, дзюдо, қазақ күресі техникасы	50 Ұпай	45 Ұпай	40 Ұпай	35 Ұпай	30 Ұпай	25 Ұпай	20 Ұпай	10 Ұпай	5 Ұпай	0 Ұпай
1	Сөреде: лактыру: скручиванием (шығару из тепе-теңдік); көлбеу (аяқ ұстау); бұрылу (диірмен), бұралу (жамбас);	Орындалуында кателер жоқ	Орындалуда әр түрлі төтенше жағдайлар козғалысы .	Орындалуында статикалық жағдайы кезінде қарсыластың әр түрлі басып алу .	Орындалуында бір қармау козғалысы .	Орындалуында бірі бір қармау статикалық жағдайы қарсыластың	Орындалуында серіктес ыңғайлы жағдайы	Жаттығуды сапасыз орындау	Жаттығуды кате орындау	Жаттығуды бір неше кателермен орындау	Жаттығуды орындамау
2	Аяқтың әрекетімен лактыру: аяқтар-алдыңғы және артқы; кесу. ілгектер және т. б.	Орындалуында кателер жоқ	Орындалуда әр түрлі төтенше жағдайлар козғалысы .	Орындалуында статикалық жағдайы кезінде қарсыластың әр түрлі басып алу .	Орындалуында бір қармау козғалысы .	Орындалуында бірі бір қармау статикалық жағдайы қарсыластың	Орындалуында серіктес ыңғайлы жағдайы	Жаттығуды сапасыз орындау	Жаттығуды кате орындау	Жаттығуды бір неше кателермен орындау	Жаттығуды орындамау
3	Партерде ұстап қалу: бүйірінде, үстінде, үстінде. бас, аяқ жағынан	Орындалуында кателер жоқ	Орындалуда әр түрлі төтенше жағдайлар козғалысы .	Орындалуында статикалық жағдайы кезінде қарсыластың әр түрлі басып алу .	Орындалуында бір қармау козғалысы .	Орындалуында бірі бір қармау статикалық жағдайы қарсыластың	Орындалуында серіктес ыңғайлы жағдайы	Жаттығуды сапасыз орындау	Жаттығуды кате орындау	Жаттығуды бір неше кателермен орындау	Жаттығуды орындамау
4	Ауырсыну әдістері: қолдың түйіні, шынтақ тұтқасы, тізе тұтқасы (кенейту) (тек самбо үшін), Ахиллес сіңірінің бұзылуы	Орындалуында кателер жоқ	Орындалуда әр түрлі төтенше жағдайлар козғалысы .	Орындалуында статикалық жағдайы кезінде қарсыластың әр түрлі басып алу .	Орындалуында бір қармау козғалысы .	Орындалуында бірі бір қармау статикалық жағдайы қарсыластың	Орындалуында серіктес ыңғайлы жағдайы	Жаттығуды сапасыз орындау	Жаттығуды кате орындау	Жаттығуды бір неше кателермен орындау	Жаттығуды орындамау

ЕСКЕРТПЕ: Таңдалған спорт түрінен түсу емтихандарының ұпайлары екі бағаның орташа арифметикалық мәні ретінде көрсетіледі (А, В бөлімдері үшін)

Күрес және ҰСТ кафедрасының пәндік комиссиясының төрағасы



Т.Т. Қожамжаров



«БЕКІТЕМІН»

«КазСТА» КЕАҚ қабылдау комиссиясының төрағасы
профессор К.К. Закирьянов

» 2024 ж.

АРНАЙЫ ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ЖАТТЫГУЛАРЫНЫҢ НОРМАТИВТЕРІ

оқытудың қысқартылған түрі

(мамандандыру самбо, дзюдо, қазақ күресі)

№	А. Арнайы жаттығулар	20 Ұпай	15 Ұпай	10 Ұпай	5 Ұпай	0 Ұпай
1	«Көпірде жүгіру» жаттығуын орындау - көпір, қолдар «ілемпен» біріктірілген білек кілемге тиеді. (әр жағына 3 рет)	Екі бағытта бірдей қарқынмен жүгіру, көпірдегі кілемге басынан аяғына дейін және көпірден бос нүктеге максималды қарқынмен қозғалғанда тоқтамау	Тіректен көпірге және көпірден тірекке біркелкі ауысу, бас пен білектердің бастапқы күйінен 45 градустан жоғары ығысуы	Тек бір бағытта орындау, кішігірім қадамдар, бас пен білектерді бастапқы күйінен 90 градустан астам ығыстыру	Басты және білектерді бастапқы күйінен араластыру 90 градустан жоғары. Бас-кілем күйінде қолдар кілемге тиеді	Жаттығуды орындамау
2	Өзін-өзі сақтандыру. Ауада айналып арқасынан құлау. (3 әрекет)	Жоғары ұшу, жұмсақ қону, дұрыс қолды жастықтау, жақсы тарту	Жеткіліксіз жоғары ұшу, басын тигізу арқылы құлау.	Бүйірінен құлау, арқаны кілемге соғу.	жаман топтастыру	Жаттығуды орындамау
3	Арқаға құлау	Жұмсақ қону, жоғары ұшу, қолды дұрыс қою	Жоғары ұшу жеткіліксіз.	Қатты қону, жамбасқа құлау, баспен жанасу	Шынтақта бүгілген қолдарға құлау.	Жаттығуды орындамау
4	Секіру арқылы қолыңызға құлау(3 әрекет)	Жоғары ұшу, жұмсақ қону.	Недостаточно высокий полет.	Қатты қону	иекке тигізу	Жаттығуорында мау
5	Бүйірден құлау (3 әрекет)	Жұмсақ құлау, қолдарыңызбен айқын соғу, дұрыс топтау	Ерте немесе кеш қолмен соғу.	Қатты құлау	Қолмен соғу таза емес	Жаттығуорында мау

Б. Самбо, дзюдо, қазақ күресі техникасы

№	Б. Самбо, дзюдо, қазақ күресі техникасы	20 Ұпай	15 Ұпай	10 Ұпай	5 Ұпай	0 Ұпай
1	Сөреде: лақтыру: скручиванием (шығару из тепе-тендік); көлбеу (аяқ ұстау); бұрылу (диірмен), бұралу (жамбас);	Орындалуында қателер жоқ	Орындалуында әр түрлі төтенше жағдайлар қозғалысы .	Орындалуында статикалық жағдайы кезінде қарсыластың әр түрлі басып алу .	Орындалуында бір қармау қозғалысы .	Жаттығуорында мау
2	Аяқтың әрекетімен лақтыру: аяқтар-алдыңғы және артқы; кесу. ілгектер және т. б.	Орындалуында қателер жоқ	Орындалуында әр түрлі төтенше жағдайлар қозғалысы .	Орындалуында статикалық жағдайы кезінде қарсыластың әр түрлі басып алу .	Орындалуында бір қармау қозғалысы .	Жаттығуорында мау
3	Партерде ұстап қалу: бүйірінде, үстінде, үстінде. бас, аяқ жағынан	Орындалуында қателер жоқ	Орындалуында әр түрлі төтенше жағдайлар қозғалысы .	Орындалуында статикалық жағдайы кезінде қарсыластың әр түрлі басып алу .	Орындалуында бір қармау қозғалысы .	Жаттығуорында мау
4	Ауырсыну әдістері: қолдың түйіні, шынтак тұтқасы, тізе тұтқасы (кеңейту) (тек самбо үшін), Ахиллес сіңірінің бұзылуы	Орындалуында қателер жоқ	Орындалуында әр түрлі төтенше жағдайлар қозғалысы .	Орындалуында статикалық жағдайы кезінде қарсыластың әр түрлі басып алу .	Орындалуында бір қармау қозғалысы .	Жаттығуорында мау

ЕСКЕРТПЕ: Таңдалған спорт түрінен түсу емтихандарының ұпайлары екі бағаның орташа арифметикалық мәні ретінде көрсетіледі (А, В бөлімдері үшін)

Күрес және ҰСТ кафедрасының пәндік комиссиясының төрағасы



Т.Т. Қожамжаров



«БЕКІТЕМІН»
«КазСТА» КЕАҚ қабылдау комиссиясының төрағасы
профессор К.К. Закирьянов
« 2024 ж. »

ЖАЛПЫ ДЕНЕ ДАЙЫНДЫҒЫ БОЙЫНША НОРМАТИВТЕР
(мамандандыру греко-рим, еркін, самбо, дзюдо, казак күресі)

№	Жаттығулар	Ұпай	55 кг	65 кг	75 кг	85 кг	85 кг жоғары
1	Өз салмағына тең иыққа штангамен отыру (рет саны)	50	25	24	23	22	21
		45	24	23	22	21	20
		40	23	22	21	20	19
		35	22	21	20	19	18
		30	21	20	19	18	17
		25	20	19	18	17	16
		20	19	18	17	16	15
		10	18	17	16	15	14
		5	17	16	15	14	13
		0	18	17	16	15	14
2	Аркан бойынша өрмелеу 4 м (сек)	50	5	6	7	8	9
		45	6	7	8	9	10
		40	7	8	9	10	11
		35	8	9	10	11	12
		30	9	10	11	12	13
		25	10	11	12	13	14
		20	11	12	13	14	15
		10	12	13	14	15	16
		5	13	14	15	16	17
		0	14	15	16	17	18
3	90 градус бұрышының жаттығуы (сек)	50	30	29	28	27	26
		45	29	28	27	26	25
		40	28	27	26	25	24
		35	27	26	25	24	23
		30	26	25	24	23	22
		25	25	24	23	22	21
		20	24	23	22	21	20
		10	23	22	21	20	19
		5	22	21	20	19	18
		0	21	20	19	18	17
4	Жоғары старттан 30 м. жүгіру (сек)	50	4.6	4.7	4.8	4.9	5.0
		45	4.7	4.8	4.9	5.0	5.1
		40	4.8	4.9	5.0	5.1	5.2
		35	4.9	5.0	5.1	5.2	5.3
		30	5.0	5.1	5.2	5.3	5.4
		25	5.1	5.2	5.3	5.4	5.5
		20	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6
		10	5.3	5.4	5.5	5.6	5.7
		5	5.4	5.5	5.6	5.7	5.8
		0	5.5	5.6	5.7	5.8	5.9

Күрес және ҰСТ кафедрасының пәндік комиссиясының төрағасы

Т.Т. Қожамжаров



«БЕКТЕМИН»
«КазСТА» КЕАК қабылдау комиссиясының төрағасы
профессор К.К. Закирьянов
» 2024 ж.

АРНАЙЫ ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ЖАТТЫҒУЛАРЫНЫҢ НОРМАТИВТЕРІ
(мамандандыру грек-рим, еркін күресі)

№	А. Арнайы жаттығулар	Ұпайлар	55 кг	65 кг	75 кг	85 кг	85 кг жоғары
1	«Көпірден бұрылу» жаттығуын орындау .-басты кілемде баспен, қолдар «ілмекке» біріктіріледі, білек кілемге тиеді. (нормативті уақыттан 10 рет)	50	20 сек.	21.сек.	22.сек.	23 сек.	24.сек.
		45	21 сек.	22.сек.	23 сек.	24.сек.	25 сек.
		40	22 сек.	23 сек.	24.сек.	25 сек.	26 сек.
		35	23 сек.	24.сек.	25 сек.	26 сек.	27.сек.
		30	24 сек.	25 сек.	26 сек.	27.сек.	28.сек.
		25	25 сек.	26 сек.	27.сек.	28.сек.	29.сек.
		20	26 сек.	27.сек.	28.сек.	29.сек.	30.сек.
		10	27 сек.	28.сек.	29.сек.	30.сек.	31.сек.
2	«Көпірде жүгіру» жаттығуын орындау - көпір, қолдар «ілмекпен» біріктірілген білек кілемге тиеді. (әр жағына 5 рет)	50	28 сек.	29 сек.	30 сек.	31 сек.	32 сек.
		45	29 сек.	30 сек.	31 сек.	32 сек.	33 сек.
		40	30 сек.	31 сек.	32 сек.	33 сек.	34 сек.
		35	31 сек.	32 сек.	33 сек.	34 сек.	35 сек.
		30	32 сек.	33 сек.	34 сек.	35 сек.	36 сек.
		25	33 сек.	34 сек.	35 сек.	36 сек.	37 сек.
		20	34 сек.	35 сек.	36 сек.	37 сек.	38 сек.
		10	35 сек.	36 сек.	37 сек.	38 сек.	39 сек.
3	«Манекенді кеудеден асырып лақтыру» жаттығуы уақытқа орындау (10 рет уақытқа)	50	30 сек.	31 сек.	32 сек.	33 сек.	34 сек.
		45	31 сек.	32 сек.	33 сек.	34 сек.	35 сек.
		40	32 сек.	33 сек.	34 сек.	35 сек.	36 сек.
		35	33 сек.	34 сек.	35 сек.	36 сек.	37 сек.
		30	34 сек.	35 сек.	36 сек.	37 сек.	38 сек.
		25	35 сек.	36 сек.	37 сек.	38 сек.	39 сек.
		20	36 сек.	37 сек.	38 сек.	39 сек.	40 сек.
		10	37 сек.	38 сек.	39 сек.	40 сек.	41 сек.

ЕСКЕРТПЕ: №3 жаттығуларда манекеннің салмағы 65 кг дейінгі барлық салмақ категориялары үшін -24 кг,

85 келіге дейінгі барлық салмақ санаттары үшін 28 кг.

85 келіден жоғары барлық салмақ санаттары үшін 32 кг

Б. Техника

Б. Еркін және грек-рим күресінің техникасы		50 Ұпай	45 Ұпай	40 Ұпай	35 Ұпай	30 Ұпай	25 Ұпай	20 Ұпай	10 Ұпай	5 Ұпай	0 Ұпай
А)	Төнкеріс: бұралу, ауысу	Қателерсіз орындау	әртүрлі жағдайда орындау	Қарсыластың статикалық жағдайында қабылдауды әртүрлі орындау .	Жаттығуды бір захваттан орындау	Қарсыластың статикалық жағдайда бір захваттан орындау	Қарсылас ынғайлы жағдайда орындау	Сапасы нашар орындау	Жаттығуды кателермен орындау	Жаттығуды бір неше кателермен орындау	Жаттығуды орындамау
Б)	Төнкеріс:накат	Қателерсіз орындау	әртүрлі жағдайда орындау	Қарсыластың статикалық жағдайында қабылдауды әртүрлі орындау .	Жаттығуды бір захваттан орындау	Қарсыластың статикалық жағдайда бір захваттан орындау	Қарсылас ынғайлы жағдайда орындау	Сапасы нашар орындау	Жаттығуды кателермен орындау	Жаттығуды бір неше кателермен орындау	Жаттығуды орындамау
В)	Тұрып:жұлқа тартып артқа шығу,сүнгіп	Қателерсіз орындау	әртүрлі жағдайда орындау	Қарсыластың статикалық жағдайында қабылдауды әртүрлі орындау .	Жаттығуды бір захваттан орындау	Қарсыластың статикалық жағдайда бір захваттан орындау	Қарсылас ынғайлы жағдайда орындау	Сапасы нашар орындау	Жаттығуды кателермен орындау	Жаттығуды бір неше кателермен орындау	Жаттығуды орындамау
Г)	Лақтыру: иықтан асырып, арқадан асырып.	Қателерсіз орындау	әртүрлі жағдайда орындау	Қарсыластың статикалық жағдайында қабылдауды әртүрлі орындау .	Жаттығуды бір захваттан орындау	Қарсыластың статикалық жағдайда бір захваттан орындау	Қарсылас ынғайлы жағдайда орындау	Сапасы нашар орындау	Жаттығуды кателермен орындау	Жаттығуды бір неше кателермен орындау	Жаттығуды орындамау
Д)	Токтау: құлату, бұрау.	Қателерсіз орындау	әртүрлі жағдайда орындау	Қарсыластың статикалық жағдайында қабылдауды әртүрлі орындау .	Жаттығуды бір захваттан орындау	Қарсыластың статикалық жағдайда бір захваттан орындау	Қарсылас ынғайлы жағдайда орындау	Сапасы нашар орындау	Жаттығуды кателермен орындау	Жаттығуды бір неше кателермен орындау	Жаттығуды орындамау
Е)	Комбинациялар: тіректегі негізг әдістерден.	Қателерсіз орындау	әртүрлі жағдайда орындау	Қарсыластың статикалық жағдайында қабылдауды әртүрлі орындау .	Жаттығуды бір захваттан орындау	Қарсыластың статикалық жағдайда бір захваттан орындау	Қарсылас ынғайлы жағдайда орындау	Сапасы нашар орындау	Жаттығуды кателермен орындау	Жаттығуды бір неше кателермен орындау	Жаттығуды орындамау

ЕСКЕРТПЕ: Таңдалған спорт түрінен түсу емтихандарының ұпайлары екі бағаның орташа арифметикалық мәні ретінде көрсетіледі (А, В бөлімдері үшін)





«БЕКІТЕМІН»
«КазСТА» КЕАҚ қабылдау комиссиясының төрағасы
профессор К.К. Закирьянов
« 06 » 2024 ж.

АРНАЙЫ ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ЖАТТЫҒУЛАРЫНЫҢ НОРМАТИВТЕРІ
(мамандандыру грек-рим, еркін күресі)
оқытудың қысқартылған түрі

№	А. Арнайы жаттығулар	Ұпайлар	55 кг	65 кг	75 кг	85 кг	85 кг жоғары
1	«Көпірден бұрылу» жаттығуын орындау .-басты кілемде баспен, қолдар «ілмекке» біріктіріледі, білек кілемге тиеді. (нормативті уақыттан 10 рет)	20	20 сек.	21.сек.	22.сек.	23 сек.	24.сек.
		15	21 сек.	22.сек.	23 сек.	24.сек.	25 сек.
		10	22 сек.	23 сек.	24.сек.	25 сек.	26 сек.
		5	23 сек.	24.сек.	25 сек.	26 сек.	27.сек.
		0	24 сек.	25 сек.	26 сек.	27.сек.	28.сек.
2	«Көпірде жүгіру» жаттығуын орындау - көпір, қолдар «ілмекпен» біріктірілген білек кілемге тиеді. (әр жағына 5 рет)	20	28 сек.	29 сек.	30 сек.	31 сек.	32 сек.
		15	29 сек.	30 сек.	31 сек.	32 сек.	33 сек.
		10	30 сек.	31 сек.	32 сек.	33 сек.	34 сек.
		5	31 сек.	32 сек.	33 сек.	34 сек.	35 сек.
		0	32 сек.	33 сек.	34 сек.	35 сек.	36 сек.
3	«Манекенді кеудеден асырып лақтыру» жаттығуы уақытқа орындау (10 рет уақытқа)	20	30 сек.	31 сек.	32 сек.	33 сек.	34 сек.
		15	31 сек.	32 сек.	33 сек.	34 сек.	35 сек.
		10	32 сек.	33 сек.	34 сек.	35 сек.	36 сек.
		5	33 сек.	34 сек.	35 сек.	36 сек.	37 сек.
		0	34 сек.	35 сек.	36 сек.	37 сек.	38 сек.

ЕСКЕРТПЕ: №3 жаттығуларда манекеннің салмағы 65 кг дейінгі барлық салмақ категориялары үшін -24 кг,

85 келіге дейінгі барлық салмақ санаттары үшін 28 кг.

85 келіден жоғары барлық салмақ санаттары үшін 32 кг

Б. Техника

Б. Еркін және грек-рим күресінің техникасы		20 Ұпай	15 Ұпай	10 Ұпай	5 Ұпай	0 Ұпай
А)	Төңкеріс: бұралу, ауысу	Қателерсіз орындау	әртүрлі жағдайда орындау	Қарсыластың статикалық жағдайында қабылдауды әртүрлі орындау	Жаттығуды бір захваттан орындау	Жаттығуды орындамау
Б)	Төңкеріс:накат	Қателерсіз орындау	әртүрлі жағдайда орындау	Қарсыластың статикалық жағдайында қабылдауды әртүрлі орындау	Жаттығуды бір захваттан орындау	Жаттығуды орындамау
В)	Тұрып:жұлқа тартып артқа шығу,сүнгіп	Қателерсіз орындау	әртүрлі жағдайда орындау	Қарсыластың статикалық жағдайында қабылдауды әртүрлі орындау	Жаттығуды бір захваттан орындау	Жаттығуды орындамау
Г)	Лақтыру: иықтан асырып, арқадан асырып.	Қателерсіз орындау	әртүрлі жағдайда орындау	Қарсыластың статикалық жағдайында қабылдауды әртүрлі орындау	Жаттығуды бір захваттан орындау	Жаттығуды орындамау
Д)	Тоқтау: құлату, бұрау.	Қателерсіз орындау	әртүрлі жағдайда орындау	Қарсыластың статикалық жағдайында қабылдауды әртүрлі орындау	Жаттығуды бір захваттан орындау	Жаттығуды орындамау
Е)	Комбинациялар: тіректегі негіз әдістерден.	Қателерсіз орындау	әртүрлі жағдайда орындау	Қарсыластың статикалық жағдайында қабылдауды әртүрлі орындау	Жаттығуды бір захваттан орындау	Жаттығуды орындамау

ЕСКЕРТПЕ: Таңдалған спорт түрінен түсу емтихандарының ұпайлары екі бағаның орташа арифметикалық мәні ретінде көрсетіледі (А, В бөлімдері үшін)